

里山にホタル舞う

(5月28日大尼田区)

◎もくじ (2013年6月号)

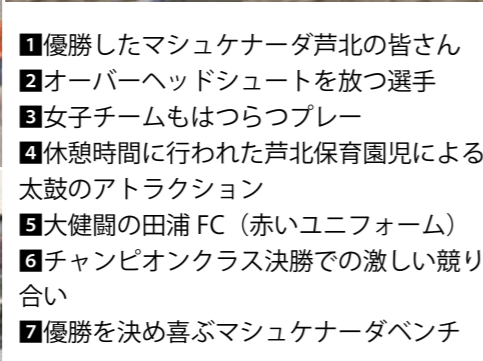
2	御立岬ビーチサッカー
4	財政事情公表
6	自然災害に備えて
7	避難施設・避難場所
8	まちのわだい
10	全日本トライアル選手権

11	ふれあいツクヘルバス利用状況 / グラウンドゴルフ大会
12	町立保育所民営化のお知らせ
13	町からのお知らせ
14	芦北に残る文化遺産 / 景さんのチョアチョア記
15	保健センターだより

16	お知らせ
17	おすすめ図書紹介
18	芦北警察署 / 芦北消防署
19	書道・短歌 / 出生・おくやみ
20	プレミアム付き商品券 / 星野富弘美術館だより / 薩摩街道湯の香ぎゃらりー

# 御立岬ビーチサッカーフェスティバル 2013

## マシュケナーダ芦北 悲願の初優勝!



1

4

5

6

3

2

1 優勝したマシュケナーダ芦北の皆さん  
2 オーバーヘッドシュートを放つ選手  
3 女子チームもはつらつプレー  
4 休憩時間に行われた芦北保育園児による太鼓のアトラクション  
5 大健闘の田浦FC (赤いユニフォーム)  
6 チャンピオンクラス決勝での激しい競り合い  
7 優勝を決め喜ぶマシュケナーダベンチ

### 上位入賞チーム (町内関係)

◆チャンピオンクラス  
優勝 マシュケナーダ芦北  
(MVP: 草野圭二ゴールキーパー)

◆小学生の部  
2位 田浦FC  
3位 芦北SC

御立岬海水浴場で5月25日、26日の2日間、「御立岬ビーチサッカーフェスティバル2013」が開催されました。14回目となった今回は、一般(チャンピオン、フレンドリー)、女子、小学生、中学生の各クラスに県内外から84チーム約900人が参加。夏を感じさせる日差しの中、白熱した戦いが行われました。



九州大会に出場し、全国大会への切符を懸けて戦います。一般の部フレンドリークラスには、48チームが参加。予選リーグではビーチサッカー経験の少ないチームもあり、砂に足を取られないながらも懸命にボールを追いかけていました。決勝トーナメントになると常連チームや経験者が顔をそろえ、チャンピオンクラスに劣らないレベルの高い試合を展開しました。優勝したのは水俣市のJNCサッカー部で、芦北・水俣地区のビーチサッカーの競技力向上を感じさせる大会となりました。

九州大会の熊本県予選も兼ねて行われる一般の部チャンピオンクラスには県内の6チームが参加。町内からも「マシュケナーダ芦北」が参戦し、開催地の地元チームとして期待を集めました。

小学生の部には町内5チームを含む8チームが出場。地元の田浦FCが、勝浦FC(福岡県)との決勝で迎えた後半終了間際、1-1の同点の場面で放ったシュートは惜しくもゴールポストに弾かれ、同点のまま試合終了。PK戦の結果、勝浦FCに敗れ準優勝となりました。

マシュケナーダは予選リーグを昨年の優勝チームに競り勝ち、見事1位通過。決勝トーナメントに駒を進めました。翌日の準決勝は5-3でKELKELを破り、決勝進出を決めました。迎えた決勝の相手は、元ビーチサッカー日本代表を擁する強豪エスペランサ熊本。誰もが接戦を予想する中、試合開始直後に得たペナルティーキックのチャンスを落着いて決め、先制しました。これで波に乗ったマシュケナーダが次々に得点を重ね、終わってみれば7-0の圧勝。地元チームとして初めて優勝を果たし大会に華を添えました。

マシュケナーダは8月に熊本県代表として福岡市の百道浜で行われるマシュケナーダは予選リーグを昨年の優勝チームに競り勝ち、見事1位通過。決勝トーナメントに駒を進めました。翌日の準決勝は5-3でKELKELを破り、決勝進出を決めました。迎えた決勝の相手は、元ビーチサッカー日本代表を擁する強豪エスペランサ熊本。誰もが接戦を予想する中、試合開始直後に得たペナルティーキックのチャンス



# ● 避難施設一覧

※事前に避難ルートを確認しましょう。

地区名	避難施設
田浦1~4	田浦小体育館 田浦中体育館および武道館
田浦町1~4	町立田浦保育所、町地区公民館 地域活性化センター
小田浦1~4	宮浦地区ふれあいセンター 小田浦地区生涯学習センター・体育館
小田浦5~7	小田浦福祉センター 小田浦地区生涯学習センター・体育館
海浦1・2	芦北幼稚園体育館・校舎2階 海浦地区公民館 ※高潮時：芦北幼稚園校舎2階 県立あしきた青少年の家
波多島	上田浦地区社会教育センター 波多島農事研修館
井牟田1	下井牟田地区ふれあいセンター 上田浦地区社会教育センター
井牟田2	上井牟田ふれあいセンター 上田浦地区社会教育センター
横居木	横居木公民館 地域活性化センター
鶴木山 計石西・東	旧計石小学校 ※高潮時：旧計石小学校舎2階 県立あしきた青少年の家
白岩 道川内西・東 乙千屋、花岡北	佐敷小体育館
芦北、花岡西 向町、本町、上町	社会教育センター 町民総合センター 地域資源活用総合交流促進施設
新町、花岡東 田川、諏訪、宮浦 八幡、桑原	佐敷中体育館
伏木氏	伏木氏分校、佐敷小体育館
松生、大尼田 立川	大尼田地区生涯学習センター体育館
西告	告地区生涯学習センター、漆川内公民館 町立公民館大野分館（大野出張所）
東告	告地区生涯学習センター 町立公民館大野分館（大野出張所）
天月、白石	町立公民館大野分館（大野出張所）
白木、塩浸	白木地区生涯学習センター体育館
国見、大野 市野瀬	大野地区構造改善センター 大野小体育館
簸瀬	町立公民館大野分館（大野出張所） 吉尾小体育館
市居原、吉尾	吉尾小体育館 東部保健福祉センター

