

あした

3月号



感動をありがとう

藤井瑞希選手・垣岩令佳選手が現役引退



藤井瑞希さん

母校・湯浦中にて

《主な経歴》

- 1988 芦北町平生に生まれる。
- 1993 姉の影響を受け、5歳でバドミントンを始める。
- 湯浦小 1994-2001
- 1998 全九州小学生大会4年の部優勝
- 2001 全国小学生大会準優勝
- 湯浦中 2001-2004
- 2002 全国中学校体育大会で優勝
- 青森山田高 2004-2007
- 2006 インターハイでシングルス・ダブルス・団体の3冠達成
- NECセミコンダクターズ九州・山口→ルネサス 2007-2014
- 2011 ドイツオープン優勝
- 2012 ロンドン五輪で銀メダル獲得(日本バドミントン界初)
芦北町町民栄誉賞、熊本県県民栄誉賞受賞
- ドイツ・イギリスのリーグ参戦 2014-2017
- 2014 日本人初のドイツリーグに参戦
- 2016 日本人初のイギリスリーグに参戦
- 再春館製薬所 2017-2019
- 2017 熊本地震をきっかけに現役続行を決意し帰国
全九州総合選手権準優勝、全日本社会人選手権第3位
- 2019 現役引退



全国準優勝の報告(小6) 高校時代の藤井選手。奥は当時の垣岩選手



多くの人が声援を送ったロンドン五輪決勝のパブリックビューイング



日本バドミントン界史上初の五輪銀メダルを獲得した藤井・垣岩ペア



熊本のファンに現役最後の勇姿をみせる藤井選手(手前)

感動をありがとう

藤井瑞希さん現役引退

藤井瑞希選手引退前最後の大会となった今シーズンのバドミントンS/Jリーグ。2月9日に熊本市で行われた熊本大会では、約3000人の観衆が見守る中、藤井・垣岩両選手の引退セレモニーが行われ、藤井選手は目頭を抑えながら会場の皆さんに感謝の言葉を口にしました。

再春館製薬所チームとして出場した試合で、藤井選手は第3試合に登場。随所で持ち前の粘りをみせましたが惜しくも敗れました。チームはこの対戦を2対1で勝利し、トップ4トーナメント進出を決めました。翌週のトップ4トーナメントでもチームは快進撃を続け、藤井・垣岩両選手の引退の花道をリーグ優勝で飾りました。



母校・湯浦中 立志式で講話

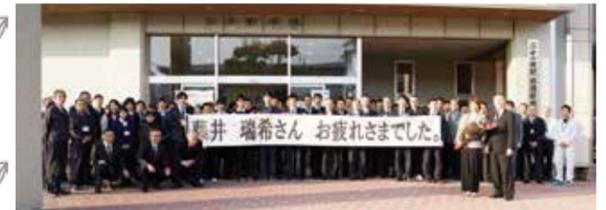
(上) 立志式で講話する藤井さん
(左) 藤井さんが講話で「大事な出会い」と話す、最初のライバル田崎亜由美さん(現在湯浦中の先生)と



藤井さんは、2月27日にあった湯浦中2年生の立志式で講話し、「自分で考え、決断する」ことの大切さを、母校の生徒や保護者に訴えました。

小学生のとき、走るのが嫌いで体力が足りなかった藤井さん。「夏休みの期間中毎日30分間走る」と決めて、それを休むことなく実行し、ライバルに勝ったエピソードを明かしました。

弱点を克服するために自分で考え、課題をやり続けたことが「結果につながった」などと分析。自身の体験から得た教訓を、時折笑いを交えながら話していました。



竹崎町長に 現役引退を報告

(上) 町長への引退報告後、職員一同感謝と労いのお見送り
(右) 引退を報告した藤井さん



2月26日、藤井さんが芦北町役場を訪れ「芦北の皆さんの応援が励みになりました。(現役として) やり残したことはない」と竹崎町長に引退を報告しました。今後は「バドミントンを通して得たものをたくさんの人に伝えていきたい」と話し、相手がいればと前置きしつつ「結婚したい」とプライベートの充実についても笑顔で触れました。

現在、藤井さんはバドミントンの解説やバドミントン教室、講演会など全国各地から依頼殺到。これからも多方面での活躍が期待されます。



トップアスリート合宿誘致

2月14日から17日にかけて芦北町トップアスリート合宿誘致事業として、全日本空手道連盟選手強化委員長の香川政夫師範をはじめ、全日本選手権優勝の渡邊大輔選手や強豪の帝京大学空手道部員の総勢11人が芦北町で強化合宿を行いました。合宿期間中の16日、しろやまスカイドームで空手道トップセミナーが開かれ、県内外から約600人の小・中学生や指導者が参加しました。空手道ナショナルチームの監督・コーチを務めた香川師範は来年の東京五輪を前に、世界の空手の現状に触れ、基本の動作や練習法などについて、的確に指導していました。

全日本空手道連盟選手強化委員長

香川政夫師範によるトップセミナー



海王塾選手による選手宣誓

幼児拳士も熱戦

第20回 芦北うたせ杯 ジュニア空手道大会

2月17日、しろやまスカイドームと交流センターで、第20回芦北うたせ杯ジュニア空手道大会が開催されました。大会には、九州、沖縄各県および山口、広島、兵庫県から96団体、個人戦・団体戦合わせて、過去最多の延べ2059人の選手が参加し、熱戦が繰り広げられました。

開会式では、芦北町での合宿に参加していた香川師範率いるトップアスリートたちが来場し、形演武を披露。迫力の演武に会場は感動に包まれていました。

大会入賞者は次のとおりです。

《芦北町海王塾関係者のみ・敬称略》

▼中学女子

準優勝 芦北町海王塾

《個人組手》

優勝 金 つばさ (佐敷中)

3位 川口 孔 (佐敷中)

8連覇を果たした金さん



8年連続優勝で有終の美 金つばささん



広報あしきた 3月号 CONTENTS 一もくじー

- 2 藤井瑞希さん現役引退
- 4 芦北町トップアスリート合宿誘致
- 5 うたせ杯ジュニア空手道大会
- 6 光インターネットサービス町内全域で開局
- 7 町民講座受講生募集
- 10 スポーツ賞・文化振興奨励賞
- 12 健康ルーム
- 14 安全安心たより
- 15 イベントカレンダー
- 16 星野富弘美術館 詩画公募展
- 18 まちのわだい 消防署新庁舎建設
- 20 幼保小中連携報告
- 22 人間ドック受診希望者募集
- 23 ヘスターの交流ダイアリーほか
- 24 お知らせ
- 25 文化遺産 / 広域イベント情報
- 26 地域おこし協力隊レポ / おすすめ図書
- 27 町民講座作品紹介 / 出生・おくやみ
- 28 井川さん佐小児童に特別授業 / 全国大会

人口のうごき (H31.3.1現在) ()内は前月比

人口	17,326人	(-46)
男	8,178人	(-20)
女	9,148人	(-26)
65歳以上	7,400人	(±0)
世帯数	7,268世帯	(-17)

金つばささんがうたせ杯で小学2年のときから8年連続優勝を達成しました。金さんは「プレッシャーは感じなかった。平常心で臨むことができた」と話し、最後の出場となるうたせ杯を勝利で飾り「地元の大会で勝ててよかった」と達成感を感じているようでした。川口孔さんと2人で挑んだ団体戦では1人の負けも許されない状況で決勝まで進出。惜しくも準優勝となりました。決勝では先鋒の金さんが一時0・5まで追い込まれるも6連続ポイントで劇的勝利するなど見せ場をつくりました。金さんは4月から、香川県の高松中央高校に進学します。



