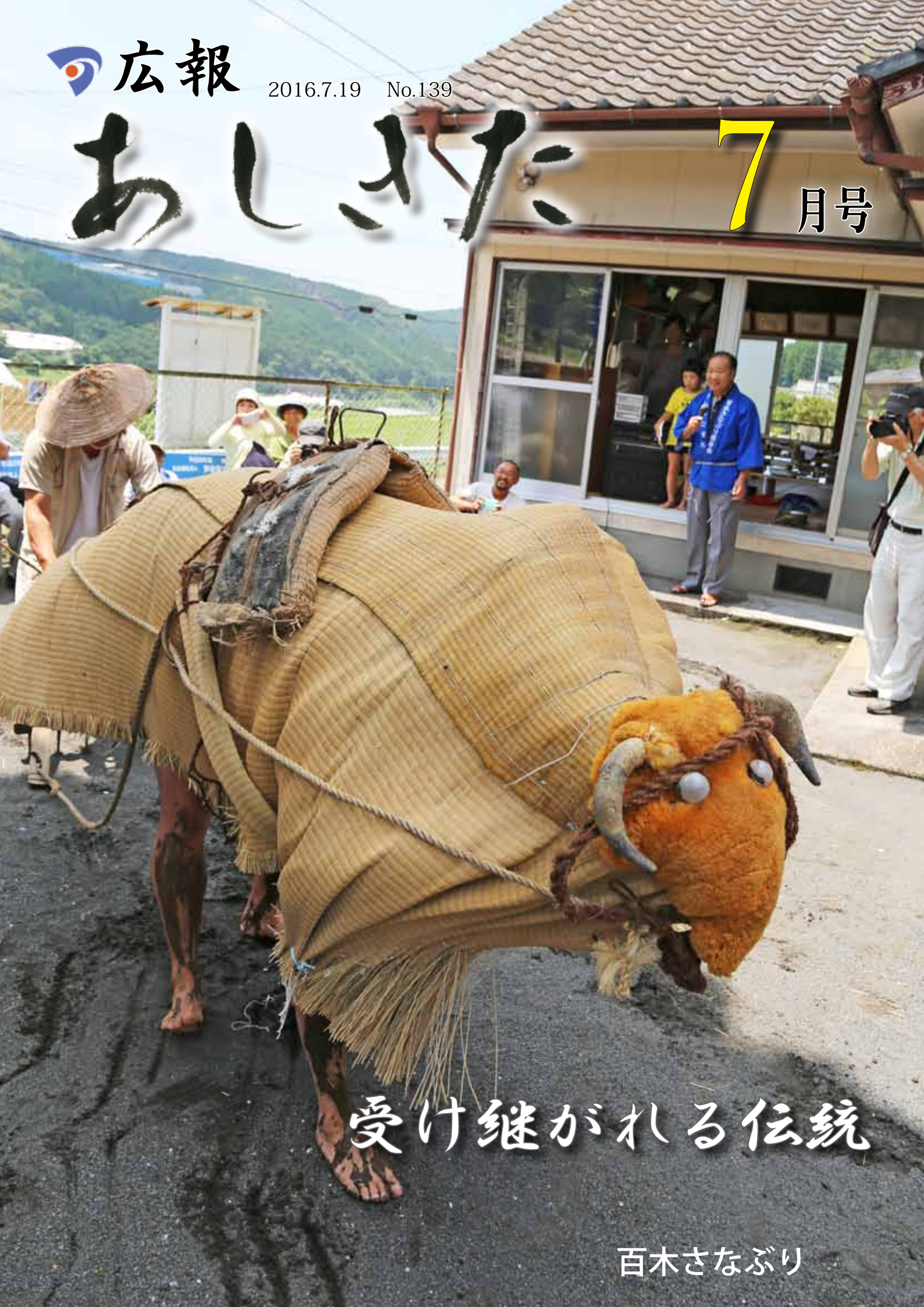


あしきた

7 月号



受け継がれる伝統

百木さなぶり

- 2 東京五輪県育成指定選手 / 全国高校総体・全国大会出場
 - 4 災害から地域を守る / 防災行政無線の確認
 - 5 熊本地震 いま私たちにできること / 水俣芦北各町対抗陸上大会結果
 - 6 芦北伽哩街道
 - 8 不法投棄撲滅 / 油流出事故に注意
 - 9 保健センターだより
 - 10 職員採用試験案内 / 地図付き電話帳を作製します
 - 11 お知らせ
 - 12 芦北の夏祭り / 芦北に残る文化遺産
 - 13 イベントカレンダー
 - 14 まちのわだい
 - 17 ALT帰国メッセージ / 町民体育祭結果
 - 18 子育て世帯の医療費助成制度
 - 19 健康づくり講演会
 - 20 警察・消防
 - 21 認知症初期集中支援チーム
 - 22 三つ子の赤ちゃん / おすすめ図書
 - 23 書・絵手紙・竹細工 / 出生・おくやみ
 - 24 うたせ船で水俣病を学ぶ講座募集 / 星野富弘美術館だより
- 付録「カンボジアに学校を贈る運動」漫画で紹介

今月の表紙「受け継がれる伝統 百木さなぶり」

田植えの慰労と豊作を祈願する「百木さなぶり」が6月26日に行われました。大正2年から103年間途絶えることなく続く伝統行事で、地域住民が牛に扮しての田起しから早乙女による田植えまで、昔ながらの田植えの所作をユーモラスに再現していました。

人口のうごき (H28. 7. 1現在) () 内は前月比

人口	18,261人	(-18)
男	8,596人	(-9)
女	9,665人	(-9)
65歳以上	7,287人	(-4)
世帯数	7,430世帯	(-15)

めざせ東京五輪 育成指定選手に町出身者3名

熊本県の「育成指定選手」の平成28年度対象者に、町出身選手3名が指定されました。中・高・大学生を対象に2020年東京オリンピック出場に向けて選手を後押しするもので、20競技47人が指定を受けています。

▼ボート



塩田義峰さん
中央大学1年
(新町)

▼ボクシング
(ライトウェルター級)



岡田尚大さん
九州学院高3年
(小田浦5)

▼空手道



田村響さん
芦北高1年
(花岡西)

祝優勝

第6回東アジアシニア空手道選手権大会(日本代表)シニア男子団体組手



飯村史毅哉さん
(花岡西)

挑む

全国高校総体出場

【期日】 7月28日～8月20日
【会場】 中国地方各県種目別会場

▼空手道(個人組手)



釜 拓冶さん
芦北高3年
(女島西)

▼相撲(団体戦)



福田亮太さん
文徳高3年
(計石西)

▼ボクシング
(ライトウェルター級)



岡田尚大さん
九州学院高3年
(小田浦5)

▼新体操(男子団体) 芦北高校新体操部



上段左から山口正尊さん(2年)、中山智喜さん(同)、中段左から岩永周大さん(同)、今嶋智雅さん(3年)、野崎猛満さん(2年)、赤星光希さん(同)、下段左から坂本聡史さん(3年)、八里大樹さん(同)、永原正文さん(同)、田代雅貴さん(1年)

祝全国大会出場

第16回全日本少年少女空手道選手権大会
【期日】 8月6日～7日
【会場】 東京武道館



山尾悠真くん
佐敷小6年



橋本将人くん
佐敷小5年



山尾彩碧さん
佐敷小3年



辻本和華さん
湯浦小1年

第24回全国中学生空手道選手権大会
【期日】 8月26日～28日 【会場】 新潟県朱鷺メッセ



橋本愛里さん
佐敷中2年



釜 つばささん
佐敷中1年



川口 孔さん
佐敷中1年



松崎陽向さん
佐敷小6年

第32回全国小学生陸上競技交流大会
【期日】 8月19日～20日
【会場】 日産スタジアム

災害から地域を守るために

自助・共助の重要性を確認

芦北町防災会議を開催

平成28年度芦北町防災会議が6月23日、芦北町役場で行われました。

防災会議は町の防災対策の指針となる地域防災計画の作成と実施を推進するもので、町長を会長に国、県、町の行政機関や警察・消防および自衛隊、公共的機関の代表者などで構成されています。

