第４期

芦北町健康づくり推進計画

【別冊】健康に関する実態調査結果

令和６年３月

熊本県芦北町

健康に関する実態調査の概要

第４期芦北町健康づくり推進計画の策定にあたり、基礎資料とするため、以下のとおり実態調査を実施しました。

【調査時期：令和５年5月２６日から6月２３日まで】

①健康増進計画策定に係る調査

- 調査対象者：16～84 歳の町民から 1,800 人を無作為抽出
- 回　収　率：49.1％

②食育推進計画、母子保健計画策定に係る調査

- 調査対象者：町内保育園児の保護者及び小学生、中学生の保護者
  保育施設 353 人、小学校 624 人、中学校 379 人
- 回　収　率：保育施設 86.1％、小学校 82.2％、中学校 72.6％

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　（1/10）

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
1	あなたの性別を教えてください	男性	41.5	43.1	1.6
		女性	57.6	55.6	-2.0
		いずれにもあてはまらない	0.0	0.1	0.1
		空白	0.9	1.2	0.3
2	あなたの年齢を教えてください。	１０代	12.1	4.0	-8.1
		２０代	10.0	8.4	-1.6
		３０代	10.4	11.6	1.2
		４０代	14.3	12.2	-2.1
		５０代	14.2	11.5	-2.7
		６０代	16.7	18.1	1.4
		７０代	21.3	18.8	-2.5
		８０代	－	14.8	14.8
		空白	1.0	0.5	-0.5
3	あなたのお住まいの地区を教えてください。	田浦地区	25.6	23.9	-1.7
		佐敷地区	33.5	1.8	-31.7
		吉尾地区	3.8	8.0	4.2
		大野地区	10.1	38.3	28.2
		湯浦地区	25.9	27.0	1.1
		空白	1.1	1.0	-0.1
4	あなたの職業を教えてください。	農林漁業	9.6	8.9	-0.7
		建設、製造業	11.0	8.9	-2.1
		運輸、通信業	1.7	1.5	-0.2
		卸売、小売業	3.0	4.3	1.3
		サービス業	13.5	11.9	-1.6
		金融、保険業	1.0	0.7	-0.3
		公務員、教員	4.2	7.0	2.8
		専業主婦	9.2	8.7	-0.5
		学生	11.9	5.5	-6.4
		無職	16.7	27.5	10.8
		その他	15.9	13.4	-2.5
		空白	2.3	1.8	-0.5
5	同居されている家族の構成を教えてください。	単身世帯	7.5	11.5	4.0
		夫婦のみの世帯	24.5	27.0	2.5
		二世代の世帯	41.5	40.9	-0.6
		三世代以上の世帯	17.5	12.1	-5.4
		その他	5.4	5.4	0.0
		空白	3.6	3.0	-0.6
6	あなたは、現在、健康だと思いますか。	健康ではない	6.7	7.3	0.6
		あまり健康ではない	13.1	18.8	5.7

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　(2/10)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回(H29)	今回(R5)	比較
		どちらでもない	7.2	8.0	0.8
		まあまあ健康だと思う	46.2	46.4	0.2
		健康だと思う	25.9	18.8	-7.1
		空白	0.9	0.8	-0.1
7	あなたは、日頃、楽しめる趣味や生きがいを持っていますか。	持っていない	28.7	23.0	-5.7
		持っている	70.1	75.4	5.3
		空白	1.2	1.6	0.4
8	あなたは、生活全般について、現在どの程度満足していますか。	非常に不満である	3.7	4.0	0.3
		やや不満がある	23.0	21.9	-1.1
		やや満足している	59.3	61.7	2.4
		非常に満足している	11.2	10.7	-0.5
		空白	2.8	1.6	-1.2
9	あなたは、現在、かかりつけ医等がいますか。	かかりつけ医　いない	27.8	20.2	-7.6
		かかりつけ医　いる	70.3	78.8	8.5
		かかりつけ医　空白	1.9	1.0	-0.9
		かかりつけ歯科医　いない	32.3	29.1	-3.2
		かかりつけ歯科医　いる	58.1	62.6	4.5
		かかりつけ歯科医　空白	9.6	8.3	-1.3
10	あなたは、日頃から1日３０分以上の運動をしていますか。	していない	49.7	50.1	0.4
		月に数回	6.8	7.0	0.2
		週１～２回	13.1	11.5	-1.6
		週３～４回	12.1	13.8	1.7
		週５～６回	7.2	8.2	1.0
		毎日	9.1	7.8	-1.3
		空白	2.0	1.5	-0.5
11	あなたは、日頃から仕事や家事以外で意識的に体を動かすように心がけていますか。	心がけていない	16.7	16.6	-0.1
		あまり心がけていない	22.4	20.0	-2.4
		少し心がけている	44.4	48.8	4.4
		よく心がけている	14.3	12.9	-1.4
		空白	2.2	1.7	-0.5
12	あなたは、「あしきた健康体操」を知っていますか。	知らない	72.8	70.4	-2.4
		知っているがしていない	19.6	21.6	2.0
		知っていてたまにしている	3.8	2.8	-1.0
		知っていてよくしている	1.7	3.8	2.1
		空白	2.1	1.5	-0.6
13	あなたのここ1か月間の睡眠時間は、1日平均してどれくらいですか。	４時間未満	1.4	2.0	0.6
		４～６時間未満	35.8	37.8	2.0
		６～８時間未満	55.2	49.3	-5.9
		８時間以上	6.4	9.7	3.3

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　（3/10）

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
		空白	1.2	1.3	0.1
14	あなたは、いつもとっている睡眠で休養がとれていますか。	とれていない	3.8	4.5	0.7
		あまりとれていない	23.0	22.6	-0.4
		まあまあとれている	59.7	58.6	-1.1
		十分とれている	13.1	12.8	-0.3
		空白	0.4	1.5	1.1
15	あなたは、朝、起きる時間が決まっていますか。	決まっていない	7.5	7.5	0.0
		だいたい決まっている	67.7	67.6	-0.1
		いつも決まっている	24.4	23.3	-1.1
		空白	0.4	1.6	1.2
16	あなたは、眠りを助けるために、睡眠薬などの薬を使うことがありますか。	毎日	4.1	7.2	3.1
		週５～６日	0.5	0.7	0.2
		週３～４日	1.4	1.0	-0.4
		週１～２日	2.8	2.8	0.0
		使っていない	90.3	86.5	-3.8
		空白	0.9	1.8	0.9
17	あなたは、眠りを助けるために、アルコール類を飲むことがありますか。	毎日	7.9	11.4	3.5
		週５～６日	4.1	2.5	-1.6
		週３～４日	2.8	3.6	0.8
		週１～２日	5.1	5.2	0.1
		飲まない	68.0	72.8	4.8
		空白	－	4.5	4.5
18	あなたは、ここ１か月間に日常生活の中でストレスやイライラを感じたことがありましたか。	いつも感じた	11.2	10.8	-0.4
		時々感じた	52.2	54.2	2.0
		あまり感じなかった	24.8	22.7	-2.1
		感じなかった	8.8	9.3	0.5
		空白	3.0	2.9	-0.1
19	あなたは、ストレスやイライラを感じたとき、どのような方法で解消していますか。	テレビを見る	34.0	34.5	0.5
		音楽を聴く	23.6	24.2	0.6
		趣味を楽しむ	35.2	38.4	3.2
		運動をする	13.9	9.8	-4.1
		人に話す	34.9	33.7	-1.2
		買い物をする	18.0	16.0	-2.0
		アルコールを飲む	13.3	13.4	0.1
		たばこを吸う	7.9	8.1	0.2
		食べる	15.5	15.9	0.4
		ギャンブルをする	3.4	2.5	-0.9
		その他	9.7	10.3	0.6
		空白	－	－	0.0