団体決勝に挑む金さんと川口さん



一糸乱れぬ団体型の演武

写真提供: 芦北町海王塾

平成31年度 町民講座受講生募集

新しいことに挑戦して、学びながら友達の輪を広げませんか

場所	講座名	学習日	年回数	学習時間	講師名	定員
社会教育センター	1 仮名と日常の書とペン字	第1・3火曜日	20回	13:00～15:00	村田 弘子	20人
	2 英会話	第2・4火曜日	20回	19:00～20:30	高橋 みどり ALT (外国語指導助手) 1人	20人
	3 韓国語	第1・3木曜日	20回	19:30～21:30	鳥居 悦子	20人
	4 短歌	第1・3木曜日	20回	9:30～11:30	吉野 佳子	20人
	5 茶道(裏千家)	第2・4火曜日	20回	19:30～21:30	清田 晴美	20人
	6 華道(池坊)(昼)	第2・4木曜日	20回	13:30～15:30	濱田 穂子	20人
	7 着物着付け(昼)	第1・3金曜日	20回	13:30～15:30	丸田 久美子	20人
	8 着物着付け(夜)	第1・3金曜日	20回	19:30～21:30	宮崎 元子	20人
	9 竹工藝	第2・4木曜日	20回	19:00～21:00	大崎 修一	20人
	10 健康太極拳	第1・3土曜日	20回	13:30～15:30	坂口 俊司	20人
	11 大正琴(初心者)	第2・4土曜日	20回	10:00～12:00	東 和代	15人
	12 大正琴(経験者)	第1・3土曜日	20回	10:00～12:00	東 和代	15人
	13 料理	第1・3水曜日	20回	9:30～12:00	堀口 妃都美	20人
	14 トールペイント	第2・4水曜日	20回	18:00～20:00	井上 節子	20人
	15 3B体操	第1・3金曜日	20回	19:30～21:30	大野 鈴子	20人
	16 ヨガ(朝)	第1・3水曜日	20回	10:30～12:00	豊田 美樹	20人
	17 ヨガ(昼)	第1・3金曜日	20回	14:00～15:30	豊田 美樹	20人
	18 ヨガ(夜)	第1・3木曜日	20回	19:00～20:30	豊田 美樹	20人
	19 ヨガ(夜)	第2・4金曜日	20回	19:00～20:00	千田 洋子	20人
	20 絵手紙	第1・3土曜日	20回	10:00～12:00	山口 啓子	20人
	21 パッチワーク	第2・4木曜日	20回	9:30～11:30	黒田 由記子	20人
	22 編物	第1・3金曜日	20回	13:30～15:30	加世田 美保子	20人
	23 相撲甚句	第2・4火曜日	20回	19:30～21:00	田端 忠義	20人
	24 フラワーアレンジメント	第2・4土曜日	20回	10:00～12:00	岡村 ゆかり	20人
	25 ペン字	第1・3金曜日	20回	19:00～20:30	溝口 朗子	20人
	26 パソコン(昼)	第2水曜日	10回	13:30～15:30	坂本 洋子	20人
	27 パソコン(夜)	第3木曜日	10回	19:30～21:30	坂本 洋子	20人
活性化※	1 クラシックギター NEW	第1・3土曜日	20回	18:00～19:00	木村 正和	20人
大野公民館	1 舞踊	第1・3水曜日	20回	13:00～15:00	宮内 ヤス子	10人
	2 華道(小原流)	第2・4木曜日	20回	14:00～16:00	一宮 洋子	10人
吉尾公民館	1 複合講座	募集は5月以降に行います。				

←申し込みや講座内容については次のページをご覧ください。

※「活性化」は、田浦支所横の「地域活性化センター」の略です。

光インターネットサービス町内全域で開局



テープカットを行う関係者

2月26日から町内全域でサービスが提供開始されたことを受け、2月27日、光インターネットサービス開局記念式典が芦北町役場で行われました。NTT西日本や町関係者など約20人が出席し、テープカットで開局を祝いました。

この日は新たに光回線で結ばれた吉尾小と大野小の児童がテレビ会議で竹崎町長に「芦北町の課題は何ですか」「町長はどんな事をしますか」などと質問。町長がテレビ画面に映る児童たちを見ながらわかりやすく回答すると、「ありがとうございます」と笑顔で応えました。

町ではNTT西日本と協力し、平成28年度から光回線未提供地域の整備を進めていきました。今回、山間地域を含め全域で、都市部と変わらない通信サービス提供となり、廃校舎などへの企業誘致や移住定住の促進に寄与されるものと期待されます。



光回線を使ったテレビ会議で竹崎町長に質問する児童

第14回芦北町音楽祭が2月3日、しろやまスカイドームで開催されました。

芦北町吹奏楽団によるオープニングに続き、初出場の秀岳館高校雅太鼓の力強い演奏、同じく初出場の九州学院高校ミディアムズの華麗なチアダンスで前半の舞台を盛り上げました。

休憩を挟んで、後半は数多くの実績を残す専修大学玉名高校、県内唯一の社会人マーチングバンド FIRE STATE Brass & Percussion Corps、八代市立第一中学校の3団体・4演目のマーチングが行われ、アリーナ全体を使った華やかなショーに、会場を訪れた約500人の観衆は大きな拍手を送っていました。

芦北町音楽祭 華麗なショーに拍手喝采



- ◆**受講資格** 町内に在住または勤務している人で、1人3講座まで受講できます。1講座は最大5年間受講できます。全講座男女問いません。
- ◆**申込期間** 4月4日(木)～4月10日(水)
※定員になり次第締め切り(先着)。ただし、定員の4割に満たない場合は開講しません。
- ◆**受講料** 1講座3,000円(パソコンは2,000円)です。※教材費は別です。
※つり銭の無いように、お願いします。

- ◆**申込** 社会教育センター、生涯学習課、大野公民館、吉尾公民館、ヘルシーパーク芦北に申込書がありますので、受講料を添えてお申し込みください。
- ◆**開講式について** 4月21日(日)午前9時30分から社会教育センターで開催します。講座日程表は開講式で配布し、5月から講座を開始します。

←申込方法などについては左ページをご覧ください

問い合わせ先
芦北町社会教育センター
☎(82) 2213

自主講座受講生募集

自主的に活動している団体が行っている講座です。興味のある人は参加してみませんか。

※申し込み・受講料などのお問い合わせは、各代表者へお願いします。

団体名	学習日	学習時間	代表者名	電話番号	開催場所
芦北短歌会	第3火曜日	13:30～16:00	米良 佑子	82-3347	社会教育センター
English conversation あしきた	第1・3木曜日	20:00～21:30	小川 勝子	87-0759	〃
絵手紙教室 NEW	第1・3土曜日	13:00～15:00	内山貴美子	82-2662	〃
押し花教室	第2・4水曜日	13:30～16:00	長船カズ子	86-1025	〃
花扇会(舞踊)	第1・3火曜日	19:30～21:30	農頭 圭子	82-3181	〃
合唱団フォローウインド	第2・4木曜日	19:30～21:00	黒田 順子	82-4675	〃
健康太極拳	第2・4土曜日	13:30～15:00	金子 勲子	82-3783	〃
松風会(茶道)	第1・3月曜日	13:00～16:00	山田 路子	82-3531	〃
書親会(書道)	第1・3金曜日	10:00～12:00	坂本 悦子	82-2144	〃
スポーツダンスクラブマリン	第1・3火曜日	19:30～21:30	塚本 壽	82-3141	〃
大正琴芦北いるかの会	第1・3土曜日	13:30～16:30	東 和代	86-1090	〃
陶友会(陶芸)	第1・3水曜日	13:00～16:00	福嶋 順子	86-2439	〃
ビストロ エリカ(料理)	第4水曜日	19:00～21:00	倉永やす子	87-2247	〃
プアナニ芦北(ハワイアンフラ)	第2・4金曜日	14:00～16:00	浅野久美子	82-5316	〃
プルメリア芦北(ハワイアンフラ)	第1・3水曜日	19:30～21:00	倉永やす子	87-2247	〃
芳柳流芦北芳柳会(舞踊)	第2・4木曜日	13:30～16:00	木原ハツメ	87-1581	〃
みもぎの会(トールペイント)	第2・4水曜日	20:00～21:30	鳥居 祐子	86-2378	〃
らくらく3B体操	第2・4水曜日	19:30～21:30	下野糸い子	82-4110	〃
「朗読部会」カナリア会	第2・4木曜日	13:30～15:30	岩木 秀代	87-1019	〃
ヨガ教室 NEW	第1・3木曜日	20:30～21:30	大崎 優子	82-4173	〃
英会話クラブ	第2・4水曜日	19:30～21:30	大見 正治	87-2073	活性化センター(田浦)
ブルーマリン芦北(ハワイアンフラ)	第2・4火曜日	13:00～15:00	藤井アヤ子	82-3738	きずなの里
芦北彩友会(絵画)	第2・4土曜日	13:00～16:00	日野 輝生	82-3690	芦北福祉センター

仮名と日常の書とペン字 かな書道の入門のいろはから作品づくりまで学べます。同時に実用ペン字と実用漢字および調和体も学べます。	英会話 聞ける・わかる・話せる！日本人と外国人の講師が英語で指導するクラスで、使える英語、生きた英語が身につきます。	問い合わせ先 芦北町社会教育センター ☎(82) 2213	
韓国語 ドラマ、映画、韓国料理、文化などに触れつつ、レクリエーションやおしゃべりをしながら楽しく韓国語を勉強できます。	短歌 短歌を習って、自分が感じたこと、見た風景などを言葉にして頭の体操を試みませんか。		
華道(池坊) 池坊は、室町時代、生け花の理念を確立しました。過去から未来へつながる一筋の道を歩んでいます。	着物着付け 日本の伝統文化である美しい着物を着こなしてみませんか。	竹工芸 竹を加工し、竹ひごを編み込んで日用品などの荒物、工芸品、細工物を作っています。竹細工で趣味の幅を広げませんか。	健康太極拳 中国古来の健康法です。ゆったりとした動きで身体の調子を整えます。
大正琴 大正時代に考案された日本楽器です。数字で書かれた音譜により音楽の不得意な人も簡単に親しむ事ができます。(貸し琴を用意しています。)	料理 四季折々の料理を楽しく会話しながら作っています。料理は生きる源。長い人生の源を作る料理教室を男女問わず、一緒に受講しませんか。	トールペイント ヨーロッパの伝統的装飾技法を土台にして、木、ブリキ、ガラス、陶器、布などあらゆる素材に絵を描きます。	3B体操 ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて行う健康体操です。
ヨガ 体の硬い人、運動不足の人、年齢・男女を問わず楽しめます。姿勢や呼吸法を重視する「健康促進」を目的としたヨガです。(朝、昼、夜の部を開設)	絵手紙 絵手紙は喜ばれると嬉しいものです。上手に描こうと思わずに、普段着の自分を絵手紙で届けましょう。あの人の笑顔を思い浮かべ楽しく描きましょう。	パッチワーク 小さな布をはぎ合わせて1枚の布にしたものを、絵のように飾ったり、バッグなど小物を作ったりします。	編物 編物の初歩から始めます。かぎ針あみ、棒あみを覚え、家で1人でも友だちとおしゃべりしながらでも楽しめます。
相撲甚句 相撲の巡業をする時に、力士が、地域の人たちと唄う相撲甚句で楽しみませんか？	フラワーアレンジメント ヨーロッパ発祥のフラワーアレンジメント。生花をはじめ、プリザーブドフラワーやハーバリウム、サンドアートなど、一緒にお花を楽しみましょう。	ペン字 ペン字を基礎から学べます。級・段位の取得ができます。	パソコン マウス操作から、Word、Excel、インターネット、写真加工など初心者でも安心して受講できます。生活に役立つパソコンの楽しい使い方をご紹介します。