防災計画を総合的に見直し

今年度の防災会議では、4月に発生した熊本地震を受け、防災計画の総合的な見直しを行うことが決まりました。

また、大規模災害時は役場などの公的機関による対応には限界があるため、地区や自主防災組織との連携など、自助・共助の重要性が確認されました。



Pickup

自主防災会の強化に向け第一歩



花岡東自主防災会が6月23日、地区公民館で会合を開き、組織編成などについて話し合いました。同自主防災会は昨年8月に発足。以来組織づくりを進めてきましたが、先の熊本地震を受け、地区の防災計画を見直し、組織の強化を図るため、救出救護・避難誘導などの役割分担を決めました。同自主防災会の会長を務める白菊静子区長は「今回は皆さんに防災意識を持つてもらうための第一歩。今後、図上訓練などに取り組んでいきたい」と話しました。

いざという時に備えて

防災行政無線を

確認しておきましょう

▼放送後に「ピーピー」と音が鳴る
↓停電用の電池が切れています。
電池を交換してください。

▼放送が聞こえない

↓①電源が入っているか確認。

↓②音量ツマミを確認。

①、②を確認しても聞こえない場合は役場までご連絡ください。

▼「カタカタ」と音が鳴り続ける
↓電源を入れ直す。（左の図を参照）

電源スイッチは受信機の右後ろ側にあります。



黒いツマミを下げると電源が切れます。

熊本地震

いま私たちにできること

熊本地震から3カ月が経過しましたが、大きな被害を受けた地域では多くの支援が必要とされています。

被災地には引き続き職員を派遣
人的支援として5月16日から7月31日まで南阿蘇村、西原村、宇城市に延べ186人の町職員が派遣される見込みです。

多くの町民や団体などから義援金

これまでに多くの町民の皆さんや団体などから総額179万円を超える義援金を受け付けています。



手作り雑貨などを販売する「あしきたDEマルシェ」の売り上げの一部を寄附

芦高生が被災地に笑顔届ける



折り鶴やメッセージカードを嘉島東小児童に手渡す芦高生

◎義援金総額（6月まで）
1,794,901円

《義援金受入団体等》

6月分（敬称略）

大日本居合道連盟
あしきたDEマルシェ

※町での義援金受付は終了しましたが、日本赤十字社では引き続き義援金を受け付けています。

7月1日に、芦北高校ボランティア部が熊本地震の被災地にある嘉島東小学校と嘉島西小学校を訪れ、生徒全員に呼びかけて制作した折鶴、メッセージカードおよび花の寄せ植えを贈呈しました。
ボランティア部の生徒たちは「生徒や先生方が積極的に協力してくれたのでやり遂げることができた。児童たちが笑顔で受け取ってくれて嬉しかった」と話しました。
贈呈後、生徒たちは被災した児童の様子や校舎の状況の説明を受け、被害の深刻さを改めて感じていました。

水俣市・葦北郡各町対抗陸上競技大会

小学生・中学生の部で優勝 総合は2位

第44回水俣市・葦北郡各町対抗陸上競技大会が6月5日、水俣市のエコパークで行われました。芦北町は小学生と中学生の部で優勝し、各個人種目でも多くの人が好成績を収めました。

◆団体成績

○総合成績

優勝 水俣市
2位 芦北町

○一般の部

優勝 水俣市
2位 津奈木町
3位 芦北町

○中学生の部

優勝 水俣市
2位 津奈木町
3位 芦北町

○小学生の部

優勝 芦北町
2位 水俣市
3位 津奈木町

◆個人成績（町関係のみ）

◎優勝者（敬称略）

《フィールド競技》

【砲丸投げ】

男子29歳以下 橋口 貴文
女子35歳以下 戸田 裕子

男子40歳以下 堀口 貴生
男子60歳以下 大塚 雄二

男子40歳以下 前田 宜重

【走高跳】

男子40歳以下 前田 宜重

《トラック競技》

【100m】

小学4年女子 宮下 真弥
小学4年男子 高峰 榮杜
小学5年女子 工木 あいみ
小学5年男子 山本 悠真
小学6年男子 齊藤 太一
中学1年女子 東 結華
中学2年女子 橋本 莉子
中学3年女子 永井 美咲
女子34歳以下 山下 香織

【200m】

男子29歳以下 鎌畑 彰吾

【1500m】

中学男子 遠山 奨悟

【400mリレー】

小学生女子 吉尾 優空、宮下 真弥、工木 あいみ、松崎 陽向

小学生男子 羽田 徠輝、高峰 榮杜、山本 悠真、齊藤 太一

中学生女子 永井 美咲、東 結華、桑下 愛華、橋本 莉子

中学生男子 川内 健誠、平木 滉大、塔尾 宝良、告 奎佑



芦北咖喱街道 2016



夏子のチキンカレー

甘夏をたっぷり丸ごと使ったさっぱりカレーです。甘夏の酸味とココナッツミルクの甘みのハーモニーをお楽しみください。

ビストロパザパ

DATA ￥800 円 ☎(82)3399
営11:30～15:00、17:00～22:00 休月曜



芦北牛カレー

芦北牛をじっくり煮込んだカレー。大きめの肉にサラダ玉ねぎをのせて、ボリューム満点、少し辛めのカレーです。

レストランぎゅーぎゅー亭

DATA ￥980 円 ☎(82)3691
営11:00～15:00、17:00～21:00 休第4木曜



湯のうら 1300

芦北の開湯 1300 年を超える湯浦温泉水を使った温泉卵、芦北高原ポーク、オリジナルトマトカレー、生パスタでどうぞ！

イタリア小料理 コラッジオ

DATA ￥700 円 ☎(82)2919
営12:00～14:00、18:00～21:00 休火曜日

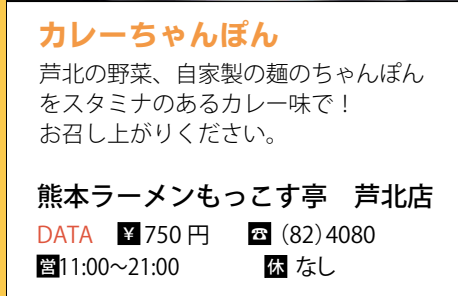


足赤海老マヨカレー

芦北牛ミンチとサラダ玉ねぎを使ったカレーラーの上にサラダと足赤海老マヨフリットをのせました。

さるかに合掌亭

DATA ￥900 円 ☎(82)5844
営11:00～23:00 休なし



カレーちゃんぽん

芦北の野菜、自家製の麺のちゃんぽんをスタミナのあるカレー味で！お召し上がりください。

熊本ラーメンもっこす亭 芦北店

DATA ￥750 円 ☎(82)4080
営11:00～21:00 休なし



カレーコロッケ

芦北高校の生徒とコラボした駅弁・芦北の玉手箱の人気商品の一品です。

ファーマーズマーケットでこぼん

DATA ￥180 円 ☎(61)3020
営9:00～19:30 休無休



芦北牛っと旨いスネ咖喱

サラダ玉ねぎをたっぷり使用し、甘みとスパイシーさをギュッと詰め込んだ芦北牛のスネ肉カレーです。

貝汁味処 南里（水俣市）

DATA ￥980 円 ☎(62)4200
営10:00～15:00、17:00～22:00 休なし

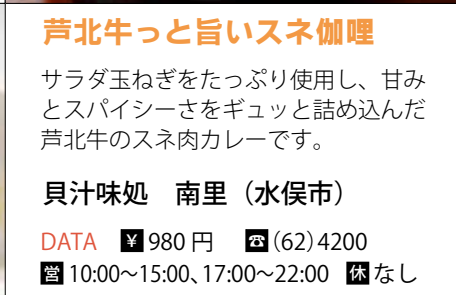


愛林館カレー 3種類

当館名物タイカレー、インドカレー、和風カレーの中からお選びいただき、芦北のお米でご賞味ください。

愛林館（水俣市）

DATA ￥648 円 ☎(69)0485
営11:00～16:00 休月曜(祝日を除く)



お得情報②

カレーを食べてアンケートに答えると抽選で商品券や町内温泉施設などの招待券が当たります。

お得情報①

カレー街道のチラシに町内の協力店でサービスが受けられるクーポンがついています。



芦北咖喱街道 2016



夏野菜グリーンカレー

ココナッツミルクの甘さと、爽やかさで抜けるような辛さのグリーンカレーです。夏野菜と一緒に召し上がれ。

味乃なじみ

DATA ￥680 円 ☎(82)2160
営12:00～13:30、19:00～21:30 休日・祝・不定



スパイシーチキンカレー

サラダ玉ねぎをたっぷり使った、ホットなカレーです。トッピングの温泉卵、「ナン」との相性も抜群です。

道の駅たのうら たばくまん

DATA ￥780 円 ☎(87)2230
営11:00～15:00(土日祝日18:00)休第2水曜

全店舗に挑戦！



期間中に全店舗のスタンプを集めると「しあわせの黄色いエプロン」をプレゼント！！



参加店舗一同
皆さまのご来店
お待ちしております



赤松館百年咖喱

江上トミの生家藤崎家の優しいライスカレーとピリッとした現代向きのカレーライスがひと皿に。あなたはどちらがお好き？

赤松館カフェ米蔵

DATA ￥1,000 円 ☎(87)2866
営10:00～16:00 休火・水・木・金曜

芦北牛モツカレー

芦北牛モツ肉とサラダ玉ねぎをふんだんに使った当店自慢のカレーです。

マリンスポット M

DATA ￥800 円 ☎080(3967)5535
営10:00～18:00 休不定休

7月16日(土)～8月31日(水)