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　（4/10）

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
20	あなたは悩みやストレスを抱えたり、困ったときに支えてくれる人がいますか。	いる	82.7	84.8	2.1
		いない	14.7	12.7	-2.0
		空白	2.6	2.5	-0.1
21	あなたに、もしもうつ病を疑うサインが２週間以上続いたら、医療機関受診や相談窓口を利用しますか。	精神科以外のかかりつけ医師を受診する	－	32.9	32.9
		精神科などの専門の医療機関を受診する	－	28.3	28.3
		保健所や役場等の来所相談窓口を利用する	－	1.8	1.8
		専門電話やメールの相談窓口を利用する	－	5.0	5.0
		受診や相談窓口の利用はしない	－	20.2	20.2
		空白	－	11.9	11.9
22	受診や相談窓口を利用しないのはなぜですか。	自然に治ると思う	－	7.3	7.3
		自分で解決できる	－	7.4	7.4
		お金がかかる	－	3.8	3.8
		時間がかかる	－	2.7	2.7
		周囲の目が気になる	－	2.5	2.5
		病人扱いされそうで抵抗がある	－	2.2	2.2
		近くに医療機関がない	－	1.2	1.2
		仕事や家族の世話などで忙しい	－	4.7	4.7
		どこに受診すれば良いか分からない	－	3.9	3.9
		その他	－	2.4	2.4
		空白	－	－	0.0
23	あなたは、いつ歯（入れ歯を含む）を磨きますか。	磨かない	－	1.5	0.7
		起床後	－	37.4	37.4
		朝食後	－	57.4	57.4
		昼食後	－	41.6	41.6
		夕食後	－	32.6	32.6
		夜寝る前	－	57.3	57.3
24	あなたは、自分の歯が何本ありますか。	わからない	11.5	11.5	0.0
		０～９本	10.5	11.8	1.3
		１０～１９本	13.8	13.7	-0.1
		２０～２７本	28.7	30.4	1.7
		２８本以上	32.8	28.0	-4.8
		空白	2.7	4.5	1.8
25	あなたは、糖尿病、狭心症、妊娠や低体重児出産	知らない	50.1	46.0	-4.1
		知っている	48.3	50.6	2.3

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　(5/10)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
	などと、歯や歯ぐきの健康が関係あることを知っていますか。	空白	1.6	3.3	1.7
26	あなたは、過去1年間に、歯や歯ぐきの検診を受けましたか。	受けていない	50.9	45.0	-5.9
		受けた	48.3	52.7	4.4
		空白	0.8	2.3	1.5
27	あなたは、歯ブラシ以外でどのようなものを使用していますか。	使用していない	42.1	33.7	-8.4
		デンタルフロス、糸ようじ	17.8	27.0	9.2
		歯間ブラシ	29.1	33.8	4.7
		液体ハミガキ	10.1	9.9	-0.2
		洗口液	17.2	23.3	6.1
		その他	3.4	2.2	-1.2
28	あなたは、朝食を食べますか。	食べない	5.4	6.8	1.4
		週1～2日食べる	5.2	4.6	-0.6
		週3～4日食べる	3.5	5.4	1.9
		週5～6日食べる	6.6	6.3	-0.3
		毎日食べる	79.0	75.7	-3.3
		空白	0.3	1.2	0.9
29	あなたは、1日3食以外に間食をしますか。	毎日食べる	26.8	29.3	2.5
		週5～6日食べる	8.4	9.5	1.1
		週3～4日食べる	25.5	22.8	-2.7
		週1～2日食べる	25.2	22.7	-2.5
		食べない	13.9	14.4	0.5
		空白	0.2	1.3	1.1
30	あなたは、ご自分の適正体重を知っていますか。	知らない	24.0	23.3	-0.7
		知っている	75.3	74.6	-0.7
		空白	0.7	2.1	1.4
31	あなたは、外食をするときにカロリー控えめのメニューや主食（ご飯やパンなど）、主菜（肉や魚など）、副菜（野菜料理など）の揃ったメニューを選びますか。	選ばない	21.3	23.2	1.9
		あまり選ばない	28.1	29.1	1.0
		時々選ぶ	37.0	33.0	-4.0
		いつも選ぶ	13.0	11.9	-1.1
		空白	0.6	2.9	2.3
32	あなたは、バランスよく食べること（主食、主菜、副菜をそろえて食べること）が1日に2回以上ありますか。	ほとんどない	16.4	17.3	0.9
		週に1～2日ある	16.7	16.0	-0.7
		週に3～4日ある	24.1	24.7	0.6
		週に5～6日ある	16.9	14.6	-2.3
		毎日ある	25.2	25.4	0.2

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
		空白	0.7	2.0	1.3
33	あなたは、「食育」の意味を知っていますか。	知らない	27.4	25.5	-1.9
		少し知っている	46.6	45.9	-0.7
		知っている	24.4	25.5	1.1
		空白	1.6	3.1	1.5
34	あなたは、食品を買うときや選ぶときに何を気にしますか。	気にしない	9.2	11.6	2.4
		食材や食品の鮮度や消費期限・賞味期限	77.0	73.6	-3.4
		添加物の有無や量	17.8	18.3	0.5
		栽培状況（無農薬・有機栽培など）	10.2	7.4	-2.8
		原料、原産地	39.3	30.4	-8.9
		生産地、生産者	17.5	20.2	2.7
		価格	56.4	55.7	-0.7
		栄養素（カロリーなど）、栄養成分表示	17.5	17.2	-0.3
		その他	0.7	2.1	1.4
		空白	－	－	0.0
35	地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」を実践していますか。	実践していない	13.8	13.3	-0.5
		あまり実践していない	23.5	25.1	1.6
		時々、実践している	45.8	46.7	0.9
		いつも実践している	15.4	12.1	-3.3
		空白	1.5	2.8	1.3
36	あなたの地域や家庭で受け継がれてきた料理はありますか。	ない	71.4	75.9	4.5
		ある	22.4	20.3	-2.1
		空白	6.2	3.8	-2.4
37	非常時のための水や食料等を備蓄していますか。	備蓄している	－	48.0	48.0
		備蓄していない	－	47.1	47.1
		空白	－	5.0	5.0
38	あなたは、現在、たばこを吸っていますか。	吸っている	15.4	12.8	-2.6
		以前は吸っていたがやめた	10.0	12.6	2.6
		吸っていない	64.7	69.9	5.2
		空白	－	4.7	4.7
39	禁煙したいと思いますか。	禁煙しようと思わない	28.2	5.8	-22.4
		やめられない	16.5	2.8	-13.7
		方法を知りたい	1.9	0.2	-1.7
		本数を減らしたい	34.0	2.8	-31.2
		禁煙したい	20.4	1.8	-18.6
		空白	－	86.6	86.6
40		知らない	24.8	33.4	8.6

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　(7/10)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
	あなたは、禁煙外来のある医療機関があることを知っていますか。	知っている	50.7	48.9	-1.8
		空白	24.5	17.6	-6.9
41	あなたは、平均してどれくらいお酒を飲みますか。	毎日飲む	15.4	16.8	1.4
		週５～６日飲む	6.7	7.2	0.5
		週３～４日飲む	5.2	5.0	-0.2
		週１～２日飲む	10.9	9.3	-1.6
		ほとんど飲まない（つきあい程度）	22.1	16.7	-5.4
		飲まない	39.9	39.7	-0.2
		空白	－	5.3	5.3
42	あなたは、成人の１日の適切な飲酒量は日本酒に換算してどれくらいだと思いますか。	１合未満	27.6	28.7	1.1
		１合～２合未満	28.2	27.9	-0.3
		２合～３合未満	4.1	3.5	-0.6
		３合以上	0.3	0.5	0.2
		わからない	30.3	28.7	-1.6
		空白	9.5	10.7	1.2
43	あなたは、健康診断やがん検診を受けることについてどう思いますか。	大切だとは思わない	1.8	2.8	1.0
		あまり大切だとは思わない	2.6	1.8	-0.8
		大切だと思う	55.0	52.8	-2.2
		とても大切だと思う	38.8	40.9	2.1
		空白	1.8	1.6	-0.2
44	あなたが、過去１年間に受けた健診（検診）のすべてに○を付けてください。	受けていない	12.3	11.5	-0.8
		特定健診	36.0	38.5	2.5
		後期高齢者健診	5.0	5.8	0.8
		生活習慣病健診	11.9	16.1	4.2
		胃がん検診	28.3	33.9	5.6
		肺がん検診	27.4	32.5	5.1
		子宮頸がん検診	21.4	24.7	3.3
		乳がん検診	24.9	28.1	3.2
		大腸がん検診	26.8	31.7	4.9
		学校の健診	10.6	6.0	-4.6
		その他	7.0	7.5	0.5
45	健診（検診）を受けなかった理由は何ですか。	受ける機会がなかった	40.4	25.0	-15.4
		受け方がわからない	7.4	2.0	-5.4
		費用がかかる	13.8	10.0	-3.8
		結果が心配	5.3	4.0	-1.3
		定期的に病院にかかっている	30.9	36.0	5.1
		時間がない	17.0	8.0	-9.0
		健康に自信がある	2.1	3.0	0.9

