

# まちだより

令和6年7月3日発行  
発行／芦北町  
芦北町役場 ☎ (82) 2511 (代表)



7月号  
第232号

## 各納期限のお知らせ

国民健康保険税 1期分  
固定資産税 2期分  
後期高齢者医療保険料 1期分

●納期限 7月31日(水)  
●口座振替日 7月25日(木)

※口座振替の人は、残高不足にならないよう預金残高をご確認ください。  
※納期限内であればコンビニエンスストアでの納付も可能です。

## 芦北町成人式実行委員会委員募集

令和6年度に芦北町で20歳を迎える皆さん、一生に一度の式典を自分たちで作りにあげてみませんか。

- ◆活動内容 実行委員会(3回程度)の出席、式典の企画・運営
  - ◆活動期間 令和6年8月～令和7年1月まで
  - ◆募集人員 佐敷・田浦・湯浦地区から各4人程度(応募者多数の場合は抽選)
  - ◆募集対象者 令和6年度に20歳を迎える人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)で芦北町の成人式に出席予定の人
  - ◆申込期間 7月1日～7月31日
  - ◆申込方法 電話またはQRコードにてお申込ください。
- \*問い合わせ先  
スポーツ・文化振興課 コミュニティセンター係  
☎ (82) 2213



## みんなの川と海づくりデー

今年は、熊本県のメイン会場として実施します。海岸ボランティア清掃に皆さんのご協力をお願いします。

当日は、「くまモン」も来場します。一緒に清掃しましょう。

- ◆日時 7月21日(日)  
7時00分～8時30分(清掃活動は1時間程度)
- ◆場所 御立岬海水浴場(駐車場:海水浴場駐車場)  
※清掃に参加される人の駐車料金は無料です。  
※ごみ袋と軍手は準備します。  
※熱中症予防の飲物などは各自用意ください。

\*問い合わせ先  
住民生活課 環境対策係(内線145・147)

## 英国派遣事業参加者募集

国際感覚豊かな人材育成を目的に、英国での交流・体験学習を行います。

- ◆募集対象者 町内在住中学生・高校生  
※扶養者が町内に住所を有する場合も可
  - ◆募集人員 8人
  - ◆派遣日程 令和6年9月21日(土)～29日(日)
  - ◆個人負担額 100,000円(派遣費用543,000円)
  - ◆応募方法 HPから申込書をダウンロードし記入のうえ、企画財政課にご提出ください。下記QRコードからも電子申請できます。
  - ◆申込締切 7月16日(火)午後5時まで
- \*詳しくは、芦北町国際交流協会HP、芦北町HPをご覧ください。

\*申込・問い合わせ先  
芦北町国際交流協会事務局  
<企画財政課内>(内線253)



## 小学生水泳教室受講者募集

子どもたちが楽しく上手に泳げるよう指導を行います。今回の指導はクロール(息つき)と、平泳ぎです。

※「潜れる」以上の泳力の児童

- ◆対象者 1年生～6年生
- ◆期日 8月20日、22日、27日、29日
- ◆時間 18:00～19:00
- ◆定員 30人程度(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費 500円・年間保険料800円
- ◆申込期間 7月14日(日)～7月31日(水)

※要印鑑  
\*申込・問い合わせ先  
芦北町営温泉プール ☎ (86) 1010

## 成年後見講演会のご案内

市民後見人等養成講座の受講を検討中の人や家族・親族への成年後見制度の活用をお考えの人などを対象に成年後見制度について、講師がわかりやすくお話しします。(参加費無料)

「市民後見人等養成講座」を受講する人を対象に、説明会も同時開催します。

- ◆講師 認定社会福祉士 紫藤 千子 氏
- ◆日時及び会場 7月20日(土)  
《午前の部》10:00～12:00(受付9:30～)  
芦北町総合コミュニティセンター 大研修室  
《午後の部》14:00～16:00(受付13:30～)  
水俣市総合もやい直しセンターもやい館 3階会議室
- ※午前・午後とも内容は同じです。  
※定員はそれぞれ25名です。
- ◆申込 7月18日(木)までに電話、電子メールなどでお申し込みください。