芦北咖喱街道 2016

日本の家庭にカレーを広めた芦北町出身の料理研究家江上トミ。この功績を讃えようと始まった芦北^{カレー}咖喱街道も今年で 11 回目となりました。



司会のえみりー(写真左)と平山ゆうさん



にぎわう試食会の様子。用意した650食は30分ほどで完食

7月10日に道の駅芦北でこぼんで行われた大試食会では参加13店舗の店主・店長が「しあわせの黄色いエプロン」を着用しておもてなし。参加店舗一丸となってアピールしました。

また、芦北を題材にした咖喱街道公認テーマソングを熊本出身のシンガーソングライター平山ゆうさんが披露し、会場を盛り上げました。

しない！させない！不法投棄

警告

ごみの不法投棄・
ポイ捨ては犯罪です。

5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、
またはその両方が科せられます。
(※法人の場合は3億円)

「不法投棄撲滅アクション in 田浦町」
が6月10日、県道二見田浦線の約1・
5キロの区間で行われました。
芦北町環境衛生巡視員、地区住民、
地元事業所など約100人が参加し、
捨てられていたごみ約800キロを回
収しました。
この日は気温が30度近くまで上がり、
参加者は額に汗を浮かべながら道路下
の斜面に落ちていたごみを拾ったり、
雑草を刈ったりしていました。



道路下に捨てられたごみを回収する参加者



芦北町環境衛生巡視員
代表 片山幸弘さん

人目につきにくい場所に
多量のごみが不法投棄され
ていることは残念です。
たくさんの人が協力しあ
いながら、今回のような活
動を続けていくことで、芦
北町がきれいになっていけ
ばよいと思います。

油断大敵！ 流出事故にご注意

油流出を防ぐための心がけ

- ◎給油するときには目を離さない。
- ◎給油バルブが閉まっているか確認する。
- ◎給油前に貯油タンクと配管に破損がないか確認する。
- ◎作業するときは配管などを傷つけないように注意する。
- ◎不要になった油は処理業者などに処理を依頼する。
- ◎防油堤を設置する。

事故が発生した場合、その処理費用
は原因者の負担となります。

油流出を発見したらすぐに芦北町役場や芦北消防署に連絡してください。

芦北町役場 ☎ (82) 2511

芦北消防署 ☎ (82) 4731

油流出事故の主な原因



流出事故により油が流れ込んだ川

- 給油中に目を離した
- 給油バルブ閉め忘れなどのミス
- 配管などの破損
- 不要になった油を川に捨てるなどの不法投棄

保健センターだより

＊問い合わせ先
保健センター

☎(86)0200

歯は健康のバロメーター

～口からはじめる健康づくり～

私たちの体は食べたものでできています。毎日の食事で食べ物を細かく咀嚼し、歯の働きは欠かせません。その他にも、歯は日々の生活を豊かにするためのさまざまな役割を担っていることをご存知ですか？

歯の役割

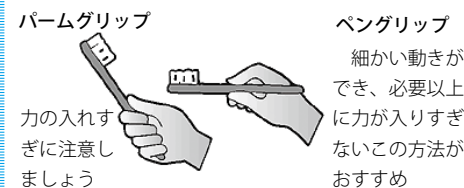
- ①食べ物や物を噛み砕く
- ②発音を助ける
- ③顔の形を整え美しい表情をつくる
- ④歯ごたえを楽しむ味覚を豊かに保つ
- ⑤体のバランスを支える

むし歯や歯周病の影響

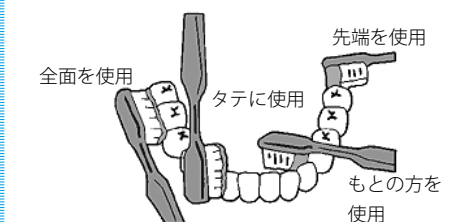
歯を失う大きな原因はむし歯や歯周病です。特に歯周病は、糖尿病・心筋梗塞・誤嚥性肺炎・低体重児出産など、全身へ影響をもたらすことが明らかになってきました。口の中のばい菌が血液中に入り込み、全身の病気を引き起こすのです。言い換えれば、歯の状態から全身の健康状態を推し測ることができるということです。このことから、歯は健康のバロメーターと言えます。

歯みがきのコツ

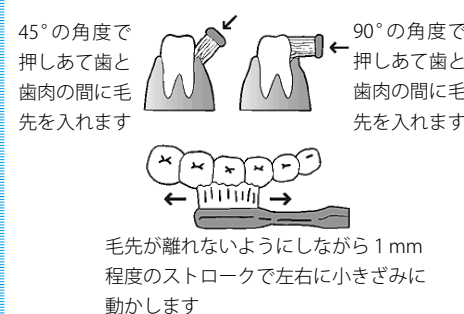
歯ブラシの持ち方例



歯ブラシのあて方例



歯ブラシの使い方例



(出典：熊本県歯科医師会ホームページ)

歯科健診や、かかりつけ歯科医で
お口を健康に

歯科医にかかるのはどんなときですか？歯が痛むとき、歯肉から出血したとき、詰め物が取れたとき…何か症状が出てからではありませんか？歯周病などは進行が遅く自覚症状が少ないために、気づかないうちにひどくなるケースが多いのです。

定期的に診察を受けていると、問題があってもその都度早めに対応できるので、重症化の予防につながります。また、継続して受診することで、一人のライフサイクルに沿ったアドバイスを受けることもできます。

セルフケアだけではどうしても限界があるものです。歯科医というプロからのケアを組み合わせ、自分の歯の状態を知り早めに対応し、むし歯や歯周病を予防しましょう。

毎日実行！セルフケア

- ・自分に合う歯ブラシやフロス、歯間ブラシなど補助清掃具を使用し、すみずみまできれいにしましょう。
- ・むし歯の原因となる甘い飲食物の摂取回数を減らし、栄養バランスのとれた食事を、よく噛んで食べましょう。
- ・フッ化物入りの歯みがき剤やキシリトール入りのガムを選び、歯質を強化しましょう。
- ・タバコを控えましょう。

歯科健診を実施しています

歯科健診受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。なお、各種健診一括申込書で申込をされた方には受診票を送付しています。

◆期間 平成29年3月31日まで

◆健診場所 町内歯科医院

◆日時 各歯科医院の診療時間内

◆費用 ※要予約 20歳～74歳…500円

※40歳昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方は無料です。

※今年度から、75歳以上の方は後期高齢者歯科口腔健診となり、健診内容・料金等が異なりますのでご注意ください。

連載 あしきた健康体操 ワンポイントレッスン

『出逢い』

⑪ 太ももの後ろの筋肉のストレッチ

膝を曲げないように、反動はつけません。



右足を前に出し、両手で右膝を少し押す



左足を前に出し、両手で左膝を少し押す

お知らせ

募集

成人式実行委員を募集します

平成29年1月に開催される芦北町成人式の実行委員会委員を募集します。芦北町成人式に参加される新成人のみならず、成人式実行委員会に参加しませんか？友達同士での応募もできます。