平成30年度スポーツ賞・文化振興奨励賞

平成30年にスポーツや文化活動で活躍した町民をたたえるため、3月3日、しろやまスカイドームで芦北町スポーツ賞・文化振興奨励賞の交付式が行われ、受賞者には盾と奨励金が贈られました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。（対象：平成30年1月1日～12月31日までの受賞者）

※カッコ内の所属などは大会当時のもの。社会人、町外校在生は行政区を記載。



スポーツ・文化振興事業
についての問い合わせ先

生涯学習課

☎(87) 1171

体育振興係（内線143）

文化振興係（内線145）

スポーツ賞

【金賞】国際大会入賞

▼第8回東アジア空手道選手権大会女子個人組手優勝＝釜つばさ（佐敷中3年）

【金賞】全国大会入賞

▼第73回国民体育大会陸上競技男子少年A 5000m 2位＝井川龍人（花岡西、九州学院高3年）▼第26回全国中学生空手道選手権大会女子団体組手2位＝川口孔（佐敷中3年）▼第8回白鵬杯小学2年個人2位＝戸田勇翔（湯浦小2年）▼第73回国民体育大会空手道競技成年男子組手重量級3位、第46回全日本空手道選手権大

会男子組手3位＝飯村吏毅哉（花岡西）▼第36回全日本レディースバドミントン選手権大会団体戦3位＝入江未来（田浦4）▼平成30年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会カヤックシングル3位＝竹下嘉乃（計石東、水俣高3年）▼第36回全日本ジュニア新体操選手権大会団体5位＝岩永京大（佐敷中3年）、井上彩斗（同2年）、米良陽希（同）、木下直生（同1年）前田瑛心（同）、下田隆毅（湯浦小5年）、山田夢斗（佐敷小5年）、上野大和（湯浦小5年）▼第73回国民体育大会相撲競技少年男子団体5位＝橋本大海（宮浦、文徳高2年）、空手道競技少年男子組手5位＝田村響（芦北高3年）▼平成30年度全国高等学校総合体育大会女子バレーボール競技大会5位＝村中胡水（横居木、鎮西高3年）

【銀賞】九州大会入賞

▼第44回全九州空手道選手権大会少年男子団体組手優勝＝一村晃輝（芦北高3年）▼第38回全九州高等学校空手道新人大会男子団体組手優勝＝弓削彪介（芦北高2年）、島子颯辰（同）、島子楓也（同1年）▼第40回全九州レディースバドミントン選手権大会優勝＝橋本二美可（向町）▼第31回全日本小学生相撲優勝大会九州ブロック大会1年個人優勝＝竹本都輝（内野小1年）▼第3回全九州中学相撲新人選手権大会個人2位＝山下昇介（佐敷中1年）▼平成30年度九州沖縄地区国立工業専門学校体育大会陸上競技走幅跳2位＝永田真唯（白岩、熊本高専八代3年）▼第29回九州高等学校女子サッカー選手権大会2位＝竹内美咲（田浦町3、秀岳館高2年）▼第35回九州中学校バレーボール選抜優勝大会3位＝森紗菜（湯浦南、聖和女子学院中2年）▼平成30年度全九州高等学校総合体育大会サッカー競技大会3位＝成田滯史（米田、ルーテル学院高3年）、カヌー競技大会カヤックフォア3位＝福嶋啓史（湯浦南、水俣高3年）

【銅賞】県大会優勝

▼第23回熊本県ジュニア短水路水泳競技大会背泳ぎ100m優勝＝吉永新汰（湯浦小6年）▼平成30年度熊本県高等学校空手道1・2年生大会2年女子個人組手軽量級優勝＝鬼塚愛理（芦北高2年）▼第39回熊本県ジュニア長水路水泳競技大会8才以下女子50m平泳ぎ優勝＝中田美乃里（湯浦小3年）▼平成30年度熊本県中学生学年別水泳競技大会3年女子50m背泳ぎ優勝＝白坂向日葵（佐敷中3年）▼第18回くまもと障がい者スポーツ大会立位男子の部優勝＝梶完治（湯浦南）▼第30回熊本県中学校空手道大会1・2年男子個人組手優勝＝橋本将人（佐敷中1年）▼第36回熊本県少年少女空手道錬成大会5年女子個人組手優勝＝山尾彩碧（佐敷小5年）▼第44回熊日学童オリンピック大会空手道競技5・6年女子団体総合優勝＝渡邊莉子（田浦小5年）、3・4年男子個人組手優勝＝白崎侃太（佐敷小4年）、3・4年女子団体組手優勝＝木川愛唯（佐敷小4年）、辻本和華（湯浦小3年）▼第13回中学生空手道新人大会2年男子個人組手優勝＝奥村一斗（佐敷中2年）、男子団体組手優勝＝白崎優太

（同）▼第44回熊日学童オリンピック大会相撲競技個人6年優勝＝林田大和（佐敷小6年）▼第30回熊本県シルバースポーツ交流大会グラウンド・ゴルフ優勝＝岩本清美（湯浦東）▼平成30年度熊本県高等学校総合体育大会体操競技・新体操大会男子団体優勝＝岩永果大（芦北高2年）、木下大雅（同）、福山哲平（同）、邑上颯（同）、山下凌（同1年）、白奥匠（同）▼第22回西日本軟式野球選手権大会熊本県予選優勝＝桑田健大（芦北）▼第73回熊本県民体育祭特別大会水泳競技4×50mリレー優勝＝竹内正二郎、吉田増男、森正、バドミントン競技優勝＝引地恵、元山美憂、中野真紀、神崎理沙、田崎亜由美、上門裕美、平生かおり、空手道競技優勝＝林田勇、坂田宏樹、綱田裕佑、牧野良平、堀田瑞樹、西山貴明、桑本裕一郎

【特別賞】（指導者の部）

▼第12回全国中学生空手道選抜大会2年女子個人組手優勝指導者＝釜辰信（花岡西）▼第34回わんぱく相撲全国大会5年男子個人優勝指導者＝本田貴紀（本町）

文化振興奨励賞

【金賞】全国大会

▼第69回日本学校農業クラブ全国大会意見発表Ⅲ類最優秀賞＝石矢涼花（芦北高3年）農業鑑定競技会最優秀賞＝鎌畑美咲（同）、同優秀賞＝矢野好美（同）▼平成30年度人吉球磨の民謡全国大会民謡優勝＝立作庄太郎（諏訪）▼第36回習字研究社中展書道習研大賞＝宮下結名（市野瀬、水俣高1年）

【銀賞】県大会

▼第73回九州合唱コンクール熊本県予選金賞＝平澤伶奈（大川内西、水俣高2年）、稲葉菜実（湯南団地、同1年）▼第65回NHK杯全国高校放送コンテスト優勝＝矢野風夏（道川内東、八代清流高2年）▼平成30年度熊本県環境絵画コンクール特選＝平松奏大（佐敷小4年）▼第28回グレンツェンピアノコンクール金賞＝田代結菜（佐敷中2年）

【特別賞】

▼第26回相撲甚句全国大会相撲甚句NHK杯賞＝芦北町相撲甚句会



あなたのための
健康ROOM
のまたえよ

健康ルーム Vol.11



健康づくりには、「運動が欠かせない」ということをよく耳にすると思います。なぜ運動が健康づくりに欠かせないのか。それには大きく分けて2つの理由があります。



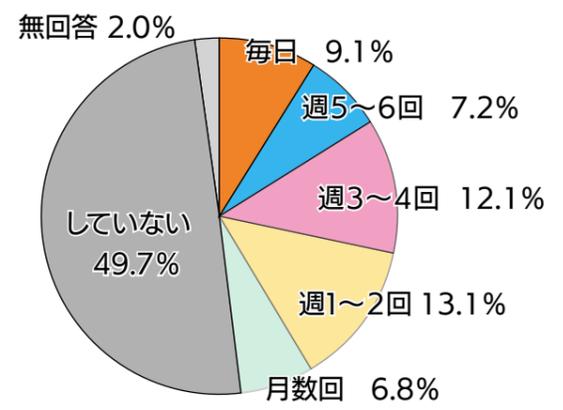
①生活習慣病の予防 (メタボ予防・改善)