\*申込・問い合わせ先  
水俣芦北圏域権利擁護センター  
(水俣市社会福祉協議会内)  
☎ 63(2047) FAX 63(3570)  
メール kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp

## 認知症カフェ「しとらす」

地域住民、専門職、認知症の人や家族など、誰もが集い「ホッ」と一息つける場所です。ゆったりお茶を飲みながら、気軽に認知症や介護の相談ができます。今月はイベントを予定しています。

- ◆日時 7月20日(土) 14:00～16:00
- ◆場所 佐敷宿交流館 榎屋
- ◆料金 100円(飲み物代)

\*問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎ (86) 2270

## 木工教室参加者募集

コミュニティセンターで、木工教室を開催します。今回は、木の時計を作ります。ぜひ、ご参加ください。

- ◆対象者 小学生(保護者同伴)
- ◆日時 7月28日(日) 10:00～
- ◆場所 コミュニティセンター 工作室
- ◆定員 10人
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込期間 7月9日(火)～21日(日) ※月曜除く(定員になり次第締め切ります)

\*申込・問い合わせ先  
スポーツ・文化振興課 コミュニティセンター係  
☎ (82) 2213

## 国民年金保険料の免除申請

収入の減少や退職(失業)などの、経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請することで、保険料が「全額免除」または「一部免除」となる制度があります。免除を受けるためには、本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の金額以下であれば、免除を受けることができます。また、免除の申請は、申請月の2年1ヶ月前まで遡って申請することができます(すでに保険料を納付済の月を除く)。

\*問い合わせ先  
住民生活課 医療年金係(内線141)

## 「行政相談所」開設

下記のとおり行政相談所を開設します。行政に対するご意見、苦情、困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。

- ◆日時 7月18日(木) 10:00～15:00
- ◆場所 芦北町役場 本庁3階第2会議室

\*問い合わせ先  
総務課 総務係(内線219)

## 乳幼児健診

種類	対象者	期日
① 3～4か月児	令和6年3月生	7月26日(金)
② 7～8か月児	令和5年12月1日生 ～12月15日生	7月8日(月)
③ 1歳6か月児	令和4年11月生	7月17日(水)
④ 3歳児	令和3年3月生	7月19日(金)

◆受付時間 ①～③ 13:00～13:20  
④ 12:45～13:00

◆場所 きずなの里

### 親子の安心サポート

親子の安心サポートを下記の日程で実施します。事前予約制で相談3組まで受け付けます。

期日	内容	申込
7月11日(木)	親子の健康・子育て相談 妊娠や出産に関する悩みや子どもの発達のことなど個別相談に応じます。身体測定もできます。	2日前まで
8月8日(木)		

◆時間 10:00～11:30

◆場所 きずなの里

### こころの健康サロンを開催します

芦北町精神保健ボランティア会、精神障がい者家族会では、こころの病気やこころの健康について悩みを抱えている人、また、その家族の人を対象にサロンを開催します。つらい気持ちを一人で抱え込まず、サロンへ出かけてみませんか。お気軽にお越しください。(参加費無料、秘密厳守)

◆日時 7月24日(水) 13:00～14:30

◆場所 きずなの里(調理室)

◆内容 精神保健ボランティアや家族会会員との語り合い  
※参加希望の人は、当日直接会場へお越しください。

### 献血にご協力ください

献血は命をつなぐボランティアです。400ml献血にご協力ください。

◆期日 7月18日(木)

◆場所 芦北町役場

◆時間 10:00～11:15  
12:30～16:00

※献血カードをお持ちの人は、ご持参ください。

\*申込・問い合わせ先

健康増進課(内線132、133)

## 環境配慮型農業実践塾

環境と財布に優しい農業実践塾『道法塾』を開催します。

植物の力を最大限に活かして、肥料や農薬に極力頼らず野菜や果実の収穫量を増やす栽培方法の指導を行います。

本実践塾の今年度の日程は、ホームページに掲載していますのでご確認ください。

◆日時 7月26日(金)

野菜編 9:00～12:00

果樹編 14:00～17:00

◆場所 野菜編:石木田園地(津奈木町小津奈木)

