

広報

あしきた

2020

2

月号
No.182



第70回熊目三太郎駅伝大会	3
成人式	4
フェアリージャパンPOLA	6

第70回熊日三太郎駅伝大会



▲一斉にスタート 箱根駅伝を走った井川龍人選手がオープンクラスで参加（一番左）



▲2区 区間賞を取った田中樂音選手（左）
3区 区間新記録を出した森山将平選手（右）



▲田川区は看板を作って選手を応援

第70回熊日三太郎駅伝大会が1月12日に開催されました。今年は水俣市文化センター前でスタート。芦北Aは3区の森山選手まではトップでタスキを渡しましたが、4区で水俣Aに逆転されそのままゴール。水俣Aが2時間7分50秒で優勝、芦北Aが5分14秒差の2時間13分4秒で2位でした。

オープンクラスで出場した井川龍人選手は、箱根駅伝の感想を「今年の箱根駅伝はハイペースで、レース展開が厳しかった。もっと力をつけて、来年また頑張りたい」と話しました。



今回は70回目の節目の大会であったため、ゴール地点の地域活性化センターでは第1回（昭和21年5月12日開催）～第69回までの三太郎駅伝大会パネル展示がありました。



『NPO 法人みさと』

ふれあいの森林づくり「国土緑化推進機構理事長賞」を受賞
『芦北地域林業研究グループ』

九州農政局「ディスカバー農山漁村の宝」に認定



1月16日「NPO法人みさと」理事長の川清一さん他3名と「芦北地域林業研究グループ」副会長の一藤泰助さんが受賞の報告に来庁されました。

NPO法人みさととは、『国土緑化推進機構理事長賞』を受賞。山林の間伐材を使用して保育園や小学校の児童に炭焼き体験を実施したことが評価されました。

また、林研グループは、芦北高校林業科生徒に対する間伐や専門機械の操作指導などが評価され、『ディスカバー農山漁村の宝』に認定されました。

CONTENTS

2020年 2月号

- 3 第70回熊日三太郎駅伝大会
- 4 成人式
- 6 フェアリージャパンPOLA
- 9 令和元年度「税に関する作文」
- 10 まちのわだい
- 11 お知らせ
- 12 健康ルーム
- 13 いきいき100歳体操
- 14 安全安心だより
- 16 協力隊レポ！
- 19 イベントカレンダー
- 20 婚活列車参加者募集

今月の表紙 新体操芦北合宿

新体操女子全日本選抜チームがしろやまスカイドームで強化合宿を行いました。



人口のうごき (R2.2.1 現在) () 内は前月比		
人口	16,956人	(-28)
男	8,002人	(-14)
女	8,954人	(-14)
65歳以上	7,406人	(+29)
世帯数	7,220世帯	(±0)



成人式

令和2年
芦北町

～広がる可能性～

令和2年芦北町成人式が1月12日、しろやまスカイドームで行われ、新成人131人の門出を祝いました。
会場入り口では旧友との再会を喜び、記念撮影をする新成人や、わが子の晴れ姿を見ようと駆けつけた両親などで賑わっていました。

私は新たに挑戦したいことがあります。それは、人を癒す事業を立ち上げる事です。特に、肩こりや腰痛の治療をする事業をしたいと思っています。きっかけは私の父です。幼い頃から父は激しい肩こりや腰痛がありました。父に頼まれ、毎日マッサージを続けていたら、徐々に回復に向かい、人を癒す喜びを覚え、この事業に挑戦しようと思いました。そして、この場を借りて、どうしても感謝の気持ちを伝えたい人がいます。

その方は、高校の部活の顧問の緒方秀勝先生です。先生の「なんでも一生懸命に、死ぬ気でやれ。」という言葉で私の人生は変わりました。これから実現したい未来のために、今を全力で生き、先生に恩返しし、立派な社会人として認めてもらえるように頑張りたいと思います。

まだまだ社会人としては半人前で、常識的な大人であるとは到底言えません。しかし、そうなりたいと向上し、学ばず姿勢を忘れず、これからの人生を歩んでいくことを誓います。(一部抜粋)

二十歳の抱負



寺本 渚
(田浦中出身)

これから大人として多くの責任や努力が必要になってきます。みなさんも責任を自覚するとともに、さらなる努力の必要性を感じていると思います。自分は、野球をとおしてやってきた「人が見ていないところでも努力する」ということを、これからもやっていきたいと思っています。自分の可能性を求めて、色々なことに挑戦していきたいと思っています。(一部抜粋)



福田 晃太郎
(佐敷中出身)

私は高校野球の経験から、多くのことを学びました。高校入学直後、熊本地震が起こりました。学校生活、野球の練習ができなくなり、当たり前前の生活が常にできるとは限らないことを学びました。

練習はとても厳しく、何度も自分に負けそうになりました。人と同じ練習をしていてはエースを勝ち取れないと思い、人が見ていないところでも努力しました。そして、エースとして、背番号1を勝ち取ることができました。

監督からいつも「毎日の生活が大事だ。毎日の生活がきちんとしていないと、野球につながる」と言われ、今でも、常に意識して仕事に励んでいます。

これから大人として多くの責任や努力が必要になってきます。みなさんも責任を自覚するとともに、さらなる努力の必要性を感じていると思います。自分は、野球をとおしてやってきた「人が見ていないところでも努力する」ということを、これからもやっていきたいと思っています。自分の可能性を求めて、色々なことに挑戦していきたいと思っています。(一部抜粋)