○健康に関する実態調査（16～84歳）　配布数1,767件　回収数867件　回収率49.1%　(8/10)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
		具合が悪くなったら病院に行く	21.3	25.0	3.7
		受けたくない	5.3	10.0	4.7
		その他	4.3	7.0	2.7
46	どのような機会に健診（検診）を受けましたか。	町が実施した個別・集団健診（検診）	38.2	35.5	-2.7
		勤め先が実施した健診（検診）	37.0	34.0	-3.0
		学校が実施した健診	11.5	8.1	-3.4
		人間ドック（町、勤め先、個人で実施）	9.3	14.2	4.9
		その他	9.3	8.1	-1.2
47	あなたは、普段、食事や運動、病気のことなどの健康に関する情報をどこから得ていますか。	テレビ	79.8	67.8	-12.0
		ラジオ	4.5	6.1	1.6
		新聞、雑誌	29.6	22.8	-6.8
		インターネット	29.0	40.4	11.4
		町の広報紙や健康教室	15.1	14.2	-0.9
		職場	15.5	15.3	-0.2
		友人、知人、隣近所の人	23.2	27.9	4.7
		家族、親戚	21.4	24.8	3.4
		病院	19.0	21.9	2.9
		その他	2.2	2.9	0.7
48	あなたは、町や地域で行われている行事や活動に参加していますか。	参加していない	33.3	29.3	-4.0
		あまり参加していない	23.5	24.1	0.6
		時々参加している	29.5	31.3	1.8
		よく参加している	10.6	12.8	2.2
		空白	3.1	2.5	-0.6
49	それはどのような活動ですか。	スポーツ（スポーツクラブなどで活動）	11.3	10.3	-1.0
		趣味の会	1.8	3.5	1.7
		町や地区の行事	32.4	35.1	2.7
		芸術、文化活動（町民講座等）	4.3	4.6	0.3
		ボランティア活動	7.1	10.0	2.9
		その他	2.0	2.0	0.0
50	あなたがお住まいの地区では、伝統行事やスポーツ、料理講習など、世代の違う人が集まって行われている行事や活動がありますか。	ない	50.0	59.6	9.6
		ある	41.2	29.6	-11.6
		空白	8.8	10.7	1.9
51		感じない	7.9	6.8	-1.1

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
	あなたがお住まいの地区では、地区住民のつながり（住民同士の助け合い、支え合いなど）があると感じますか。	あまり感じない	13.6	20.3	6.7
		どちらでもない	15.1	13.6	-1.5
		少し感じる	45.1	44.1	-1.0
		強く感じる	15.9	13.0	-2.9
		空白	2.4	2.2	-0.2
52	健康な生活を送るために、地域全体で健康づくりを行うことについてどのように考えますか。	地区のつながりが重要とは思わない	4.9	7.0	2.1
		町や地区が行う健康づくりの行事や活動に参加したい	15.9	14.9	-1.0
		健康づくりを行うグループに参加したい	6.4	7.3	0.9
		家族や友人、知人、職場などで一緒に健康づくりに取り組みたい	23.0	19.0	-4.0
		まずは自分でできる健康づくりに取り組みたい	70.2	72.7	2.5
		その他	2.2	3.1	0.9
		空白	－	－	0.0
53	あなたが運動をしたり、健康診断に行くときなど、身近な人が誘ってくれますか。	誘われない	44.0	41.8	-2.2
		あまり誘われない	15.5	16.3	0.8
		時々誘われる	29.8	28.8	-1.0
		いつも誘われる	7.6	9.0	1.4
		空白	3.1	4.2	1.1
54	あなたは、運動をしたり、健康診断に行くときなど、身近な人を誘うことがありますか。	誘わない	45.0	44.9	-0.1
		あまり誘わない	18.2	18.2	0.0
		時々誘う	26.9	25.3	-1.6
		いつも誘う	6.6	8.0	1.4
		空白	3.3	3.7	0.4
55	あなたは、ご近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。	付き合いは全くしていない	3.1	4.5	1.4
		あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	37.3	32.5	-4.8
		日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	35.8	39.7	3.9
		互いに相談したり、日用品の貸し借りやおすそ分けをするなどの付き合いをしている	22.2	21.5	-0.7
		空白	1.6	1.8	0.2
56	健康づくり活動を充実させるための取り組みとして地域で健康づくりを行うグループの育成や活動	必要でない	7.7	9.7	2.0
		あまり必要でない	24.0	24.6	0.6
		どちらかというと必要	49.0	48.2	-0.8
		ぜひ必要	13.0	11.5	-1.5
		空白	6.3	6.0	-0.3

○健康に関する実態調査（16～84 歳）　配布数 1,767 件　回収数 867 件　回収率 49.1%　（10/10）

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 （H29）	今回 （R5）	比較
	の支援は必要と思いますか。				

○健康に関する実態調査（保育園児）　配布数 353 件　回収数 304 件　回収率 86.1%　　(1/7)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
1	お子さんの年齢をおしえてください。	0歳	－	2.3	2.3
		1歳	－	10.9	10.9
		2歳	－	18.1	18.1
		3歳	－	18.1	18.1
		4歳	－	17.4	17.4
		5歳	－	28.6	28.6
		6歳	－	3.9	3.9
		空白	－	0.7	0.7
2	通園している保育園等施設名をおえてください。	あしきた・まちのこども園	－	15.5	15.5
		認定こども園すくすく	－	7.2	7.2
		淳光育児園	－	27.3	27.3
		計石保育園	－	7.9	7.9
		湯浦保育園	－	14.5	14.5
		大野保育園	－	3.0	3.0
		吉尾保育園	－	1.0	1.0
		田浦保育園	－	23.0	23.0
		空白	－	0.7	0.7
3	お子さんの性別をおしえてください。	男子	53.2	53.3	0.1
		女子	46.0	45.4	-0.6
		いずれにもあてはまらない	－	0.7	0.7
		空白	0.8	0.7	-0.1
4	同居されている家族の構成をおしえてください。	父、母、子の世帯	－	66.1	66.1
		三世代以上の世帯	－	26.3	26.3
		ひとり親の世帯	－	4.9	4.9
		その他	－	2.0	2.0
		空白	－	0.7	0.7
5	お子さんは、現在、かかりつけ医等がいますか。	かかりつけ医・いない	16.2	21.1	4.9
		かかりつけ医・いる	83.0	78.3	-4.7
		かかりつけ医・空白	0.8	0.7	-0.1
		かかりつけ歯科医・いない	43.7	36.5	-7.2
		かかりつけ歯科医・いる	52.4	52.5	0.1
		かかりつけ歯科医・空白	3.9	1.0	-2.9
6	夜間の急な体調不良の際は、どこの医療機関を受診しますか。	決まっていない	23.2	32.9	9.7
		町外の医療機関	66.5	55.9	-10.6
		町内の医療機関	9.7	10.5	0.8
		空白	0.6	0.7	0.1
7	お子さんは、現在、健康だと思いますか。	健康ではない	0.4	1.3	0.9
		あまり健康ではない	0.6	3.0	2.4
		どちらでもない	1.8	3.6	1.8