地区名	避難施設
海路、内木場 高田辺	吉尾小体育館 海路小学校
大岩1・2 岩屋川内、黒岩 永谷、上原	吉尾小体育館 大岩地区生涯学習センター
平生、湯北 湯南、湯南団地 湯東、宮崎	きずなの里、芦北福祉センター 多目的研修センター 湯浦小体育館、湯浦中体育館
女島西 沖、福浦	湯浦小体育館、湯浦中体育館 女島地区生涯学習センター体育館 女島活力推進センター
豊岡、高岡北 大川内西・東・南	内野小体育館
丸山、米田	丸米地区生涯学習センター体育館
高岡南 古石北・南	古石みどりの里

## 津波発生時の避難場所一覧

地区名	津波発生時の避難場所
田浦町1~4	背後地裏山などの高台、御立岬管理棟 田浦基幹支所、黒崎霊苑
小田浦1~5	背後地裏山などの高台、町道宮浦線
海浦1・2	背後地裏山などの高台、町道佐敷太郎線 県立あしきた青少年の家
波多島 井牟田1・2	背後地裏山などの高台 県道二見田浦線
鶴木山 計石西・東	背後地裏山などの高台、大龍神社 芦北海浜総合公園、広域農道 県立あしきた青少年の家
白岩 道川内西・東	背後地裏山などの高台、 町道道川内田浦線
乙千屋	背後地裏山などの高台、芦北高校屋上
芦北、花岡西	背後地裏山などの高台 芦北町民総合センター、芦北町役場
向町、本町 上町、新町 花岡東	背後地裏山などの高台、佐敷城跡
花岡北、諏訪	背後地裏山などの高台
平生、湯北、 湯南	背後地裏山などの高台 湯浦小学校、湯浦中学校
湯東、宮崎	背後地裏山などの高台
女島西 沖、福浦	背後地裏山などの高台、沖農村公園 県道水俣田浦線、広域農道

## 土砂災害の危険信号を見逃すな！！

こんな前ぶれに要注意



### 斜面崩壊（がけ崩れ）

- 斜面からの水が濁る。
- 地下水や湧き水が止まる。
- 斜面のひび割れ、変形がある。
- 小石が落ちてくる。



### 土石流

- 山鳴りがする。
- 川が濁ったり、流木が流れる。
- 雨が降り続いたのに、川の水位が下がる。



### 地すべり

- 地面にひび割れやズレができる。
- 井戸や沢の水が濁る。
- 斜面から水が噴き出す。

## 津波・高潮災害を防ぐために

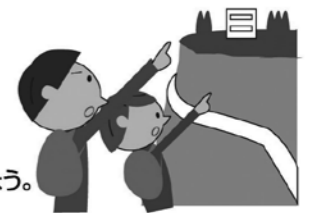
### 津波のスピードは早い!

「注意報」や「警報」が出る前に  
来る津波もあります。  
ただちに避難しましょう。



### 高い場所へ避難する!

海岸から「より遠く」ではなく、  
「より高い」場所へ避難しましょう。



### 津波は繰り返し来る!

津波は繰り返し襲ってきます。  
波が落ち着くまでは避難して  
おきましょう。



### 満潮の時は要注意!

水位が高くなっているため、  
被害が大きくなります。



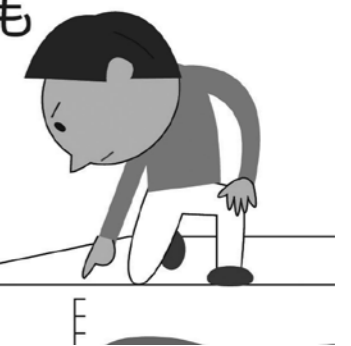
### 海岸・河川に近づかない!

注意報、警報が解除  
されるまで海辺や  
河川には近づかない。



### 引き潮がなくても注意!

津波の前に引き潮が  
必ずあるとは限りません。



自然災害はある日突然やってきます

自然災害に備えましょう

豪雨、地震や津波・高潮などの自然災害はいつやってくるかわかりません。土砂災害などの危険から身を守るのはあなた自身です。危険な箇所を点検し、防災情報を収集するなど「日頃の備え」を万全にし、いざとなったら「早めの避難」を心がけましょう。



芦北ハイヤを地域住民も一緒に踊りました

## 大野中学校で最後の体育大会

来年3月で閉校となる大野中学校で5月19日、体育大会が行われました。今回で最後ということもあり、保護者や地域住民も交え地域をあげての大会となりました。トラック競技数種目を終え、降り出した雨が強まったため、残りの種目は体育館内で行われました。地域住民や来賓も参加して、技巧走やダンスなどがあり、生徒が保護者をおんぶしてフラフラとよろける姿が会場の笑いを誘っていました。大野中では来年2月に閉校式が行われます。

## 大豊作のサラタマで国際貢献

カンボジアに学校を贈る運動に取り組んでいる大野小の3～5年生27人が、5月24日、サラダタマネギの収穫を行いました。タマネギを作り始めて4年目となった今年は、例年の2倍以上、3.5トンの大豊作となりました。予想以上の収穫に、子どもたちは額に汗を浮かべながら収穫や袋詰めをしていました。収穫したタマネギは、5月28日に役場などで直接販売したほか、JAにも出荷されました。販売益金はカンボジア学校建設募金に寄附されます。



