

# まちだより



令和 7 年 2 月 5 日発行  
芦北町役場 ☎ (82) 2511 (代表)

2月号  
第239号

## 各納期限のお知らせ

介護保険料 6 期分

固定資産税 4 期分

●納期限 2月28日(金)

後期高齢者医療保険料 7 期分

国民健康保険税 7 期分

●口座振替日 2月25日(火)

※口座振替の人は、残高不足にならないよう預金残高をご確認ください。

## Jアラートの試験放送を実施します

地震、津波や武力攻撃などの災害時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験実施の際は、防災行政無線より試験放送が流れますので、御理解ください。

◆第4回全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

◆試験放送日 令和7年2月12日(水)  
午前11時00分頃

※Jアラートとは、地震、津波や武力攻撃などの緊急情報を国から瞬時に伝えるシステムです。

\*問い合わせ先  
総務課 危機管理防災室 ☎0966(83)9641

## 行政相談所開設

行政に対するご意見、苦情、困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。

◆日時 2月20日(木) 10:00~15:00

◆場所 芦北町役場 本庁3階第2会議室

\*問い合わせ先  
総務課 総務係 ☎0966(83)9643

## スポーツ安全保険の加入案内

令和7年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動、レクリエーション活動などを行う団体は、万一のケガや賠償責任に備えて加入することができます。

◆加入条件 4名以上のアマチュア団体

◆対象 団体での活動中および団体活動への往復中の事故

◆内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

◆掛金 中学生以下は年額800円から、高校生以上は活動内容によって金額が異なります。

\*問い合わせ先  
スポーツ安全協会コンタクトセンター ☎03(5510)0033

## 町県民税申告受付が始まります

2月17日(月)から3月17日(月)までが、令和7年度町県民税の申告受付期間となっています。

申告受付では、下記の点にご留意ください。

①体調のすぐれない人は入場をご遠慮ください。

②満席の場合は入場制限を行います。開場直後を避け、時間をずらして、分散来場にご協力ください。

③日程の都合がつかない場合は、別の地区の申告会場で申告することもできます。

④休日申告受付は、平日に仕事等で都合がつかない人のために設けています。休日申告受付は大変混み合いますので、都合のつく人は平日の申告会場をご利用ください。

※申告会場の日程や必要書類など詳しいことについては、広報あしきた1月号をご覧ください。

\*問い合わせ先  
税務課 住民税係 ☎0966(83)9650

## 一税務署からのお知らせ

申告相談会場では、ご自身のスマホを利用し、「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書等を作成、e-Taxによる送信(提出)する指導を行っていますので、スマホをお持ちの方はご用意ください。また、e-Tax送信の際にはマイナンバーカードを使用しますので、ご持参の上、ご来場いただきますようお願いいたします。

〈パスワードの事前確認〉

e-Tax送信に当たっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードも必要です!

①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

②署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)

※八代税務署での申告には入場整理券が必要です。

LINEで事前に申し込むか、当日に税務署で入手する必要があります。(当日分は数に限りがあります)

\*問い合わせ先  
八代税務署 ☎0965(32)3141(自動音声案内)

## 環境配慮型農業実践塾

植物の力を最大限に活かして、肥料や農薬に極力頼らず野菜や果実の収穫量を増やす栽培方法の指導を行います。本実践塾の今年度の日程は、ホームページに掲載していますのでご確認ください。

◆日時 2月26日(水)  
果樹編① 9:00~12:00  
果樹編② 14:00~17:00

◆集合場所 果樹編① 津奈木町農業就業改善センター前  
果樹編② 湯浦駅前

※開始10分前までにご集合ください。

◆対象 水俣・芦北地域に住んでいる人

◆参加費 無料

◆講師 (株)グリーングラス  
代表取締役 道法 正徳 氏

\*問い合わせ先  
水俣・芦北地域雇用創造協議会 ☎0966(82)5572

## 旧優生保護法にかかる補償金等の申請受付

令和7年1月17日(金)から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金等の受付が始まります。

1 補償金  
(1) 対象 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族

(2) 支給額 本人 1,500万円  
配偶者 500万円

2 優生手術 人工妊娠中絶一時金

(1) 対象者 旧優生保護法に基づく優生手術又は、人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

(2) 支給額 ①優生手術 320万円  
②人工妊娠中絶 200万円

\*問い合わせ先  
熊本県旧優生保護法相談窓口 ☎096(333)2352

## 地域産品送料応援キャンペーン

水俣・芦北地域にある7つの施設で買い物をする時、送料が安くなるキャンペーンを実施します。

◆期間 令和7年2月1日(土)~3月2日(日)  
※つなぎ百貨堂のみ2月24日(月)まで(ただし、予算が無くなり次第終了となります。)