果樹編:湯治山園地(芦北町湯浦)

◆対象 芦北・水俣地域にお住まいの人

◆参加費 無料

◆講師 (株)グリーングラス 代表取締役 道法正徳

\*問い合わせ先

水俣・芦北地域雇用創造協議会

☎(82)5572



## 商品開発・商品力アップしたい事業者を募集します

「身近にある素材を使って新しい商品を作りたい!」という熱意ある事業者を募集します。一緒に、商品の開発や魅力アップに取り組みませんか。

◆対象者

水俣・芦北地域で活動する事業者など

※同様の事業内容に対して、国、県、市(町)から重複して補助金を受けることはできません。

◆委託内容

水俣・芦北地域の資源を活用した新商品開発・商品力のアップ

◆委託費 1事業者50万円以内

◆募集件数 4件程度

◆募集期間 7月1日(月)～7月22日(月)

◆申込方法

協議会ホームページ掲載の申請書に必要事項を記入し、窓口提出または郵送してください。

(送付先〒869-5461 葦北郡芦北町芦北2670)

書類審査後、結果を申請者にお知らせします。



\*問い合わせ先

水俣・芦北地域雇用創造協議会 ☎(82)5572

## 社会福祉係からのお知らせ

●弁護士法律相談会 ※毎月第1金曜日に開催

弁護士法律相談会を下記のとおり開催します。相談を希望する人は、事前に予約が必要です。

◆日時 8月2日(金) 10:00～16:00

※12:00～13:00を除く

◆場所 芦北町役場1階 小会議室

◆相談内容 悪質商法、借金問題、住環境問題など  
(同一案件は1人1回限り)

●消費生活相談会 ※毎月第4水曜日に開催

消費生活法律相談会を下記のとおり開催します。事前に予約は必要ありません。電話による相談も受け付けます。

◆日時 7月24日(水) 10:00～17:00

◆場所 芦北町役場1階 小会議室

◆相談内容 しつこい電話勧誘、訪問販売トラブル、架空請求はがきやメールなど

\*予約・問い合わせ先

福祉課 社会福祉係(内線151)

## 「楽しく歩く」を学ぼう

スポーツジムで15年以上パーソナルトレーナーとして活動している講師が、気持ちよく歩くための運動とコツを指導します。皆さんで歩いて、より良い歩き方を学んでみませんか。

◆日時 7月29日(月) 10:00～(約60分)

◆場所 赤松館(芦北町田浦788)

◆講師 日隈 正樹

◆定員 15名程度

◆参加費 無料

◆内容

赤ちゃんが寝ているところから立ち上がり、歩くまでの動きをもう一度経験し、そこから立つための基礎筋肉を使いやすくして、実際に歩いて使いたい筋肉に刺激を与えます。

※動きやすい服装で、タオルや飲み物は各自準備してください。

\*問い合わせ先

赤松館 代表 島崎

☎090(8415)4557

## 年金出張相談

相談を希望する人は、開催日の前々日までに電話で予約をしてください。

◆期日 7月19日(金)、8月16日(金)

◆時間 9:30～15:30(定員:最大10人)

◆場所 芦北町役場3階 第1会議室

◆予約方法 ※自動音声で案内されます。

八代年金事務所(☎0965(35)6123)に  
電話→自動音声案内→「1」を選択→自動音声案内  
→「2」を選択→お客様相談室

※予約時に相談内容・氏名・基礎年金番号・電話番号をお伝えください。

## 日曜祝日当番医・薬局

期日	当番医・当番薬局	電話
7月7日	芦北とりかい眼科	☎(82)5881
	☆なんこう薬局南店	☎(61)3818
7月14日	百崎内科医院	☎(87)1777
	☆三宝調剤薬局	☎(87)2388
7月15日	七浦てらさきクリニック	☎(82)5666
	☆くまさん薬局	☎(82)5501
7月21日	六車医院	☎(78)2012
7月28日	竹本医院	☎(86)0075
	☆ゆのうら調剤薬局	☎(86)1580

☆マークは当番薬局です。