サラダタマネギを収穫した大野小児童



V字型に残ったウミガメの通った跡と産みつけられた卵

## 御立岬でウミガメが産卵

御立岬海水浴場で5月31日、ウミガメが卵を産みつけているのが発見されました。卵を安全な場所に移すため、砂浜を50cmほど掘るとピンポン球くらいの卵が約150個見つかりました。ふ化には、約2カ月かかるため、移動させた卵の周囲に柵をして保護しています。町内でウミガメの産卵が確認されたのは7年ぶりで、同海水浴場では初めてのことです。

## 御立岬海水浴場で海開き

御立岬海水浴場で6月3日、町海水浴場の海開きがありました。式には約40人が出席し海水浴シーズン中の安全とにぎわいを祈願しました。神事のあと、田浦小の6年生45人が初泳ぎを楽しみました。町内の4海水浴場（御立岬、鶴ヶ浜、マリパーク、萩の越）には昨シーズン10万人を超える観光客が訪れています。御立岬海水浴場では、多くの人に安全に、楽しく利用してもらうため、今シーズンから敷地内でのバーベキューが禁止となります。



元気に海に駆け込む田浦小児童



100歳の誕生日を迎えた宇ノ木チヨさん（前列中央）と親族の皆さん

## 祝100歳 宇ノ木チヨさん

岩屋川内の宇ノ木チヨさんが5月10日に100歳の誕生日を迎えられました。宇ノ木さんは、自宅で家族と生活されており、毎日欠かさず日記を書き、子どもやお客さんが来るのを楽しみにしています。これまで食べ物の好き嫌いもなく、規則正しい生活をされ、病気にかかることも少なかったそうです。芦北町には6月3日現在100歳以上の人が15人いらっしゃいます。

## 佐敷諏訪神社に神馬鞍を奉納

佐敷諏訪神社に5月5日、タイ捨流剣術第14代宗家師範の西島淳一さん（熊本市）が、所有していた神馬鞍を奉納しました。江戸時代末期に作られたとみられる神馬鞍は木製で、貝殻のかけらを貼り付けた螺鈿（らでん）で装飾されています。6月2日に行われた奉納・展示式では、吉田善三さん（上町区）所有の、江戸時代末期に作られた相良藩の甲冑もあわせて奉納・展示されたほか、タイ捨流剣術や葦北鉄砲隊などによる奉納演武も行われました。



奉納された神馬鞍と佐敷諏訪神社の関係者  
前列左側が奉納した西島淳一さん



初荷を見送る関係者と祝砲を放つ葦北鉄砲隊

## 今年も美味しい焼酎が出来ました

芦北産特製自酒「葦分」と「夢あしきた」の初荷式が5月17日、酒づくりの神として知られる大山津見神（おおやまつみのかみ）が鎮座する大関山山頂の大関山神社で行われました。式では製造元の織月酒造（株）の堤正博社長から本年度第1号瓶が竹崎町長に手渡されました。6代目杜氏（とうじ）の馬場裕次さんは、「気温の低い時期に仕込みができたので、今年も美味しい焼酎になりました」と話していました。

## 柵屋が5周年を迎え感謝祭

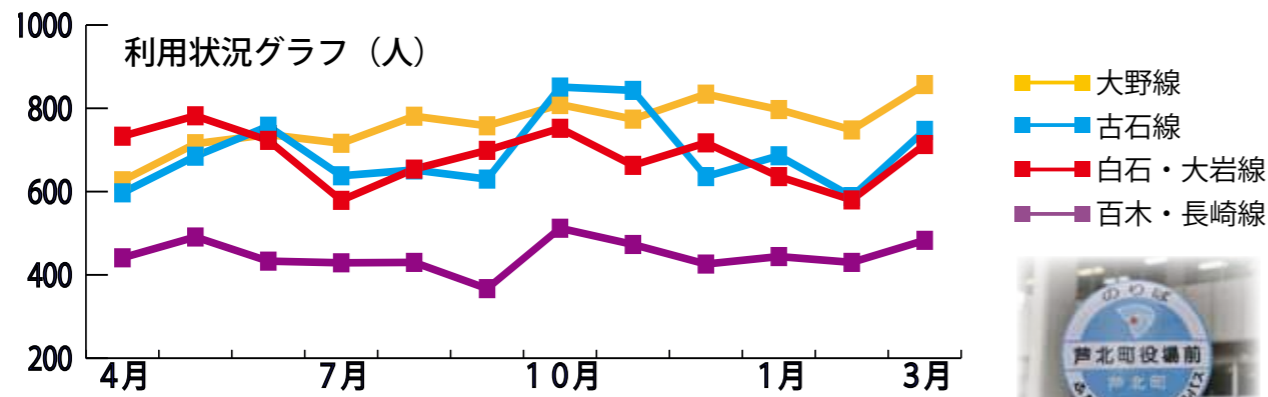
薩摩街道佐敷宿交流館柵屋が開館5周年を迎え、5月19日に感謝祭が行われました。同交流館の指定管理者「佐敷町並み保存会」の城戸喜久生会長が「行政や地域の皆さんの支えのおかげで5年間運営することができました」とあいさつ。「葦分」や「夢あしきた」をはじめとする芦北・水俣地域の地域ブランド焼酎10種類の試飲会やひょっとこ踊りなどで、会場は夜が更けるまで盛り上がりました。



ひょっとこ踊りを披露する笑福会の皆さん

# 平成24年度 ふれあいツウ〜ルバス利用状況

年間利用者数	区分	白石・大岩線	古石線	百木・長崎線	大野線	合計
		白石駅前～役場	古石～社教センター	長崎～社教センター	葛俣～役場	
	乗車人数(人)		8,231	8,310	5,359	9,152
1日平均(人)		28.1	28.4	18.3	31.2	106.0