◆対象施設 道の駅みなまた、愛林館、道の駅芦北でこぼん、道の駅たのうら、道の駅大野温泉センター、つなぎ百貨堂、よりみち

◆割引内容 地域産品を2,000円(税込)以上の発送1件につき、送料を最大1,000円割引

\*問い合わせ先  
水俣・芦北地域雇用創造協議会 ☎0966(82)5572

## 女性のための女性司法書士による無料相談会

熊本県司法書士会による「女性のための女性司法書士による無料相談会」を開催します。

◆日時 令和7年3月8日(土)  
10:00~16:00

◆場所 熊本県司法書士会館

◆予約方法

①電話相談(予約不要)

☎096(364)0800(当日のみ)

②面談相談(※前日までに要予約)

☎096(364)2889

◆予約受付 月曜日~金曜日

9:00~17:00(祝日を除く)

◆予約締切 3月7日(金)17:00

面談でのご相談を希望される方は、前日までにご予約の上、ご予約の時間に会場にお越しください。

◆相談料 無料

◆対象者 女性

※女性でない方のご相談は別の相談窓口を紹介させていただきます。ご了承ください。

\*問い合わせ先  
熊本県司法書士会 ☎096(364)2889

## 乳幼児健診

種類	対象者	期日
① 3～4か月児	令和6年10月生	2月28日(金)
② 7～8か月児	令和6年7月生	2月10日(月)
③ 3歳児健診	令和3年10月1日～10月20日生	2月21日(金)

◆受付時間 ①～② 13:00～13:20  
③ 12:45～13:00

◆場所 きずなの里

## 1歳児歯科健診

対象者	内容	期日
令和6年1月生	・歯科健診 ・ブラッシング指導	2月13日(木)
令和6年2月生	・フッ化物塗布(希望者のみ) ・栄養指導	3月13日(木)

◆受付時間 14:00～14:30

◆場所 きずなの里

## 親子の安心サポート

親子の安心サポートを下記の日程で実施します。事前予約制です。

期日	内容	申込
2月13日(木)	親子の健康・子育て相談 妊娠や出産に関する悩みや子どもの発達のことなど個別相談に応じます。身体測定もできます。	2日前まで
3月13日(木)		

◆時間 10:00～11:30

◆場所 きずなの里

## こころの健康サロン

芦北町精神保健ボランティア会、精神障がい者家族会ではこころの病気やこころの健康について悩みを抱えている人、またその家族の人を対象にサロンを開催します。つらい気持ちを一人で抱え込まず、サロンへ出かけてみませんか。お気軽にお越しください。(参加費無料・秘密厳守)

◆日時 2月26日(水) 13:30～14:30

◆場所 きずなの里(調理室)

◆内容 芦北町精神保健ボランティアや家族会会員との語り合い

※参加希望の人は、当日直接会場へお越しください。

## 献血にご協力ください

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。みんなで献血の輪を広げましょう！  
400ml献血・成分献血にご協力ください。

## 知って納得！腎臓健康教室

トイレの回数が多い、尿が出にくい、尿の色など気になっていることはありませんか？腎臓のはたらきを学んで、健康に過ごすための教室を開催します。

◆日時 2月21日(金)  
19:00～20:30(受付18:45～)

◆場所 きずなの里 会議室

◆内容  
〈講話〉「あなたの尿は大丈夫？  
こんな尿は要注意！」  
〈講師〉医療法人寺崎会 七浦てらさきクリニック  
院長 佐生 幸一 先生

◆定員 先着20名

◆参加費 無料

◆申込期限 令和7年2月18日(火)

## 带状疱疹予防ワクチン

带状疱疹ワクチン予防接種が、令和7年4月1日から定期接種となります。これに伴い、現在実施している带状疱疹予防ワクチン任意接種費用の助成は、令和7年3月31日までに接種したものが対象となりますのでご注意ください。