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
		まあまあ健康だと思う	25.9	27.0	1.1
		健康だと思う	70.6	64.5	-6.1
		空白	0.7	0.7	0.0
8	妊娠・出産で困ったこと、不安に思ったことはありましたか。	よくあった	12.5	12.2	-0.3
		時々あった	34.3	36.8	2.5
		あまりなかった	25.1	23.4	-1.7
		なかった	26.5	24.7	-1.8
		わからない	－	1.0	1.0
		空白	1.6	2.0	0.4
9	それはどのようなことですか。３つ以内で○をつけてください。	妊娠中の体重の増やし方	23.2	7.2	-16.0
		つわり、むくみ、便秘の予防、対応	46.5	25.0	-21.5
		貧血の予防、対応	23.7	9.9	-13.8
		妊娠高血圧症候群の予防、対応	7.0	4.3	-2.7
		妊娠糖尿病（高血糖）の予防、対応	7.9	9.2	1.3
		出産への不安	41.2	25.3	-15.9
		経済的な不安	20.2	11.8	-8.4
		その他	23.2	7.2	-16.0
10	お子さんは、１週間に何日運動していますか。	していない	21.8	17.8	-4.0
		週１日運動している	3.1	3.6	0.5
		週２～３日運動している	14.8	24.3	9.5
		週４～５日運動している	38.0	37.2	-0.8
		週６～７日運動している	19.5	15.8	-3.7
		空白	2.8	1.3	-1.5
11	それは、どのような運動ですか。	保育園等での運動	－	75.3	75.3
		保育園等での運動以外の外遊び	－	39.1	39.1
		運動系の部活・スポーツクラブ等	－	8.9	8.9
		その他	－	6.3	6.3
12	ここ１か月間、お子さんは朝何時に起きていますか。	決まっていない	0.8	0.7	-0.1
		午前６時前	2.5	2.6	0.1
		午前６～７時	56.5	61.2	4.7
		午前７～８時	37.6	32.6	-5.0
		午前８～９時	1.4	1.3	-0.1
		空白	1.2	1.6	0.4
13	ここ１か月間、お子さんは夜何時に寝ていますか。	決まっていない	2.7	3.0	0.3
		午後８時前	0.6	0.7	0.1
		午後８～９時	15.8	14.5	-1.3
		午後９～１０時	59.1	58.9	-0.2
		午後１０～１１時	18.1	18.8	0.7
		午後１１時以降	2.5	2.6	0.1

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
		空白	1.2	1.6	0.4
14	寝る時間が決まっていない理由は何ですか。	塾、習い事等の終わる時間が遅い日がある	0.0	11.1	11.1
		ゲーム、スマートフォン、テレビ視聴のため	15.4	11.1	-4.3
		子どもが眠くなった時に寝せている	46.2	100.0	53.8
		就寝時に保護者が家にいないことがある	7.7	0.0	-7.7
		その他	53.8	11.1	-42.7
15	お子さんが寝る時に保護者が工夫していることはありますか。	特に何もしていない	40.2	48.7	8.5
		塾、習い事等を早い時間帯に終える	1.2	0.7	-0.5
		ゲーム、スマートフォン等を就寝前に使わせないようにしている	8.8	19.7	10.9
		夕食を早い時間帯にとる	31.8	18.8	-13.0
		絵本を読んでから寝かせる	21.6	18.8	-2.8
		その他	17.9	15.1	-2.8
16	ここ1か月間、親子で過ごす時間（親子遊び、スキンシップ、会話等）はありましたか。	なかった	0.2	－	-0.2
		あまりなかった	1.8	0.3	-1.5
		時々あった	12.7	12.8	0.1
		よくあった	84.8	85.2	0.4
		空白	0.5	1.6	1.1
17	ここ1か月間、お子さんの成長や育児等について、夫婦や家族間で話すことがありましたか。	なかった	3.9	4.3	0.4
		あまりなかった	6.0	7.2	1.2
		時々あった	38.0	33.9	-4.1
		よくあった	51.1	52.6	1.5
		空白	1.0	2.0	1.0
18	お子さんは、いつ歯を磨きますか。	磨かない	0.6	2.0	1.4
		起床後	5.3	7.2	1.9
		朝食後	39.2	39.5	0.3
		昼食後	51.7	39.8	-11.9
		夕食後	19.7	20.4	0.7
		夜寝る前	76.0	76.3	0.3
		歯が生えていない	2.7	0.7	-2.0
19	お子さんは、清潔習慣が身についていますか。	身についていない	7.2	6.6	-0.6
		あまり見についていない	23.6	21.4	-2.2
		だいたい身についている	57.1	59.5	2.4
		よく見についている	10.5	11.5	1.0
		空白	1.6	1.0	-0.6

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
20	お子さんは、毎日排便がありますか。	週１日または１週間以上ない時がある	0.8	1.0	0.2
		週２～３日ある	9.2	15.5	6.3
		週４～６日ある	35.3	37.5	2.2
		毎日ある	53.4	45.1	-8.3
		空白	1.3	1.0	-0.3
21	お子さんは、朝食を食べますか。	食べない	1.0	0.7	-0.3
		週１～２日食べる	1.0	1.0	0.0
		週３～４日食べる	3.1	3.3	0.2
		週５～６日食べる	4.7	5.9	1.2
		毎日食べる	88.1	88.2	0.1
		空白	2.1	1.0	-1.1
22	お子さんが、朝食を食べない理由は何ですか。	食欲がない	30.0	100.0	70.0
		食べる時間がない	20.0	40.0	20.0
		食べる習慣がない	10.0	－	-10.0
		その他	40.0	－	-40.0
		空白	0.0	0.0	0.0
23	朝食は何を食べますか。	飲み物のみ	0.2	0.3	0.1
		おかずのみ	0.8	0.3	-0.5
		めん類のみ	0.0	0.3	0.3
		パンのみ	8.7	18.1	9.4
		ごはんのみ	12.9	7.6	-5.3
		ごはん・パン・めん類とおかず	71.2	60.5	-10.7
		その他	6.1	9.5	3.4
		空白	0.1	3.3	3.2
24	お子さんは、バランスよく食べること（主食、主菜、副菜をそろえて食べること）が１日に２回以上ありますか。	ほとんどない	5.1	7.6	2.5
		週１～２日ある	4.7	12.2	7.5
		週３～４日ある	18.1	22.0	3.9
		週５～６日ある	26.1	20.4	-5.7
		毎日ある	44.1	36.8	-7.3
		空白	1.9	1.0	-0.9
25	お子さんは、夕食後、夜寝る前までに間食をとりますか。	とらない	31.4	28.0	-3.4
		週１～２日とる	26.5	25.0	-1.5
		週３～４日とる	18.9	16.8	-2.1
		週５～６日とる	7.8	8.2	0.4
		毎日とる	13.8	20.7	6.9
		空白	1.6	1.3	-0.3
26	お子さんは、甘い飲み物（ジュース、炭酸飲料、	飲まない	13.8	10.2	-3.6
		週１～２日飲んでいる	37.6	39.1	1.5