山本 真帆
(佐敷中出身)

▲成人式実行委員長の謝辞





芦北町トップアスリート合宿誘致事業は、水俣・芦北地域振興計画に基づく地域振興事業として、水俣・芦北地域振興財団の助成により実施されました。

観客席からは「頑張れ」や「ファイト」の声をかけて選手を応援し、演技が成功すると、たくさんの拍手が沸き上がりました。
見学に来ていた熊本RGジュニア選手は、「見た目、姿勢が良くきれいだった。ミスが続いても選手みんなで励ましあって改善するところが凄かった」と感想を述べました。



東京オリンピックをめざす 新体操日本選抜チーム合宿
フェアリージャパンPOLA



1月12日～14日まで東京オリンピックをめざす、全日本選抜チームの合宿が、しろやまスカイドームでありました。
普段は見られないトップアスリートの練習を、近隣住民や県内のジュニア選手約1500人が見学に訪れました。
音楽に合わせて、ボールやフープを投げ、動きながらキャッチし、美しい技ができるまで、繰り返し練習していました。



伊藤澄枝さん（白木）

大正9年1月26日生まれ
若い頃は小学校の先生をされて
いました。退職後はガーデニング
や、水墨画を書くことが趣味でし
た。人生の中で一番の出来事は、
「老人の主張発表で、天皇陛下の
前で発表したこと」と話されまし
た。長生きの秘訣は、「食べること、
しゃべること、寝ること」と教え
てもらいました。

総務大臣より感謝状授与 選挙制度130周年記念



明治22年に衆議
院議員選挙法が
公布されてから
130周年に当た
ります。
芦北町選挙管理
委員会委員長の中
川譲司さんは多年
にわたり選挙の管
理執行及び明るい
選挙の推進に精励
されたため、総務
大臣感謝状を授与
されました。



▶特選(環境センター賞)
佐敷小5年 立福優翔



入選
▲内野小3年 前田かれん

明るい選挙啓発作品コンクール入選



2019年明るい選挙啓発作品
コンクール(熊本県内)において
佐敷中学校2年生の村枝広心さん
が入賞されました。受賞した作品
は2月29日(土)まで、イオンモー
ル宇城で展示されます。

令和元年度

「税に関する作文」受賞

租税教育の一環で、国税庁と全国納税
貯蓄組合連合会が毎年行っている、中学
生の「税に関する作文」に町内から4人
入賞しました。代表して宮原さんの作文
を掲載しています。

受賞者			
熊本県知事賞	佐敷中学校	3年	宮原 彩月
八代税務署長賞	佐敷中学校	2年	工木 あいみ
八代税務署管内納税貯蓄連合会会長賞	佐敷中学校	2年	山本 華蓮
公益財団法人八代地方法人會会長賞	湯浦中学校	3年	岩間 春香



生活を支える税金

宮原 彩月

みなさんは、税について知って
いることはありますか。私は、税
という言葉は知っていましたが、
税があることで日本にどのような
影響を与えているのか、まず税と
は何なのか、全く知りませんでした。
私が税について知るきっかけに
なったのが学校で行われた租税教
育です。税について知らなかった
私が見た税についてのDVDが今
でもとても印象に残っています。
私はこのDVDで学んだことがた
くさんあります。特に印象的な
のが、税金がないとまともに学校に
も行けないし、普段きれいな公共
の場も荒れ、あたり前があたり前

でなくなることです。私たちが今
学校に通学できているのも税金の
おかげ。どこかに出かける時、整
備された道路を車で走れるのも税
金のおかげ。病気や事故、火災な
どが起きた時、病院・警察・消防
署があるのも税金のおかげ。この
ように、税金は私たちが普段生活
するうえでとても大事な支えであ
り、重要な役割を果たしています。
その一方、税金がないと私たちは
普通の生活を送ることができない
のに、「脱税」という税金を納め
ない人がいます。税金を納めるこ
とで、給料が引かれたりするのは
誰でも負担を感じます。そのため、
負担を感じながらもきちんと納税
している人と負担を感じ納税しな
い人とだと全く考え方が違うと思
います。納税している人は、自分
のためだけでなく、人のため、国
のために負担を感じながらもしつ
かり税金を納めています。逆に納
税していない人は、自分のため、
自分さえ良ければと、負担に感じ
ることはしないといっているよう
なものだと私は感じます。税と

は、みな負担を感じながらも全員
が納税することにより平等になり
ます。平等になるためにも脱税は
絶対せず、きちんと税金を納める
ことが日本を支えるために私たち
ができることだと思います。
私が税金を納める歳になるころ
には、日本は少子高齢化で今より
さらに税金を納めることが難しく
なると思います。私たちが納めた
税金は、老人ホームなど高齢者に
向けて使われることが多くなると
いわれています。こんな時こそ、
必ず税金を納め、国民・国を守る
ことが私たちにできる国への手助
けだと思います。
これから、さらに税について関
心を持ち、税があるメリットを
しっかり理解して、税について知
らない人たちに自分なりに税の仕
組みを説明できるようにになりたい
です。自分が税を納める歳になっ
たら、国を支える税金に感謝しな
がら、しっかり納税し、あたり前
の生活を送りたいです。