▶対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人で、芦北町成人式に出席予定の人

▶定員 12人程度（応募多数の場合は抽選）

▶申込期限 8月17日（水）

▶申込方法 電話またはFAXにてお申し込みください。その際、氏名、住所、電話番号をお伝えください。

*申込・問い合わせ先

社会教育センター
☎（82）2213 FAX（82）2631

青少年育成町民会議講演会

「地域での立ち直り支援 ～信じ続ければ応えてくれる～」

非行少年たちを雇用し、立ち直り支援を行ってきた日々についての講演です。入場料は無料です。

▶講師 野口義弘 氏（福岡県協力雇用主会会長、有限会社野口石油代表取締役社長）

▶期日 7月25日（月）

▶時間 午後6時30分開場 午後6時50分開演

▶場所 芦北町社会教育センター

▶主催 芦北町青少年育成町民会議

共催 芦北町保護司会

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

*問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎（87）1171（内線144、145）



募集

自衛官募集

◎受付期限 9月8日（木）

【一般曹候補生、自衛官候補生】

▶受験資格 18歳以上27歳未満

▶試験日 9月17日（土）

【航空学生】

▶受験資格 18歳（高卒見込み）以上21歳未満

▶試験日 9月22日（木）

*問い合わせ先

自衛隊水俣地域事務所
☎（63）5863

募集

平成28年度熊本県市町村職員 共済組合職員採用試験

▶職種 一般事務

▶採用予定人員 1人程度

▶年齢等要件 大学卒業程度（平成5年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人）

▶一次試験期日 9月18日（日）

▶受付期間 7月25日（月）～8月12日（金）必着

*申込用紙請求・問い合わせ先

熊本県市町村職員共済組合 総務課
☎096（365）1900（内線311・312）

熊本県環境センター 8月のイベント

【地引き網体験】

地引き網の楽しさ、大変さを体験しながら、私たちの生活が海の環境にどのような影響を与えているのか考えます。

▶期日 8月27日（土）

▶時間 午前10時30分～午後3時

▶場所 あしきた青少年の家と芦北マリンパークビーチ

▶定員 200人（応募多数の場合は抽選）

▶費用 1家族1,000円

▶申込期間 7月23日（土）～8月7日（日）

▶申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、を明記してハガキ、FAX、Eメールで申し込んでください。

*申込・問い合わせ先

熊本県環境センター
☎（62）2000 FAX（62）1212
Eメール：center@kumamoto-eco.jp

平成28年度芦北町職員採用試験

職 種	一般事務
採用予定人員	5人程度
受験資格	平成元年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
試験内容	教養試験（高校卒業程度） 作文試験 事務適性検査
試験日時	9月18日（日）午前8時30分から
試験会場	津奈木町農業就業改善センター
受付期間	7月25日（月）～8月12日（金） 郵送の場合は8月12日の消印有効

■申込用紙は次のいずれかの方法で請求してください。

- ①芦北町役場総務課で請求
- ②郵便で請求 封筒の表に「芦北町職員採用試験申込書 請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2）を同封のうえ請求
- ③芦北町ホームページからダウンロード
<http://www.ashikita-t.kumamoto-sgn.jp>

*問い合わせ・申込書請求先

〒869-5498 芦北町大字芦北2015
芦北町役場 総務課
☎（82）2511（内線219）

消防本部職員採用試験

職 種	消 防
採用予定人員	4人程度
受験資格	平成4年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
試験内容	教養試験（高校卒業程度） 作文試験 消防適性検査B
試験日時	9月18日（日）午前8時30分から
試験会場	津奈木町農業就業改善センター
受付期間	7月25日（月）～8月12日（金） 郵送の場合は8月12日の消印有効

■申込用紙は次のいずれかの方法で請求してください。

- ①水俣芦北広域行政事務組合 消防本部総務課で請求
- ②郵便で請求 封筒の表に「消防本部採用試験申込書 請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2）を同封のうえ請求
- ③消防本部ホームページからダウンロード
<http://www.mafd119.com>

*問い合わせ・申込書請求先

〒867-0003 水俣市ひばりヶ丘3番12号
水俣芦北広域行政事務組合消防本部 総務課
☎（63）1191

住宅地図付き電話帳を作製します

町商工会青年部では、住宅地図付き電話帳を新しく作製します。地域の避難所や防火水槽、消火栓なども掲載し防災対策の一助になるような企画・作製を行っています。

- ①住宅地図付き電話帳を配布することにより、個人情報第三者に提供することになります。
- ②掲載者の氏名、住所、電話加入者名、電話番号の個人情報を取得しますが、住宅地図付き電話帳の作製・配布以外の目的には使用しません。
- ③住宅地図付き電話帳への掲載は、掲載者の氏名、住所、電話です。
- ④作製した住宅地図付き電話帳は、町内の全世帯に無料配布します。

下記の方は、お手数ですが**8月22日（月）**までにご連絡ください。

- ◆住宅地図付き電話帳に、電話番号あるいは地図への氏名などの個人情報の掲載を希望されない方
- ◆掲載者の氏名変更などの要望がある方

※電話帳に掲載する広告協賛を募集しています。

*問い合わせ先

芦北町商工会 ☎（82）2548
FAX（82）5154

日	月	火	水	木	金	土
芦北町イベントカレンダー 7月21日～8月27日 ※日程は変更になることがあります □内は関連ページ				7月 21 でこぼんキッズ (保健センター)	22 3～4カ月児健診 (保健センター)	23 くまもとみんなの川と 海つくりデー ポラン ティア清掃(御立岬海 水浴場) まちだより
24 献血(芦北町役場) 10:00～16:00 青少年育成町民会議 講演会 P11 (社会教育センター) スポーツフェスタ・ 新体力テスト (しろやまスカイドーム)	25	26 健康づくり推進員養 成講座開講式(きず なの里) まちだより	27 童話発表会 (社会教育センター)	28 でこぼんキッズ (保健センター)	29 田浦納涼祭 (宮浦ふれあいセン ター)	30 湯の香まつり～31日 (湯の香橋付近)
31 8月	1	2	3 献血(芦北建設会館) 10:00～16:00	4 でこぼんキッズ (保健センター)	5 子ども体験学習 (御立岬公園、海浜 公園)	6 藤井瑞希杯バドミ ントン大会～7日 (しろやまスカイドーム) 復興支援七夕まつり ～7日(道の駅芦北 でこぼん)
7 町民体育祭 軟式野 球(地域間交流スポ ーツグラウンドほか)	8	9	10	11 山の日 田浦夏祭り (御立岬海水浴場) 大野夏祭り (大野温泉センター) 町民体育祭 水泳 (町営温泉プール)	12 年金出張相談 9:30～※要予約 (役場3階会議室) まちだより	13 古石夏まつり (古石みどりの里)
14 吉尾温泉あゆまつり (東部保健福祉セン ター) 丸米ふるさと祭り (丸米地区生涯学習 センター)	15 内野ふれあい夏祭り (内野小学校) 大尼田ふるさと夏祭り (大尼田地区生涯学 習センター) 大岩夏祭り (大岩地区生涯学習 センター)	16 女島夏まつり (ゆめもやい)	17	18 でこぼんキッズ (保健センター)	19 子ども体験学習 (宮崎県) 3歳児健診 (保健センター)	20 総おどり・花火大会 (新清苑駐車場※芦 北町役場前)
21 町民体育祭 ビーチ ボールバレー(しろ やまスカイドーム)	22	23 新米パバママ教室 (保健センター)	24 水俣芦北地区人権教 育研究大会(つなぎ 文化センター)	25 でこぼんキッズ (保健センター)	26 3～4カ月児健診 (保健センター)	27

図書館休館日【社教センター】 8月7日(日)、11日(木)
【田浦図書室】 7月25(月) 8月8日(月)、14日(日)、15日(月)、22日(月)

田浦子育て支援センター 行事予定(8月)

8月5日(金)七夕の飾りつけ
22日(月)～25日(木)手作りおもちゃ作り
30日(火)身体測定・誕生会
《プールの日》
2日(火)、4日(木)、9日(火)
※支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。
一時保育も行っています。
子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。
▶センター利用時間 毎週月曜日～金曜日
午前9時30分～正午 午後2時45分～5時15分
*問い合わせ先 田浦子育て支援センター
☎(87)0034



児童館からのお知らせ(8月の行事)

《芦北児童館》 スイカ割り大会
とき 8月11日(木・祝) 午後1時30分～
対象 どなたでも 内容 スイカ割りを楽しむ
《湯浦児童館》 集まれ!夏の児童館
とき 8月24日(水) 午後1時～
対象 幼児～中学生
内容 ゲーム、巨大シャボン玉、おしゃれネイルを楽しむ
※児童館は児童に健全な遊び場、機会を提供し、心身ともに豊かな発達ができるように支援する施設です。
▶利用時間 午前10時～午後6時(月曜日休館)
*問い合わせ先
芦北児童館 ☎(82)3036
湯浦児童館 ☎(86)0074