エネルギーの基となる炭水化物や糖質・脂質は、エネルギーとして使われない場合、脂肪としてからだに蓄えられていき、肥満になります。そして肥満が原因で糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病になります。スクが高まります。運動することで、食べ物などから摂取するエネルギーと、消費するエネルギーとのバランスを保つことができ、肥満・生活習慣病の予防・改善につながります。

②筋力やからだの機能の維持 (ロコモ予防・改善)

運動することで、体力や筋力、持久力などを維持することができます。筋肉は、加齢とともに減少しますが、いくつになっても運動によって増やすことができます。また、運動は心臓機能の維持にもつながります。

1日30分以上の運動習慣の状況



芦北町で、週3回以上(1日30分以上)運動している人の割合は全体で28・1%です。(平成29年度健康に関する実態調査)

手軽な運動から始めてみましょう

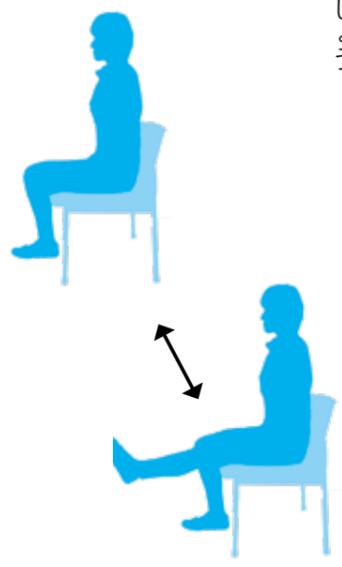
●テレビを見ながら、洗い物をしながら

◎かかとの上げ下げ運動



両足一緒にかかとを上げたり下げたりします。立っていても、イスに座っていてもできる運動です。

◎ひざ水平上げ運動



椅子に深く座り、片足をまっすぐ伸ばして、そのまま水平になるようにあげます。これ以上あげられないと思うところで、つま先を直角にたてて8秒キープします。片足ずつ交互に繰り返します。片足が簡単にできる人は両足一緒に伸ばしてみよう。

スロージョギング®を始めよう!

健康増進課では、健康づくりのため有酸素運動の「スロージョギング」の普及を図っています。

- 「スロージョギング」ってなに?
「スロージョギング」は、呼吸が荒くならない笑顔で話せる速さで走るジョギングです。運動嫌いな方、高齢者、誰でも無理なくできるように考案されました。
- どうやって走るの?
1分間に180歩以上のピッチで走ります。着地は、フォアフット(足の親指の付根付近)着地をします。目線は遠方にし、背筋をしっかり伸ばして、走りましょう。
- どんな効果が期待できるの?
「スロージョギング」の効果でよく言われるものが、右の図の5つです。
- スロージョギングをやってみたい
スロージョギングに関するイベントなど取り組んでいますので、健康増進課 健康づくり推進係にお問い合わせください。

「スロージョギング」をうまく取り入れて楽しい運動習慣を身に付けましょう。

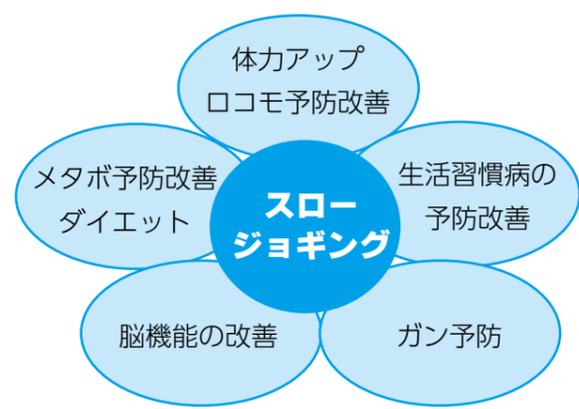
●今より1,000歩多く歩く!

普段2,000歩程度しか歩いていない人に対して「1日1万歩歩きましょう!」と目標を掲げても、達成するのは難しいと思います。そこで日常生活の中で「今より1,000歩多く歩きましょう(10分多くからだを動かしましょう)」という指針が厚生労働省から出されました。

- ・エレベータではなく階段を使う
- ・少しの距離は自動車ではなく歩く
- ・買い物はカートではなく、かごを持つ
- ・掃除をこまめにする

少し行動を見直すことで10分多く動くことにつながります。無理をしないで自分のできるプラス運動を考えてみませんか。

(図) スロージョギングで期待される効果



玉ねぎとキャベツのミルクスープ

- 材料 (2人分)
- 玉ねぎ 100g
 - キャベツ 100g
 - 人参 20g
 - 食用油 大さじ 1/2
 - 小麦粉 小さじ 1
 - 水 250cc
 - ★コンソメ 1個
 - 酒 大さじ 1
 - 牛乳 200cc
 - 塩こしょう 少々
 - パセリ(好みで) 少々

- 作り方
- ①玉ねぎは繊維を断つように横に薄くスライスする。キャベツの葉は細切りに、芯は薄切りにする。人参は千切りにする。
 - ②鍋に油を熱して玉ねぎを炒め、しんなりしたらキャベツと人参を加えて炒め、さらに小麦粉を加えてよく炒める。
 - ③★を加えて煮立て、蓋をして弱火で約8分煮る。
 - ④牛乳を加え、塩こしょうで味を整える。
 - ⑤器に盛り、好みでパセリのみじん切りを散らす。(1人分 カロリー140kcal 塩分0.7g)

健康ルームレシピ 手軽に野菜をもう一品



日	月	火	水	木	金	土
芦北町イベントカレンダー 3月21日～4月27日 ※日程は変更になることがあります □内は関連ページ				21 春分の日 町民講座閉講式 (社会教育センター)	22 小中学校修了式	23 芦北町産業祭 デコポン祭り～24日 (道の駅芦北でこぼん) 田浦保育園卒園式 育児園すくすく卒園式
24 芦北うたせマラソン (芦北海浜総合公園) うらら祭り (道の駅たのうら)	25 町税納期限 国保税 8期分	26 大野保育園卒園式	27 消費者生活相談 (役場1階小会議室) 計石保育園卒園式 吉尾保育園卒園式 こころの健康サロン (きずなの里)	28 芦北保育園卒園式 淳光育児園卒園式 親子の安心サポート (きずなの里)	29 熊本県議会議員 一般選挙告示日 (4月7日投票) 湯浦保育園卒園式	30
31	4/1 育児園すくすく入園式	2 計石保育園入園式	3 吉尾保育園入園式 田浦保育園入園式 芦北保育園入園式 淳光育児園入園式	4 親子の安心サポート (きずなの里)	5 弁護士法律相談 (役場1階小会議室) まちだより 湯浦保育園入園式	6
7 熊本県議会議員 一般選挙日投票日	8 小学校入学式 小中学校始業式	9 中学校入学式	10 芦北幼稚園入園式 スロージョギング の時間 (交流センター)	11 親子の安心サポート (きずなの里)	12 年金出張相談 (役場3階会議室) 3歳児健診 (きずなの里)	13
14	15	16	17	18 産前産後の子育て準備講座 (きずなの里)	19 1歳6カ月児健診 (きずなの里)	20
21 町民講座開講式 (社会教育センター)	22	23 湯浦諏訪神社例大祭 スロージョギング の時間 (交流センター) モグモグキッチン (離乳食教室) (きずなの里)	24 消費者生活相談 (役場1階小会議室)	25 親子の安心サポート (きずなの里)	26 3～4ヵ月児健診 (きずなの里)	27 佐敷諏訪神社例大祭 (～28日)

子育て支援センター 行事予定 (4月)

- 9日(火) 支援センタースタート会
- 12日(金) 絵本の読み聞かせ
- 19日(金) お散歩へ行こう(岩崎グラウンド)
- 26日(金) 身体測定

※支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。一時保育も行っています。

子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。

▶支援センター利用時間 毎週月曜日～金曜日
午前9時30分～正午 午後2時45分～5時

*問い合わせ先
子育て支援センター(田浦保育園) ☎(87)0034

児童館からのお知らせ(4月の行事)

《芦北児童館》「ショートダンスと歌の時」
 とき 4月6日(土) 午後1時30分～3時30分
 対象 どなたでも
 内容 簡単なダンスの振り付けを皆で覚えます。

《湯浦児童館》「農業体験・夏野菜を植えよう」
 とき 4月21日(日)午後1時～3時
 対象 小学生
 内容 児童館の畑に夏野菜を植えます。

▶利用時間 午前10時～午後6時(月曜日休館)
 *問い合わせ先
 芦北児童館 ☎(82)3036
 湯浦児童館 ☎(86)0074

有害サイトなどから子どもを守ろう!

