

あしまた

5月号



佐敷諏訪神社例大祭

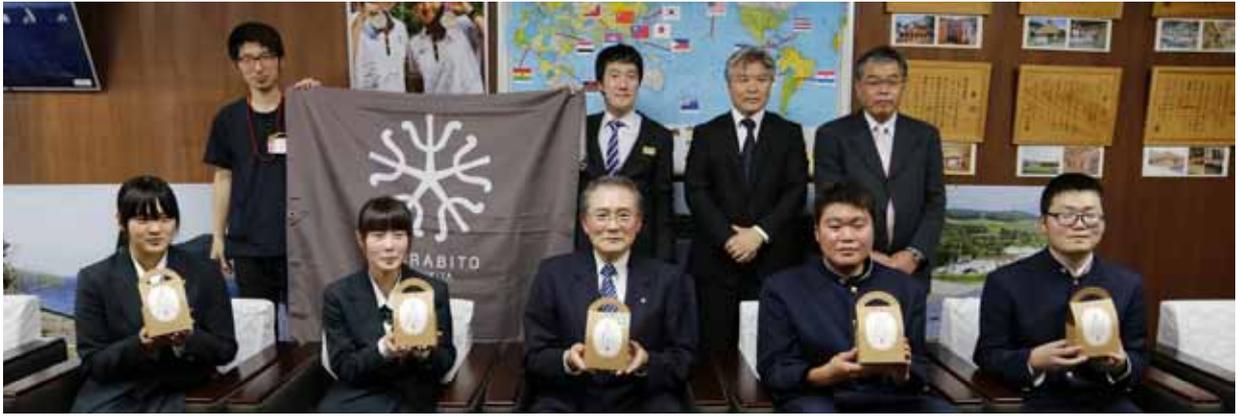
健康ルーム

一口目は野菜から

地域おこし協力隊レポ

がまだすけん!
GAMADASUKEN! KUMAMOTO!
熊本! 芦北町

4月26日、竹崎町長に活動報告に訪れた芦北高とNPO法人みさとの皆さん



伝統のわらび餅 芦高生が受け継ぐ



生徒らは安定的な材料調達のため、耕作放棄地へのわらびの試験栽培も行っています。

そこで、大野地区に拠点を置くNPO法人みさと（一川清一代表）と芦北高校が連携し、わらびをテーマとしたプロジェクト「W A R A B I T O（わらびと）」を立ち上げ、昨年からはわらび根掘りやわらび粉づくりに取り組んできました。

4月28日の佐敷諏訪神社例大祭で、芦北高校農業科の生徒がわらび餅を奉納し数量限定で商品化。境内で来場者に販売しました。白木地区住民の伝統として同神社に約600年もの間奉納し続けているという「わらび餅」。しかし、急速に進む高齢化により、この伝統が途切れようとしています。

広報あしきた 5月号

- 3 釜つばささん東アジア大会優勝
新商工会館が落成
- 4 佐敷諏訪神社例大祭
- 6 健康ルーム 一口目は野菜から
- 8 まちのわだい
- 10 安全安心たより
- 11 イベントカレンダー
- 12 お知らせ
- 14 地域おこし協力隊レポ
- 15 ごみの分別にご協力ください
/ 道路上に張り出している樹木は剪定を
- 16 芦北町の民話
/ ジェシカの芦北ダイアリー
- 17 芦北に残る文化遺産
/ 広域イベント情報

CONTENTS — もくじ —

- 18 子ども絵画コンクール 銀賞
/ カンボジアに学校を贈る運動
/ おすすめ図書紹介
- 19 町民講座作品 / 短歌
/ 出生・おくやみ
- 20 ビーチバレー in くまもと参加者募集
/ 県人権教育研究大会 水俣・芦北大会
「地元テーマ」、「表紙絵募集」
/ 星野富弘美術館だより

今月の表紙 「元気に育て！赤ちゃん土俵入り」

健やかな成長を願う佐敷諏訪神社例大祭恒例の赤ちゃん土俵入り。

人口のうごき (H30.5.1 現在) () 内は前月比		
人 口	17,610人	(- 4)
男	8,274人	(- 5)
女	9,336人	(+ 1)
65歳以上	7,367人	(- 2)
世 帯 数	7,328世帯	(+14)



釜つばささん

(佐敷中3年)

空手道 東アジア大会 優勝

4月21日、22日、韓国・金浦で開催された第8回東アジア空手道選手権大会で、釜つばささんが金メダルを獲得しました。

釜さんはカデット(14・15歳)54キロ超級に出場し、初戦の韓国選手、決勝のマカオの選手を見事に撃破。初出場の国際大会で初優勝を飾りました。

インタビュー

日本選手団では最年少で緊張しました。

初戦の韓国戦は相手選手への声援が大きく、不安と緊張が大きかったのですが、先輩たちの声援が心強く後押しになりました。

決勝のマカオ戦では、プレッシャーはありましたが勝ちたい気持ちが大きく、初戦より緊張せず試合ができました。

小学4年・5年のとき全国大会で優勝し、その後は優勝候補に名前が上がりながら、ずっと優勝できなかつたので、やっと家族や監督に恩返しできました。

次は8月の全国大会で優勝し、中学生日本一になりたい。その後は世界大会の選考会で勝って、世界大会での入賞を目指します。

熊本地震で被災し、建て替えられた芦北町商工会館が完成し、4月18日、落成式が行われました。

式には関係者約50人が出席。芦北町商工会の藤井公明会長は「復興への多大なる支援に感謝し、新商工会館を起点に芦北町の商工業発展に努力していきたい」とあいさつしました。

商工会の事務所は地震後、旧計石小に仮移転していましたが、この日から新会館で業務を開始しています。

新商工会館が落成





1. こいのぼりの下を練り歩く神輿巡行 2. 餅投げに集まった多くの観客 3. 赤ちゃんの成長と無病息災を願う「赤ちゃん土俵入り」 4. 各地区の子ども達も神輿巡行に参加 5. 佐敷小のちょんかけごま 6. 本町商店街を練り歩く神輿巡行 7. 県少年親善相撲大会での選手宣誓 8. 少年相撲大会での取り組み 9. 相撲甚句を奉納する芦北町相撲甚句会 10. 芦北町出身の橋本大海さん 11. ひよっとこ笑福会



また、期間中には九州高等学校選抜相撲選手権大会が開催され、熊本・宮崎・鹿児島・長崎から6校が参加し、白熱した取り組みが見られました。団体の部では芦北町出身の橋本大海さんが所属する文徳高校が優勝しました。

