

広報

あした

2022

3

月号  
No.205



# 自然豊かな芦北にクマタカが生息



町内の北部の山間地で空と森の王者と呼ばれる、クマタカ5羽を確認しました。

クマタカは環境省レッドリスト絶滅危惧I類の対象になり、保護と周辺住人の生活環境への影響を考慮して、場所の地名と貴重な連絡をいただいた方の氏名は記載していません。

日本野鳥の会・熊本県支部幹事の大岩憲治さんは「山手の集落地周辺に生息する驚きと、芦北地方の自然環境の豊かさを証明、『一富士二鷹三茄子』の縁起物の日本猛禽類最大のクマタカを見守ってい欲しい」と話しました。



複数のクマタカを確認したことについて、大岩さんに聞きました。

過去に川辺川奥地で同数羽の報告例はあるが、同時5羽の飛翔は大変珍しい、昨年末から常時観察される1羽は若鳥で、この日の2羽は若鳥の親(2羽)と別の2羽は繁殖地を求め侵入し、テリトリー(縄張り)争いと思われる。

議会の同意をいただき、再任することになりました。就任当初から芦北町の基本理念である、「すべては、次代を担う子どもたちのために」を念頭に置き、郷土の未来を育む人づくりを目指して参りました。これからも子どもたちの学力向上や情報教育の強化、さらには安心して学ぶことができる環境整備に努め、さらには社会教育の充実と、スポーツ・文化の振興も図って参りたいと考えています。

今後とも、竹崎町長の下教育行政の推進に誠心誠意努めて参りますので、みなさま方のご支援を賜りますようお願いいたします。



2月11日  
教育長に岩田繁義氏再任

# 100歳おめでとう！



谷崎 ユキエさん (小田浦6)  
大正11年2月20日生まれ

若い頃は、弓道を嗜み、そろばんが得意でした。



写真はご家族提供

川添 静枝さん (田川)  
大正11年2月8日生まれ

編物が得意で、孫に服を作ってプレゼントをしていました。

## CONTENTS

2022年3月号

- 3 クマタカが生息
- 4 吉尾小学校閉校式式典
- 6 男女共同参画
- 7 まちのわだい
- 8 地域おこし協力隊レポート
- 10 星野富弘美術館詩画公募展
- 12 町民講座受講生募集
- 13 3月27日は町議会議員選挙
- 14 人間ドック受診希望者募集
- 15 スポーツ賞・文化振興奨励賞
- 16 健康ルーム
- 18 図書館新着図書紹介
- 20 お知らせ
- 23 芦北に残る文化遺産
- 24 安全安心だより

## 今月の写真



御立岬公園の河津桜に、メジロが集まっていました。メジロの名前は、目の周りが白いことが由来です。英語でもWhite-eyeと呼ばれます。

餌は甘いものが好きで、果実や花の蜜を食べます。鳥も『花より団子』ですね。

人口のうごき		(R4.3.1 現在)	( ) 内は前月比
人	□	16,086人	(-20)
	男	7,609人	(-12)
	女	8,477人	(-8)
65歳以上		7,332人	(+4)
世帯数		7,029世帯	(-9)

# 吉尾小学校閉校式

147年の歴史ある芦北町立吉尾小学校の閉校記念式典が、2月20日に開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校関係者と限られた地域住民の参加で実施しました。



最後の4名の児童

## 吉尾小学校校歌

一 緑したたる やまあいの  
吉尾の里の 朝霧や  
清く流れる 球磨川は  
我らの心を 洗うなり  
おお芦北の 吉尾小

二 我によき友 よき師あり  
やさしき父母の 恵みあり  
このよき里の 学舎に  
はげむ我らの 楽しさよ  
おお芦北の 吉尾小

三 心身ともに みがきつつ  
おおしく進まん 我が友よ  
光り輝く 学舎に  
なさん我らの つとめあり  
おお芦北の 吉尾小

校庭で行われた閉校記念碑除幕式で、吉尾裕次郎PTA会長は「本来であれば、たくさんの卒業生と、今までの先生方をお呼びして盛大に式典を行いたかったのですが、これはこれで記憶に残る閉校式になりました」とあいさつし、来賓など出席者11名で記念碑の除幕をしました。

会場を体育館に移し式典が行われ、本村憲裕閉校記念事業実行委員長が「閉校にあたり、逆境を糧とし、新しい吉尾を模索し、ますます明るい地域になるよう願っています」とあいさつ。徳成聡校長は「事あるごとに、保護者や地域のみなさんが、美化作業などに参加され、学校が地域に支えられていると実感しました。このような地域に育てられた児童は、次の学校に行っても力を発揮してくれるものと確信しています」と述べました。

最後に4名の在校生が、今後の吉尾小の利活用について発表し、練習してきた和太鼓を叩いて閉校式は幕を閉じました。  
最後の入学生となった2年生の吉尾鈴華さんは「閉校するのは残念だけど、4月からは次の学校で、たくさん友達と会えるのが楽しみ」と話しました。