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	スポーツ飲料、乳酸菌飲料等）を飲みますか。	週３～４日飲んでいる	21.8	21.7	-0.1
		週５～６日飲んでいる	8.2	9.5	1.3
		毎日飲んでいる	17.5	18.4	0.9
		空白	1.1	1.0	-0.1
27	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（朝食）	なし	2.7	4.6	1.9
		週１～２日	4.7	3.3	-1.4
		週３～４日	3.9	4.9	1.0
		週５～６日	2.7	7.2	4.5
		毎日	84.4	78.0	-6.4
		空白	1.6	2.0	0.4
28	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（夕食）	なし	1.0	1.3	0.3
		週１～２日	0.2	1.0	0.8
		週３～４日	0.2	0.7	0.5
		週５～６日	1.8	2.3	0.5
		毎日	94.9	92.4	-2.5
		空白	1.9	2.3	0.4
29	お子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。	ほとんどしていない	4.9	4.9	0.0
		あまりしていない	8.0	7.9	-0.1
		時々している	31.0	30.6	-0.4
		いつもしている	53.4	55.6	2.2
		空白	2.7	1.0	-1.7
30	お子さんは、食事の手伝いをしていますか。	していない	29.2	33.9	4.7
		時々している	60.6	57.6	-3.0
		いつもしている	8.8	7.6	-1.2
		空白	1.4	1.0	-0.4
31	お子さんの食事で、困っていることはありますか。	ある	56.3	56.6	0.3
		ない	42.1	42.4	0.3
		空白	1.6	1.0	-0.6
32	それは、どのようなことですか。	偏食	43.1	50.6	7.5
		過食	3.6	3.5	-0.1
		小食	15.0	19.2	4.2
		遊び食べ	47.4	55.2	7.8
		むら食い	28.5	28.5	0.0
		食事に時間がかかる	35.8	34.9	-0.9
		その他	9.1	5.2	-3.9
33	あなたは、子どもの「肥満」や「やせ」は、将来の生活習慣病につながることを知っていますか。	知っている	85.8	92.4	6.6
		知らない	13.6	6.6	-7.0
		空白	0.6	1.0	0.4

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
34	あなたが、子ども達に伝えていきたい地域や家庭で受け継がれてきた料理はありますか。	ある	22.0	16.8	-5.2
		ない	73.9	77.3	3.4
		空白	4.1	5.9	1.8
35	同居している家族で、たばこを吸う人はいますか。	いない	43.7	48.7	5.0
		いる	55.4	50.3	-5.1
		空白	0.9	1.0	0.1
36	その人は、お子さんの側でたばこを吸いますか。	いいえ	85.6	44.4	-41.2
		はい	14.4	5.9	-8.5
		空白	0.0	49.7	49.7
37	あなたは、学校や園行事、地域の行事に参加していますか。	参加していない	2.3	4.3	2.0
		あまり参加していない	6.6	4.9	-1.7
		時々参加している	39.8	40.5	0.7
		よく参加している	49.9	49.0	-0.9
		空白	1.4	1.3	-0.1
38	あなたは、育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時に身近な人で支えてくれる人はいますか。	いない	2.7	2.6	-0.1
		いる	96.5	95.7	-0.8
		空白	0.8	1.6	0.8
39	育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時、あなたは、どのように対処しますか。	何もしない	7.7	0.3	-7.4
		自分だけで対処する	76.9	1.3	-75.6
		相談機関（窓口）を利用する	15.4	0.3	-15.1
		空白	0.0	98.1	98.1
40	それは誰ですか。	友人・知人	－	66.3	66.3
		兄弟・姉妹	－	42.6	42.6
		祖父母	－	21.3	21.3
		父母	－	76.3	76.3
		配偶者（夫または妻）	－	81.1	81.1
		その他	－	8.6	8.6
41	新型コロナウイルス感染拡大後、お子さんの生活に変化がありましたか。	特に変化はない	－	40.5	40.5
		外に出る機会が少なくなった	－	38.5	38.5
		運動する機会が少なくなった	－	9.5	9.5
		友達と遊ぶことが少なくなった	－	10.5	10.5
		テレビやスマートフォン、タブレットを見る時間が長くなった	－	28.3	28.3
		夜、寝る時間や朝、起きる時間が遅くなった	－	3.6	3.6
		食生活が乱れた（朝食を食べない、間食が多くなった等）	－	3.3	3.3

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
		対象の子がコロナ感染拡大後生まれた	－	11.2	11.2
		その他	－	1.6	1.6
42	新型コロナウイルス感染拡大後、あなたに影響がありましたか。	特に影響はない	－	52.6	52.6
		育児に協力してくれる人が増えた	－	0.7	0.7
		子どもと関わる時間が増えた	－	16.1	16.1
		育児ついて相談する機会が減った	－	3.6	3.6
		１人で育児をすることが多かった	－	10.2	10.2
		仕事に影響があった（忙しくなり休みが減った、転職した、仕事を辞めた等）	－	24.7	24.7
		経済的に苦しくなった	－	12.8	12.8
		その他	－	4.6	4.6

○健康に関する実態調査（小学生）　配布数 624 件　回収数 513 件　回収率 82.2%　　(1/6)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
1	お子さんの学年をおしえてください。	小学 1 年	−	17.5	17.5
		小学 2 年	−	12.9	12.9
		小学 3 年	−	14.2	14.2
		小学 4 年	−	19.1	19.1
		小学 5 年	−	16.4	16.4
		小学 6 年	−	19.7	19.7
		空白	−	0.2	0.2
2	学校名をおしえてください。	田浦小学校	−	24.4	24.4
		佐敷小学校	−	35.1	35.1
		大野小学校	−	5.1	5.1
		湯浦小学校	−	27.5	27.5
		内野小学校	−	8.0	8.0
3	お子さんの性別をおしえてください。	男子	48.1	51.9	3.8
		女子	51.7	47.8	-3.9
		空白	0.2	0.2	0.0
4	同居されている家族の構成をおしえてください。	父、母、子の世帯	−	60.2	60.2
		三世代以上の世帯	−	32.2	32.2
		ひとり親の世帯	−	7.0	7.0
		その他	−	0.2	0.2
		空白	−	0.4	0.4
5	お子さんは、現在、かかりつけ医等がいますか。	かかりつけ医・いない	22.9	25.9	3.0
		かかりつけ医・いる	77.0	73.7	-3.3
		かかりつけ医・空白	0.1	0.4	0.3
		かかりつけ歯科医・いない	24.7	16.2	-8.5
		かかりつけ歯科医・いる	73.0	82.3	9.3
		かかりつけ歯科医・空白	2.3	1.6	-0.7
6	夜間の急な体調不良の際は、どこの医療機関を受診しますか。	決まっていない	30.0	35.3	5.3
		町外の医療機関	50.1	51.1	1.0
		町内の医療機関	19.3	13.5	-5.8
		空白	0.6	0.2	-0.4
7	お子さんは、現在、健康だと思いますか。	健康ではない	0.8	0.8	0.0
		あまり健康ではない	1.5	1.2	-0.3
		どちらでもない	1.0	1.9	0.9
		まあまあ健康だと思う	23.9	26.3	2.4
		健康だと思う	72.7	69.6	-3.1
		空白	0.1	0.2	0.1
8	妊娠・出産で困ったこと、不安に思ったことはありましたか。	よくあった	10.4	9.7	-0.7
		時々あった	26.8	31.0	4.2
		あまりなかった	32.0	28.7	-3.3

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
		なかった	28.8	28.5	-0.3
		わからない	－	1.0	1.0
		空白	2.0	1.2	-0.8
9	それはどのようなことですか。３つ以内で○をつけてください。	妊娠中の体重の増やし方	19.0	17.2	-1.8
		つわり、むくみ、便秘の予防、対応	47.4	45.5	-1.9
		貧血の予防、対応	20.5	34.9	14.4
		妊娠高血圧症候群の予防、対応	11.6	12.4	0.8
		妊娠糖尿病（高血糖）の予防、対応	4.9	11.0	6.1
		出産への不安	46.3	44.0	-2.3
		経済的な不安	26.5	19.1	-7.4
		その他	16.8	12.9	-3.9
10	お子さんは、１週間に何日運動していますか。	していない	12.3	9.9	-2.4
		週１日運動している	6.2	6.0	-0.2
		週２～３日運動している	47.0	39.8	-7.2
		週４～５日運動している	25.1	35.5	10.4
		週６～７日運動している	8.9	7.8	-1.1
		空白	0.5	1.0	0.5
11	それは、どのような運動ですか。	学校での体育や運動	－	70.7	70.7
		学校での体育や運動以外の外遊び	－	31.3	31.3
		運動系の部活・スポーツクラブ等	－	67.1	67.1
		その他	－	4.2	4.2
12	ここ１か月間、お子さんは朝何時に起きていますか。	決まっていない	0.7	0.4	-0.3
		午前６時前	3.3	4.5	1.2
		午前６～７時	91.1	86.7	-4.4
		午前７～８時	3.7	6.4	2.7
		午前８～９時	0.4	0.8	0.4
		午前９時以降	0.3	0.4	0.1
		空白	0.5	0.8	0.3
13	ここ１か月間、お子さんは夜何時に寝ていますか。	決まっていない	3.2	1.8	-1.4
		午後８時前	0.3	0.4	0.1
		午後８～９時	8.9	7.6	-1.3
		午後９～１０時	62.3	51.9	-10.4
		午後１０～１１時	23.2	34.9	11.7
		午後１１時以降	1.5	2.7	1.2
		空白	0.6	0.8	0.2
14	寝る時間が決まっていない理由は何ですか。	塾、習い事等の終わる時間が遅い日がある	43.5	55.6	12.1
		ゲーム、スマートフォン、テレビ視聴のため	43.5	22.2	-21.3