- ◆利用金額は無料ですのでどうぞご利用ください
- ◆運行日：月～土曜日（日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は運休）
- ◆登校する児童と一緒に乗車する登校混乗便を利用する人は「芦北町バス一般乗車許可証」が必要です
- \*問い合わせ先 企画財政課 政策推進室 ☎（82）2511（内線253・254）

## 芦北町 グラウンド・ゴルフ大会結果

- 開催日 5月12日(日)
- 場所 岩崎グラウンド
- ◆成績（敬称略）
- Aコート
  - 1位 山本惟昭（大岩1）
  - 2位 川添正和（白木）
  - 3位 才新重秋（天月）
- Bコート
  - 1位 浪崎ヨシ子（波多島）
  - 2位 木坂健一（白木）
  - 3位 浪崎安積（波多島）
- Cコート
  - 1位 田中太一（田浦町4）
  - 2位 荒川之盛（宮崎）
  - 3位 竹田茂幸（田浦3）
- Dコート
  - 1位 串山奉文（田浦1）
  - 2位 渡邊末一（海浦2）
  - 3位 浅野陸雄（籠瀬）
- Eコート
  - 1位 宮崎章（田浦1）
  - 2位 白坂美智子（花岡西）
  - 3位 本村昌博（市居原）
- ◇総合優勝…山本惟昭（各コート1位5人によるホールインワン勝負で決定）

## 7地域体育協会に編成されて 初めての開催となりました

- 開催日 5月23日(木)
- 場所 岩崎グラウンド
- ◎男子
  - ◆優勝 佐敷西
  - 2位 湯島
  - 3位 大東
  - 4位 田浦南部
  - 5位 田浦北部
  - 6位 佐敷東
  - 7位 泉南
- ◎女子
  - ◆優勝 佐敷西
  - 2位 泉南
  - 3位 田浦北部
  - 4位 大東
  - 5位 田浦南部
  - 6位 佐敷東
  - 7位 湯島



小学生を含む約270人が参加した芦北町グラウンド・ゴルフ大会

# 2013 全日本トライアル選手権シリーズ ROUND3 九州

全日本トライアル選手権シリーズ第3戦が5月12日、小田浦の和田山タナカ森林農場で3年ぶりに開催されました。「トライアル」は、オートバイの乗車技術の正確性を競うスポーツです。コースは山林の崖や岩場などの地形をそのまま利用し、コースの途中に設けられた採点区間（セクション）でいかに減点されることなく走り抜けるかを競います。足をついたり、制限時間を超えると減点されます。

今回の全日本選手権には、国際A級スーパー、国際A級、国際B級の3クラスのライセンスを持つ約60人の選手が出場しました。選手は、オートバイのエンジン音をうならせながら、ほぼ垂直に切り立った崖や岩場などを登ったり飛び越したりして、詰めかけた1200人の観客を魅了していました。

国際A級スーパークラスでは、大会10連勝のかかった黒山健一選手と小川友幸選手が息の抜けない接戦を演じ、最後まで大きなミスのなかった小川選手が優勝しました。



1急斜面を登る小川友幸選手 2多くの観客が見守る中、2人の選手だけがクリアした超難関コース 3表彰台にあがる入賞者 4表彰式であいさつする本大会名誉会長の竹崎町長



# 障がい者用駐車場の利用には利用証(ハートフルパス)が必要です

役場本庁舎には、芦北消防署側に障がい者用駐車場が設置されています。この障がい者用駐車場は車から乗り降りしやすいように、一般駐車場より広いスペースがあります。また、スロープや点字ブロックが設置してあり、歩行が困難な人にも移動しやすいように配慮してあります。

▶役場本庁舎の障がい者用駐車場



この標示がある駐車場では利用証が必要です

この障がい者用駐車場の利用には「利用証(ハートフルパス)」が必要です。利用証の交付を受けるには一定の条件がありますので福祉課までお問い合わせください。

\*お問い合わせ先

福祉課 障害者福祉係

☎(82)2511(内線153)

▶利用証「ハートフルパス」



## ハートフルパス制度とは

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者用駐車場を適正にご利用いただくため、障がいのある人や高齢の人、妊産婦など歩行が困難と認められる人に対して、県内共通の利用証「ハートフルパス」を交付する事で、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

# この植物を植えたり、掘げたりすることは法律で禁止されています！

▶オオキンケイギク  
\*問い合わせ先  
住民生活課 環境対策係  
☎(82)2511(内線147)



(注)「特定外来生物」とは、外来生物法(正式には「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」)により、生態系などに被害を及ぼすものとして指定された生物です。

オオキンケイギクは、5月〜7月ごろにかけて黄色の花が咲く植物で、本町でも道端などでよく見かけます。しかし、生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として「特定外来生物」(注)に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。これらの項目に違反した場合、最高で個人の場合、懲役3年以下もしくは300万円以下の罰金、法人の場合は1億円以下の罰金が科せられます。  
【処理する時の注意】  
根から引き抜き、2〜3日天日で乾燥させ枯死させた後、燃えるゴミとして処分してください。なお、地区などで大量に処分しようとする場合は、住民生活課までご連絡ください。

# 第26回 ビーチバレー in くまもと

- ◆ 予選大会
  - 7月6日(土) 鶴ヶ浜海水浴場、マリンパークビーチ
  - 開始式 午前9時
  - 試合開始 午前9時30分
- ◆ 決勝大会
  - 7月7日(日) 鶴ヶ浜海水浴場
  - 開会式 午前8時45分
  - 試合開始 午前9時30分

7月6日(土)、7日(日)