芦北の夏祭り情報

●田浦納涼祭

期日 7月29日(金)
場所 宮浦ふれあいセンター

●湯の香まつり

期日 7月30日(土)、31日(日)
場所 湯の香橋付近

●復興支援七夕まつり

期日 8月6日(土)、7日(日)
場所 道の駅 芦北でこぼん

●田浦夏まつり

期日 8月11日(木)
場所 御立岬海水浴場

●大野夏祭り

期日 8月11日(木)
場所 大野温泉センター

●古石夏まつり

期日 8月13日(土)
場所 古石みどりの里

●吉尾温泉あゆまつり

期日 8月14日(日)
場所 東部保健福祉センター

●丸米ふるさと祭り

期日 8月14日(日)
場所 丸米地区生涯学習センター

●大尼田ふるさと夏まつり

期日 8月15日(月)
場所 大尼田地区生涯学習センター

●内野ふれあい夏祭り

期日 8月15日(月)
場所 内野小学校

●大岩夏祭り

期日 8月15日(月)
場所 大岩地区生涯学習センター

●女島夏まつり

期日 8月16日(火)
場所 女島活力推進センターゆめもやい

●町民総踊り・花火大会

期日 8月20日(土)
場所 新清苑駐車場(役場近く)

芦北に残る文化遺産

⑥八代・芦北の七夕綱

国選択無形民俗文化財
平成27年3月2日選択

今回紹介するのは、芦北町各地で行われている七夕綱です。
平成23年7月号で当時、町指定文化財であった下白木の七夕綱を紹介していますが、平成27年3月に町内の下白木(白木)、祝坂(市野瀬)、岩屋川内(大岩)、上原地区と八代市木々子地区の七夕綱行事がまとめて国選択無形民俗文化財(記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)として新たに文化庁から選択されました。で再登場となりました。
七夕綱は旧暦の七夕に行われる夏の伝統行事で、毎年8月に集落の入口や川の上に綱を張り、わら製の人形や履物、農具などのわら細工を吊るします。
以前は熊本県南部の30地域ほどで行われていたようですが、現存するのは前述した5地区のみとなっています。
七夕綱には彦星と織姫が綱を伝って会うという星祭りとしての伝承のほか、「疫病が集落に進入することを防ぐ」「盆の精霊(先祖の霊)が綱を渡ってやってくる」という伝承があります。

＊問い合わせ先
生涯学習課 文化振興係
☎(87)1171(内線145)

全国的には新潟県や岐阜県、高知県の山間部と熊本県の南部のみにみられる珍しい行事です。芦北町では今年度から、八代市と熊本大学民俗学教室と合同で七夕綱の調査を行う予定です。
七夕綱はお盆の頃まで張られていますので、各地区に出向かれて昔の人々の信仰や習慣を伝える貴重な文化遺産を目にしてみられてはいかがでしょうか。

13 | 広報あしきた 2016. 7

2016. 7 | 広報あしきた | 12

芦北の夏到来 海開きに笑顔

芦北町海水浴場の海開きが7月1日、鶴ケ浜の鶴ヶ浜海水浴場で行われ、関係者約30人が出席し町内海水浴場の安全と千客万来を祈願しました。

式後、佐敷小の4年生約50人が海に駆け込み、初泳ぎを楽しみました。時折雨が降りつけるあいにくの天気となりましたが、児童たちは水しぶきをあげながらはしゃいでいました。久しぶりに海に入ったという澁谷裕くんは「雨が降ってちょっと冷たかったけど楽しかった」と話していました。

昨シーズンは御立岬、マリナーパーク、鶴ヶ浜の3海水浴場にあわせて約8万人が訪れています。



歓声をあげながら海に駆け込む児童たち



海上保安官による海の安全講習を受ける参加者

海に親しむ シーバードデイ2016

6月25日、海での活動についての正しい知識や危険への対処法を身につけてもらうことと、海の実しさや楽しさを感じてもらうことを目的に、鶴ヶ浜海水浴場で「シーバードデイ2016」が開催されました。県立あしきた青少年の家を拠点として、水上バイクを活用して海辺での活動の安全や海環境の保全に取り組んでいる「シーバードあしきた」の主催。町内外の小学生39人が参加し、ビーチクリーンや海上保安官による海の安全講習が行われました。また、午後には水上オートバイやシーカヤックへの乗船を体験しました。

おれんじ食堂 乗客4万人突破

7月2日、肥薩おれんじ鉄道が運行する観光列車「おれんじ食堂」の乗客が4万人を突破しました。この日は佐敷駅と出水駅で4万人記念セレモニーが行われました。佐敷駅では停車時間中に「つなぎ舞鶴太鼓（津奈木町）」の演奏があり、おれんじ食堂の乗客や電車利用者などを楽しませました。

肥薩おれんじ鉄道の淵脇哲朗社長は「熊本地震の影響でキャンセルもあるが、次は5万人に向けて取り組んでいきたい。今日は乗客のみなさんにも喜んでいただけた」と話していました。



4万人目の乗客を乗せたおれんじ食堂車両を舞鶴太鼓で歓迎

祝 100歳おめでとうございます



谷崎マキさん（小田浦7）

7月1日、谷崎マキさんが100歳の誕生日を迎え、芦北町から長寿祝金が贈られました。お孫さんから贈られた桃色のちゃんちゃんこを羽織った谷崎さんは、祝金を受け取ると「ありがとうございます」とお礼を述べられました。

谷崎さんは若い頃にご主人を亡くされ、5人の子も達を女手一つで育て上げました。男性と同じように力仕事もこなしていたそうです。ご家族は「とても元気のよい母。私たちを育て上げてくれ、人生の鏡のような存在です」と話していました。

熊本農高生 岬の御塩でみそ作り

6月10日に熊本農業高校で、食品工業科3年の生徒が岬の御塩を使ってみそ作り実習を行いました。

芦北町職員が岬の御塩について概要を説明した後、生徒は各材料の配合割合を計算し、作業に入りました。麴で発酵させた麦、岬の御塩、昨年度作成のみそを水で溶いた種水、蒸した大豆ペーストの順で混ぜ合わせ樽に詰めた後、熟成室に寝かせて作業終了となりました。11月には約300kgのみそが完成し、熊本農高文化祭『南園祭』や芦北町内でも販売される予定です。



みその材料である岬の御塩の分量を計る生徒



土作りやプランターでの栽培方法を実演

グリーンカーテン講習会

6月11日、グリーンカーテンの普及を目的としてグリーンカーテン講習会を実施しました。地球温暖化防止策として毎年開催しているグリーンカーテンコンテストとあわせ、今年は芦北高校の協力のもと講習会を開講。この日は芦高農業科の先生による、グリーンカーテンを育てるコツなどの講義と実演が行われました。講習会終了後にはグリーンカーテン栽培のためにゴーヤとかぼちゃの苗が参加者にプレゼントされました。

グリーンカーテンコンテストは、8月31日まで住民生活課環境対策係で受け付けています。

父の日に牛乳(ちち)を贈ろう

父の日を前にした6月14日、ホワイト酪農協同組合の女性部員ら5人が芦北町役場を訪れ、竹崎町長に牛乳1リットルを贈りました。このキャンペーンは地元で生産された安全で安心な牛乳の消費拡大を図るため、平成10年から行われているもので、今年で18年目となりました。

竹崎町長が「運動のあとには必ず牛乳を飲むようにしています」と話すと、女性部長の東ひとみさんは「スポーツドリンク代わりに飲むと熱中症の予防対策にもなります」と牛乳の効果をアピールしていました。



竹崎町長に牛乳を手渡すホワイト酪農組合の皆さん

障害者と園児 一緒にイモ植え

障害者の就労を支援しているNPO法人ばらん家の作業所で6月22日、育児園すくすくの園児16人と作業所利用者とその家族などが交流しながらサツマイモの苗を植えました。園児たちは、雨上がりの畑でぬかるみに足をとられながら苗に土をかぶせました。作業が終わると「おも掘りが楽しみ」と早くも秋の収穫が待ち遠しい様子でした。

ばらん家の松原久美子さんは「子どもが小さいうちから障害者と関わることは、地域の中で誰もが共生できる社会づくりにつながっていきます」と話していました。



協力してサツマイモの苗を植え付け

ジュリア先生からの 帰国メッセージ

日本に来てから二年間過ごしたなんて自分でも信じられません。来た時は全然日本語が話せない私に、皆さん親切にしてくださりととても嬉しかったです。二年間でたくさん素晴らしい経験をし、日本文化にも触れることができました。例えば、専妙寺でのお茶の稽古や佐敷城での観月会。田川では、田植えや稲刈りをしました。また、スカイドームで空手も練習しました。でも、私のいちばん好きな活動は、芦北町社会教育センターでの日本舞踊でした。芦北町でたくさん楽しい思い出できました。御立岬公園での花見は忘れられません。他にも、夏祭りの花火や内野のホタルも一生の思い出です。

私は、毎日仕事の後で走っていました。その時に山の霞や芝生のような田や佐敷城から日暮れを感嘆していました。芦北町は魅惑的なところだと思います。しかし景色だけじゃないです。英語で「It's not where you are, but who you're with」と言います。日本語で「どこにいるかではなく、誰といるか」を意味します。芦北の人たちには、感謝の気持ちでいっぱいです。私は、生徒と同僚と先生と隣人と知人と友達に心から御礼申し上げます。皆さんは丁寧で、すごくやさしい人です。ALTは自分で仕事する地域を選べません。芦北町でよかったです。ぜひ将来、芦北町に帰ってきたいです。たぶん、その時は私にも子供たちがいて、素晴らしい所に住んでいたということ見せたいです。皆、本当にいろいろ有り難うございました。今後は、カナダに帰って大学を再開します。だから、さようならと言います！ See you soon!

