

# まちだより



令和 7 年 9 月 2 日発行  
芦北町役場 ☎(82)2511 (代表)

9月号  
第246号

## 各納期限のお知らせ

国民健康保険税 3期

後期高齢者医療保険料 3期

●納期限 9月30日(火)

●口座振替日 9月25日(木)

※口座振替の人は、残高不足にならないよう預金残高をご確認ください。

## スマートフォンの使い方教室

スマートフォンの基本的な使い方を学びます。

- ①芦北町公式ラインの活用・スマートフォンなんでも相談会
  - ②全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう
  - ③ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
  - ④スマートフォンで確定申告(e-TAX)をしよう
- ◆会場及び日程(各会場定員8人)

| 内容         |                |          |          |         |
|------------|----------------|----------|----------|---------|
| 会場         | ①              | ②        | ③        | ④       |
| コミュニティセンター | 10/3(金)        | 11/7(金)  | 12/5(金)  | 1/9(金)  |
|            | ○10:00         |          |          | ○10:00  |
|            | 〃              | 10:00    | 10:00    | 〃       |
|            | ①と④は午前と午後の2回開催 | 〇13:30   | 12:00    | 〇13:30  |
|            | 15:30          |          |          | 14:30   |
| 地域活性化センター  | 10/10(金)       | 11/14(金) | 12/12(金) | 1/30(金) |
|            | 10:00          | 10:00    | 10:00    | 10:00   |
|            | 〃              | 〃        | 〃        | 〃       |
|            | 12:00          | 12:00    | 12:00    | 12:00   |
| きずなの里      | 10/16(木)       | 11/19(水) | 12/26(金) | 1/23(金) |
|            | 10:00          | 10:00    | 10:00    | 10:00   |
|            | 〃              | 〃        | 〃        | 〃       |
|            | 12:00          | 12:00    | 12:00    | 12:00   |
| 大野出張所      | 10/24(金)       | 11/10(月) | 12/8(月)  | 1/7(水)  |
|            | 10:00          | 10:00    | 10:00    | 10:00   |
|            | 〃              | 〃        | 〃        | 〃       |
|            | 12:00          | 12:00    | 12:00    | 12:00   |
| 吉尾出張所      | 10/31(金)       | 11/17(月) | 12/15(月) | 1/19(月) |
|            | 10:00          | 10:00    | 10:00    | 10:00   |
|            | 〃              | 〃        | 〃        | 〃       |
|            | 12:00          | 12:00    | 12:00    | 12:00   |

- ◆受講料 無料
- ◆申込期限 9月22日(月)まで
- ◆申込・問い合わせ先  
海浦集学校  
☎0966(83)9080(携帯)090(8990)5032

## 年金出張相談

相談を希望する人は、開催日の前々日までに電話で予約をしてください。

- ◆日時 9月19日(金)  
9:30~15:30(定員:最大10人)
- ◆場所 芦北町役場3階 第1会議室
- ◆予約方法  
※自動音声で案内されます。  
八代年金事務所(☎0965(35)6123)に  
電話→自動音声案内→「1」を選択→自動音声案内→「2」を選択→お客様相談室

※予約時に相談内容・氏名・基礎年金番号・電話番号をお伝えください。

## 弁護士・消費生活無料相談会

○弁護士相談会(事前予約が必要)

- ◆日時 10月3日(金)10:00~16:00  
※12:00~13:00除く
- ◆場所 芦北町役場1階 小会議室
- ◆相談内容 悪質商法・借金問題・住環境問題など(同一案件は1回限り)

○消費生活相談会(予約不要)

- ◆日時 9月25日(木)10:00~17:00
- ◆場所 芦北町役場1階 小会議室
- ◆相談内容 しつこい電話勧誘・訪問販売トラブル  
架空請求はがきやメールなど

\*問い合わせ先  
健康福祉課 高齢者社会福祉係  
☎0966(83)9667

## 認知症カフェ「しとらす」

認知症の人と家族、地域住民、専門職等、誰もが集い「ホッ」と一息つける場所です。ワイワイおしゃべりをしたり、ゆったりお茶を飲んだり、認知症に関することや介護の相談もできます。

- ◆日時 9月20日(土)14:00~16:00
- ◆場所 佐敷宿交流館 桝屋
- ◆料金 100円(飲み物代)

\*問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎0966(86)2270

## 乳幼児健診

|   | 健診名    | 対象者     | 期 日      |
|---|--------|---------|----------|
| ① | 3~4か月児 | 令和7年5月生 | 9月26日(金) |
|   | 7~8か月児 | 令和7年2月生 | 9月8日(月)  |
|   | 1歳6ヶ月児 | 令和6年2月生 | 10月6日(月) |
| ② | 3歳児    | 令和4年5月生 | 9月19日(金) |

- ◆受付時間 ① 13:00~13:20  
② 12:45~13:00
- ◆場所 きずなの里
- \*問い合わせ先  
健康福祉課 子育て支援係 ☎0966(83)9674

## 予防接種費用の助成

季節性インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。  
接種を希望する人は、事前に医療機関に予約し接種してください。  
接種医療機関や接種時の年齢などにより、自己負担額や手続き方法が異なります。  
詳しくは9月中旬発行の「広報あしきた」をご覧ください。

### 季節性インフルエンザ

- ◆助成対象者 生後6か月以上の人
- ◆期間 令和7年10月1日(水)~令和7年12月31日(水)  
(※医療機関の診療日に限ります)

### 新型コロナウイルス

- ◆助成対象者 接種日年齢65歳以上の人、接種日年齢60歳~64歳で一定の障がいがある人
- ◆期間 令和7年10月1日(水)~令和8年3月31日(火)  
(※医療機関の診療日に限ります)

## 日曜祝日当番医・薬局

| 期 日   | 当番医・当番薬局  | 電 話       |
|-------|-----------|-----------|
| 9月7日  | 六車医院      | ☎(78)2012 |
| 9月14日 | 竹本医院      | ☎(86)0075 |
|       | ☆ゆのうら調剤薬局 | ☎(86)1580 |
| 9月15日 | 芦北クリニック   | ☎(86)1200 |
|       | ☆イクタ調剤薬局  | ☎(86)2752 |
| 9月21日 | 松本医院      | ☎(82)2019 |
| 9月23日 | 井上医院      | ☎(82)2503 |
|       | ☆さしき薬局    | ☎(61)3071 |
| 9月28日 | 篠原医院      | ☎(82)2046 |

☆マークは当番薬局です。

## こころの健康サロン

芦北町精神保健ボランティア会、精神障がい者家族会ではこころの病気やこころの健康について悩みを抱えている人、またその家族の人を対象にサロンを開催します。つらい気持ちを一人で抱え込まず、サロンへ出かけてみませんか。お気軽にお越しください。(参加費無料、秘密厳守)

- ◆日時 9月24日(水)13:30~14:30
- ◆場所 きずなの里(調理室)
- ◆内容 芦北町精神保健ボランティアや家族会会員との語り合い

※参加希望の人は、当日直接会場へお越しください。

## 1歳児歯科健診

| 対象者     | 内 容                                           | 期 日      |
|---------|-----------------------------------------------|----------|
| 令和6年8月生 | ・歯科健診<br>・ブラッシング指導<br>・フッ化物塗布(希望者のみ)<br>・栄養指導 | 9月12日(金) |

- ◆受付時間 13:40~13:50
- ◆場所 きずなの里

\*問い合わせ先  
健康福祉課 健康推進係 ☎0966(83)9675