インターネット上には有害な情報があふれており、興味本位、安易な気持ちから、様々な犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。犯罪被害から子どもを守り、健やかに育てるためにも、フィルタリングを利用するとともに、家族で十分話し合っ、インターネット利用のルールを作りましょう。

☆スマホの約束6か条☆

- あ 会わない! (知らない人に)
- と 撮らない! (自分の裸を)
- が 画像を送らない!
- こ 個人情報を載せない!
- わ 悪口を書き込まない!
- い いじめない! (ネットを使って)



事件と事故は110番
 芦北警察署 ☎(82)3110

火災を発生させないために 管内で火災多発

今年に入り、全国各地で火災が連続して発生し、それに伴って死傷者も増加傾向にあります。水俣芦北消防本部管内でも、例年に比べ火災が多く発生しています。火災を発生させないために、注意するポイントをあげていますので、各家庭で再確認しましょう!

◆注意するポイント◆

- ①家の周りにゴミなどを放置しない
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ③電気器具のタコ足配線を過度に行わない
- ④調理中は火元から離れない
- ⑤住宅用火災警報器の設置(電池切れ等の確認)



火事と救急は119番
 芦北消防署 ☎(82)4731

第12回星野富弘美術館 詩画公募展

昨年12月から今年1月にかけて作品を募集した詩画公募展には、一般の部519点、小学生の部891点、中学生の部558点、あわせて1968点の作品が集まりました。その中から、各部門の最優秀賞、優秀賞、審査員賞、入選、また、町内在住者を対象とした星野富弘美術館賞が決定しました。選出された各部門の最優秀賞および町内関係者の入賞作品を紹介します。(敬称略)

《小学生の部 最優秀賞》



「ぼくのおとうと」 田端 蓮 (吉尾小一年)

《中学生の部 最優秀賞》



「お茶碗とお箸」 太田 優理子 (宮城県・仙台青陵中三年)

《一般の部 最優秀賞》



「あなたの笑顔」 伊豆野 順一 (鹿児島県出水市)

優秀賞



「しぶがき」 田中 泉妃 (佐敷小四年)

《一般の部》



「かわいいむすめ」 一川 清加

審査員賞



「手ぶくろ」 家城 弥緒 (湯浦小一年)

《中学生の部》



「逆立ちできる？」 大崎 匠 (湯浦中三年)



「夜空」 白本 藍梨 (田浦中三年)

公募展入賞・入選者 (町外)

※○内の数字は学年

優秀賞

- 《一般の部》 和田遼(熊本西高①)
- 《小学生の部》 富田悠心(山鹿市・稲田小②)
- 《中学生の部》 高濱愛(八代市・四中②)、佐藤美衣菜(八代市・一中①)

審査員賞

- 《一般の部》 渡辺久己(八代市)、岩倉舞香(松橋高②)、橋本寛(熊本市)
- 《小学生の部》 宮本海里(山鹿市・稲田小⑤)、長嶋飛龍(山鹿市・来民小①)
- 《中学生の部》 稼農裕(熊本市・湖東中①)

入選

- 《一般の部》 日暮優介(沖繩県・宜野湾市)、田添真央(松橋高①)、谷口綾子(水俣市)、藤博之(北海道・岩見沢市)、吉田環(群馬県・前橋市)、今田豊子(八代市)、田村和清(福岡市)、川原典子(熊本市)、中村快斗(島根県・益田養護高②)、高本直弥(八代市5歳)
- 《小学生の部》 竹熊智香(山鹿市・八幡小③)、園田陽香(山鹿市・来民小①)、中村美咲(伊佐市・羽月西小①)、西結希菜(指宿市・山川小①)
- 《中学生の部》 平井亮大(天草市・天草中③)、江藤環紀(八代市・四中①)、津野朱音(北九州市・熊西中②)、堤楓(山鹿市・山鹿中①)、木村結莉乃(北九州市・守恒中①)、大友心愛(北九州市・守恒中②)、川添美空(福岡市立・箱崎中①)、馬偉軒(福岡市・箱崎中②)、村上慶真(八代市・千丁中②)、角田若葉(八代市・一中①)

入選

《小学生の部》



「初めてのハンバーグ」 村上 和瑚 (佐敷小四年)



「鯛はめで鯛」 毛利 陽朔 (内野小六年)



「こたつさんひさしぶりだね」 山本 日和 (内野小三年)

《小学生の部》



「サッカー」 勝田 陽心 (佐敷小二年)



「ハコベみたい」 古江 蓮斗 (湯浦小五年)

《小学生の部》



「おいしいやきいもたべたい」 森田 璃愛 (内野小五年)

星野富弘美術館賞

※部門区分なし



「何つくろう」 宮本 敏子



「斧(よき) 談義」 湯治 美代子



「カマキリじゃんけん」 田山 聖陽 (佐敷小一年)



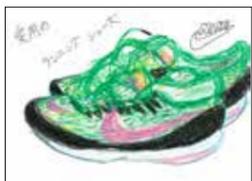
「自まんのおしり」 白濱 紗恵 (田浦小四年)



「帆にそう船」 山下 紅葉 (田浦中三年)



「うわばき」 住永 心頼 (湯浦小一年)



「愛用のランニングシューズ」 寺川 慎乃祐 (湯浦中三年)



「ゆめを乗せて」 宮本 瑛太 (大野小三年)



「花のように」 切通 七海 (田浦中三年)



「やきゅう」 山口 隼瑠 (芦北保育園年長)



「亀」 田中 菜音 (佐敷中一年)



「私とレンコン」 木場 裕子



「コスモス」 宮崎 裕成 (田浦中三年)



「小さな幸せ」 向川 蛍斗 (湯浦中三年)



「ピアノのおと」 松浦 利生心 (芦北保育園年長)

開催中

「第12回星野富弘美術館 詩画公募展入賞作品展」

全国各地から届いた詩画(公募展入賞作品33点)と入選作品30点を展示。

同時開催

「春の展示」

温かく心地よい春風吹く星野富弘の世界を紹介。

○期間 5月12日(日)まで
○休館日 第2・4月曜日 (祝日除く)

○開館時間 午前9時〜午後5時

*問い合わせ先 星野富弘美術館

☎(86)1600



訓練で阿久根市からの県外避難者を受け入れる職員ら

県外避難を受入 原子力防災訓練

2月9日にあしきた青少年の家で、原子力防災訓練が行われました。

川内原子力発電所で放射性物質が放出されたという設定で、阿久根市鶴川内地区の住民約50人と職員約20人が芦北町へ県外避難する訓練をしました。

また「原子力防災の基礎知識」と題し、執行信寛氏（九州大学助教授）の講演会もありました。原子力災害の特殊性や復興の長期化などの問題点、正確な情報を把握する大切さを話されました。

車いすバスケットを体験

2月26日に芦北高校で、福祉課の1・2年生50名を対象に、車いすバスケットボールの体験会が行われました。これは、障がい者の視点からスポーツの楽しさや難しさを理解し、実際に体験することで理解を深め、人権意識を高めるために毎年行っています。

福祉科2年の女子生徒3人は、お互いに声を掛け合いながら競技用車いすに乗っていました。「車いすで動くのが難しかった。去年よりは上手くなっていると思う」と、嬉しそうに話してくれました。



競技用車いすを体験する高校生

芦北高校の国際交流

芦北高校で2月25日、「World day in Ashikita」と題した国際交流イベントがありました。熊本学園大外国語学部の外国人教師や学生、芦北町のCIR（国際交流員）のヘスターさんなど16人が、世界16カ国のブースに分かれ、それぞれの国の文化や特色を生徒たちに説明しました。芦北高校の生徒たちは学校の学科などを英語で紹介するなどし、交流を深めました。

この学習活動は、生徒の国際感覚や意識を高めようと芦北町の総合的な支援を受けたレベルアップ講座の一環として行われたものです。



さまざまな国のことを聞く生徒たち。イギリスのことを説明しているのはCIR（国際交流員）のヘスターさん

国立大学進学者に補助金を交付

芦北高校から国立大学に進学する3人に、2月20日、町から入学金の全額にあたる補助金が贈られました。これは、芦北町の芦北高校の総合的支援事業として行われているものです。

高田琉世さん＝琉球大学農学部 亜熱帯農林環境科学科
矢野好美さん＝宮崎大学農学部 森林緑地環境科学科
石矢涼花さん＝鹿児島大学農学部 農林環境科学科



芦北高校から国立大学への進学が決まった、左から高田さん、矢野さん、石矢さん



完成イメージ

芦北消防署 新庁舎建設始まる



地元を代表してあいさつする竹崎町長

芦北消防署新庁舎の起工式が2月28日、芦北プラザ跡の現地で行われ、事業関係者など約50人が出席。工事の安全を祈願しました。

新庁舎は、鉄筋コンクリート平屋建て建築面積1279平方メートルで、総事業費は約6億8600万円。来年度中の移転を目指しています。

現在の芦北消防署は昭和52年に建設され、手狭で老朽化していました。新庁舎の敷地は現在の約6倍となり、災害時には防災拠点としても機能するほか、各種訓練スペースも確保されています。



淵上テイさん(向町)

大正8年3月6日生まれ

町民講座で日本舞踊や生け花、縫い物などを学んでいた淵上さん。特に歌が大好きで、今でもベッドの上で歌われることが多いとのこと。元気の秘訣は、毎日欠かさず食べるリンゴと、サーモンのお刺身で、辛いものもお好きだそうです。