# 町立保育所の民営化を進めています

芦北町では、保育の質の向上と多様な保育ニーズに対応し、子育て支援策のさらなる充実に取り組んでいくため、町立保育所(田浦・湯浦・大野)の民営化を進めていきます。

### 民営化の背景と経緯

◆ 子育て環境の変化  
近年、家族構成や働き方の多様化などにより、子育て家庭を取り巻く環境が変化してきました。子育て支援を必要とする家庭が増加し、延長保育や一時保育、休日保育、病児・病後児保育などの保育サービスの充実が求められています。

◆ これまでの経緯  
国の三位一体改革による公立保育所に対する助成制度の廃止や町の行政改革に伴う保育所運営方針の見直しを受け、平成22年度に町職員による民営化研究協議会、23年度に外部有識者を含めた検討委員会を設置し、民営化について、協議・検討を重ねてきました。

その後、民営化方針案を作成し、関係する保護者や地域の区長などへの説明および民営化に関するアンケート調査を行い、平成24年度に民営化の目的や効果、方法、スケジュールなどの民営化方針を定めました。

平成25年度	移管先選定委員会設置
	移管先法人の決定
平成26年度	共同保育期間
平成27年4月1日	保育所民営化

- ### 民営化のメリット
- ① 多くの保育ニーズへの対応が期待できます。
  - ② 児童の預かり開始年齢が早まり、保護者の就労支援につながります。
  - ③ 国の補助金を活用した保育施設改修が可能となり、保育環境の充実が期待できます。
  - ④ 負担が軽減された町の財源を活用することで、子育て支援策のさらなる充実が図られます。

民営化の方法

平成27年4月1日を目処に田浦・湯浦・大野保育所の民営化を予定しています。

今年度、選定委員会を設置し、保育所を運営する移管先の法人を公募し選定します。

移管にあたっては、児童の保育環境への影響や保護者の民営化に対する不安感を解消するため、共同保育の期間を設けるなど、最大限の配慮を行いながら、民営化に取り組みます。



◀元氣いっぱい湯浦保育所園児

# 芦北に残る文化遺産

## 25 百木さなぶり

芦北町指定無形民俗文化財  
昭和55年7月1日指定

6月に入り、田植えが済んだ田んぼを多く見かけるようになりました。今回は、この田植えに関係する郷土芸能「百木（ももき）さなぶり」をご紹介します。

湯浦の米田区にある百木地区では、田植えの慰労と豊作を祈願するために「さなぶり」を行っています。その語源には諸説あり、「さ」とは田植えを見守っていた神様のことで、無事に田植えと神事が終わると、神様が山に帰られることを意味する「さのぼり」が転じたという説のほか「早苗振り」「早苗饗」と書かれることもありま。

さなぶりの日は、まず神社に参拝し、地区の入口に厄除けのしめ縄を張りま。その後、公民館で直会（なおらい）を行い、場が盛り上がった頃合いをみて、鉦（かね）



▶牛に扮する住民



◀早乙女による模範田植え

を合図に二人の男がゴザを被って牛に扮（ふん）し、鋤（ふる）いのユーモラスな動作で田起こしのしぐさをしながら回ります。次に代掻き、代押し、苗配りと進み、最後に田植え歌で早乙女による模範田植えが行われて終了します。

百木さなぶりの始まりは、大正2（1913）年に田植えの共同作業化や地区の親睦などを目的に始まりました。元々は4〜5軒ごとに行われていたそうですが、現在は1か所にまとめて行われています。地区住民自らが農事を芸能化して神様に奉納する風習は、県内でも珍しいものです。昭和50年に保存会が結成され、昨年は100回記念行事が盛大に開催されました。今年は6月30日に行われる予定です。町外からも注目されている百木さなぶりを一度見学してみたいかがですか。

\*問い合わせ先  
生涯学習課 文化振興係  
☎（87）1171（内線145）

## 保健センターだより

\*問い合わせ先  
保健センター ☎（86）0200

### 食生活を見直してみませんか 〜6月は「食育月間」です〜

「食育」という言葉は明治時代からあり、1903年には村井弦齋が小説「食道楽」で「知育・徳育・体育よりも食育が先」と書いており、重要な教えとされています。食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育することは、私たちが生きていく上での基本です。しかし、近年、私たちの食生活をめぐっては、偏った食生活など生活習慣の乱れからくる生活習慣病が増えたり、朝ごはんを取らない若者が増えたりするなどの問題が指摘されています。私たちが口にする食べ物についても、調理食品や外国からの輸入品が増えたり、食の安全や信頼性にかかわる問題が発生するなどで、食を取り巻く環境が大きく変化しています。



### できることから始めましょう



- ① 家族で楽しく食卓を囲む
  - ② 1日3食きちんと食べる
  - ③ 自分の食事をチェックし栄養のバランスを取るよう気をつける
  - ④ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
  - ⑤ 箸の持ち方、食器の並べ方を身に付ける
  - ⑥ 野菜を栽培し料理する
  - ⑦ 買い物するとき、新鮮で安心できる食材を選びを身に付ける
- 以上のことも食育です。いったん身に付けた食生活を大人になってから変えるのは困難なことです。幼少の頃から望ましい食生活を身に付け、自らも食品選びや食事作りに積極的に参加していくことは、生活する力、すなわち「生きていく力」を育むことにつながります。世代に応じた食育に取り組みましょう。

## 景さんの 芦北チヨアチヨア記

（第13回）

芦北町国際交流員  
李允景（イ・ユンギョン）

アンニョンハセヨ！  
暑くなりましたね！夏が近づくとともに梅雨の季節になりました。韓国語では梅雨のことを「チャンマ（장마）」といいます。韓国の梅雨入りは日本より時期が少し遅いです。今回は、梅雨の時おすすめの韓国の食べ物を紹介したいと思います。