29日には熊本県少年親善相撲大

また、期間中には九州高等学校選抜相撲選手権大会が開催され、熊本・宮崎・鹿児島・長崎から6校が参加し、白熱した取り組みが見られました。団体の部では芦北町出身の橋本大海さんが所属する文徳高校が優勝しました。

また、期間中には九州高等学校選抜相撲選手権大会が開催され、熊本・宮崎・鹿児島・長崎から6校が参加し、白熱した取り組みが見られました。団体の部では芦北町出身の橋本大海さんが所属する文徳高校が優勝しました。

佐敷諏訪神社例大祭が4月27日、28日に行われました。

27日に行われた神輿巡行、芦北町漁協を出発し、白装束に身を包んだ氏子たちが町内の福祉施設や店舗をめぐる佐敷諏訪神社まで練り歩きました。巡行の途中には地域やスポーツクラブの子ども神輿の参加や、葦北鉄砲隊の演武などもあり、見物客の目を楽しませました。

28日には恒例の赤ちゃん土俵入りが行われ、町内をはじめ遠いところは東京都や高知県から93人の参加がありました。健やかな成長を願う保護者から「かつこよくなつて」「元気に育つて」などの声をかけられる中、化粧まわし姿の赤ちゃん力士が立派に土俵入りしました。

佐敷諏訪神社例大祭



6



10



8



7



9



11

会が開催され、町内外の小・中学生が熱戦を繰り広げました。

大会結果(町内関係者のみ)

第18回熊本県少年親善相撲大会

【小学生低学年団体】

2位 芦北トレジャー相撲クラブ

【小学生個人】

1年生優勝 竹本都輝

3年生2位 戸田勇翔

4年生優勝 吉本陽平

5年生2位 山下正清

第9回芦北・水俣新一年生相撲大会

優勝 白木元気

2位 岩本凌翔 3位 池田好輝



健康ルーム Vol.2

一口目は野菜から

毎日の食事 初めに何を食べますか

上の写真が1日の摂取目標である350gの野菜の量です。

平成23年度熊本県栄養調査では、成人1日あたりの野菜摂取量の平均値は260・2gで目標に約100g不足しています。(図1)

野菜の摂取量を増やすには、火を通し、かさ(体積)を減らすなどの工夫が必要です。茹でる、炒める、蒸す、煮るなど、火を通すことでかさが減り、たくさん食べられます。

食べる順番で血糖値が変化

また、食べる順番も大切です。野菜から先に食べると血糖値が上がりにくくなる効果があることが分かっています。

「一口目は野菜から」を心がけ、サラダやおひたしなど、野菜のおかずを取り入れて、野菜から食べるようにしましょう。

ワンポイントアドバイス

加熱してかさを減らす

ホウレン草を茹でた場合、下の写真のようになります。



茹でた後



茹でる前

(図1) 熊本県の年代別野菜摂取量 (H23年度熊本県民健康・栄養調査)



出典：県民の健康・食生活のすがた（熊本県健康福祉部）

私たちの健康を保つ

野菜のはたらき

生活習慣病の予防や改善のためには、野菜から先に、また、たっぷり食べることが勧められています。野菜は量が多くてもカロリーが低く、食べた時に満腹感が得られるため、食べすぎの防止になるほか、次のようなはたらきを持っています。



一日分の摂取目標の1/3 (約120g)

① 血糖値の上昇を防ぐ (図2)

野菜に多く含まれる食物繊維は水を含みやすく、粘着力が大きいいため、胃の中でふくらみ、食べ物の胃の通過時間を遅くします。そのため消化吸収にも時間がかかり、血糖値の急激な上昇を防ぎます。

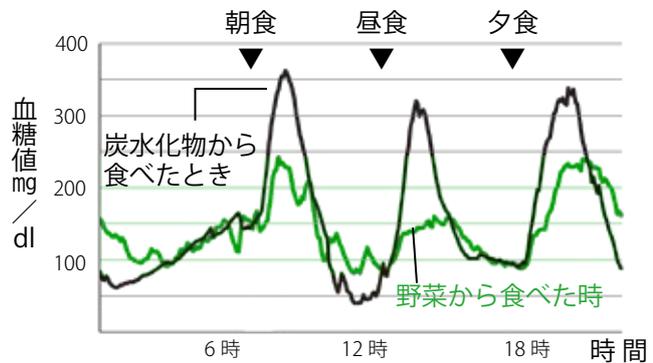
② 糖やコレステロールの吸収を抑える

野菜に多く含まれる食物繊維に糖やコレステロールがくっつくため、吸収されずに排泄されます。血糖値の改善、コレステロールの増加を防ぎます。

③ 便の量を増やし大腸がんを予防する

便の量の10〜15%は食物繊維です。便の総量が少ないと便秘にもなりやすく、大腸がんの原因にもなります。

(図2) 食べる順番と血糖値変動の関係



出典：大阪府立大学 今井佐恵子教授
野菜から食べる「食べる順番」の効果

④ 細胞を修復し体の調子を整える

私たちの体を作っている細胞の修復に必要な栄養素はビタミンA、葉酸、ビタミンCです。これらは野菜に多く含まれています。

⑤ 高血圧を予防する

野菜に含まれるカリウムはナトリウムの排泄を促し、血圧を下げることにつながります。

手軽に野菜をもう一品

キャベツの中華炒め



●材料 (1人分)

キャベツ 80g
にんにく 1片
赤唐辛子 1/2本
ごま油 小さじ2 (10cc)
塩 少々 (0.8g)
※塩0.8gは塩ひとつまみ(親指、人差し指、中指でつまんだ量)

●作り方

①キャベツは芯を取り2〜3cm角に切る。にんにくは薄切り、赤唐辛子はヘタと種を取り輪切りにする。
②中華鍋(フライパン)を中火で熱して、ごま油を入れ、にんにく、赤唐辛子を中火で炒める。
③香りが立ってきたらキャベツを加えて強火でさっと炒め、塩で味を調える。

1人分

カロリー 106kcal

塩分 0.8g

湯浦温泉、愛してる！ 初代「湯守りさん」決定

第2回湯浦温泉手ぬぐい祭が4月29日、湯の香橋近くの空き地で行われました。蚤の市（バザー）や湯の香太鼓、手ぬぐいアート展などがあり、地域住民が思い思いに参加していました。