最近まで入院をされていた淵上さん。ご家族は「お医者さんや看護師さん、周囲の方々に支えられて、元気ですごしています。ありがとうございます」と感謝されていました。



告ツモさん(市野瀬)

大正8年2月20日生まれ

明るい性格で、おしゃべりが大好き。歌に踊りにとにぎやかに過ごしていたという告さん。6年前に五松園に入所したとき、「私は100歳まで生きる」と話していたそうで、まさに有言実行。100歳の誕生日を元気に迎えられました。

ご家族によると、告さんは朝から晩までよく働いていて、高齢になっても夫婦でゲートボールに楽しそうに出かける姿が印象に残っているそうです。

100歳おめでとうございます

幼保小中連携報告

芦北町の幼保小中連携の取り組みでは、「田浦地区」「佐敷地区」「湯浦地区」の3地区で、それぞれ目標をたて、共通実践を行っています。
今回は、今年度各地区(学校・園)にて取り組んだ内容を紹介します。



幼保小中連携とは・・・
幼稚園、保育園から小学校・中学校への就学の滑らかな移行を推進し、さまざまな状況に対応することができる体制づくりや幼稚園、保育園および学校間の連携を図ることを目的に中学校区単位で交流活動などを実施しています。

佐敷地区の取り組み

重点項目
「あいさつ・返事」

佐敷中学校
自ら進んで気持ちの良いあいさつや返事ができるよう取り組んでいます。登下校時の校門一礼や立ち止まってあいさつ、学習者五か条に返事の項目を入れ、意識化を図るなどの取り組みを行なっています。

大野小学校
大野保育園
大野保育園年長児6人と大野小学校1・2年生14人が一緒に秋の葉っぱを使ってしおりを作りました。自己紹介をした後、グループに分かれて手順に沿ってしおり作りを楽しみました。



上手に作れたね!
大野小学校と大野保育園の交流



淳光育児園夏祭り
夏祭りは芦北幼稚園のお友達と佐敷小学校のお兄ちゃんたちを招待できました。



佐敷小学校と芦北保育園の交流
だるまさんがころんだ!
みんなで遊ぶと楽しいよ♪



佐敷小学校と佐敷中学校の交流



吉尾小学校登下校の様子
目撃せ、あいさつ日本一

湯浦地区の取り組み

重点項目
「話の聞き方」

湯浦中学校
中学3年生が家庭科の授業で幼児の発達段階に応じたおもちゃ作りを行い、実際に湯浦保育園の園児と遊びました。園児たちは興味津々で説明を聞き、熱中して楽しんでくれました。



聞く方だけでなく、話をする方も相手にわかりやすく、楽しく伝えることができているね!



湯浦小学校
3年生の国語の学習「つたえよう、楽しい学校生活」で、来年度入学する湯浦保育園児に学校生活の楽しさを伝える発表会を行いました。



湯浦保育園
全園児に月に1回、交通指導や災害対策について話をしています。正しい姿勢(立腰)を意識しながら、話をされている人の顔を見て話を聞くようにしています。



内野小学校
内野校区大運動会に向けて、湯浦保育園児と内野小児童が合同で伝統の「内野棒踊り」の練習をしているところです。児童が園児に教えたり動きを一緒に合わせたりする姿が見られ、交流を深めることができました。

田浦地区の取り組み

重点項目「睡眠」

田浦保育園
生活リズムカードの実施により、家庭内での睡眠時間の意識づけができました。しかし、家庭の都合で就寝時間が遅くなってしまふ子どもが多くなっているのが気になります。早寝早起きの習慣づけを頑張りましょう。



田浦小学校の秋祭りとても楽しかったよ!
入学するのが楽しみだな♪

田浦小学校
田浦小学校で毎年開催している「秋まつり」に芦北幼稚園と田浦保育園の年長児を1・2年生が招待しました。おもちゃ屋さん、魚釣り、輪投げなど、たくさんのお店が並びました。園児たちも楽しそうに参加していました。



芦北幼稚園
田浦小学校で開催された秋まつりに年長児が参加しました。小学生が作ったもので遊んだり、買い物をしたりして楽しみました。小学生が戸惑っている園児に優しく声をかけてくれました。

田浦中学校
田浦中スマイル大作戦の中で、保育園・幼稚園と共同で毎月1週間の起床・就寝時刻を自ら設定し、結果を記入しています。携帯端末でのゲームや動画、SNS利用などで就寝時刻が遅くなり、睡眠時間が不足する傾向が見られます。保護者の皆さまのご協力をお願いします。

田浦中スマイル大作戦 ～四点固定で生活

1. 起床時刻、2. 起床時刻、3. 起床時刻、4. 起床時刻

起床時刻	学習開始時刻	就寝時刻	起床時刻	起床時刻	起床時刻
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分
6時00分	7時00分	9時00分	7時15分	7時30分	7時45分



一番ぼたる みつけた♪

2月19日、午後7時ごろ、ぼたる保護監視員の齊田親義さんが湯蔵院川でヘイケボタルを発見しました。湯蔵院川は水温が年間を通して20℃前後と高く、例年2月上旬から中旬に一番ぼたるが観測されています。



芦北警察署で2月14日、人命救助に貢献したとして古賀壮一署長から小崎誠さん（写真左）に感謝状が送られました。

小崎さんは1月22日の夜、「おーい、おーい」と家の外から助けを呼ぶ声を聞き、外に飛び出ると車が女島川に転落しているのを発見。外気温2度の中、腰まで水に浸かりながら転落した車内から男性を救助しました。

人命救助功労者に感謝状

▶ 芦北町国民健康保険加入者

募集人数 100人

対象者

- ①平成31年4月1日現在で、30歳以上74歳以下であり、かつ継続して1年以上国保に加入している人
- ②国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③一世帯2人までの被保険者としてします。
- ④平成30年度に、芦北町国民健康保険による人間ドックを利用していない人

▶ 熊本県後期高齢者医療加入者

募集人数 25人

対象者

- ①健診時に、芦北町に住所がある人
- ②後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③年度の途中に被保険者となった場合で、その年度に芦北町国民健康保険による人間ドックを利用していない人
- ④平成30年度に、熊本県後期高齢者医療による人間ドックを利用していない人

平成31年度

芦北町国民健康保険・熊本県後期高齢者医療

人間ドック 受診希望者募集

人間ドック費用のうち最大 **4万円** を助成

◆ 申込期限 平成31年4月5日（金）

▶ 申込場所 住民生活課、田浦支所、各出張所
（申請書は各申込場所にあります。）

▶ 申込みに必要な物

申込者の印章（はんこ）、保険証
《注意事項》

- ①募集人員を超える場合は抽選を行います。
- ②申請については、代理の人もできます。
- ③町の健診との重複受診はできません。

4 芦北部イングランド ヘスターの交流 Diary Vol.6



今月は、「グッバイ」をたくさん言うことになりました。1回は、英語を教えた芦北町の保育園の年長の子ども達が卒園する時です。もう1回は、芦北町のALT（英語教師助手）3人がアメリカに帰る時です。また、職場での別れもあります。

イギリス人は一般的に、友達でも他人の身体をあまり触らないという意識があると思います。イギリス以外のヨーロッパ人、アメリカ人は気軽に相手の身体に触れるという気がします。英語で「touchy-feely」と言います。ちなみに日本ではボディータッチと言いますが、実はその言葉は英語ではありません。「ボディータッチ」は日本語の面白い英語（和製英語）です！

例えば、ヨーロッパのいくつかの国では、初めて会

った人とも、親しい友達とも、地域によって挨拶として頬にキスを2つ、3つ、または4つをするという文化があります。この文化はイギリス人にとって不思議なことです！イギリス人は親しい友達とは抱きしめるハグの習慣はあるかもしれませんが、キスは。。。

日本人が挨拶をする時、お辞儀はかなり便利なジェスチャーではないかと感じます。フレンドリーさを伝えることだけではなく、敬意も伝えることができるので、いつも日本からイギリスに帰れば、誰とでもお辞儀をします。しかし、ALTとは、これから会う機会がないかもしれないので、お辞儀よりハグでグッバイを言おうと思います。