水俣・芦北地域振興計画説明会



熊本県が「水俣・芦北地域振興計画の次期計画策定に向けた説明会及び意見交換会」をしろやますカイドームで開催し、水俣・芦北地域住民約350人が参加しました。
この計画は県と地元市町が推進してきたもので、第6次までの実績説明がありました。
次期7次計画に向けて蒲島県知事と意見交換が行われ、竹崎町長は、雇用促進や農林水産業の振興を要望しました。

文化財を火災から守れ！防火訓練



毎年1月26日は文化財を火災・震災などから守り、文化財防火運動を行う「文化財防火デー」です。芦北町では国登録有形文化財の武徳殿で防火訓練を行い、職員による火災通報・初期消火の訓練がありました。
参加した職員は「消火器の扱い方や通報の仕方などとても参考になりました。大切な町の文化財を守るためにも、火の管理はしっかり行います」と話していました。

みんなが笑顔になるお菓子制作中



現在、芦北高校農業科の3年生が、卒業制作として低アレルギーのお菓子を作っています。
田浦保育園の先生から、「低アレルギーのお菓子があればみんなが食べられる」という話を聞き、制作に取り組んでいます。
永田稀楓さんは「糖質制限を受けている人、小麦・卵・牛乳アレルギーの人でも気軽に食べられるクッキーができたらと思います。2月中の商品化が目標です」と話していました。

大翔成近況報告に来庁



芦北町出身の大翔成が大相撲一場所を終え、1年間の結果報告に来庁しました。
大翔成は「番付が三段目の上位になったので、十両から落ちてきた相手との取組もありました。スピード・経験・体格差があり苦労しました」と話しました。
竹崎町長は「新しく橋本大海さんも大相撲入りし、全町民が応援している。一緒に頑張ってください」と激励しました。

子犬・子猫の飼育ボランティア募集

水俣保健所では、ミルクで育てる子犬、子猫（3か月未満）の飼育ボランティア（ミルクボランティア）を募集しています。ミルクの他必要な物資は保健所で準備します。希望される人は水俣保健所までご連絡ください。

*問い合わせ先

水俣保健所 担当：古賀・三島
☎ (63) 4104 (受付：平日8:30～17:15)

永年無事故運転者表彰(10・20・30・40年)

永年無事故運転者表彰が秋の全国交通安全運動時に行われます。該当する人はお申し込みください。

- ▶該当者 芦北地区交通安全協会の会員で、免許取得後6月末日で10年以上経過している人
- ▶申込 3月2日～5月29日まで
平成29年7月1日から令和2年6月30日までの3年間に交通違反をされた人は該当しません。また、人身事故を起こされた人は、それ以降の期間が該当します。印鑑、運転免許証が必要です。

*申込・問い合わせ先

芦北地区交通安全協会事務局（芦北警察署内）
☎ (82) 3110 (内線 442)

熊本県知事選挙について

3月22日(日)は熊本県知事選挙の投票日です。選挙当日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。

▶期日前投票所

- 芦北町役場本庁 2階
3月6日(金)～3月21日(土)
- 田浦支所 1階
3月18日(水)～3月21日(土)

▶投票時間 8:30～20:00

※選挙入場券(はがき)は告示日(3月5日)頃配布予定です。

※身体障害者手帳などの交付を受けている人で、一定の要件を満たす人は、郵送による不在者投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

※選挙当日(3月22日)の、各投票所の投票時間などについては、後日配布するチラシをご覧ください。

*問い合わせ先 芦北町選挙管理委員会

☎ (82) 2511 (内線 219)

プレミアム付商品券の期限について

- ▶購入期限 2月28日(金)まで
町内6郵便局(芦北、計石、田浦、湯浦、肥後大野、吉尾)で購入できます。
- ▶使用期限 2月29日(土)まで
使い忘れにご注意ください。

*問い合わせ先

福祉課社会福祉係 ☎ (82) 2511 (内線 151)

学校給食センター調理員の募集

- ▶募集人数 若干名
- ▶申込締切 令和2年3月19日(木)
- ▶任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▶任用場所 学校給食センター
- ▶労働時間 5時間45分
- ▶勤務内容 週5日(土日・祝日除く)
給食調理業務、調理器具の点検管理
食器の洗浄等、
- ▶申込先 職員任用申込書を学校給食センターへ持参又は郵送。申込書は役場総務課・教育課・学校給食センターにあります。

*申込・問い合わせ先

芦北町学校給食センター ☎ (82) 2403

あしきたまち支え合いフォーラム

住民同士の支え合いの必要性、隣近所のつながりや地域福祉活動の活性化の重要性を再確認し、住民主体で安心して暮らせるまちを目指す講演です。

- ▶日時 3月1日(日) 受付9:30～
- ▶講師 熊本学園大学 准教授 黒木邦弘氏
- ▶演題 「住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して(仮)」

▶会場 もやい直しセンター きずなの里

*問い合わせ先

芦北町地域包括支援センター ☎ (86) 2270

新型コロナウイルス感染症相談窓口開設

水俣保健所内に「新型コロナウイルスの相談窓口」が設置されました。受診についての相談などに、ご利用ください。

▶時間 9:00～19:00 (土・日・祝日も対応)