今回初となる「湯守りさん」決定戦も開催され、岩本倫明さんが温泉運び競争を勝ち抜き就任されました。就任あいさつでは、湯浦温泉への愛を叫んでいました。今後は湯浦温泉のPR活動を一年間行う予定です。



決定戦を勝ち抜き、初代湯守りさんになった岩本さん



多くの来場者でにぎわいを見せる「あしきた DE マルシェ」

五感で楽しむ「あしきた DE マルシェ」

4月22日に女島ゆめもやいにて、青空の下に約35店舗が集まり、あしきた DE マルシェが開催されました。ハンバーガー店、メンチカツ店、コーヒーショップなど県内の美味しいモノから、町内のヨガスタジオの出張など、五感で楽しむイベントとなっていました。

今回は音楽ライブだけでなく、JKATレジャークラブの新体操クラブが演技を披露しました。小学生の凛々しい演技や、高校生のダイナミックな演技に、来場者はしばし買い物の手を止めていました。

栴屋でティータイム楽しむ

4月14日に佐敷宿交流館栴屋にて、紅茶カフェ「Tea Salon 和の香」が一日限定でオープンし、町内外の約40人がアフタヌーンティを楽しみました。

地域おこし協力隊の武末愛さんと、ティータイムコーディネーターの宮田佳寿子さん（水俣市）が企画して開催しました。ミニマルシェもあり、来場者は優雅な午後のひと時を楽しんでいました。宮田さんは「栴屋はとても素敵な場所。使わないともったいない」と、今後もティーサロンの開催を計画しています。



紅茶とスイーツを楽しむ来場者



フットパスコース「湯浦まちなかコース」をめぐる参加者

湯浦のフットパスコースを体験

フットパス芦北と湯浦たぎろう会のメンバーら12人が「湯浦まちなかコース」を体験しました。参加者は、湯浦駅をスタート・ゴールに、湯浦諏訪神社や宮崎城（野角城）跡、湯浦温泉街などを巡り、施設に立ち寄りたり地域の住民と話したりしながら5キロの道のりを約3時間かけて歩きました。

参加した地元住民の徳田友子さんは、「こうして歩いて巡ると、小さいころの思い出がよみがえり懐かしい」と話していました。

新花岡西公民館が完成



4月21日に新しい花岡西公民館の落成式が行われ、関係者や地域住民が参加しました。
旧公民館は築40年以上が経過し、雨漏りや高齢者に使いづらい段差などが課題となっていました。
新公民館はバリアフリーとなっており、公民館関係者は「新たな活動も考え、積極的に挑戦していく。防災訓練や料理教室など、高齢者の方にもぜひ参加してほしい」と話していました。



整備されたイス、机などの備品

花岡西公民館には一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用して、机やイス、ホワイトボードなどの備品を整備しました。
この事業は地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施されているものです。今後の花岡西地区のさらなる活性化が期待されます。

宝くじ助成で地域活動の備品を整備



ウィスコンシン州立大から感謝状



吉川典子さん
(大川内東)

吉川典子さんが、アメリカのウィスコンシン州立大学から感謝状を贈呈されました。

吉川さんは3月8日、日本伝統文化国際交流協会の代表として、同大学で詩吟をステージ披露しました。

元人権擁護委員に法務大臣感謝状



濱田辰喜さん
(井牟田1)

今年3月末に退任された元人権擁護委員の濱田辰喜さんに法務大臣から感謝状が贈られました。濱田さんは9年間にわたり、委員として人権相談や人権意識の啓発に努められました。

(写真左から感謝状を伝達した熊本地方方法務局池田洋一八代支局長、濱田辰喜さん、竹崎町長)

あしきた映画 撮影完了



4月30日の撮影風景(鶴ヶ浜)
多くの町民もエキストラとして参加

芦北町出身の篠原隼士監督による映画の撮影が4月30日から5月10日にかけて町内で行われました。詳しくは来月号に掲載します。

自転車は車(軽車両)です！

町内で、高齢者による自転車事故多発中！！

◆町内自転車事故件数◆

- 平成29年度 総数 13件
- ・車と自転車の事故 8件
 - ・物と自転車の事故 5件

守るばい！
安全ルール!!



◆自転車安全利用五則◆

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

事件・事故は110番
芦北警察署 ☎(82) 3110

「地震、その時どうする!？」

忘れてませんか？地震対策！

◆地震が来た!

- ・まずは身の安全確保！！
- ・物が「落ちない」「倒れない」「移動しない」空間で、揺れがおさまるのを待つ。

◆揺れがおさまったら

- ・落ち着いて、火の元確認！出口の確保！
- ・慌てて動くとケガの元！
(慌てて外に出ると、瓦、窓ガラス、看板などが落下する恐れがあります)



◆地震時の行動

- ・正しい情報、確かな行動
- ・確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
- ・避難の前に安全確認！電気、ガスの元栓閉めて

火事と救急は119番
芦北消防署 ☎(82) 4731

日	月	火	水	木	金	土
芦北町イベントカレンダー 5月17日～6月23日 ※日程は変更になることがあります □内は関連ページ				17 親子の安心サポート (きずなの里)	18 3歳児健診 (きずなの里)	19
20	21 行政相談 (役場2階研修室)	22 介護予防サポーター 養成講座 (大野・寄る家)	23 行政相談 (地域活性化セン ター)	24 親子の安心サポート (きずなの里)	25 町民体育祭 男女グラウンド・ゴルフ (岩崎グラウンド)	26
27 水俣市・葦北郡各町 対抗陸上競技大会 (エコパーク水俣)	28	29	30	31 町税納期限 軽自動車税全期 固定資産税1期 親子の安心サポート (きずなの里)	1 平成生き生き大学開 校式 (社教センター) 人権相談 (社教センター、地 域活性化センター)	2
3 一日一汗運動 (各自治公民館)	4	5 計量器定期検査 ～8日 (町内各所)	6	7 親子の安心サポート (きずなの里)	8 年金出張相談 (役場3階会議室) 3歳児健診 (きずなの里)	9 ビーチサッカーフェ スティバル～10日 (御立岬海水浴場)
10 ビーチサッカーフェ スティバル (御立岬海水浴場)	11 7～8カ月児健診 (きずなの里)	12	13	14 親子の安心サポート (きずなの里)	15 1歳6カ月児健診 (きずなの里)	16
17 町民体育祭 男女バレーボール (しろやまスカイドーム)	18	19	20	21 親子の安心サポート (きずなの里)	22 3～4カ月児健診 (きずなの里)	23