英語の goodbye は皆さんも知っていると思いますが、長い間別れる時などは、相手の将来が幸運になるようにと願います。例えば：

Good luck Best of luck 幸運を～

All the best for the future 将来は一番よくなるように～

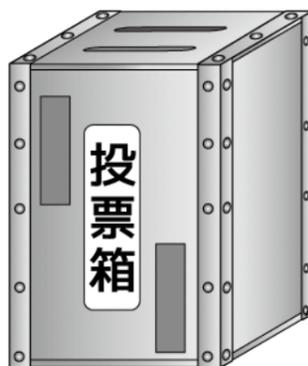
任期満了に伴う 熊本県議会議員一般選挙

◆ 告示日 平成31年3月29日（金）

◆ 投票日 平成31年4月7日（日）（投票時間：午前7時～※）
※終了時刻は各投票区（所）で異なります。

◆ 期日前投票 【役場本庁】 3月30日（土）～4月6日（土）
【田浦支所】 4月3日（水）～4月6日（土）
（時間：午前8時30分～午後8時）

* 問い合わせ先 芦北町選挙管理委員会 ☎（82）2511（内線219）



投票は18歳からです

健診機関	健診コース※ ¹	健診費用（注）	本人負担額
日本赤十字社 熊本健康管理センター	1日ドック標準コース	43,200円	12,960円
	1日ドック消化器コース	62,100円	22,100円
	1日ドックレディースコース	65,880円	25,880円
	2日ドック総合コース（宿泊） 2日ドック総合コース（通所）	71,280円 65,880円	31,280円 25,880円
済生会熊本病院 予防医療センター	日帰りドック 胃透視コース	48,600円	14,580円
	日帰りドック 胃内視鏡コース	54,000円	16,200円
	日帰りドック 全大腸コース	83,160円	43,160円
	2日ドック 標準コース（宿泊） 2日ドック 標準コース（通所）	81,000円 75,600円	41,000円 35,600円
	2日ドック 全大腸コース（宿泊） 2日ドック 全大腸コース（通所）	99,360円 93,960円	59,360円 53,960円
	高野病院 総合健診センター	総合がん健診コース（1泊2日）	64,800円
熊本総合病院 健康管理センター※ ²	宿泊ドック（胃部検査はバリウム検査（胃透視））	59,750円	19,750円
	全消化器ドック（胃部・全大腸内視鏡検査）	75,950円	35,950円
国保 水俣市立総合医療センター 健康管理センター	2日ドック	60,000円	20,000円
	2日ドック CT（胸部）コース	68,000円	28,000円
	2日ドック 大腸S状	68,000円	28,000円
	2日ドック CT（胸部）・大腸コース	76,000円	36,000円
	2日ドック レディースコース	71,000円	31,000円
	2日ドック レディース・CT（胸部）コース	79,000円	39,000円
	2日ドック レディース 大腸S状	79,000円	39,000円
	2日ドック レディースCT（胸部）・大腸コース	87,000円	47,000円
J A 熊本厚生連	日帰り人間ドック 標準	43,200円	12,960円
	日帰り人間ドック 胃カメラ	49,680円	14,904円
	【女性専用】日帰り人間ドック 標準	54,540円	16,362円
	【女性専用】日帰り人間ドック 胃カメラ	61,020円	21,020円

※¹ 健診コースの詳細については、芦北町ホームページまたは各申請場所でご確認ください。

※² 熊本総合病院健康管理センターは、後期高齢者のご利用ができません。

* 問い合わせ先 住民生活課 医療年金係 ☎0966（82）2511

（注）8%税込。消費税率改定により健診費用・本人負担額が変わる可能性があります。健診費用にオプション料金は含まれません。

芦北に残る文化遺産

天草・島原の乱後に佐敷城は再度壊されたのですが、過去の発掘調査ではこの事を裏付ける出土物が見つかっています。それは江戸時代に製造された寛永通宝という貨幣で、時代劇では銭形平次が犯人に投げつける武器として知られています。寛永通宝は天草・島原の乱が起る前年の寛永13年(1636)に、江戸浅草など3カ所が生産が開始され、後に全国15カ所が生産されました。

江戸時代の初期、全国では中世以来の渡来銭(中国から輸入された銭)が使われていたが、製造年代や種類、品質もバラバラだったので幕府は寛永通宝への入れ替えを積極的に推進し、また品質が良かったため民衆にも歓迎され、万治元年(1659)に製造が一時中断されるまで約30億枚が生産されました(江戸時代全体では、約400億枚生産されたといわれます)。

佐敷城では寛永通宝が数枚見つかっていますが、このうち三の丸で出土した1枚は屋根瓦堆積層とその上を覆う崩された石垣石材の中間層で見つかり、出土状況から後世の混入とは考えられません。また、専門家により寛永14年(1637)頃に常陸国水戸(現茨城県水戸市)の銭座で生産されたものと鑑定されたことなどから、細川家が佐敷城を破却する作業中に、作業にあたった人夫が誤って落としものではなにかとの想像が浮かびます。

佐敷城以外では鷹ノ原城(玉名郡南関町)でも石垣最下層の石材(根石)に破却時にかぶせられた土の下から寛永通宝が出土しており、佐敷城同様に破却作業中に混入した可能性がります。細川家は江戸幕府に葦北郡の古城破却を報告しています。鷹ノ原城については報告しておらず、また、宇土城にも寛永年間に破却されたとの話があります。

もしかしたら肥後国内には石垣が残っている城郭が数多くあり、細川家は幕府に報告せずに秘密裏に破却したのかもしれない。

91 佐敷城跡 《佐敷城の歴史》

国指定史跡
平成20年3月28日指定

公演 日本舞踊と手話ダンスの「ほほえみチャリティーショー」

今回で15回目の節目を迎え、さまざまな企画を用意しています。
▶日時 4月14日(日) 午後0時30分～3時30分
▶場所 社会教育センター 集会室
▶内容 日本舞踊(芳柳流芦北芳柳会) 手話ダンス(芦北手話サークルつばさ)ほか チケットは全席自由500円です。収益の一部は芦北町社会福祉協議会に寄附させていただきます。

*問い合わせ先
チャリティーショー事務局
☎82-4669 (芳柳流芦北芳柳会)
☎86-2535 (芦北手話サークルつばさ)

入浴券 公衆浴場無料入浴券を交付します

平成31年度の公衆浴場無料および割引入浴券を次のとおり交付します。

- ▶対象者 本町に住民票があり、居住している人のうち、次の①～③のいずれかに該当する人
 - ①70歳以上の人
 - ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人
 - ③身体障害者手帳の1種1級から3級(ペースメーカー・弁置換手術を行った人を除く)または療育手帳A1・A2を持っている人を介護する人(介護者のみの申請はできません)
 ※年度途中で転入した人および70歳になった人、新たに手帳を所持した人も対象です。
- ▶申請に必要なもの
障害者手帳をお持ちの人はその手帳、印章(はんこ)
※本人が申請できない場合は、家族が代理申請できます。
- ▶交付枚数
1人年間60枚(1枚につき170円分)
※入浴料が170円を超える差額は個人負担
- ▶交付開始日 3月27日(水)
- ▶交付場所 福祉課、田浦支所、吉尾・大野・湯浦出張所
- ▶利用期間 平成31年4月1日～翌年3月31日
- *問い合わせ先
福祉課 介護高齢者福祉係、障がい者福祉係
☎(82)2511 (内線153、156)

表彰 永年無事故運転者表彰の申込(10年・20年・30年・40年)

永年無事故運転者表彰が秋の全国交通安全運動時に行われます。該当する人は申し込みください。申し込みのない人については表彰されませんのでご注意ください。
▶該当者
芦北地区交通安全協会の会員で、免許取得後今年の6月末で10年以上経過している人
※平成28年7月1日から今年6月30日までの3年間に交通違反した人は該当しません。人身事故を起こされた人は、それ以降の期間が該当します。
▶申込期間 4月1日(月)～5月31日(金)
▶持ってくるもの 印章(はんこ)、運転免許証

*申込・問い合わせ先
芦北地区交通安全協会事務局(芦北警察署内)
☎(82)3110 (内線442)

熊本県環境センターイベント案内

【リ・グラスアートを作ろう】
不要なガラスびんを砕いた粒(カレット)を利用して自由に絵を描きます。キャラクターや動物、風景など好きな絵を作ることができます。
▶日時 4月27日(土) 午前10時～正午
▶場所 県環境センター(水俣市)
▶申込期限 4月20日(土)
▶定員 30人(先着順)
▶費用 無料

◎申込方法
住所、氏名、電話番号、年齢を明記してハガキ、FAX、Eメールで申し込んでください。

*申込・問い合わせ先
熊本県環境センター(水俣市明神町)
☎(62)2000 FAX(62)1212
Eメール:center@kumamoto-eco.jp
開館時間 午前9時～午後5時
毎週月曜日休館(休日の場合は次の平日)

芦北町・八代市・氷川町 定住自立圏連携イベント情報

氷川町 九州ヘラブナ釣り大会 in 氷川
氷川町の豊かな自然環境の中でヘラブナ釣りをしてみませんか。参加賞は町特産の「和鹿島いちご」です。
▶日時 4月21日(日) 受付 6:00～8:00
競技 6:30～12:00
▶会場 不知火干拓貯水池(氷川町若洲)
▶受付場所 JA やつしろ西部カントリー駐車場
▶内容 愛好家、初心者、ジュニア、ファミリー、カップルの5部門で釣り上げたヘラブナの重量を競います。
▶参加料 大人1,000円、子ども(中学生以下)500円
☎ 大会実行委員会事務局 ☎0965-62-2315

八代市 日奈久温泉スプリングフェスタ さくらウォーク
▶日時 3月31日(日)午前8時30分受付開始(予約不要)9時～14時
▶集合場所 日奈久温泉センター「ばんぺい湯」前
▶内容 櫛山登山後、山頂で昼食をとり宝探し。下山後はちくわ焼き体験や抽選会を予定。初心者でも安心なコースです。春を感じながら楽しみませんか。
▶参加料 500円(ちくわ焼き体験、入浴券、抽選付き)
▶その他 小学生以下は保護者同伴。
飲み物、昼食は各自で準備。
☎ 日奈久温泉観光案内所 ☎0965-38-0267