韓国では、雨の日の食べ物と言えば「チヂミ」です！なぜ、雨の日にチヂミを食べるのか。いくつか理由があるのですが、その中一つは雨が地面にぶつかって出

る音と、チヂミを焼く時の音が似ているからだそうです。  
もう一つは、雨の日には体が冷えやすいため、体を温めてくれるものを求めるようになるそうです。チヂミの材料としてよく使われるニラとネギは血液循環を良くして体を温めてくれるという理由からです。

また、チヂミとともに雨の日の飲み物といえば「マッコリ」です。庶民のお酒として親しまれている韓国の伝統酒マッコリは、チヂミとの相性が良いと言われ、昔から雨の日にはチヂミとマッコリを一緒に楽しみました。

皆さんも雨の日に「チヂミとマッコリ」を、ぜひお召し上がりください！

### 簡単に作れるチヂミレシピ

《材料（4人前）》

- ◎ニラ：1把（4cmくらいにカット）
- ◎玉ねぎ、にんじん：1/2個（千切り）
- ◎シーフードミックス（あさり、いか、えびなど）：100g
- ◎卵：1個
- ◎小麦粉：300g
- ◎塩：小さじ1
- ◎水：200〜250cc
- ◎サラダ油：適量

《作り方》

- ① 野菜を下ごしらえしておく
  - ② 小麦粉に卵と水を入れてかきまぜる
  - ③ ニラ、玉ねぎ、にんじん、シーフードミックス、塩を入れてよくかきまぜる
  - ④ フライパンにサラダ油をひいて、熱くなったら③を入れて薄く広げて、中火で両面をこんがり焼く
  - ⑤ きつね色に焼き上がったチヂミを食べやすいサイズに切り、お皿に盛り合わせる
- ◎タレ作り：小皿に醤油、酢を適量注ぎいれゴマ油と唐辛子の粉を少々入れる



片面がきつね色になるまでじっくり待ってからひっくり返すのがポイントです。

## すくすく育っています

1歳6カ月児健診（5月17・24日実施）  
を受けた人を掲載しています。





### 家屋全棟調査のお知らせ

旧芦北町全域で行ってきた地籍調査事業が平成26年度で完了します。平成27年度からの固定資産税については、地籍調査後の新地積（登記面積）で課税することになります。これにあわせて、家屋の全棟調査を実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

#### ●家屋全棟調査とは？

町内にある全ての家屋を調査し、家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積など）と比較し、増改築や未調査による課税漏れ、または、取り壊しなどが無いかを確認するものです。

1. 調査期間 平成25年度から平成26年度にかけて全町を調査する予定です。
2. 調査方法（外観調査） **調査員は身分証を携帯し、腕章を着用**しています。

・町から委託を受けた調査員が家屋の課税台帳や図面と実際の家屋を照らし合わせて外観確認します。  
・原則として、公道からの外観目視で調査しますが、確認のため敷地内に入ったり所有者をお尋ねしたりすることもありますのでご協力をお願いします。※課税されていない家屋が確認されたときは、町の職員が後日あらためて調査に伺う場合もあります。



**お願い**  
家屋を取り壊したり、新增築した場合は、速やかに税務課までご連絡ください。（家屋の新築・構造変更などの登記を依頼されている場合は連絡の必要はありません。）

\*問い合わせ先  
税務課 固定資産税係  
☎(82)2511  
(内線124・125)

### 介護予防のための「基本チェックリスト」

町では、日常生活における体や心の機能の低下を発見し、早めに介護予防に取り組んでもらうため「基本チェックリスト」を実施します。チェックリストの質問に回答いただくことで心身の状態を確認し、介護予防教室の紹介や相談窓口の案内などを行います。

▼対象者 65歳になる人（要介護認定者を除く）  
※今回の対象者（昭和23年4月2日～10月1日生まれの人）には6月中旬に案内を送付します。

### 社会教育センター 展示室内

社会教育センターの展示室では、自主講座の作品を展示しています。  
【翠流会による水墨画】  
▼期間 6月29日(出)～7月30日(火)  
\*問い合わせ先  
社会教育センター  
☎(82)2213

### 平成25年度 国家公務員採用試験

国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）と一般職試験（社会人試験（係員級）、税務職員採用試験を実施します。）  
▼受付期間  
○インターネット  
6月24日(月)～7月3日(水)  
○郵送・持参  
6月24日(月)～6月28日(金)  
▼第1次試験日 9月8日(日)  
\*問い合わせ先  
人事院九州事務局  
☎092(431)7733

### 田浦子育て支援センター 7月の行事

5日(金) シャボン玉遊び  
12日(金) おやつ作りをしよう  
17日(水) プール開き  
19日(金) スイカ割り  
25日(木) 身体測定、誕生会  
※支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。一時保育も行っていきます。  
▶センター利用時間 毎週月曜日～金曜日  
午前9時30分～正午 午後2時45分～5時15分  
\*問い合わせ先 田浦子育て支援センター  
☎(87)0034

### 高齢者のための 無料職業紹介所

高齢者の皆さんに職場開拓と職業相談・紹介を行っています。生きがいを持って健康で明るく過ごしていただき、長年培った知識と豊富な経験を社会に生かしてください。

- ▼相談日 毎月第2・第4火曜日
- ▼時間 午後1時から4時
- ▼場所 芦北地域振興局 福祉課
- \*問い合わせ先  
熊本県高齢者無料職業紹介所  
芦北相談所 ☎(82)5310

### 若い人の仕事探しを お手伝いします

芦北地域振興局1階に「ジョブカフェ・芦北ランチ」を設置いたします。就職に関する事について気軽にご相談ください。

▼対象者 おおむね35歳未満の人またはその保護者、学校の進路指導担当の先生  
▼相談時間（予約制）  
月～金曜日午前10時～午後5時まで（木曜は午後4時まで）  
※祝日、年末年始は休み  
▼内容 就職に関する相談、職業適正診断、求人情報提供、出前相談など  
\*問い合わせ先  
ジョブカフェ・芦北ランチ  
☎(82)3123