*問い合わせ先

芦北地域新型コロナウイルス感染症相談窓口
☎ (63) 4104

現時点で、国内においては広く流行しておりませんので、過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に、基本的な感染対策をお願いします。

いきいき100歳体操 『始めませんか!』

重りを付けて



映像を見ながら



イスに腰をかけて行う



『いきいき100歳体操とは』

高知市が介護予防事業として考案したもので、その効果が話題を呼び、全国各地に広がっています。

『期待できる効果』

年齢に関係なく簡単に始められ、仲間といっしょに行くことで楽しみながら筋力がつきます。

また、バランス能力も高まり転びにくい身体になるので、骨折などのケガを防ぎ、寝たきりになることの予防にもつながります。

『体操をやってみたい人をサポートします!』

- 3人以上のメンバーと人数分のイス
- DVDを視聴できる機材
- 体操の会場（公民館や自宅）

以上3点をご準備ください。

最初の3回程度はリハビリの専門職員や町・包括職員等がサポートします。また重りの貸し出しもできます。

*問い合わせ先

地域包括支援センター ☎ (86) 2270
福祉課介護高齢者福祉係 ☎ (82) 2511

手軽に野菜をもう一品

「子どもが食べられる野菜レシピ」

ほうれん草のポテトボール



材料 (子ども4人分)

ほうれん草 100g じゃが芋 (正味) 250g
揚げ油 適量
★ 卵 1個 小麦粉 大さじ1
塩 小さじ1/2

作り方

- ① ほうれん草は茹でて細かく刻み、水気を絞る。
 - ② じゃが芋は皮をむき、適当な大きさに切って茹で、水気をきってつぶし、冷ます。
 - ③ ②に①と★を加えて混ぜ、12等分にして丸める。170℃の揚げ油でこんがり揚げます。
- ※子ども1人分は3個です。(大人は6個)
子ども1人分 カロリー127kcal 塩分0.8g
※シーチキンなどを③で加えてもよい。

健康ルーム Vol.22

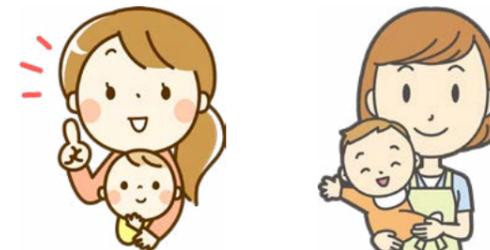


健康増進課
Facebookで
情報発信中



産前産後のメンタルヘルス

産前産後は、赤ちゃんの体調やお世話等に目が行きがちですが、赤ちゃんの健やかな成長は、お母さんが健康でいてこそ……。



産前産後のお母さんには 様々な変化が訪れます

妊娠中はおなかの中で成長する赤ちゃんを守り、出産に適應するため、また産後は赤ちゃんを元気に育てるために女性の体は色々な変化を経験します。

出産し家族が増える、産前産後休暇で仕事を休む等、環境も変化することで、体と環境の両方の影響を受け、ここも揺れやすくなります。

産前産後に起る急激な変化

産前産後は女性ホルモンのバランスが急激に大きく変わります。この変化にこころと体がついていけないと、不調を感じてしまいます。

産後は赤ちゃん中心の生活になります。睡眠不足や慣れない赤ちゃんのお世話等、初めてのことがいっぱいあります。楽しい反面、疲れがたまってしまうこともあります。また、お母さんは、小さくて無防備な赤ちゃんを守るために、ピリピリしたり、感情的になったり、知らず知らずのうちに緊張を感じています。

この時期を上手に乗り切るために

○お母さんのできること

悩みや不安等を独りで抱え込まないようしましょう。

まわりの人に話したり、上手に頼る



必要な情報を収集する等、事前に出産や産後の生活、育児をイメージしておきましょう。



「母親(両親)学級」等に参加してみる

○周囲の人ができること

家族の理解や相談相手の存在が大切です。



話を聞くときは、答えを出そうとするより、ただ受けとめる

声をかける、手伝う等、気にかけていることを「行動」で示す



医療機関への相談や育児支援サービスを活用しましょう。
*役場健康増進課では、「親子の安心サポート(相談)」や「家庭訪問」等を行っています。気になることがあれば、ご相談ください。

4 芦北
北部イングランド
ハスターの交流 Diary
Vol.17



年末にイギリスに帰り、久しぶりにチップ (tip) を払いました。

イギリスはレストランに行ったり、タクシーに乗ったり、美容院に行ったりする時にはチップを払う習慣があります。このようなサービスをするスタッフは、チップをもらえないと「お客さんへのサービスが足りない」と感じるようになります。

例えばイギリスではレストランに行く時、会計の1割か2割のチップを払うのは普通です。このようなチップを通して「サービスが良かった。お疲れ様です。」とメッセージが込められています。チップはウェイター、キッチンスタ

ッフに分けられ、少ない賃金しかもらえないスタッフにとってはありがたいものです。また、オーナーやシェフはチップを見るとウェイターの評価が分かります。

日本の場合、レストランで食事を食べた後に硬貨 (チップ) をテーブルに置いて帰ると、忘れ物だと勘違いされます。(日本の支払いには、チップを渡すという文化がありませんね。)