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
		子どもが眠くなった時に寝せている	34.8	66.7	31.9
		就寝時に保護者が家にいないことがある	0.0	0.0	0.0
		その他	21.7	11.1	-10.6
15	お子さんが寝る時に保護者が工夫していることはありますか。	特に何もしていない	51.0	51.7	0.7
		塾、習い事等を早い時間帯に終える	5.0	3.1	-1.9
		ゲーム、スマートフォン等を就寝前に使わせないようにしている	17.3	31.8	14.5
		夕食を早い時間帯にとる	23.6	18.1	-5.5
		絵本を読んでから寝かせる	5.7	5.5	-0.2
		その他	12.6	8.8	-3.8
16	ここ１か月間、親子で過ごす時間（親子遊び、スキンシップ、会話等）はありましたか。	なかった	0.3	0.4	0.1
		あまりなかった	4.6	2.3	-2.3
		時々あった	26.2	27.9	1.7
		よくあった	68.3	68.6	0.3
		空白	0.6	0.8	0.2
17	ここ１か月間、お子さんの成長や育児等について、夫婦や家族間で話すことがありましたか。	なかった	7.1	4.9	-2.2
		あまりなかった	13.3	8.6	-4.7
		時々あった	41.1	43.3	2.2
		よくあった	37.9	41.9	4.0
		空白	0.6	1.4	0.8
18	お子さんは、いつ歯を磨きますか。	磨かない	1.1	0.6	-0.5
		起床後	9.4	10.3	0.9
		朝食後	64.4	67.1	2.7
		昼食後	74.9	77.6	2.7
		夕食後	18.9	20.5	1.6
		夜寝る前	73.1	75.4	2.3
19	お子さんは、清潔習慣が身についていますか。	身についていない	3.6	1.0	-2.6
		あまり見についていない	20.2	15.0	-5.2
		だいたい身についている	63.8	65.1	1.3
		よく見についている	11.9	18.5	6.6
		空白	0.5	0.4	-0.1
20	お子さんは、毎日排便がありますか。	週１日または１週間以上ない時がある	0.6	0.6	0.0
		週２～３日ある	14.3	14.6	0.3
		週４～６日ある	34.6	38.8	4.2
		毎日ある	49.4	45.4	-4.0
		空白	1.1	0.6	-0.5
21		食べない	0.7	0.4	-0.3

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	お子さんは、朝食を食べますか。	週１～２日食べる	1.0	1.0	0.0
		週３～４日食べる	2.4	1.8	-0.6
		週５～６日食べる	4.0	5.1	1.1
		毎日食べる	91.3	91.0	-0.3
		空白	0.6	0.8	0.2
22	お子さんが、朝食を食べない理由は何ですか。	食欲がない	50.0	57.1	7.1
		食べる時間がない	25.0	42.9	17.9
		食べる習慣がない	8.3	0.0	-8.3
		その他	0.0	0.0	0.0
23	お子さんは、バランスよく食べること（主食、主菜、副菜をそろえて食べること）が１日に２回以上ありますか。	ほとんどない	2.6	2.3	-0.3
		週１～２日ある	7.8	7.2	-0.6
		週３～４日ある	16.1	16.6	-0.5
		週５～６日ある	20.8	25.7	4.9
		毎日ある	52.0	45.6	-6.4
		空白	0.7	2.5	1.8
24	お子さんは、夕食後、夜寝る前までに間食をとりますか。	とらない	26.3	22.2	-4.1
		週１～２日とる	30.9	28.8	-2.1
		週３～４日とる	22.0	23.8	1.8
		週５～６日とる	6.9	7.6	0.7
		毎日とる	13.2	14.6	1.4
		空白	0.7	2.9	2.2
25	お子さんは、甘い飲み物（ジュース、炭酸飲料、スポーツ飲料、乳酸菌飲料等）を飲みますか。	飲まない	9.1	13.8	4.7
		週１～２日飲んでいる	45.5	43.7	-1.8
		週３～４日飲んでいる	24.4	21.6	-2.8
		週５～６日飲んでいる	7.9	10.1	2.2
		毎日飲んでいる	12.8	9.0	-3.8
		空白	0.3	1.8	1.5
26	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（朝食）	なし	1.4	2.5	1.1
		週１～２日	4.2	2.9	-1.3
		週３～４日	3.6	4.1	0.5
		週５～６日	7.2	5.1	-2.1
		毎日	81.4	84.2	2.8
		空白	2.2	1.2	-1.0
27	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（夕食）	なし	0.1	0.0	-0.1
		週１～２日	0.6	0.4	-0.2
		週３～４日	1.4	2.3	0.9
		週５～６日	3.7	4.9	1.2
		毎日	92.7	89.5	-3.2
		空白	1.5	2.9	1.4

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
28	お子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。	あまりしていない	12.8	12.9	0.1
		ほとんどしていない	7.8	7.2	-0.6
		時々している	29.8	22.0	-7.8
		いつもしている	48.9	55.2	6.3
		空白	0.7	2.7	2.0
29	お子さんは、食事の手伝いをしていますか。	していない	13.0	14.6	1.6
		時々している	71.7	70.0	-1.7
		いつもしている	14.0	11.1	-2.9
		空白	1.9	4.3	2.4
30	お子さんの食事で、困っていることはありますか。	ある	40.9	37.0	-3.9
		ない	58.1	60.8	2.7
		空白	1.0	2.1	1.1
31	それは、どのようなことですか。	偏食	48.1	50.0	1.9
		過食	9.2	11.6	2.4
		小食	20.0	20.5	0.5
		遊び食べ	16.6	12.1	-4.5
		むら食い	23.7	20.5	-3.2
		食事に時間がかかる	39.3	35.8	-3.5
		その他	6.4	12.6	6.2
32	あなたは、子どもの「肥満」や「やせ」は、将来の生活習慣病につながることを知っていますか。	知っている	90.2	93.4	3.2
		知らない	9.6	6.4	-3.2
		空白	0.2	0.2	0.0
33	あなたが、子ども達に伝えていきたい地域や家庭で受け継がれてきた料理はありますか。	ある	25.8	21.2	-4.6
		ない	69.3	73.3	4.0
		空白	4.9	5.5	0.6
34	同居している家族で、たばこを吸う人はいますか。	いない	45.4	52.0	6.6
		いる	54.0	47.6	-6.4
		空白	0.6	0.4	-0.2
35	その人は、お子さんの側でたばこを吸いますか。	いいえ	71.2	84.0	12.8
		はい	28.3	16.0	-12.3
		空白	0.5	0.0	-0.5
36	あなたは、学校や園行事、地域の行事に参加していますか。	参加していない	3.2	1.4	-1.8
		あまり参加していない	4.9	4.5	-0.4
		時々参加している	37.9	41.9	4.0
		よく参加している	53.7	51.9	-1.8
		空白	0.3	0.4	0.1
37		いない	4.0	2.9	-1.1