### 毒物劇物取扱者試験

▼願書受付期限 6月21日(金)まで  
▼願書提出先 水保保健所  
▼試験の種類 (1)一般毒物劇物 (2)農業用品目 (3)特定品目  
▼試験日時 8月6日(火)午前10時  
▼場所 国立大学法人熊本大学  
\*問い合わせ先  
水保保健所 衛生環境課  
☎(63)4104

### 放送大学10月生募集

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◆出願期間 6月15日(出)～8月31日(出)  
※資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。  
\*問い合わせ先  
放送大学熊本学習センター  
☎096(341)0860

### 介助技術講習会

▼日時 7月13日(土)午後1時30分  
▼講師 小浦誠吾氏  
(九州保健福祉大学教授)  
▼テーマ 「いいとこどりの 介護園芸療法の魅力」  
▼内容 関わる全ての人々を幸福にする作業療法の考え方による、介護園芸療法について  
▼対象 医療・福祉に関わる人 介護に携わる人

▼定員 200人 ▼参加費 無料  
▼会場 水保病情報センター  
▼申込方法 EメールまたはFAXで①氏名②年代③職業④勤務先を明記して申し込みください。  
▼申込締切 7月5日(金)  
\*問い合わせ・申込先  
国立水保病総合研究センター  
☎(63)3111

FAX(61)1145  
Eメール rita@nimd.go.jp

### おすすめ 図書紹介 BOOK

「空飛ぶ広報室」  
有川 浩 著 (幻冬舎)



芦北町立図書館 田浦図書室

事故により戦闘機パイロットとしての道を絶たれた空井大祐が配属されたのは広報室だった…。現在放送中のテレビドラマ原作。

「老いへの『身辺整理』」  
斎藤 茂太 著 (新講社)



芦北町立図書館

日常生活を構成するひとつひとつに自分なりの「ケジメ」をつけ身辺を少しずつ整理する。「ハッピーエンド」を迎える準備についてやさしく説く。

「学研まんが NEW日本の歴史」  
大石 学 総監修 (学研教育出版)



芦北町立図書館 田浦図書室

日本の歴史をオールカラーのまんがで紹介。学校の勉強や受験に役立つ解説ページも充実。全10巻

事件・事故は110番

## 芦北警察署

☎(82)3110

### ギャンブル情報多額詐欺が発生しています

県内で、被害者の携帯電話に会員を名乗る男から、「当社の会員になればパチンコ攻略法を教えます」「会員になるためには登録料が必要ですが」「大当たりさせるためには攻略の使用料がかかります」などといった内容の電話がかかり、合計220万円をだまし取られるパチンコ攻略法に絡む多額詐欺被害が発生しました。パチンコ攻略法以外にも「競馬情報」「ロト6」などのギャンブルに関する詐欺も見受けられますので、十分な注意をお願いします。



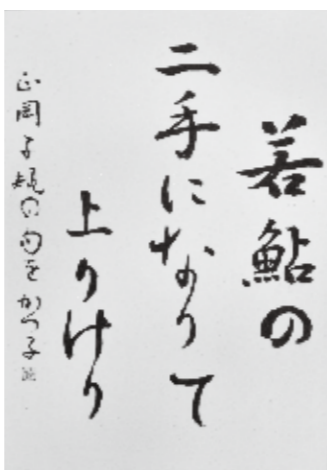
### 「母さん、助けて詐欺」に注意!

振り込み詐欺の形態が、従来の現金を銀行口座に振り込ませる方法から、現金を手渡しで受け取ったり、封筒に現金を入れて配送させるなどの新たな方法に変化しています。このことから、警視庁では「振り込み詐欺」に変わる新たな名前を募集し、「母さん、助けて詐欺」を最優秀作品に選びました。自宅に「母さん、助けて」などと電話があり、お金を会社の



## 書道 (かな)

【町民講座】



楠原 勝子

## 短歌

【芦北短歌会】

蜘蛛の巣にかかる病葉一枚が風に吹かれてワルツを踊る  
米良 佑子  
丹念にピアノ調律終わりたる青年が弾く革命の曲  
宮嶋 良子  
岩肌も風倒木も苔むして降りくる光に緑あふれる  
農頭 圭子  
朝一番透きとおりの温泉に入りて米寿の一日始まる  
宮島 住子  
仏壇に飾る黄の花小松菜の茎ずんずんとなお伸びやまず  
古本 史子

【田浦短歌会】

なんとなく部屋に床しき壺のあり水深々と野草を押しぬ  
林 良子  
新芽萌ゆる甘夏畑の間より真白き花の匂いたちくる  
溝口 陵子  
住みつきし猫の親子は餌を欲りて媚びつつわれにまどわりつきぬ  
駒走 チミ  
庭園に植えし杉苗無惨にも鹿に荒らされまさびしくいる  
山下キミ子  
庭園のみかたわわに実をつけしままに花咲きしきりと匂う  
山下 忠子

## お誕生おめでとう

H25.5.1 ~ 5.31 受付分 (敬称略) 受付件数 15 件

氏名	誕生日	性別	保護者	区
吉田 幸四郎	2.15	男	佳	芦北
満田 悠斗	4.24	男	佳久	田浦2
満田 悠月	4.24	女	佳久	田浦2
井川 真希	4.25	女	征一	小田浦3
福山 伊織	4.26	男	英治	湯浦北
白樫 和政	5.8	男	辰也	國見
田中 友浩	5.13	男	紀久	海浦2
宮島 苺愛	5.14	女	武志	湯南団地
吉永 朝陽	5.14	男	健太	花岡西
宮尾 理玖	5.14	男	周二郎	道川内西
浦上 泰都	5.15	男	敏	田浦町3
山本 惟織	5.15	男	賢太郎	乙千屋
松原 和葵	5.22	男	孝樹	道川内西
鎌木 省伍	5.23	男	信一	花岡西
平井 晃太郎	5.25	男	邦彦	宮崎