子育て支援センター 行事予定 (6月)

- 4日(月) 絵本の読み聞かせ
- 11日(月)～15日(金) 父の日のプレゼント作り
- 19日(火) 新聞紙を使って遊ぼう
- 26日(火) 身体測定・誕生会



※支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。一時保育も行っています。

子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。

▶支援センター利用時間 毎週月曜日～金曜日

午前9時30分～正午 午後2時45分～5時

*問い合わせ先 子育て支援センター (田浦保育園)

☎(87)0034

児童館からのお知らせ(6月の行事)

《芦北児童館》 「家族の似顔絵を描こう」
とき 6月16日(土) 午後1時30分～3時30分
対象 どなたでも

《湯浦児童館》 卓球大会

とき 6月16日(土) 午後1時30分～4時

対象 どなたでも ※年代ごとにトーナメント

※児童館は児童に健全な遊び場、機会を提供し、心身ともに豊かな発達ができるように支援する施設です。

▶利用時間 午前10時～午後6時(月曜日休館)

*問い合わせ先

芦北児童館 ☎(82)3036

湯浦児童館 ☎(86)0074

介護

平成30年度 第1回介護者のつどい

高齢者や障がい者などの介護をされている方のリフレッシュを目的に介護者のつどいを開催します。

- ▶対象 在宅で家族を介護している人
- ▶日時 6月12日(火) 午前10時～午後2時
- ▶内容 介護に関する情報交換・相談、架空請求や詐欺に関する講話
- ▶場所 きずなの里 ▶申込期限 6月8日

*問い合わせ先

芦北町社会福祉協議会 ☎(86)0294

募集

放課後子ども教室 「活動サポーター」募集

佐敷小と湯浦小で「放課後子ども教室」を開催します。放課後子ども教室では、ボランティアで活動に参加し、子どもたちの見守りなどをしていただく活動サポーターを募集しています。

【放課後子ども教室概要】

- ▶対象児童 佐敷小1～3年、湯浦小1～6年
- ▶開催日時 6月～2月までの火・木曜日
午後3時～午後5時15分まで
- ▶開催場所 《佐敷小》教室、体育館、校庭
《湯浦小》教室、校庭
- ▶活動内容 学習(教科学習、読書)、スポーツ・レクリエーション、工作・手芸など

※保護者や地域の皆さままでお手伝いいただける方は下記までご連絡ください。

*問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係 ☎(87)1171

学び

放送大学10月生募集

放送大学では10月入学の学生を募集しています。放送大学はテレビ、インターネットなどで、全国どこでも授業を視聴できます。

全国で約9万人の学生が生涯学習やスキルアップ、資格の取得などそれぞれの目的に応じて学んでいます。

- ▶出願期間 第1回 6月15日～8月31日
第2回 9月1日～20日

*問い合わせ先

放送大学熊本学習センター
☎096(341)0860

職業

離職者の職業訓練(無料託児付き) 【一般事務員・パソコン科】

熊本県立高等技術専門校の職業訓練

- ▶対象者 ハローワークに求職申し込めた離職者
- ▶訓練期間 8月3日(金)～10月29日(月)
午前9時～午後4時(土日、祝日休み)
- ▶訓練内容 初級(表計算・ビジネス文書作成など)
- ▶場所 水俣市公民館 ▶定員 20人
- ▶経費 書籍代(9,500円程度)、検定料は自己負担
※入学金、受講料、託児料は無料です。

▶申込方法 ハローワークで職業相談のうえ申込

▶受付期間 5月25日(金)～6月25日(月)

*問い合わせ先(訓練委託先)

有限会社システムランド
☎0966(22)6991

町誌

芦北町誌・芦北町誌(追録)・田浦町誌 販売価格を引き下げます

町誌をお求めやすい価格で販売します。

町誌	販売価格	収録内容
芦北町誌 昭和52年発行	6,000円 ⇒2,000円	芦北の概要、原始～現代、戦争体験、民俗文化財、民話伝説、名所など
芦北町誌(追録) 昭和62年発行	2,000円 ⇒500円	町執行部と議会、産業、教育文化、福祉保健、建設、災害、地名など
田浦町誌 昭和63年発行	3,000円 ⇒1,000円	田浦の概要、原始～現代、農林漁業、植物、民俗、方言、人生儀礼など

芦北町誌・芦北町誌(追録)・田浦町誌3冊セット
販売価格11,000円⇒3,000円

*問い合わせ先

生涯学習課 文化振興係 ☎(87)1171

ペット

ペットを飼う前に考えること

ペットの飼い主になるということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが周囲に迷惑をかけないことも飼い主の義務です。

ペットを飼う前には毎日欠かさず世話やしつけができるか、経済的負担や家族状況などを踏まえて、最後まで責任を持って飼育ができるかなどを考えておきましょう。

*問い合わせ先

県健康危機管理課 ☎096(333)2248

お知らせ

求人

事業所向け 新規学校卒業者求人説明会

平成31年3月新規中学・高校卒業者を対象とした求人申込を6月1日（金）からハローワークで受け付けます。求人申込にあたり事業所向け説明会を開催します。

▶日時 5月24日（木）午後2時～

▶場所 やつしろハーモニーホール

【注意点】次の点を確認のうえご参加ください。

①新規学校卒業者用の求人申込書は一般の申込書と異なります。説明会で配布します。

②求人のルール、その他留意事項の説明をします。事業主または採用担当者が出席ください。

*問い合わせ先

ハローワーク水俣 ☎（62）8609

河川

市房ダムの予備放流（試行） を始めます

県が管理する市房ダム（球磨川）では今年の梅雨期から「予備放流（試行）」を始めます。

▶実施期間 6月11日（月）～7月21日（土）

【予備放流とは】

洪水が予想される場合に、ダムに貯めている水をあらかじめ放流することです。

予備放流を行う場合は通常の放流と同様にサイレンや警報車による警報活動（水上村～人吉市まで）を行います。雨が降っていない時に放流する可能性もありますので、十分注意してください。