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	あなたは、育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時に身近な人で支えてくれる人はいますか。	いる	94.6	96.1	1.5
		空白	1.4	1.0	-0.4
38	育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時、あなたは、どのように対処しますか。	何もしない	17.2	0.0	-17.2
		自分だけで対処する	65.5	86.7	21.2
		相談機関（窓口）を利用する	13.8	13.3	-0.5
		その他	3.4	0.0	-3.4
		空白	0.1	0.0	-0.1
39	それは誰ですか。	友人・知人	－	68.2	68.2
		兄弟・姉妹	－	36.9	36.9
		祖父母	－	14.6	14.6
		父母	－	67.5	67.5
		配偶者（夫または妻）	－	75.7	75.7
		その他	－	8.3	8.3
40	新型コロナウイルス感染拡大後、お子さんの生活に変化がありましたか。	特に変化はない	－	32.7	32.7
		外に出る機会が少なくなった	－	42.5	42.5
		運動する機会が少なくなった	－	18.3	18.3
		友達と遊ぶことが少なくなった	－	22.8	22.8
		テレビやスマートフォン、タブレットを見る時間が長くなった	－	54.0	54.0
		夜、寝る時間や朝、起きる時間が遅くなった	－	4.7	4.7
		食生活が乱れた（朝食を食べない、間食が多くなった等）	－	2.9	2.9
		その他	－	0.8	0.8
41	新型コロナウイルス感染拡大後、あなたに影響がありましたか。	特に影響はない	－	53.6	53.6
		育児に協力してくれる人が増えた	－	1.2	1.2
		子どもと関わる時間が増えた	－	20.0	20.0
		育児ついて相談する機会が減った	－	2.3	2.3
		１人で育児をすることが多かった	－	8.6	8.6
		仕事に影響があった（忙しくなり休みが減った、転職した、仕事を辞めた等）	－	17.1	17.1
		経済的に苦しくなった	－	11.7	11.7
		その他	－	5.3	5.3

○健康に関する実態調査（中学生）　配布数 379 件　回収数 275 件　回収率 72.6%　　(1/6)

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
1	お子さんの学年をおしえてください。	中学 1 年	－	35.3	35.3
		中学 2 年	－	30.9	30.9
		中学 3 年	－	33.5	33.5
2	学校名をおしえてください。	田浦中学校	－	21.8	21.8
		佐敷中学校	－	44.4	44.4
		湯浦中学校	－	33.8	33.8
3	お子さんの性別をおしえてください。	男子	54.0	44.4	-9.6
		女子	45.7	55.3	9.6
		空白	0.3	0.4	0.1
4	同居されている家族の構成をおしえてください。	父、母、子の世帯	－	50.9	50.9
		三世代以上の世帯	－	36.0	36.0
		ひとり親の世帯	－	12.4	12.4
		その他	－	0.4	0.4
		空白	－	0.4	0.4
5	お子さんは、現在、かかりつけ医等がいますか。	かかりつけ医・いない	29.3	32.4	3.1
		かかりつけ医・いる	69.8	67.3	-2.5
		かかりつけ医・空白	0.9	0.4	-0.5
		かかりつけ歯科医・いない	25.9	23.3	-2.6
		かかりつけ歯科医・いる	70.4	76.0	5.6
		かかりつけ歯科医・空白	3.7	0.7	-3.0
6	夜間の急な体調不良の際は、どこの医療機関を受診しますか。	決まっていない	31.0	40.7	9.7
		町外の医療機関	37.9	41.5	3.6
		町内の医療機関	30.5	17.5	-13.0
		空白	0.6	0.4	-0.2
7	お子さんは、現在、健康だと思いますか。	健康ではない	0.9	2.5	1.6
		あまり健康ではない	2.0	2.2	0.2
		どちらでもない	3.4	2.5	-0.9
		まあまあ健康だと思う	25.3	33.8	8.5
		健康だと思う	67.8	58.5	-9.3
		空白	0.6	0.4	-0.2
8	妊娠・出産で困ったこと、不安に思ったことはありましたか。	よくあった	8.3	12.0	3.7
		時々あった	25.9	29.1	3.2
		あまりなかった	33.3	24.7	-8.6
		なかった	31.0	30.2	-0.8
		わからない	－	2.2	2.2
		空白	1.5	1.8	0.3
9	それはどのようなことですか。３つ以内で○をつけてください。	妊娠中の体重の増やし方	23.5	15.0	-8.5
		つわり、むくみ、便秘の予防、対応	38.7	46.0	7.3
		貧血の予防、対応	21.0	21.2	0.2

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
		妊娠高血圧症候群の予防、対応	5.0	9.7	4.7
		妊娠糖尿病（高血糖）の予防、対応	0.8	4.4	3.6
		出産への不安	50.4	50.4	0.0
		経済的な不安	24.4	20.4	-4.0
		その他	19.3	19.5	0.2
10	お子さんは、１週間に何日運動していますか。	していない	3.4	10.5	7.1
		週１日運動している	2.3	2.9	0.6
		週２～３日運動している	10.1	17.1	7.0
		週４～５日運動している	38.5	41.1	2.6
		週６～７日運動している	45.4	26.5	-18.9
		空白	0.3	1.8	1.5
11	それは、どのような運動ですか。	学校での体育や運動	－	48.1	48.1
		学校での体育や運動以外の外遊び	－	7.5	7.5
		運動系の部活・スポーツクラブ等	－	74.3	74.3
		その他	－	4.6	4.6
12	ここ１か月間、お子さんは朝何時に起きていますか。	決まっていない	3.7	1.1	-2.6
		午前６時前	7.5	9.1	1.6
		午前６～７時	80.2	74.9	-5.3
		午前７～８時	8.3	10.5	2.2
		午前８～９時	0.0	0.0	0.0
		午前９時以降	0.3	1.5	1.2
		空白	0.0	2.9	2.9
13	ここ１か月間、お子さんは夜何時に寝ていますか。	決まっていない	6.3	4.7	-1.6
		午後８時前	0.0	0.0	0.0
		午後８～９時	0.6	0.7	0.1
		午後９～１０時	10.3	10.9	0.6
		午後１０～１１時	49.7	52.0	2.3
		午後１１時以降	32.5	28.4	-4.1
		空白	0.6	3.3	2.7
14	寝る時間が決まっていない理由は何ですか。	塾、習い事等の終わる時間が遅い日がある	40.9	15.4	-25.5
		ゲーム、スマートフォン、テレビ視聴のため	22.7	30.8	8.1
		子どもが眠くなった時に寝せている	50.0	46.2	-3.8
		就寝時に保護者が家にいないことがある	0.0	15.4	15.4
		その他	22.7	30.8	8.1
15		特に何もしていない	75.3	63.3	-12.0
		塾、習い事等を早い時間帯に終える	0.9	2.5	1.6

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	お子さんが寝る時に保護者が工夫していることはありますか。	ゲーム、スマートフォン等を就寝前に使わせないようにしている	11.8	23.3	11.5
		夕食を早い時間帯にとる	9.2	12.0	2.8
		絵本を読んでから寝かせる	0.0	0.0	0.0
		その他	6.3	4.0	-2.3
16	ここ１か月間、親子で過ごす時間（親子遊び、スキンシップ、会話等）はありましたか。	なかった	1.1	0.7	-0.4
		あまりなかった	7.8	5.5	-2.3
		時々あった	29.3	30.9	1.6
		よくあった	60.9	59.6	-1.3
		空白	0.9	3.3	2.4
17	ここ１か月間、お子さんの成長や育児等について、夫婦や家族間で話すことがありましたか。	なかった	8.0	7.6	-0.4
		あまりなかった	16.1	11.3	-4.8
		時々あった	44.0	46.9	2.9
		よくあった	31.3	30.9	-0.4
		空白	0.6	3.3	2.7
18	お子さんは、いつ歯を磨きますか。	磨かない	1.4	0.7	-0.7
		起床後	12.4	16.7	4.3
		朝食後	71.6	72.0	0.4
		昼食後	75.0	76.7	1.7
		夕食後	16.1	18.9	2.8
		夜寝る前	70.4	74.5	4.1
19	お子さんは、清潔習慣が身についていますか。	身についていない	3.4	3.3	-0.1
		あまり見についていない	15.8	12.7	-3.1
		だいたい身についている	57.5	60.0	2.5
		よく見についている	22.7	23.6	0.9
		空白	0.6	0.4	-0.2
20	お子さんは、毎日排便がありますか。	週１日または１週間以上ない時がある	1.4	1.5	0.1
		週２～３日ある	13.2	16.0	2.8
		週４～６日ある	21.8	27.6	5.8
		毎日ある	61.8	53.8	-8.0
		空白	1.8	1.1	-0.7
21	お子さんは、朝食を食べますか。	食べない	2.6	4.0	1.4
		週１～２日食べる	2.3	3.3	1.0
		週３～４日食べる	4.3	3.6	-0.7
		週５～６日食べる	5.7	9.1	3.4
		毎日食べる	84.8	79.6	-5.2
		空白	0.3	0.4	0.1
22		食欲がない	29.4	55.0	25.6