※町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課秘書広報係までご連絡ください。

## ご冥福をお祈りします

H25.5.1 ~ 5.31 受付分 (敬称略) 受付件数 34 件

氏名	死亡日	年齢	区
内田 ハルエ	5.1	93	大川内東
一期崎 靖雄	5.1	70	高岡北
小崎 ミユキ	5.3	87	湯浦東
馬場 添義	5.3	78	黒岩
田端 シメ	5.6	90	米田
山口 れい子	5.7	80	湯浦南
宮本 ツネモ	5.8	88	米田
赤坂 徳満	5.9	51	高岡北
木村 忠義	5.9	86	井牟田1
峯本 カズエ	5.11	89	花岡西
福浦 千保子	5.11	58	福浦
川上 末作	5.11	92	宮浦
坂本 玉子	5.12	86	新町
馬場 澄子	5.13	92	宮崎
福井 朝子	5.15	66	田浦町1
小堀 喜悦	5.16	83	小田浦2
池田 巽	5.16	94	古石北
橋本 次義	5.16	88	籾瀬
生島 國夫	5.16	73	計石西
松田 ナツモ	5.18	78	内木場
長木 ミチ子	5.18	90	天月
福山 一美	5.19	53	福浦
竹原 富子	5.25	94	田浦町3
佐藤 侯子	5.25	78	大川内南
宮川 次則	5.25	92	大岩一
下山 ハナエ	5.26	96	小田浦2
村上 一幸	5.26	68	大川内東
大矢 満義	5.27	84	福浦
橋本 正治	5.27	87	黒岩
鬼塚 キリエ	5.30	89	田浦町2

※本町窓口へ届け出た人で、掲載の承諾を得た人を掲載しています。

火事と救急は119番

## 芦北消防署

☎(82)4731

### 通報は、あせらず正確に!

水俣芦北消防本部管内での119通報は、救急要請の増加により年々増加傾向にあります。消防署では、119通報を受けると、直ちに準備を行い出動していますが、通報を受けてから現場に到着するまでに全国平均で約7分かかると言われています。また、消防署から離れた地域になると約20〜30分かかってしまう場合があります。現場に1分でも早く到着し、迅速な消火、的確な処置を行うため、正確な情報を伝えてください。



- 火災の場合
  - ① 発生場所の住所を正確に (〇〇町〇番地〇号、付近にある目標としやすいお店や病院など)
  - ② 何が燃えているか (例：1階台所のガスコンロが燃えています！)
  - ③ 逃げ遅れ、けがの有無
  - ④ 通報者の名前と電話番号
- 救急の場合
  - ① 発生場所の住所を正確に (〇〇町〇番地〇号、付近にある目標としやすいお店や病院など)
  - ② 状況を具体的に伝える (意識・呼吸の有無など)
  - ③ 傷病者のかかりつけの病院
  - ④ 通報者の名前と電話番号

## 編集後記

▼あるマラソン大会に出場し50キロを走ってきました。無謀にも練習無しのぶっつけ本番。制限時間いっぱいどころか完走できたのも、応援してくれた沿道の人たちがいたからこそだと思います。▼「制限時間に間に合うだろうか」とハラハラしながら、校了するまで諦めずに走り続ける広報紙作りもどこか似ています。▼激しい筋肉痛に襲われながらの取材・編集となりましたが、今月号も何とか発行することができました。取材先などでお世話になった皆さん、どうもありがとうございました。(上野)


## 人口の動き

(H25.6.1 現在) ( )内は前月比

人口	19,311人 (-43)
男	9,051人 (-18)
女	10,260人 (-25)
65歳以上	7,131人 (-7)
世帯数	7,557世帯 (-8)

# プレミアム付き商品券

## 「1割もうかる券」が発売されます



使用期間/平成25年7月1日 から 平成25年12月31日まで  
**芦北町商工会**  
(本所) 芦北町北町5-2060-7 TEL.0966-82-2548  
 (田浦支所) 芦北郡芦北町小田浦1382 TEL.0966-87-0157



プラス もう1枚

1,000円もうかる

**10,000円で11,000円分(額面1,000円券 11枚)**

なんと/  
**今年は10倍!**  
 発売総額 1億円  
 商工会会員事業所の  
 ほとんどでご利用できます

★購入限度額：1家族**最大20万円まで** (ただし1人あたり5万円を上限)  
 ★商品券の有効期限：平成25年12月31日(火)まで  
 ■発売日 **7月1日(月)から完売まで**

販売場所	佐敷	ヒラキ綜合食品・芦北プラザ・商工会本所
	湯浦	ショッピングセンターペア・ヘルシーパーク芦北
	田浦	肥後うらら・商工会田浦支所

芦北町商工会では、生活者支援を目的とした総額1億円のプレミアム付き商品券「1割もうかる券」を7月1日(月)から発売します。町内の商工会会員事業所のほとんどで利用できます。

\*問い合わせ先 芦北町商工会 本所 ☎(82)2548 田浦支所 ☎(87)0157

**最高限度額の20万円分購入すると2万円もお得に!!**



**薩摩街道ふるさと湯の香ぎやうらりー**  
 町民の皆さんが制作した作品が湯浦地区に展示してあります。その一部を紹介します。

◇「ただひとつ、必要なもの展」  
 ○期間 7月7日(日)まで  
 ○休館日 第2・4月曜日(祝日除く)  
 ○開館時間 午前9時～午後5時  
 \*問い合わせ先  
 星野富弘美術館  
 ☎(86)1600



▲「いのち」1986年

**芦北町立星野富弘美術館だより**  
 『命より大切なものってなんですか』と、お客様から質問されます。その度に、スタッフとお客様と星野さん作品の3者での問答が始まるのです。曇りがちな空の多い月ですが、心のリフレッシュに、どうぞお越しください。