※詳しくは熊本県ホームページをご覧ください

*問い合わせ先

熊本県市房ダム管理所

☎0966（44）0304

試験

平成30年度調理師試験のご案内

▶試験日 8月28日（火）▶会場 熊本県立大学

▶受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務の経験がある人

▶願書配布場所 各保健所、県健康づくり推進課

▶願書提出先 各保健所

▶受付期間 6月11日（月）～6月15日（金）

*問い合わせ先

各保健所または県健康づくり推進課

☎096（333）2252

相談

震災&身近な法律問題 無料相談会 （熊本県青年司法書士会）

日常生活の中で起こりうる法律問題について無料で相談を受けます。面談、電話ともに予約は不要です。お気軽に相談ください。

▶日時 6月2日（土）午前10時～午後4時

▶面談相談 熊本県司法書士会館（熊本市）

▶電話相談 ☎096（364）0800（当日のみ）

▶相談事例 知人にお金を貸したが返ってこない。まともな残業代が支払われていない。など

*問い合わせ先

司法書士 磯崎耕輔 ☎0967（46）3876

労働

事業者の皆さまへ 労働保険年度更新の時期です

労働保険年度更新手続きは6月1日から7月10日までです。

■保険料の申告・納付場所

熊本労働局労働保険徴収室または県内最寄りの労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局

◎労働保険は農林水産業の一部を除き、一人でも労働者を雇用している場合は必ず加入しなければならない制度です。まだ加入手続きを済まされていない場合は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークに相談のうえ、速やかに加入をお願いします。

*問い合わせ先

熊本労働局 労働保険徴収室

☎096（211）1702

検査

6月1日～7日はHIV検査普及週間 無料・匿名で検査ができます

県保健所では、「HIV検査普及週間」に合わせて検査（採血）を実施します。一緒に梅毒・クラミジアの検査も受けられます。自分自身を守り大切な人へ感染を広げないため、一度検査を受けましょう。

▶場所 水俣保健所

▶日時 6月1日（金）～7日（木）※土日を除く
午前9時～午後6時（6日のみ午前11時まで）

※前日までに、予約が必要です。

HIV検査普及週間以外にも検査を行っています。

*問い合わせ先

水俣保健所 保健予防課 ☎（63）4104

改めまして、自己紹介！！

❖ 武末 愛 (たけすえ あい)



2017年8月1日着任。
熊本市出身で、福岡市から移住。
前職は広告業界(主にインターネット関係)
インターネット全般は得意。
趣味はゲーム、釣り、カラオケなど。
海と温泉が大好き。
休みの日は砂浜でポーっと海を眺める。

活動内容：空き施設活用 / ふるさと納税 / 商品マーケティング
パッケージやチラシ制作など

❖ 花枝 俊輔 (はなえだ しゅんすけ)

2017年10月1日付で着任。

東京都出身で、移住。

前職はイタリアンシェフ&レストランオーナー。東京ドーム近くで経営。

鶴木山の広域農道から、海を臨む眺めがお気に入り。夢を語れる飲み仲間募集中！！

かなり切実に、花嫁も大絶賛募集中！！

活動内容：食に関する商品開発 / 料理教室 / イベント出店など



❖ 武末 佳太 (たけすえ けいた)



2017年10月1日付で着任
宮崎県西都市出身、祖父は野菜農家。
前職は高圧洗浄機メーカーの営業マン。
大野温泉の休憩室、キス釣り、不知火みかんにハマリ中。畑を借りて、まずはジャガイモから栽培中！

活動内容：大野生姜ジンジャー商品開発 (仕入れ / 商品化)
剪定木の活用 / 大野カフェなど

・リモンチェット

イタリアのお酒で、柑橘の皮をアルコールに漬けてある。
今回は、湯浦活性化協議会謹製の「湯の神さん(温泉米焼酎)」に漬けました！



・フードバレーフェスタにて活動中！



・太刀魚の炙り焼き



・太刀魚と牡蠣の出汁雑炊

3月3日・4日に、グランメッセで行われた「くまもと県南フードバレーフェスタ」で協力隊として初出店しました。湯浦活性化協議会のスペースにお邪魔し、太刀魚や牡蠣の理由あって商品になりにくい食材(傷がある、小さいなど)を活用した料理を考え、販売しました。ドキドキの初出店でしたが、たくさんの人に好評をいただきました。これからも町内外のイベントで出店&販売し、芦北のオイシイを発信していく予定です。新メニューも考案中なので、見かけた時はぜひ食べて下さいね！これからも、どうぞよろしくお願いします！

芦北のオイシイを発信

県南フードバレーに初参戦！

地域おこし!! 協力隊 味!!

ASHIKITA!

力を合わせて、町を**元気**に！

～協力者募集中～

■規格外特産物の商品開発・レシピ考案

芦北町の食べ物、ウマイ！！これを活かさない手は無いんです。規格外で値が付かない野菜、魚、果物など・・・捨てるのはもったいない！！

一緒に商品化しませんか？

■空き施設での開業・イベント開催

空いている施設を利用して、町内外の交流人口を増やしたい～！

(廃校やオフシーズンの施設、町営の施設等)

■芦北町の景観を利用した、イベントの企画・運営

芦北町の美しい景色を利用した、イベントをやりたい！というか、一緒にやりましょう！！

【協力隊のSNS】

「芦北町地域おこし協力隊」で検索！

★ Facebook

★ Instagram



主な資源ごみ	
	 アルミ缶
	 スチール缶
	 ペットボトル PET
	 その他のプラスチック
	 紙 ・新聞、チラシ ・本、雑誌 ・その他の紙類
	 透明ビン ・茶色ビン ・その他のビン