がいて、素晴らしい所に住んでいたということ見せたいです。皆、本当にいろいろ有り難うございました。今後は、カナダに帰って大学を再開します。だから、さようならと言います！ See you soon!



グリーン ジュリア エリザベス
Green Julia Elizabeth

外国語指導助手（ALT）のジュリア先生が退任し帰国します。ジュリア先生からの帰国メッセージです。

町民体育祭結果

【バレーボール大会】

●開催日 6月19日(日)

●場所 しろやまスカイドーム

◎男子

◆優勝 大東 ⑦
2位 泉南 ⑥
3位 田浦南部 ⑤
4位 佐敷東 ④
5位 佐敷西 ③
6位 田浦北部 ②
7位 湯島 ①

◎女子

◆優勝 大東 ⑦
2位 泉南 ⑥
3位 湯島 ⑤
4位 佐敷西 ④
5位 田浦北部 ③
6位 佐敷東 ②

【卓球大会】

●開催日 6月26日(日)

●場所 地域活性化センター

◆優勝 湯島 ⑦
2位 田浦南部 ⑥
3位 佐敷東 ⑤
4位 大東 ④
5位 泉南 ③
6位 佐敷西 ②
7位 田浦北部 ①

【ボウリング大会】

●開催日 7月3日(日)

●場所 芦北ボウル

◆優勝 佐敷東 ⑦
2位 佐敷西 ⑥
3位 田浦北部 ⑤
4位 大東 ④
5位 泉南 ③
6位 湯島 ②
7位 田浦南部 ①

【バドミントン大会】

●開催日 7月3日(日)

●場所 しろやまスカイドーム

◆優勝 佐敷西 ⑦
2位 泉南 ⑥
3位 田浦南部 ⑤
4位 湯島 ④
5位 佐敷東 ③
6位 田浦北部 ②
7位 大東 ①

【クレ射撃大会】

●開催日 7月3日(日)

●場所 湯浦温泉射撃場

◆優勝 佐敷西 ⑦
2位 湯島 ⑥
3位 佐敷東 ⑤
4位 泉南 ④
5位 田浦南部 ③
6位 大東 ②

総合順位（7月3日現在）

順位	地域体協	総合得点
1位	佐敷西	42
2位	泉南	39
3位	大東	34
4位	佐敷東	30
5位	湯島	29
6位	田浦北部 田浦南部	24

告棚田オーナー 地元住民とふれあう

6月5日、告地区で「告棚田オーナー制度」の田植えがあり、熊本市、宇土市、八代市などからの参加者と地元住民らが交流しました。今年で17年目。田植え後の交流会では地元料理が振る舞われ、参加者と地元住民が親睦を深めました。

熊本地震で被災したオーナーもいることから、告地区棚田保全協議会代表の告鋤信男さんは「みんなの笑顔に安心した」と話していました。



町内各地 田植えを楽しむ

高校生と小学生が合同田植え



6月8日に、芦北高農業科生徒、芦北養護学校佐敷分教室生徒、佐敷小5年生の約110人が合同で田植えを行いました。以前から授業を通して交流しており、今回はじめて合同田植えを実施しました。児童生徒たちは芦高農業科生徒の手ほどきを受け、泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。

稲を植え付けた約20アールの田は、今後、芦高生が管理し、稲の刈り取りも合同で行う予定です。

内野小児童 自転車全国大会へ

交通安全子供自転車芦北地区大会が6月9日、しろやまスカイドームで行われ、出場した8人の児童が交通ルールや道路標識を問う学科とジグザグ走行やS字走行などの技能を競いました。

この大会で優勝した内野小は、7月9日に菊陽町の県運転免許試験場で行われた熊本県大会に出場。練習の成果を発揮し見事3年ぶり3回目の団体優勝を果たしました。内野小は8月3日に東京都で開催される全国大会に出場します。

【個人順位（町内関係上位者のみ・敬称略）】

◆県大会 2位 稲富禅太(内野小6年) ◆芦北大会 1位 岩下大地(同) 2位 稲富禅太 3位 溝上実知(同)



全国大会に出場する内野小児童たち

18歳からの選挙権 期日前投票ではじめての一票

18歳からの選挙権が先の参議院議員選挙から始まりました。町内で新たに投票ができるようになった10代は275人。その第1号の投票者に話を聞きました。



町内の10代投票者第1号の
元山瑠乃さん（小田浦2）

—投票を終えて

今年4月から社会人として働いています。家族の勧めもあり、休みを利用して21歳の姉と投票にきました。初めての投票は少し緊張しましたが、一票を投じて少し大人になった気がします。

—18歳の選挙権について

若い人の意見が政治に反映され、みんなが生活しやすくなるような環境になってくれたらいいと思います。初めての投票に1人で行くことは勇気があるので、家族や友人と行くことをお勧めします。

私たちは歳を取ると老化し最後は寿命がきますが脳や体の老化現象には個人差があります。藤原先生はこの「『老化と死』をできるだけ遅くすることはできないか」という研究をされています。



藤原道弘（ふじわら・みちひろ）

昭和48年九州大学大学院薬学研究科薬学専攻博士課程修了。福岡大学薬学部長、同副学長などを歴任。現在は福岡大学名誉教授、一般財団法人未来健康科学研究所代表理事など多数の役職を務めながら、アルツハイマーや機能性食品などの研究を続けている。

脳細胞にも共通する老化現象
強いストレスや激しい運動による
活性酸素の生成、糖分の摂り過ぎなど、生活習慣によって脳と体の老化の進行が早くなります。（表①参照）

老化予防には食生活が重要
肉や魚、野菜などをバランスよく
食べ、甘い物や炭水化物を控えるこ
とが重要です。体内の血糖値の急激
な上昇を抑え、インスリンの浪費を
しないことが老化防止につながりま
す。（表②参照）

老化は腸でとめられる
アルツハイマーの患者の便には悪
玉菌が多いことから、乳酸菌などの
善玉菌で腸内環境を整えることも老
化予防につながると考えられます。

適度な運動が脳を活性化
激しい運動は活性酸素を発生する
要因になりますが、ウォーキング程
度の適度な運動は脳を活性化させる
効果も確認されています。

無理をせず続けられる運動をして
健康寿命を伸ばしてください。

（表①）老化を早める習慣

- ◎バランスの悪い食事をする
 - ・肉、魚、卵など（タンパク質）が不足
 - ・野菜（食物繊維やオリゴ糖）が不足
 - ・甘いもの、白米、小麦粉、果物をたくさん食べる
 - ・加工食品（カップ麺など）をよく食べる
- ◎飲酒・喫煙する
- ◎薬を常用する
- ◎激しい運動をする
- ◎ストレスをため込む

（表②）血糖値と食品の関係

血糖が上がりやすい食品

白米
うどん
ジャガイモ
ニンジン
ドーナツ
ケーキ
フライドポテト
ブドウ
パイナップル
コーラ

血糖が上がりにくい食品

玄米
そば
ホウレンソウ
ブロッコリー
キノコ類
ナッツ類
オレンジ
リンゴ
牛乳
コーヒー

老いても脳はよみがえる

6月18日、きずなの里で健康づくり講演会が行われ、町の健康づくり関係者など約160人が「くすり博士Dr.フー」として知られる藤原道弘先生の話を傾けました。

福岡大学名誉教授 薬学博士 藤原道弘 Fujimura Michihiro

子育て世帯への医療費助成制度があります

子ども医療費助成制度

子育て家庭の負担軽減と子どもの健全育成のため、子ども医療費の助成を行っています。

◆この制度の対象者は？

年齢が満18歳になって最初の3月31日までの子どもが対象です。（ただし、婚姻している人、または社会保険各法による被保険者で勤労学生以外の人是对象外となります）

◆この制度の対象経費は？

医療費に要した一部負担金の全額（ただし、一部負担金から社会保険各法の規定により支給される高額療養費等を差し引いた額）
※予防接種、入院時の食事代など助成対象外のものもあります。