芦北町・水俣市・津奈木町 広域連携イベント情報

水俣市 サラたまちゃん祭り開催
サラたまちゃんのつめ放題や、JA 女性部によるサラたまちゃんを使ったハヤシライス・かき揚げうどんなどの飲食販売のほか、2日限定価格でサラたまちゃんを全国発送します。
▶日時 3月30日(土) 8:30～17:00
3月31日(日) 9:00～16:00
▶場所 道の駅みなまた まつぼっくり周辺
☎ JA あしきた水俣基幹支所 ☎63-2148

津奈木町 つなぎオイスターバル in 旧平国小
絶景の不知火海を眺めながらマガキを堪能することができます。マガキにぴったりの亀萬酒造の地酒なども用意していますのでこの機会にぜひお越しください。
▶場所 旧平国小
▶期間 毎週土曜・日曜・祝日限定
※牡蠣が無くなり次第終了
▶時間 10時～16時
☎ 津奈木漁協 ☎78-2015

お誕生おめでとう

H31.2.1～2.28 受付分（敬称略）受付件数 6 件

氏名	誕生日	性別	保護者	区
永田 啓真 <small>けいしん</small>	1. 3 1	男	恭一	小田浦 3
山本 鈴音 <small>すずね</small>	2. 4	女	賢太郎	花岡西
板床 寅睦 <small>とむ</small>	2. 7	男	明宏	海浦 2
春山 和勢 <small>かずせ</small>	2. 8	男	誠也	田浦 2
岡崎 華 <small>はな</small>	2. 1 4	女	すみれ	田浦 4
迫脇 朱里 <small>あかり</small>	2. 1 5	女	昌文	芦北

※本町窓口届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。

町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課 秘書広報係までご連絡ください。

ご冥福をお祈りします

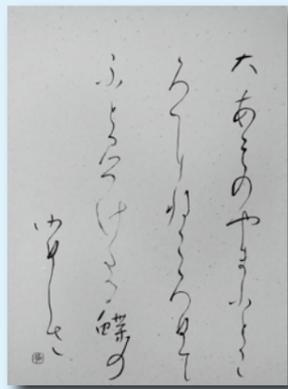
H31.2.1～2.28 受付分（敬称略）受付件数 26 件

氏名	死亡日	年齢	区
杉村 節子	2. 2	89	花岡西
山本 民男	2. 2	92	大川内西
福浦 ミエ子	2. 4	88	福浦
福田 シツ	2. 4	98	小田浦 6
上田 俊光	2. 10	86	古石南
中村 次則	2. 11	69	鶴木山
牧野 鈴子	2. 11	70	大川内西
釜 キヌヨ	2. 11	85	女島西
松野 勇	2. 16	79	八幡
松村 満洋	2. 16	74	井牟田 1
道崎 オジメ	2. 16	88	塩浸
山川 笑子	2. 17	95	湯浦南
深水 フミエ	2. 18	93	高岡南
内谷 シツ	2. 18	96	大尼田
山内 カズ子	2. 20	93	田浦 2
野田 三雄	2. 20	86	小田浦 5
竹下 和子	2. 22	75	田浦 1
前坂 國秀	2. 23	76	大川内南
小金丸喜一	2. 25	84	小田浦 5
満田 末人	2. 27	82	田浦 2

※本町窓口届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。なお、掲載の承諾には署名・押印が必要です。

新年度から紙面のリニューアルを
予定しています。

町民講座作品紹介



鶴内多喜

「大阿蘇」

書道（かな）

芦北高校農業科1年生の皆さんと



地域おこし協力隊 花枝俊輔

芦北をイメージして作られた「ほんほんしよらうち」



廃校利用目的で多くの人の協力を得てスタートした「大野中学校家庭科室」がいよいよ本格的に始動しそうです。芦北高校の生徒たちと商品開発をした、芦北の魅力がたっぷり詰まったスイーツ【ほんほんしよらうち】が土日限定で道の駅芦北でこぼんで販売中です。

移住してきてから数多くの人と出会い、ともに仕事したり酒を酌み交わしたり、イベント事などにも参加させてもらい、あつという間に一年が過ぎ去りました。芦北の方々酒強すぎます。残り1年半の任期となりますが、先に肝臓をやられないように過ごしていきたいと思っています。

1年目の仕事は主に「食」をテーマとしたものでしたが、2年目は「食+観光」、3年目は「食+観光+宿泊」。このようなテーマで芦北町を盛り上げていければと日々活動しているところであります。

私事ではございますが、古石地区にて一軒家を譲り受け、昨年10月から住むことになりましたので、古石の皆さまよろしくお願ひします。

短歌

芦北短歌会

まるい頭そつと覗かせ路の臺
春の偵察まだまだ寒い
加来道子

受験の子「ただいま」と声弾ませて
迎える我は「おかえり」と笑む
門寺真弓

たとう紙に母記す文字のありがたき
息子の結婚へ留袖出せり
下田みのぶ

久々に友等と集う新年会
語るときの間短く楽し
鳥居静子

陽をあびて茜の色に染まる舟
来し方見せて水脈広がる
小川勝子

編集後記

▼春になりました。広報の仕事をはじめから、より季節を感じるようになってきました。そろそろ桜の花が咲くかな。夕日はどこに沈むかな。空気が澄んでいくかな…。いろいろなイベントでも季節を感じます。来週のうたせマラソンが終わると新しい年度を迎えます。その言葉はなぜ年度始まりは4月なのでしょう。明治時代に国の会計年度が4月始まりになったようですが、きっかけは諸説ありますが財政的なことのようにです。それはさておき、何か新しいことを始めるには「春」というのはいい季節かもしれませんね。（上野）

▼取材に伺った時「こんな小さなことでもいいの？」と聞かれることがあります。確かに、本人にとっては小さなことかもしれませんが、でも、そこで頑張っている人や、楽しんでいる人。皆さんの笑顔を取材して色んな人に届けることができるのが、広報の醍醐味だと最近考えるようになりました。取材や体験を通して、この一年で故郷を自慢の町だと改めて思うようになりそうです。まだまだ拙い広報担当ですが、これからも取材依頼があれば飛んで行きますので、「こんな行事するよー」など、情報お待ちしています！（原田）

おすすめ図書紹介

町立図書館 ☎ (82) 2213

BOOK



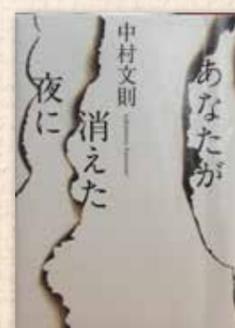
はりねずみくんのあかいマフラー
はらだよしこ著（講談社）

ひつじばあばが、さむがりなはりねずみくんに編んでくれた真っ赤なマフラー。とても大切にしていたのだけれど…。イラストがほんわかと暖かく感じられます。読み聞かせにもどうぞ。



おなか痩せの黄金「比」レシピ
花王株式会社著
小島美和子監修（文藝春秋）

ダイエットの食事制限で体調をくずすことも…。でもこのレシピ本で栄養バランスも整えられて内臓脂肪蓄積の予防・改善ができます。



あなたが消えた夜
中村文則著（毎日新聞出版）

ある町で突如発生した連続通り魔事件。二人の刑事たちがなぞの「コート男」を追う。この男は何者なのか…。悪の正体とは…。驚愕のミステリー作品です。

図書館休館日 【社教センター】 3月21日(木・祝)、4月7日(日)

【田浦図書室】 3月25日(月)、4月8日(月)、22日(月)

目標に「強い意志」で向かって

井川さん、母校特別授業で講話



3月7日に佐敷小学校で、4年生を対象に今年定年退職する福島恵次校長による道徳の特別授業が行われました。ゲストに井川龍人さんが登場し、目標や夢を持つことと、強い意志を持つて頑張ることの大切さを後輩たちに伝えました。

最後に井川さんは今後の抱負として、「箱根駅伝やパリ五輪への出場、そして8年後はマラソンの日本代表選手として出場したいと思います」と話していました。

井川さんは3月30日にデンマークで行われる世界クロスカントリー選手権大会に日本代表として出場します。



児童一人ひとりと握手する井川さん

授業を受けた4年生児童たちと

祈健闘

全国大会出場

第38回全国高等学校空手道選抜大会

(3月25日～27日・和歌山県)



弓削彪介、下川弦汰、上谷圭輝
石山敬太、島子颯晟、島子楓也
(芦北高校)

第13回全国中学生空手道選抜大会

(3月28日～30日・埼玉県)



山尾悠真 (佐敷中2年)
奥村一斗 (佐敷中2年)
橋本将人 (佐敷中1年)

平成30年度

全国高等学校選抜自転車競技大会

(3月16日～17日・福岡県・熊本県)



宮島稔大
(開新高2年)
湯浦中出身

第20回記念

全国高等学校女子硬式野球選抜大会

(3月27日～4月2日・高知県)



寺川鈴華
(折尾愛真高1年)
湯浦中出身

平成30年度全国高等学校相撲選抜大会

(3月16日～17日・高知県)



橋本大海
(文徳高2年)
佐敷中出身