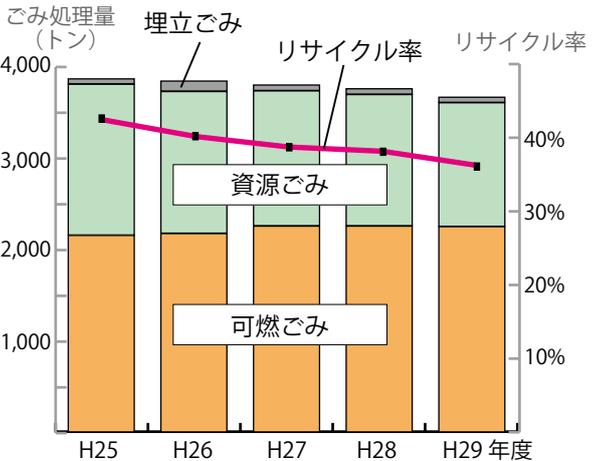
ごみの分別にご協力ください

芦北町ではごみの減量化を推進しており、現在、22種類の分別収集を行っています。

近年ごみ全体に占める可燃ごみの割合が増加傾向にあり、資源ごみのリサイクル率が減少していますので、ごみの分別にご協力ください。

分別方法については、要望があれば少人数でも地区説明会などができますので、お気軽にご相談ください。

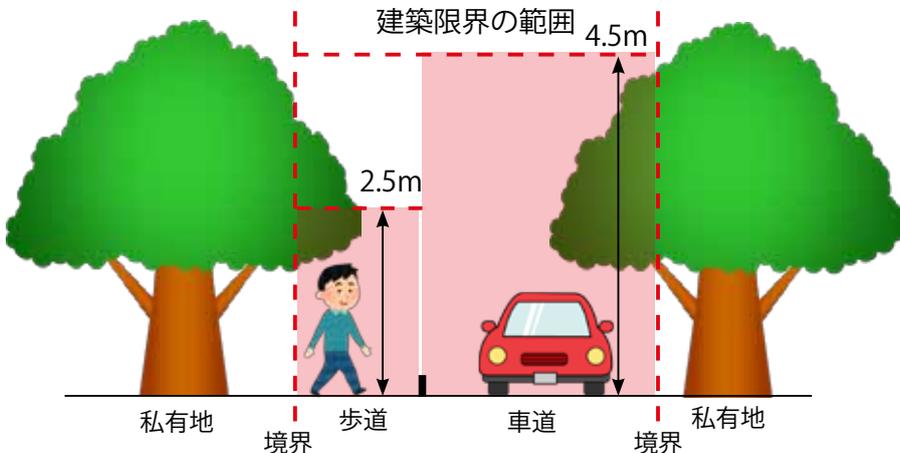
*問い合わせ先
清掃センター ☎ (86) 0277



道路上に張り出している樹木は剪定・伐採を

車道や歩道に樹木や生垣が覆いかぶさると、通行しづらだけでなく、折れ枝などにより交通障害を引き起こす場合があります。また、それが原因で事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

私有地から張り出している樹木は、町で剪定や伐採ができません。樹木所有者において伐採や剪定をお願いします。



建築限界とは

自動車や歩行者の安全な通行を確保するため、車道の上空 4.5m、歩道の上空 2.5m の範囲に通行障害となるものを設置してはならないと定めてあります。(赤い網で囲んだ範囲)

剪定作業時の注意事項

- 作業時には安全確保に努め、十分注意して作業してください。
- 電線や電話線がある場合は危険ですので、事前に九州電力またはNTTに連絡をお願いします。

*問い合わせ先
建設課 土木係、維持係
☎ (82) 2511
(内線234)

ガラッパ神社「仁助さんのトンチ話」(その5)

これまでのあらすじ
田浦川に住み着いたガラッパが悪さをするようになり、困った村人たちは知恵者の仁助さんの家に相談に向かったのです。

そして、仁助さんに、ガラッパのことを相談しました。仁助さんは「俺に、まかせなっせ。皆さんは、川に行つてガラッパを呼出して相撲ぼとうち言うて、『樋の口神社』の前につれてきなっせ。」と言いました。

庄屋と村人は何が何だか分からないまま、川へと出かけていきました。庄屋と村人達は川に着くと、ガラッパを呼びました。すると、川からガラッパが顔を出し、「みなさんが呼んでいるのはわたしですか。」庄屋さんは「おーおー、ガラッパどん、あんたたい」と言つて、「実は、ガラッパどんと相撲を取りたいと言うもんがおつてな」と続けました。ガラッパは「えつ、私と相撲を取りたいというのは本当ですか」と喜び、川から上がつて来ました。

あわてた庄屋さんは「ガラッパどんちよつと待つてくれんかい。この河原では怪我するけん、土俵ば作つてある

「樋の口神社」で勝負すればどぎやんだるか」と言いました。するとガラッパは「私はどこでも良いですよ」と答え、一緒に、「樋の口神社」へと向かいました。「さあ、着きましたよ、相撲を始めましょう」とガラッパが言いました。

すると突然、神社から、神様のような声で「皆のもの、わがやしろの前で何を騒いでおる」と声がかかりました。「おやー、何んか声の聞こえたばい」と村人が言いました。

「われは、樋の口の水神である、我がやしろで騒ぐとは不届き千万である。皆のものそこへなおれ」と声がしました。庄屋さんは仁助どんが始めたなど思い、「がらつぱどん、水神さんばい、座らんかな」と言いました。ガラッパは「なんで、わたしが座らなければならぬのです」と言いました。

すると神社からの声は「不届きものめ、おまえがここに住めるようになったのは私が許可したからであるう。その恩も忘れて、その態度は何だ。天罰をくだし、田浦川に住めなくするので覚悟いたせ」と一喝しました。

ガラッパは震えあがつて、額を土にすり付けて謝りました。



江辺のうさぎ
芦北Diary

水仙と桜の橋 Vol.21



日本の職場に合うのでしょうか。失礼に見られなくなかったです。しかし、日本とイギリスのコミュニケーション・スタイルが違っても、「ノコミュニケーション」は世界中通じるものです。初めて一緒に飲んだ、留学をしている娘がいるお父さんの心配ごとを聞きました。「日本に帰ってこないのだろうか??？」と悲しげに言いました。宴会の前には会ったことがなかったのに、悩みを打ち明けられました。コミュニケーションってすごいですね!ちなみに、イギリスでは飲み放題はありません。もしあれば、お店は潰れてしまうかもしれません(笑)

皆さんは何か面白い宴会の話はありますか?秘密は守りますよ!

今月の英会話

There's no all-you-can-drink
in the UK???

イギリスでは飲み放題は
ないんですか???

使ってみてね♪

もう5月になりましたね。ゴールデン・ウィークはどこかに行きましたか?五月病にかからないように気を付けましょうね!