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	お子さんが、朝食を食べない理由は何ですか。	食べる時間がない	11.8	30.0	18.2
		食べる習慣がない	35.3	5.0	-30.3
		その他	11.8	10.0	-1.8
23	お子さんは、バランスよく食べること（主食、主菜、副菜をそろえて食べること）が１日に２回以上ありますか。	ほとんどない	2.9	3.3	0.4
		週１～２日ある	5.2	8.4	3.2
		週３～４日ある	19.0	15.6	-.34
		週５～６日ある	24.1	26.5	2.4
		毎日ある	48.3	45.8	-2.5
		空白	0.5	0.4	-0.1
24	お子さんは、夕食後、夜寝る前までに間食をとりますか。	とらない	25.6	23.3	-2.3
		週１～２日とる	31.6	28.7	-2.9
		週３～４日とる	20.7	23.6	2.9
		週５～６日とる	6.9	8.0	1.1
		毎日とる	14.7	16.0	1.3
		空白	0.5	0.4	-0.1
25	お子さんは、甘い飲み物（ジュース、炭酸飲料、スポーツ飲料、乳酸菌飲料等）を飲みますか。	飲まない	13.2	19.6	6.4
		週１～２日飲んでいる	41.1	40.7	-0.4
		週３～４日飲んでいる	25.0	22.2	-2.8
		週５～６日飲んでいる	5.2	5.5	0.3
		毎日飲んでいる	14.4	11.3	-3.1
		空白	0.0	0.7	0.7
26	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（朝食）	なし	8.0	9.8	1.8
		週１～２日	10.6	6.5	-4.1
		週３～４日	6.3	8.4	2.1
		週５～６日	8.6	9.8	1.2
		毎日	65.5	64.7	-0.8
		空白	1.0	0.7	-0.3
27	お子さんは、１週間のうち、家族等誰かと一緒に食事をすることが何日ありますか。（夕食）	なし	0.6	0.4	-0.2
		週１～２日	1.1	0.0	-1.1
		週３～４日	4.9	7.6	2.7
		週５～６日	9.2	9.1	-0.1
		毎日	81.9	81.1	-0.8
		空白	2.3	1.8	-0.5
28	お子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。	あまりしていない	14.9	13.1	-1.8
		ほとんどしていない	9.2	10.5	1.3
		時々している	29.0	25.8	-3.2
		いつもしている	46.6	50.2	3.6
		空白	0.3	0.4	0.1
29		していない	25.3	20.7	-4.6

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回 (H29)	今回 (R5)	比較
	お子さんは、食事の手伝いをしていますか。	時々している	59.8	64.4	4.6
		いつもしている	14.7	14.2	-0.5
		空白	0.2	0.7	0.5
30	お子さんの食事で、困っていることはありますか。	ある	22.7	25.1	2.4
		ない	76.4	72.7	-3.7
		空白	0.9	2.2	1.3
- 6.031	それは、どのようなことですか。	偏食	59.5	75.4	15.9
		過食	12.7	7.2	-5.5
		小食	17.7	10.1	-7.6
		遊び食べ	1.3	7.2	5.9
		むら食い	19.0	13.0	-6.0
		食事に時間がかかる	13.9	13.0	-0.9
		その他	10.1	14.5	4.4
32	あなたは、子どもの「肥満」や「やせ」は、将来の生活習慣病につながることを知っていますか。	知っている	91.4	92.4	1.0
		知らない	8.3	6.5	-1.8
		空白	0.3	1.1	0.8
33	あなたが、子ども達に伝えていきたい地域や家庭で受け継がれてきた料理はありますか。	ある	23.6	24.7	1.1
		ない	70.4	68.4	-2.0
		空白	6.0	6.9	0.9
34	同居している家族で、たばこを吸う人はいますか。	いない	47.1	51.3	4.2
		いる	52.3	47.3	-5.0
		空白	0.6	1.5	0.9
35	その人は、お子さんの側でたばこを吸いますか。	いいえ	64.8	76.9	12.1
		はい	34.6	23.8	-10.8
		空白	0.6	0.0	-0.6
36	あなたは、学校や園行事、地域の行事に参加していますか。	参加していない	3.2	2.9	-0.3
		あまり参加していない	7.2	4.7	-2.5
		時々参加している	44.0	42.5	-1.5
		よく参加している	45.4	48.7	3.3
		空白	0.2	1.1	0.9
37	あなたは、育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時に身近な人で支えてくれる人はいますか。	いない	4.6	5.5	0.9
		いる	91.7	92.7	1.0
		空白	3.7	1.8	-1.9
38	育児等で悩みや不安を抱えたり、困った時、あな	何もしない	12.5	13.3	0.8
		自分だけで対処する	56.3	53.3	-3.0
		相談機関（窓口）を利用する	18.8	13.3	-5.5

（単位：%）

問	質問項目	回　答	前回（H29）	今回（R5）	比較
	たは、どのように対処しますか。	その他	6.3	20.0	13.7
		空白	6.1	0.0	-6.1
39	それは誰ですか。	友人・知人	－	70.2	70.2
		兄弟・姉妹	－	36.9	36.9
		祖父母	－	11.4	11.4
		父母	－	65.5	65.5
		配偶者（夫または妻）	－	65.1	65.1
		その他	－	6.7	6.7
40	新型コロナウイルス感染拡大後、お子さんの生活に変化がありましたか。	特に変化はない	－	36.0	36.0
		外に出る機会が少なくなった	－	41.8	41.8
		運動する機会が少なくなった	－	20.7	20.7
		友達と遊ぶことが少なくなった	－	24.7	24.7
		テレビやスマートフォン、タブレットを見る時間が長くなった	－	45.8	45.8
		夜、寝る時間や朝、起きる時間が遅くなった	－	8.7	8.7
		食生活が乱れた（朝食を食べない、間食が多くなった等）	－	4.0	4.0
		その他	－	1.8	1.8
41	新型コロナウイルス感染拡大後、あなたに影響がありましたか。	特に影響はない	－	63.6	63.6
		育児に協力してくれる人が増えた	－	0.7	0.7
		子どもと関わる時間が増えた	－	10.2	10.2
		育児ついて相談する機会が減った	－	1.1	1.1
		１人で育児をすることが多かった	－	4.0	4.0
		仕事に影響があった（忙しくなり休みが減った、転職した、仕事を辞めた等）	－	15.3	15.3
		経済的に苦しくなった	－	13.8	13.8
		その他	－	5.5	5.5

Memo

第４期芦北町健康づくり推進計画

【別冊】健康に関する実態調査結果

令和６年度　▶　令和１１年度

発行年月　令和６（２０２４）年３月
発　　行　熊本県芦北町（健康増進課）
〒869-5498
熊本県葦北郡芦北町大字芦北 2015 番地
TEL(0966)82-2511　FAX(0966)82-2893



熊本県芦北町