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

平成9年度から平成19年度生まれの女性を対象とした子宮頸がん予防のHPVワクチンキャッチアップ接種および平成20年度生まれの女性のHPV定期接種の期間は、令和8年3月末まで延長になりました。ただし、無料で接種を行うには、令和7年3月31日までに1回以上接種する必要があります。

未接種の方は、ご検討ください。

◆申請方法

芦北町健康増進課窓口、または下記QRコードより予診票の申請をしてください。

詳しくはこちら  
厚生労働省HP



予診票申請は  
こちら



## すいみん講演会

ぐっすり眠れていますか？今の睡眠で疲れはとれていますか？睡眠は、こころにも身体にも影響を与えます。睡眠健康指導士が質の良い睡眠をとるための具体的な方法をお伝えします。

◆期日 令和7年3月8日(土)  
14:00開演(13:30受付)



◆場所 総合コミュニティセンター(大研修室)

◆内容 「快眠環境のススメ  
～眠りがつくる元気な明日～」

◆講師 九州看護福祉大学  
専任講師 緒方 浩志 先生(睡眠健康指導士)

◆定員 30人(※10人まで託児あり)

◆申込締切 2月26日(水)

\*申込・問い合わせ先  
健康増進課 ☎0966(83)9675

## 認知症カフェ「しとらす」

地域住民、専門職、認知症の人や家族など、誰もが集い「ホッ」と一息つける場所です。ゆったりお茶を飲みながら、気軽に認知症や介護の相談ができます。

◆日時 2月15日(土) 14:00～16:00

◆場所 佐敷宿交流館 榎屋

◆料金 100円(飲み物代)

\*問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎0966(86)2270

## 児童手当の手続きをお忘れなく！

下記の対象者に該当する人で、手続きがお済みでない場合は、早めの手続きをお願いします。

◆対象者

①所得制限により、児童手当を受給していなかった人  
②お子さんが高校生年代のみである人  
③大学生年代(年度末22歳まで)の兄弟等を含み、3人以上のお子さんがある人(現状や今後の状況によっては、第3子以降増額の可能性があります。)

◆期限 令和7年3月31日(月)まで

◆確認事項

・上記①または②に該当する人には、通知文を郵送しています。  
・お子さんが年度末18歳または短大等卒業予定者で、上記③に該当する可能性がある方には通知文を郵送しています。  
・お子さんの養育状況により、手続きの可否や持参物が異なります。

\*問い合わせ先  
福祉課 児童家庭係 ☎0966(83)9668

## 弁護士・消費生活無料相談会

○弁護士相談会(事前予約が必要)

◆日時 3月7日(金) 10:00～16:00  
※12:00～13:00除く

◆場所 芦北町役場1階 小会議室

◆相談内容 悪質商法・借金問題・住環境問題など  
(同一案件は1回限り)

○消費生活相談会(予約不要)

◆日時 2月26日(水) 10:00～17:00

◆場所 芦北町役場1階 小会議室

◆相談内容 しつこい電話勧誘・訪問販売トラブル  
架空請求はがきやメールなど

\*予約・問い合わせ先  
福祉課 社会福祉係 ☎0966(83)9667

## 年金出張相談

相談を希望する人は、開催日の前々日までに電話で予約をしてください。

◆期日 2月21日(金)、3月21日(金)

◆時間 9:30～15:30(定員:最大10人)

◆場所 芦北町役場3階 第1会議室

◆予約方法 ※自動音声で案内されます。

八代年金事務所(☎0965(35)6123)に  
電話→自動音声案内→「1」を選択→自動音声案内  
→「2」を選択→お客様相談室

※予約時に相談内容・氏名・基礎年金番号・電話番号をお伝えください。

## 日曜祝日当番医・薬局

期日	当番医・当番薬局	電話
2月9日	竹本医院	☎(86)0075
	☆ゆのうら調剤薬局	☎(86)1580
2月11日	芦北クリニック	☎(86)1200
	☆イクタ調剤薬局	☎(86)2752
2月16日	松本医院	☎(82)2019
2月23日	井上医院	☎(82)2503
	☆さしき薬局	☎(61)3071
2月24日	篠原医院	☎(82)2046

☆マークは当番薬局です。