新年度の人事異動から一カ月が経ちました。イギリスには人事異動がないので、日本では4月になると、人事異動にあわせてみんなが席をかわるので椅子取りゲームを思い浮かべます。私は異動しなかったですが、異動するかどうかは自分で決めないことにはなかなか納得できません。仕事に関して、イギリスと日本の違いはいっぱいありますが、今回は宴会の文化について書きたいと思います。なぜかという、宴会は会社の和に

とって不可欠な存在で、職場の縮図とも言えます。

イギリスの宴会というと、クリスマスパーティーと送別会ぐらいです。自由解散は基本で、打ち上げなら個人的に同僚と飲みに行くことが多いです。日本と違って、同僚は名前で呼んで、上司のことも名前でも呼ぶことも珍しくありません。日本の職場と比べると、イギリスの方がゆるい気がしますので、日本で初めての宴会に行った時は緊張してばかりでした。肩書きを付ける?付けない?敬語を使うのか?それとも丁寧語でも大丈夫?ビールの注ぎ方はどうすればいいのか?悩みで頭がいっぱいになりました。どうすれば

芦北に残る文化遺産

⑧1 佐敷城跡 《佐敷城の歴史⑭》

国指定史跡
平成20年3月28日指定

【佐敷城の歴史⑭】

関ヶ原の戦いで徳川方が勝利したことにより、加藤清正には処刑された小西行長の領地が与えられ、球磨郡、天草郡を除く肥後国一國と豊後国（現在の大分県的大部分）の一部を合わせて54万石を領有する大名になりました。

清正は領地を治めるための居城として、関ヶ原の戦い以前より隈本に新城（現在の熊本城）を築城していましたが、慶長12年（1607）頃には完成したよう

で、その際に「隈本」の文字を現在の「熊本」に改めています。また同じ頃、熊本城の築城と並行して、領内統治のために領内の主要な街道沿いの要所にある支城の整備改修を行い、強固な本城・支城体制を構築していましたが近年の調査により分かってきました。佐敷城跡と水俣城跡から「慶長十二年丁未八（月吉日）」銘の軒平瓦が、宇土城跡からは「慶長十三年八月吉日」銘の滴水瓦が出土しているほか、阿蘇市にある内牧城跡も慶長8年（1603）頃

に整備を行ったことが、現存する古文書から確認されています。

このうち、佐敷城跡と水俣城跡から出土した慶長十二年銘の瓦は同範瓦（同じ木型で製作した瓦）で同時期に同じ場所で作された瓦であることが判明し、薩摩島津氏に対する防衛ラインとしてセツトで整備された可能性がります。現在の佐敷城跡の構造や、城内に見られる石垣のほとんどは、この慶長の改築により築かれたものです。



慶長十二年銘の瓦

『加藤清正の生涯 古文書が語る実像』
（熊本日日新聞社）より転載した図に加筆

芦北町・八代市・氷川町定住自立圏 イベント情報

八代市 第13回 平家いずみお茶まつり

- ▶日時 6月3日（日）午前9時30分～午後4時
- ▶場所 泉運動公園（八代市泉町下岳）
- 【ステージイベント】 郷土芸能披露（樺木神楽）、戦隊ヒーローショー、慶徳二郎お笑い歌謡ステージ、英太郎爆笑ものまねショー、お楽しみ抽選会など
- 【ふるさとコーナー】 ゆず・お茶のスイーツを味わえる「喫ちゃ店」、特産品展示販売、お茶体験コーナー
- 【イベント広場】 武者行列、竹とんぼ作りなど
- ▶問い合わせ 平家いずみお茶まつり実行委員会
☎ 0965 (67) 2111（泉支所地域振興課内）

氷川町 秋山幸二ギャラリー（宮原振興局道向かい）

- 氷川町出身の秋山幸二氏の2,000本安打達成のバットやゴールドングラブなど、貴重な品が多数展示されていますのでぜひお立ち寄りください。（入館無料）
- ▶開館時間 午前10時～午後6時
○ギャラリー道向かいにある宮原振興局の駐車場をご利用ください。
 - ▶休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始
 - ▶問い合わせ 氷川町役場宮原振興局 ☎ 0965 (62) 2311

芦北町・水俣市・津奈木町広域 イベント情報

芦北町は芦北・水俣地域で広域連携しており、今後も引き続き連携して住民サービスの向上を図ります。4月号から広域圏のイベント情報を掲載しています。

水俣市 みなまた港フェスティバル2018 みなまた物産展2018

- ▶期日 5月26日（土）・27日（日）
- ▶会場 エコパーク水俣
- ▶内容
さまざまな船の体験航海や船内見学を実施します。地元特産品などを販売・展示する物産展も同時開催。
- ・海上自衛隊掃海艇「ゆげしま」船内見学
- ・国土交通省環境整備船「海輝」体験航海・船内見学
- ・海上保安庁巡視艇「あそぎり」体験航海
- ・グラスボート「サブマリン号」体験航海
- ・陸上自衛隊・航空自衛隊特殊車両等展示
- ※内容は予定です。最新の情報は水俣商工会議所ホームページでお知らせします。
- ▶問い合わせ
恋龍祭実行委員会・みなまた物産展実行委員会事務局
☎ (63) 2128（水俣商工会議所内）



猪木夏音さん
(田浦小5年)

昨年行われた第41回こども絵画コンクール(住友生命主催)で田浦小5年の猪木夏音さん(受賞時は4年)が銀賞を受賞しました。
猪木さんは、「おしえて!たからもの」という絵画のテーマに、「大切に育てている」という亀を描き、全国で約21万点の応募作品の中から見事銀賞に選ばれました。
猪木さんの作品を含む105点の入賞作品は、今年3月から4月にかけての約1ヶ月間、フランスのルーブル美術館展覧会に展示されました。



受賞作品
「たくさん食べてね」

(住友生命ホームページより)

カンボジアに学校を贈る運動



湯浦小 募金贈呈日：3月27日
《内容》米、サラダ玉ネギの販売益金
※先月号の写真に誤りがありましたので再掲します

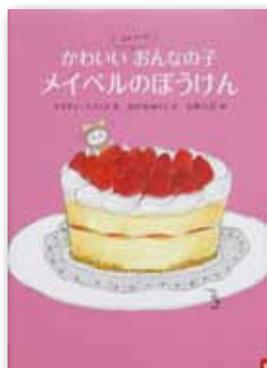


募金箱を竹崎町長に手渡す平井さん

ビストロ・パザパを運営する平井雅臣さんが、4月19日、芦北町役場を訪れ、店舗に設置していた募金箱を町国際交流協会会長の竹崎町長に手渡しました。平井さんは「来店された皆さんの気持ちを届けにきました」と話していました。

おすすめ図書紹介 町立図書館 ☎ (82) 2213

BOOK



かわいいゴキブリのおんなの子
「メイベルのぼうけん」
ケイティ・スペック作 おびかゆうこ訳
大野八生画 (福音館書店)

メイベルはくいしんぼうでちょっと太めなおんなの子。冷蔵庫の下でひっそりとくらすかわいらしいおんなの子…のゴキブリさんのお話です。



「型紙いらすの着物リメイク
一枚の着物でセットアップ」
松下純子著 (河出書房新社)

大切なものだから捨てたくない…でも、タンスの中に眠らせておくのももったいない。そんな着なくなった着物をリメイクしてみませんか。



「かがみの孤城」
辻村深月著 (ポプラ社)