最近イギリスでは料金をカードで払うため、硬貨を持たない人が増えています。その結果レストランでは料理代にサービス料を上乗せしているようです。

自分がウェイターのアルバイトをしていた時、チップはありがたいものでしたが、お客さんの立場になるとチップ文化は負担だと感じます。

いずれにしても、日本ではチップについて悩まなくて良いことなのでホッとしています。

芦北に残る文化遺産

20日 1、3、4、5番大隊が佐敷に到着。1、4番大隊は田浦に移動し、1番大隊は更に奈久に出発。

19日 西郷軍通過のため、佐敷小学校は休校となり、多くの住民が西郷軍の行軍を見物する。2番大隊は田浦で休憩後、日奈久へ進軍。

18日 西郷軍本隊2番大隊が湯浦通過。連合大隊は田浦で休憩後、日奈久へ進軍。

2月18日からは、薩摩街道を北上してきた西郷軍本隊の部隊が続々と葦北郡を通過します。

西郷軍本隊は1大隊2000人で編成され、2月20日は田浦に2大隊4000人の兵士が宿泊しており、これは当時の田浦地区の総人口より多く、この夜、住民は戦々恐々しながら食料や薪炭、草鞋の準備などに忙殺されたことでしょう(明治16年調査 田浦村1681人、田浦町757人、小田浦村976人 合計3414人)。また、この時には婦女子を人目の付かない奥地に避難させた、という話も伝わっています。

明治10年2月15日、西郷隆盛率いる約1万5千人の軍勢は鹿児島を出発し、先ずは熊本鎮台(明治初め、全国6ヶ所に置かれた陸軍最大の部隊単位。後に師団に改称)が置かれた熊本城を攻撃すべく進軍を始め、同日には西郷軍本隊より先に先発した連合大隊1600人が大口方面より早くも葦北郡に入りました。

日奈久に北上、4番大隊は田浦で宿泊。5番大隊は船で佐敷に到着し、白岩に宿泊。3番大隊は夜中に佐敷太郎峠を越え、午後10時頃に田浦に到着し、宿泊。

21日 3、4番大隊、小川に向け、田浦を出発。5番大隊は計石から船で松橋に向かう。

102 佐敷城跡
《佐敷城の歴史》(40)
国指定史跡
平成20年3月28日指定

安全安心
だより



事件・事故は 110 番
芦北警察署 ☎ (82) 3110

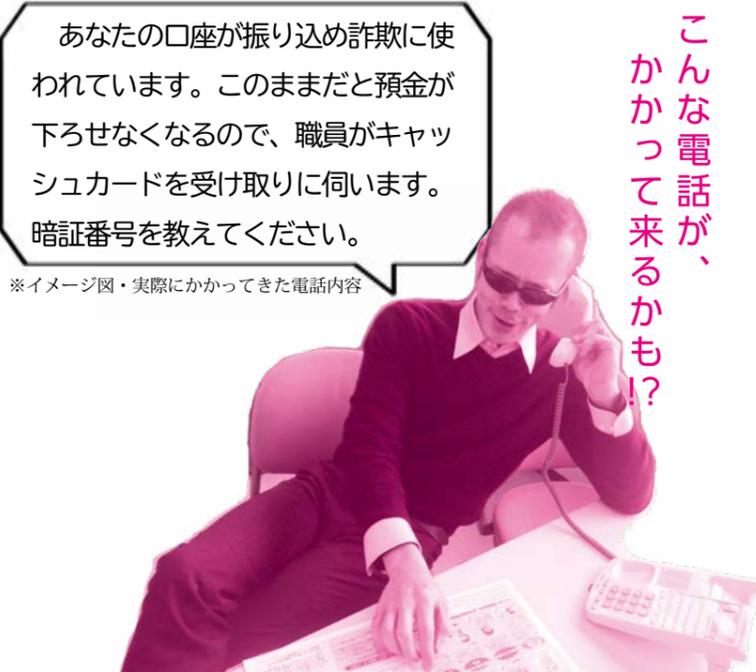
火事と救急は 119 番
芦北消防署 ☎ (82) 4731

「電話で『お金』詐欺」に注意！！

熊本県警では「振り込め詐欺」の名称を「電話で『お金』詐欺」に変更しました。最近の「電話で『お金』詐欺」の手口は、電話した後で、お金やキャッシュカードを直接受け取りに来たり、電子マネーでお金を騙し取る手口が増えており、「電話」と「お金」がキーワードになっています。

電話でお金の話が出たら、詐欺と疑って、お金を払う前に警察に通報してください。

※近年の熊本県下の被害は、被害件数は減少しているものの、被害額は増加しています。



令和元年(平成31年) 芦北消防署管内の火災・救急出動件数報告



平成31年1月1日から令和元年12月31日までの出動件数は、火災4件、救急821件でした。

前年と比べて、火災は変わりなく、救急は23件減少しました。

空気が乾燥して火災が発生しやすくなっています。火気の取り扱いには十分注意してください。

また、全国的に交通事故が多発しています。周囲に目を配り安全運転を心がけましょう。

火災		救急			
種別	出動件数	種別	出動件数	種別	出動件数
建物	1件	急病	490件	運動競技	11件
車両	0件	一般負傷	102件	労働災害	4件
林野	0件	交通事故	33件	火災	0件
その他	3件	水難事故	4件	その他	9件
合計	4件	転院搬送	168件	合計	821件