◆この制度を受けるためにはどうしたらいいの？

【管内の病院※に外来通院した場合】

病院の窓口で保険証と一緒に「子ども医療費受給者証」（緑色）を提示



病院から芦北町へ請求します。窓口で支払いいただく必要はありません。（一部医療機関を除く。）



子ども医療費受給者証

住所、保険証等が変更になった場合は、「変更届」を必ず提出してください。

【入院または管外の病院に外来通院した場合】

病院の窓口で医療費を支払った後、役場福祉課または田浦基幹支所で助成申請。

◆申請に必要なもの
保険点数、受診者の確認できる領収書（レシートや領収印の無いものは不可）、印鑑、保険証、「子ども医療費受給者証」（緑色）



申請月の翌月末に保護者の口座へ振り込みとなります。
※申請期間は診療月から1年以内ですの
で、必ず期限内に提出をお願いします。

※管内の病院…芦北町、津奈木町、水俣市にある医療機関

ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭の父または母の医療費を一部助成する制度です。助成を受けるためには申請が必要です。

◆助成額 保険診療における医療機関に支払った一部負担金の3分の2相当額
※予防接種、入院時の食事代など助成対象外のものもあります。

◆申請に必要なもの
領収書（保険点数、受給者の確認ができるもの、領収印の無いものは不可）、印鑑、保険証、ひとり親等家庭医療費受給資格証
※ひとり親等家庭医療費助成金申請書の医療機関等証明欄に病院からの証明がある場合は、領収書を添付する必要はありません。

◆申請場所 役場福祉課、田浦基幹支所

◆申請期間 診療月から1年以内ですので、必ず期限内に提出をお願いします。

問い合わせ先 役場福祉課児童家庭福祉係 ☎ 82-2511（内線151、154）

事件・事故は110番

芦北警察署

☎(82)3110



警察官B・警察事務
採用試験のお知らせ

詐欺や悪質商法にご注意ください

熊本地震に関連して被災者の心理につけ込む、詐欺や悪質商法に注意が必要です。
相手の身分をしつかり確認し、安易にお金を振り込んだり、契約したりしないようにしましょう。

《詐欺や悪質商法の例》

- ・義援金給付などの名目でATMへ誘い出しお金をだまし取る。
- ・公的機関を名乗り義援金を集める詐欺
- ・不安を煽って不要な工事をさせたり、法外な工事代金を要求する悪質商法

熊本県警察では、県民の安全・安心のための情報をホームページで発信しています。
県警の取り組みや事故発生状況、各警察署の話題などを随時掲載しています。現在は主に熊本地震に関する情報提供を行っています。

熊本県警察 検索

芦北警察署も随時記事に掲載しています。熊本県警察ホームページ内「警察署」→「芦北警察署」をご覧ください。

熱中症に注意しましょう

「熱中症」は、気温が高いなどの環境下で、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

熱中症予防のポイント

- ・こまめに水分と塩分を補給する。
- ・運動や作業をする時には、無理をせずこまめに休憩をとる。
- ・暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使用し、調節する。
- ・外出時は涼しい服装で、帽子や日傘で日よけ対策をする。

熱中症になってしまったら

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ・氷のうで、首や脇などを冷やす。(過剰な冷やし過ぎに注意！)
- ・自力で水分が取れるようであれば、少しずつ頻回に飲ませる。

※自分で水が飲めなかったり、脱力感が強い、意識状態がおかしいと思った時は、すぐに救急車を呼んでください！

火事と救急は119番

芦北消防署

☎(82)4731



コミュニティ助成事業で備品や機材を揃えました

平成28年5月17日の田浦小学校少年消防クラブ結成に伴い、宝くじ助成金で災害救助訓練用資機材として活動服やヘルメットなどを整備しました。また防火・防災学習用として必要な資機材を整備しました。



▶購入した防火・防災学習用備品(上)、活動服とヘルメットなど

※コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行い、社会福祉などの向上に寄与するための事業です。

振り込め詐欺被害防止チェックリスト

一つでも該当すれば、警察に相談を！

次のように言われていませんか？

- ☐ 携帯電話が変わった
- ☐ 保証人になった、会社の金を使い込んだ
- ☐ 今日中に振り込んで
- ☐ 保険料や税金の還付金がある
- ☐ スーパーなどのATMへ行って
- ☐ 融資するために「保証金」を送金して
- ☐ 宅配便やエキスパックでお金を送って

ちょっと、おかしくないですか？

- ☐ 電話の声が息子(孫)と違う
- ☐ 指定された振り込み先は、全く知らない人の口座

※相談先

芦北警察署または
振り込め詐欺相談ホットライン
☎096(381)2567

認知症が気になったら『認知症初期集中支援チーム』に相談しましょう

「認知症初期集中支援チーム」では、日常生活に大きな支障が出ない段階からご相談に応じます。自宅に訪問して生活上困っている事を伺い、認知症の専門スタッフが意見を出し合って、本人・家族が自信を持てるように、早期に医療や介護サービス、生活面のサポートにつなげるようにしています。

早めの気づき大切です！

1年前と比べて気になること、思い当たることはありますか？

下の表でチェックしてみましょう！

脳 の 健 康 気 が か り ご と チ ェ ッ ク	☐ 置き忘れやしまい忘れが多くなった
	☐ 「あれ」「これ」「それ」と表現することが多くなった
	☐ 計算が苦手になった。財布に小銭がたまるようになった
	☐ 知り合いの人の名前が思い出せないことが増えた
	☐ 今日が『何月何日』なのか、わからない
	☐ 電話番号を調べて電話をかけることをしていない
	☐ 慣れた場所で迷ったことがある
	☐ 外出したり、ひとと会うことが億劫になった
	☐ 今まで楽しめた趣味などへの意欲がなくなった
	☐ 服装や身だしなみにあまり気を使わなくなった
	☐ いつも孤独感を感じたり、さみしい気分になる
	☐ テレビ番組やドラマの内容がわからないことが増えた
	☐ なべを焦がしたり、たばこなどの火の不始末があった
	☐ 料理や家事などが今までどおり手順よくできなくなった

当てはまる項目があるようなら、一人で悩まず認知症初期集中支援チーム(地域包括支援センター)に相談してみましょう。相談は無料です。

※この認知症チェックリストは、あくまでも目安としてお考えください。正確な認知症の診断をするものではありません。

支援の流れ

認知症の方やその家族から依頼を受けたチーム員が、自宅を訪問し認知症の程度の把握や情報提供等を行います。その後、チーム員会議を開き、必要な医療や介護サービスなど支援の方向性を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。

介護サービスの導入や専門医への受診につなげ、ケアマネジャー(介護支援専門医)などへの引き継ぎを行い初期集中支援を終了します。支援終了後もモニタリングを行い、支援の状況を確認します。

※相談・問い合わせ先

芦北町地域包括支援センター(きずなの里内)

☎(86)2270

認知症が気になったら…

①地域包括支援センターへ依頼

②初回訪問
(看護師と社会福祉士の2人が訪問します。)

③認知症初期集中支援チーム員会議

④必要な支援の実施
(受診勧奨・介護サービスなどの紹介・対応のアドバイス)

⑤認知症初期集中支援チーム員会議

⑥ケアマネジャーなどへの引き継ぎ

お誕生おめでとう

H28. 6. 1～6.30 受付分（敬称略）受付件数 7 件

氏 名	出生日	性別	保護者	区
草野 穰 ^{ゆたか}	6. 5	男	剛	向町
宇治原 匠飛 ^{しやうと}	6. 5	男	竜馬	田浦 2
本村 栄次 ^{えいじ}	6. 10	男	章次	芦北
荒川 悠翔 ^{ゆうと}	6. 17	男	聡	新町
橋口 小瑚 ^こ	6. 20	女	淳一	田浦町 3
平松 聡子 ^{さとこ}	6. 23	女	大輔	小田浦 4

※本町窓口届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。
町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課
秘書広報係までご連絡ください。