不思議な城に集められた少年少女…どこにも行けず部屋に閉じこもっていた主人公と似た境遇の7人の子どもが集められた理由とは。2018年本屋大賞受賞作

図書館休館日 【社教センター】 6月3日(日) 【田浦図書室】 5月28日(月)、6月11日(月)、25日(月)

お誕生おめでとう

H30.4. 1～4.30 受付分（敬称略）受付件数 6 件

氏名	出生日	性別	保護者	区
草野 弥 ^や 紘 ^{ひろ}	3. 2 2	男	洋平	道川内西
小崎 心 ^{しん} 聖 ^{せい}	4. 2	男	佑誠	湯浦南
村口 遵 ^{じゆん}	4. 1 3	男	茜	丸山
宮石 聡 ^{さとし} 美 ^み	4. 1 6	女	宏紀	諏訪
鎌木 咲 ^{さき} 良 ^ら	4. 1 7	女	誠	新町
本村 煌 ^{こう} 真 ^ま	4. 1 7	男	優真	田浦 1

※本町窓口届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。

町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課秘書広報係までご連絡ください。

ご冥福をお祈りします

H30.4.1～4.30 受付分（敬称略）受付件数 24 件

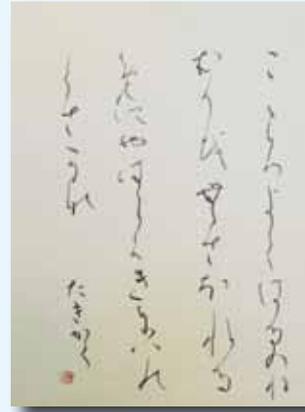
氏名	死亡日	年齢	区
藤本 隆	4. 1	89	丸山
兼田 正二	4. 2	91	田浦 1
宮脇 節男	4. 2	76	大川内南
元山 彌四郎	4. 5	94	田川
坂口 牧良	4. 6	90	大岩二
田中 法義	4. 6	84	吉尾
峰本 孝夫	4. 8	49	宮浦
中山 正義	4. 8	69	大野
山本 安男	4. 11	89	田浦町 4
福浦 新吉	4. 11	91	福浦
濱田 サツ子	4. 12	80	田浦町 3
山下 アサエ	4. 15	92	計石西
石田 隆	4. 17	86	豊岡
淵本 博	4. 19	81	花岡東
園田 美千子	4. 19	83	小田浦 6
岩本 ミサエ	4. 20	93	岩屋川内
川野 光人	4. 24	86	白岩
松本 重敏	4. 26	82	花岡東
森下 真旭	4. 26	32	海浦 2

※本町窓口届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。
なお、掲載の承諾には署名・押印が必要です。

町民講座作品紹介

書道（かな）

はるのねむり



鶴内多喜

絵手紙

「野菜」



島田孝子

短歌

芦北短歌会

穫り入れの済みし柵田に残りいし
柿の実におく月光淡し

馬場泰子

眠れない数多あまたの耳たちが
集まる深夜のラジオのほと

古本史子

出来あいの煮メとさしみ買ってくる
卒寿越したる一人の夕餉

宮島佳子

池の面に浮かぶ花びら色褪せて
掬えば重き春の抜け殻

宮嶋良子

花あらし淡きいろもつ花びらは
路肩の其処こころ高きあり

米良佑子

編集後記

▼映画などのロケ現場取材する機会がありました。エキストラとして参加した方もいらつしやることでしょう。現場では十数秒ほどのシーンを、さまざま方向から何度も撮影してました。視点を変えると、目に映るものは違って見えるということを改めて感じました。▼普段見慣れた風景がテレビなどの映像では新鮮に見えることがあります。広報紙に使う写真や記事も視点を変えて新鮮なものにしていきたいと思えます。（上野）

▼早くも1カ月が経ちました。初取材では、カメラの扱いが分からず内心焦りながらカメラを構えていました。不安なこと多いですが、取材する側が不安な顔をしてはいけな

いと自分に言い聞かせつつ、取材をしていました。未熟者で要領を得ない質問などをしてしましますが、積極的に町の出来事取材し発信したいと思えます。これからも頑張っていけますので、取材している時などぜひ声をかけてください！

（原田）



- ◆予選大会
日時：7月7日（土） 午前9時～
場所：鶴ヶ浜海水浴場・マリンパークビーチ
- ◆決勝大会
日時：7月8日（日） 午前8時45分～
場所：鶴ヶ浜海水浴場
- ◆募集種目
男子2人制、男子4人制
女子4人制、男女混合4人制（男2、女2）
- ◆参加料 2人制 1チーム3,000円
4人制 1チーム6,000円
- ◆申込締切 6月11日（月）午後5時必着
※参加料の振込含む

*** 申込・問い合わせ先**

ビーチバレー in くまもと大会実行委員会事務局
☎096 (351) 1140 (テレビ熊本内)

熊本県人権教育研究大会水俣・芦北大会 「地元テーマ」、「表紙絵」募集

第47回熊本県人権教育研究大会 水俣・芦北大会が10月20日～21日に開催されます。これに先立ち「大会地元テーマ」と「大会要録表紙絵」を募集します。

- ▶応募資格 芦北・水俣管内の在住の人
大会地元テーマは高校生以上、大会要録表紙絵は小学生以上
- ▶募集期間 6月1日（金）～29日（金）
- ▶応募方法 《小中学生・芦北高校生》 学校名、学年、氏名、住所を明記し、学校に提出
《一般・その他の高校生》 住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、下記事務局に提出

*** 提出・問い合わせ先** 生涯学習課 生涯学習係 ☎(87) 1171

芦北町立

あしきた 美術館だより

現在、「旅のあかし」展を開催しています。

詩画家星野富弘の自身初の詩画集『四季抄 風の旅』の新編として出版された『新編 風の旅』に収録されている初期作品と1982年から約20年かけて描き直された詩画作品を中心に展示するとともに、随筆の一部を紹介しています。また、初夏の展示を同時開催しています。初夏の草花を題材とした作品を展示しています。風になり緑の山を登っていく星野富弘の風の旅。皆さまにはその「あかし」を感じていただければと思います。

「旅のあかし」展

- 開催期間 7月22日(日)まで
- 休館日 第2・4月曜日(祝日除く)
- 開館時間 午前9時～午後5時



- ▶「チューリップ」1975年
- *問い合わせ先

星野富弘美術館 ☎(86) 1600