救助工作車の点検、消防署の1日が始まります

子育て支援センター 行事予定 (3月)

- 3日(火) ひな祭り会
- 4日(水) お別れ遠足～電車に乗って行こう～
- 10日(火)～12日(木) カレンダー作り
- 13日(金) お別れパーティー

※子育て支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。

一時保育も行っています。
子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。

▶支援センター利用時間 毎週月曜日～金曜日
9:30～12:00 14:45～17:00

*問い合わせ先
子育て支援センター(田浦保育園)
☎(87)0034

芦北町・八代市・氷川町定住自立圏 イベント情報

八代市 第26回九州国際 スリーデーマーチ2020 参加者募集

- ▶日時 5月8日(金)・9日(土)・10日(日)
- ▶ところ 球磨川河川緑地
- ▶コース

8日 40km・20km・10km・五家荘
9日 40km・20km・10km・5km
10日 30km・20km・10km・5km

- ▶事前申込期間 2月1日(土)～4月10日(金)
- ▶申込方法

- ①郵便振込 ②直接申込み
 - ③スポーツエントリーから申込
 - (1) パソコン・スマートフォン
 - (2) Famiポート(ファミリーマート店内)
 - (3) 電話申込0570(039)846
- ※申込時に参加費が必要となります。

詳しくはホームページへ
<http://www.kinasse-yatsushiro.jp/3day-march/>

*問い合わせ先 九州国際スリーデーマーチ実行委員会
八代市イベント推進課内
☎0965(33)4132

氷川町 ひなまつり展

大小様々なお雛と色とりどりの春の花を合わせ、華やかなひなまつり展を開催します。

- ▶日時 2月12日(水)～3月29日(日)
10:00～16:00 ※月曜・祝日は閉館
- ▶場所 まちづくり酒屋(氷川町宮原栄久31-15)

*問い合わせ先 まちづくり酒屋
☎0965(53)5550

児童館からのお知らせ(3月の行事)

《芦北児童館》

[牛乳パックで素敵な花立てを作ろう]

- ▶日時 3月1日(日) 13:30～15:30

▶対象 どなたでも

▶内容 牛乳パックを使って花立てを作ります。

《湯浦児童館》

[手作りボールでサッカーをしよう!!]

- ▶日時 3月26日(木) 13:30～15:30

▶対象 どなたでも

▶内容 ボールを作り、サッカーをします。

▶利用時間 10:00～17:00(月曜日休館・月曜が祝日の場合は翌日休館)

*問い合わせ先 芦北児童館 ☎(82)3036
湯浦児童館 ☎(86)0074

芦北町・水俣市・津奈木町広域 イベント情報

水俣市 「第14回みなまた春御膳フェア」

水俣市内飲食店と湯の児・湯の鶴温泉旅館では、みなまたの春の食材を使った自慢の料理が楽しめる、みなまた春御膳フェアを開催します。

詳しくは、ホームページで確認してください。

- ▶参加店舗
湯の児温泉 湯の児海と夕やけ・昇陽館・齊藤旅館
湯の鶴温泉 あさひ荘・湯宿 鶴水荘・鶴の屋
市内飲食店 炉端焼 丸八・天宝閣・貝汁味処南里
・福田農場バレンシア館・セビリア館

▶申込 2日前までに2人以上で各店舗へ予約

▶期間 3月1日(日)から
ホームページ <https://minamata-kbk.or.jp>

*問い合わせ先 みなまた観光物産協会
☎(63)2079

津奈木町 2020 つなぎ桜祭り ウォーキングラリー大会

- ▶開催日 3月29日(日) 受付9時30分
※雨天決行
- ▶コース 重盤岩・野外彫刻コース(約6km)
- ▶集合場所 物産館グリーンゲイト広場
※雨天時はつなぎ文化センター

▶募集数 50チーム(2～5人) ※先着順

▶参加料 1人600円(当日徴収)

*問い合わせ先 津奈木町役場政策企画課
(つなぎ桜祭り実行委員会事務局)
☎(78)3114(内線223)

良い写真を撮るためにやっている事

近年 SNS を発端に『写真』や見た目がとても重要視されているなど感じています。

よく「カッコいい写真の撮り方を教えて」と聞かれたり、「一眼レフカメラがないのでできない」と言われたりもしますが、それっぽく見せるために私が心がけている事をご紹介しますと思います。ちなみに私はスマホのカメラを使っています。

【写真の物語を意識する】

ただ物を置いて写真を撮るのではなく、海でとれたものは海を背景にしたり、ミカンジュースはどんなみかんから出来ているのか等見た人が自ずと想像し気になってしまうような情報を写真に盛り込みます。



▲海辺と SUP する男性の物語性を意識。
夕日をシルエット(逆光)

【意外と良い背景素材】

古い家の縁側の少し古びた床板、庭の土やコンクリート木目の壁板等は実は背景素材にピッタリ。商品を置いて撮影するとカッコいい写真が撮れたりします。

お金をかけなくても少し意識するだけで、また全然違う写真を撮ることができるようになります。

今日からすぐ実践できるので、ぜひ試してみてくださいね!