ご冥福をお祈りします

H28. 6. 1～6.30 受付分（敬称略）受付件数 23 件

氏 名	死亡日	年齢	区
原田 武一	6. 4	83	國見
鳥江 ツルエ	6. 4	89	米田
宮崎 ミツヲ	6. 5	100	計石西
木吉 亮一	6. 6	71	石路の里
藤井 留人	6. 9	90	平生
井手口 仔子	6. 14	83	白岩
竹原 ヒロエ	6. 14	70	田浦 3
竹崎 道治	6. 17	84	乙千屋
小崎 トシ子	6. 18	81	田川
鎌本 一男	6. 19	60	吉尾
溝上 良明	6. 19	80	高岡北
坂本 マサコ	6. 19	94	大野
溝下 ヨシノ	6. 23	84	田浦 1
林 ミチコ	6. 24	86	計石西
坂本 達雄	6. 27	90	米田
竹田 安喜	6. 27	91	田浦 3
竹原 ソノ	6. 28	99	田浦町 4
田中 昭司	6. 30	87	鶴木山

※本町窓口届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。

▼「案ずるより産むがやすし」とは言いますが、三つ子の場合はどうなのでしょう。出産のリスクや子育ての大変さもあり、相当な覚悟と周囲の支えが必要なのではないでしょうか。私にもつい先日第3子が生まれましたが、これが「同時に3人」だったらと考えると想像もつきません。3人を交代でお風呂に入れて、オムツ替えをして、ミルクをあげて…。それでも今取材した三つ子の両親の朗らかな顔は、むしろ日々の子育ての大変さを楽しんでいるようにも見えました。子育ては簡単ではないが、親としてできることをする。改めてそんなことを教えられた気がします。（上野）

▼気付けばあつという間に7月も半ばになっていました。7月11日現在まだ梅雨明けはしていませんが蝉の声も聞こえるようになり、いよいよ夏だなと感じています。私のこの夏の目標は、伽哩街道のカレーをたくさん食べることです。熱中症に気をつけて、皆さんも楽しい夏をお過ごしください。（スギ）

編集後記

▼「案ずるより産むがやすし」とは言いますが、三つ子の場合はどうなのでしょう。出産のリスクや子育ての大変さもあり、相当な覚悟と周囲の支えが必要なのではないでしょうか。私にもつい先日第3子が生まれましたが、これが「同時に3人」だったらと考えると想像もつきません。3人を交代でお風呂に入れて、オムツ替えをして、ミルクをあげて…。それでも今取材した三つ子の両親の朗らかな顔は、むしろ日々の子育ての大変さを楽しんでいるようにも見えました。子育ては簡単ではないが、親としてできることをする。改めてそんなことを教えられた気がします。（上野）

竹細工

「盛りかご」



田北 良子

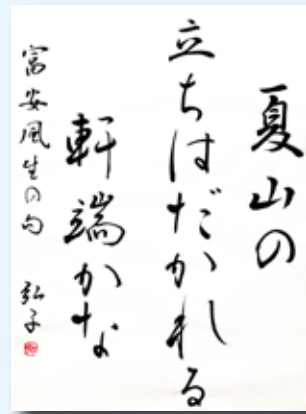
絵手紙



松岡 ミホ

書道（かな）

「夏山の」



鶴山 弘子

三つ子の赤ちゃん すくすく

芦北区に在住の渡邊勤・晴香さん夫妻に今年4月、三つ子の赤ちゃんが誕生しました。

三つ子は統計的には4千～5千例に1件ほどで、芦北町では合併後の11年間で初めての三つ子の誕生となりました。

初産で三つ子のお母さんとなった晴香さんは、「とにかくびっくりしました」と妊産婦健診で三つ子と言われた瞬間を振り返りました。妊娠35週目となる4月12日、3人の赤ちゃんは体重1400～1800グラムと小さめながらも元気に生まれました。

ところが4月16日の熊本地震の本震で、出産した熊本市民病院が危険な状態となり、まだ保育器に入っていた三つ子たちはドクターヘリで鹿児島県の病院に緊急搬送されました。さまざまな苦難を乗り越え、約1カ月後には無事退院。現在は自宅で祖父母を含めて家族総出の育児に追われながらも、日々の成長を見守っています。



（左から健琉ちゃん、翔琉ちゃん、煌琉ちゃん）

父親の勤さんは3人の子どもたちに「名前のとおり健やかに羽ばたき、きらめいてほしい」と目を細めます。夜泣きが大変と苦笑しながらも「どんな風にしゃべるようになるのだろう」と三つ子を育てる3倍の苦労よりも3倍の喜びをかみしめているようでした。

BOOK

おすすめ図書紹介



「羊と鋼の森」
宮下 奈都 著（文藝春秋）

一人の青年が調律師として、人として成長する姿を温かくおだやかなおもむきで綴った長編小説です。



「果実酒・果実酢・フルーツシロップ BOOK」
飯田 順子 著（主婦の友社）

健康にも役立つ101の作りおきドリンク。他にも調味料や下味にも使えて大活躍。お子さん向けに、スムージーの本もあります。



「おふろでじゃぶじゃぶ」
フィリス・ゲイシャイトー文
デイヴィッド・ウオーカー絵
福本 友美子 訳（岩崎書店）

おふろでじゃぶじゃぶ、ふんわり、ほかほか、いいきもち、親子でふれあう幸せな時間。お子さんへ読み聞かせにどうでしょうか。



ブックスタートのご紹介

「ブックスタート」は0歳児とその保護者に本をプレゼントし、親子に楽しく心温まるひとときを過ごしてもらおうとする活動です。現在、3カ月健診などに出向いてブックスタートを実施しています。ブックスタートで紹介する絵本のほかにも町立図書館には様々な絵本がありますので、ぜひいらしてください。



2016
7月 No.139

発行日／平成28年7月19日
発行／芦北町 編集／総務課
印刷／南芦北綜合印刷

(再生紙使用) 〒869-5498 熊本県葦北郡芦北大字芦北2015

☎ 0966-82-2511 / FAX 0966-82-2893
http://www.ashikita-t.kumamoto-sgn.jp

うたせ船で水俣病を学ぶ講座 参加者募集

とき：9月24日(土) ※雨天決行

午前8時30分～午後3時

場所：芦北町女島活力推進センター(ゆめもやい)



▶内 容

【午前】 水俣病に関する講演会(一般)
環境学習(小・中・高生)
町内中学生の作文発表

【午後】 うたせ船で不知火海をクルージング
※荒天時は別プログラムに変更予定

▶定 員 一般60人、子ども40人

▶参加費 1,000円(高校生以下は無料)

▶申込期限 8月31日(水) 必着
※応募多数の場合は抽選

▶申込方法

①住所②氏名③年齢④電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。申込書は芦北町ホームページからダウンロードできます。

*申込・問い合わせ先

869-5498 芦北町大字芦北2015
芦北町役場住民生活課 環境対策係
☎(82)2511 FAX(82)5135
Eメール kankyo@town.ashikita.lg.jp

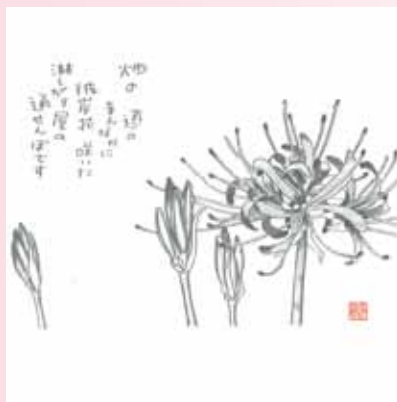
芦北町立 星野富弘美術館だより 「四季の詩展」

○開催期間 9月11日(日)まで

○休館日 第2・4月曜日(祝日除く)

○開館時間 午前9時～午後5時

日本の穏やかな四季が創る自然美をテーマにした作品を紹介しています。目の前の自然と向き合うことで生み出される、星野富弘の「四季の詩」ぜひご堪能ください。



▶「彼岸花」1984年

当美術館は、群馬県みどり市立富弘美術館の姉妹館として平成18年5月に開館し、多くの星野富弘ファンや地域の皆様に支えられてきました。今年「開館10周年」という記念すべき節目を迎えます。

本年度は、開館10周年記念企画展として、「自然」や「いのち」、「繋がり」をテーマに作品展を開催します。また、10月23日(日)には記念講演会や詩画合唱コンサートを開催する予定です。

*問い合わせ先

星野富弘美術館 ☎(86)1600