▲縁側の床板で撮影



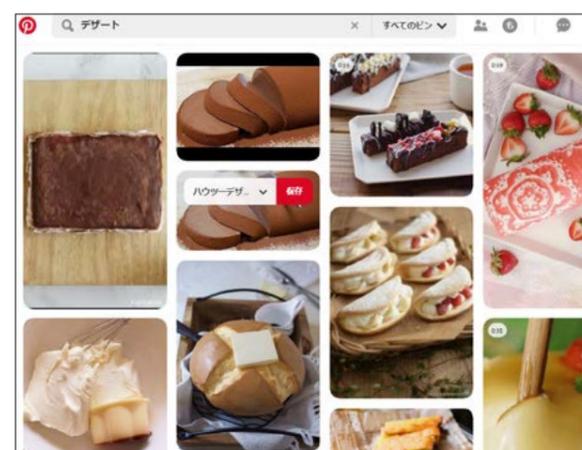
【光を意識する】

商品を野外で撮る場合、逆光や西日が強い午後などを避け、強い影が出すぎないポイントを探す。芦北町は晴れた午前中の太陽の光が美しいので、私は午前中に撮影に出かけています。室内はライトの真下などは影が強いので避けています。

【構図をマネする】

風景写真なら旅行雑誌、食べ物ならグルメ雑誌の構図や小物、角度や撮り方をマネする。基本的に出版されている本などは、その道のプロが撮っていて最終決定が下ったものなので、もはや参考書です。

また、最近は『Google 画像検索』『Pinterest』『Instagram』等で、撮りたいものを探すと、お洒落でカッコいい写真もたくさん出てきます。



▲Pinterest(ピンタレスト)の画像・写真

Instagram・フェイスブック更新中
「芦北町地域おこし協力隊」



Instagram



Facebook

イベントカレンダー

22	土	
23	日	・芦北町消防点検 7:50～ 地域交流スポーツグラウンド
24	月	
25	火	・モグモグキッチン 9:30～
26	水	
27	木	・親子の安心サポート 9:30～
28	金	・3～4か月児健診 13:00～
29	土	
3/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	・スロージョギングの時間 18:30～
5	木	・親子の安心サポート 9:30～
6	金	・3歳児健診 13:00～
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	・親子の安心サポート 9:30～
13	金	・1歳6か月児健診 13:00～ ・年金出張相談 9:30～ (要予約)
14	土	
15	日	・芦北うたせマラソン大会 9:00～
16	月	・7～8か月児健診 13:00～
17	火	
18	水	
19	木	・親子の安心サポート 9:30～ ・スロージョギングの時間 18:30～
20	金	
21	土	
22	日	・熊本県知事選挙投票日 (予定)
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	・親子の安心サポート 9:30～
27	金	・3～4か月児健診 13:00～

お誕生おめでとう

R2.1.1～1.31 受付分 (敬称略) 受付件数 5 件

氏名	誕生日	性別	保護者	区
一溝 結月	12.28	女	直樹	芦北
山本 紬未	1.4	女	俊介	向町
上野 仁	1.17	男	浩一	海浦1

※本町窓口届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。
町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課
秘書広報係までご連絡ください。

ご冥福をお祈りします

R2.1.1～1.31 受付分 (敬称略) 受付件数 20 件

氏名	死亡日	年齢	区
坂里 キミエ	1.1	88	市野瀬
大崎 正美	1.2	90	女島西
漆谷 美之	1.4	81	西告
田中 義弘	1.10	75	花岡西
大川 サカエ	1.12	95	高岡北
西山 盈	1.12	89	井牟田2
藤井 昭一	1.13	92	平生
山口 丈一	1.14	90	湯浦南
白内 堅人	1.20	23	諏訪
下村 孝利	1.22	69	上原
竹若 匡慶	1.23	12	湯浦南
一地 ミシ子	1.24	91	市野瀬
嶋崎 ヨシ子	1.24	93	計石東
村上 ヤエ子	1.26	103	白岩
橋口 マツノ	1.28	92	黒岩
竹林 公一	1.30	56	小田浦5

※本町窓口届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。
なお、掲載の承諾には署名・押印が必要です。

編集後記
▼取材で成人式に久しぶりに参加して感じたことです。来場者はスマートフォンで写真を撮っていましたが、昔は使い捨てフィルムカメラ(写ルンです)でした。和服の男子が意外と多い。昔はほぼスーツだった記憶があります。しかし式が終わっても、友達との会話が弾んでいつまでも帰らないのは、変わらないみたいです。(田中)

▼私にとって2月は誘惑の多い季節です。それは、美味しいスイーツが多いから！イチゴのタルトやショートケーキ、バレンタインのチョコ、もちろん和菓子も大好きです。タ方の買い物をする時は、スイーツとバレンタインギフトコーナーは直視しないようにしています。誘惑に負けてしまうと、体重ではなくお財布が軽くなっていくのが、悲しいところです。取材では、フットワーク軽く動かなければいけません。日々の誘惑に負けず、体調管理には気をつけたいと思います！(原田)

短歌

冬晴れの空の青きよ大根引くほどよい力今年も生きよ
才田 明

拝殿の左右に咲きてさざんかの紅色冴えて初春詣で
下田みのぶ

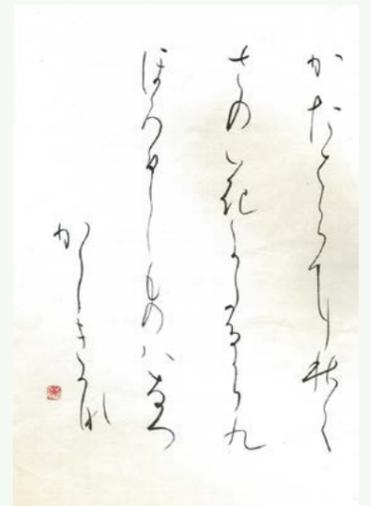
あらたまの初日仰ぎ見る庭にピースのごとく小石輝く
小川 勝子

鴨は三日かかりて庭の木の鵜の赤実を食べつくしたり
加来 道子

七草もすぎて日常戻り来る亡夫のレコード聴きたし今日は
門寺 真弓

芦北短歌会

今村 富美子



書道

町民講座

芦北町立

星野富弘美術館だより

『第13回星野富弘美術館詩画公募展』

ご応募ありがとうございました。
昨年12月から今年1月にかけて作品を募集した詩画公募展には、小学生の部927点、中学生の部322点、一般の部448点合わせて1,697点の作品が集まりました。どれも個性の光る力作揃いで、全国各地から、幅広い年齢の方々に応募いただきました。その中から審査会において、各部門の最優秀賞、優秀賞、審査員賞、入選、また町内在住者を対象とした星野富弘美術館賞が選出されました。入賞作品については、次号3月号で紹介する予定です。

なお、入賞作品展を3月10日(火)から開催しますので、ぜひご覧ください。

- 特別展『朝の光の中で』・『冬の展示』
開催期間 3月8日(日)まで
- 企画展『第13回星野富弘美術館詩画公募展入賞作品展』・星野富弘季節の常設展『春の展示』
開催期間 3月10日(火)～5月10日(日)
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 第2・4月曜日
(祝日の場合は翌日)

*問い合わせ 星野富弘美術館 ☎(86)1600

おすすめ図書紹介

町立図書館 ☎(82)2213

怪盗探偵山猫
著：神永 学
角川文庫



闇を切り裂く黒い影、その名は山猫、悪意を暴いて颯爽と消える山猫の活躍を描くミステリー

アーサー王のひひひひまご
作：ケネス・クレイグル
訳：津森 優子
瑞雲舎



アーサー王のひひひひまご
ひひまごヘンリーは自分の誕生日の朝に怪物退治の冒険へでかけます。火をふくドラゴンなど怪物が次々と登場しますが…戦うことができるのでしょうか？

休館日

【社会教育センター】	【地域活性化センター】
2月 23日(日)	2月 25日(火)
// 24日(月)	3月 9日(月)
3月 1日(日)	3月 23日(月)
// 20日(祝)	



芦北町ふれあいツクールバス 3月9日から変わります

運賃が有料になります

これまで運賃は無料でしたが、運行経路の拡大や利用者負担の観点から、有料に変更します。

- 乗車料金 200円 (一乗車あたり)
- 回数券 200円券×10枚 1,000円
発券場所 役場本庁舎、田浦支所、吉尾出張所、大野出張所、湯浦出張所
詳しい内容と時刻表は3月のまちだよりと合わせて配布します。

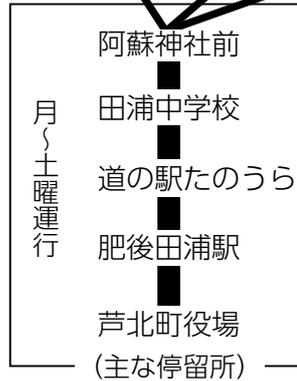
※問い合わせ先

企画財政課 地方創生推進係
☎ (82) 2511 (内線253)

運行経路の拡大・見直しを行います

○田浦地区で新たに3路線の運行を開始

永谷横居木線 月・木曜運行	井牟田波多島線 火・金曜運行	杉迫線 水・土曜運行
------------------	-------------------	---------------



阿蘇神社前から芦北町役場までは月～土曜日運行します。各地区から阿蘇神社前までは運行する曜日が決まっています。

○現行の「ふれあいツクールバス」と「のりあいワゴン」を再編し、ツクールバス運行に移行する路線があります。

○鉄道や産交バスとの乗り継ぎ利便性向上のため時刻表を改定します。

※路線の中には予約による運行区間があります。



おれんじ鉄道 婚活列車募集



おれんじ鉄道で婚活！ 電車内でランチ、マツチング、帰りはバスになります。

日時 3月7日(土) 9:00～17:00

集合場所 9:00 芦北町役場

9:45 エルセルモ八代

募集人数 男性15人 女性15人

料金 男性4,000円 女性3,000円

芦北在住の人は半額

申込期限 2月28日(金) ※定員になり次第終了

申込・問い合わせ先 エルセルモ八代

☎0965 (43) 3390 担当 石田

主催 芦北町

共催 肥薩おれんじ鉄道 エルセルモ八代