在校生による和太鼓の演奏

沿革

- 明治8年 公立簸瀬学校設立
- 明治14年 吉尾小学校設立
- 明治22年 簸瀬小学校を廃止し吉尾尋常小学校と称する
- 昭和23年 児童数が216人に
- 昭和30年 町村合併に伴い 吉尾小学校と改称
- 昭和39年 新校舎完成
- 昭和51年 創立百周年記念式典
- 昭和57年 豪雨により臨時休校
- 平成4年 体育館完成
- 令和4年 3月31日閉校



吉尾裕次郎PTA会長



本村憲裕実行委員長



徳成聡校長



校旗返納



除幕式の後ドローンで参加者を撮影

2/15

▶右から事業を担当した上野商工振興係長、蒲島知事、竹崎町長



地域づくり夢チャレンジ知事から表彰

芦北町の移住定住促進事業が、熊本県の補助金を活用した優れた取り組みであったため、熊本県夢チャレンジ大賞を受賞しました。

蒲島知事は「地域のためにそれぞれの立場で今後も頑張ってもらいたい」とあいさつし、竹崎町長は、「地震、コロナ、豪雨と三重苦にあった芦北が、逆境中でのこの賞をもらった。格別のものがある」と受賞の喜びを話しました。

2/10

▶右から松本総務課長、森下邦夫会長、淵上猛彦奉仕委員長



芦北ライオンズクラブから寄贈

芦北町へ、芦北ライオンズクラブからコードレス掃除機と、マスクの贈呈がありました。

クラブ会長の森下邦夫さんは、「災害復興支援と新型コロナウイルス対策に使用してください」とあいさつをし、対応した松本総務課長は「さっそくコードレス掃除機は施設清掃に活用させていただきます」と感謝を述べました。

2/27



下白木地区で野焼の実施

令和2年7月豪雨で河川が氾濫した影響で、農地に土砂が堆積し耕作できないため、雑草の種子の飛散や、害虫の発生を防止するため、地元消防団の協力のもと、約3ヘクタールの野焼が行われました。

下白木地区農地管理代表の木川保さんは、「農地が復旧するまでは、計画的に野焼を実施したい」と話しました。

2/15



ジエンド帰宅の児童らを見守り

田川地区在住の漫画家村枝賢一氏原作の『ジエンド』のヒーローが帰宅前の佐敷小学校に登場し、小学一年生の下校を見守りました。

この日は熊本県警が昨年12月に毎月15日は「防犯の日」と定めたこともあったので登場しました。

児童は、近くの横断歩道まで、ヒーローに見守られて帰宅しました。

男女共同参画の視点から 防災について考えよう

「いざ!」という時のために...

日頃から...

- 性別で役割を決めつけていませんか?
- 地域の会議や集まりに女性も参加していますか?
- 固定概念にとらわれた発言(男だから~女だから~)をしていませんか?

特に、災害時は避難所に様々な人が集まったり、避難が長期化した場合、共同で生活する時間も多くなるため、お互いに配慮し行動することが重要です。

授乳スペースが欲しいな

夜は暗いし人も多くて眠れない

生理用品が欲しいな

洗濯物はどこに干したら安全かな

おむつやミルクはあるのかな

掃除や洗濯は誰がするの?

この他にも、年齢やLGBT、障がいの有無、国籍など様々な立場で困りごとにも違いがあります。

男女共同参画について考え、多様性を理解し、「いざ!」という時にみんなで協力できるよう、次のチェックリストを参考に意識して行動してみましょう。

- | 平常時の備え                                       | 防災備蓄品   | 避難運営・生活                                      |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 地域のネットワークを大切にしているか  | <input type="checkbox"/> 生理用ナプキンや中身が見えないゴミ袋などの女性用品が準備されているか | <input type="checkbox"/> プライバシーは保護されているか     |
| <input type="checkbox"/> 役割を性別で固定化していないか     | <input type="checkbox"/> 母乳パッドなどの妊産婦用品が準備されているか             | <input type="checkbox"/> 衛生対策が行われているか        |
| <input type="checkbox"/> 自主防災組織に女性が参画しているか   | <input type="checkbox"/> 粉ミルクや乳幼児用紙おむつなどの乳幼児用品が準備されているか     | <input type="checkbox"/> 運営者に男女両方が配置されているか   |
| <input type="checkbox"/> マイタイムラインを作成、活用しているか | <input type="checkbox"/> 大人用おむつや介護食などの介護用品が準備されているか         | <input type="checkbox"/> 食事や清掃等の役割分担に偏りがいないか |
| <input type="checkbox"/> 各種団体との連携ができていますか    |   | <input type="checkbox"/> 運営に女性が参画しているか       |
|  |   | <input type="checkbox"/> 女性用品、介護用品は常備されているか  |

芦北町男女で築く地域社会推進懇話会事務局 (芦北町役場総務課)  
☎ (82) 2511 (内線 214)



フェイスブック更新中  
「芦北町地域おこし協力隊」



Facebook

### 野上元気隊員

昨年10月から芦北町に移住しました。地域おこし協力隊の野上です。  
世間ではまた、新型コロナウィルス感染症が話題になっていますね。  
今年こそは色んなところに遊びに行けると期待していた方も多いのではないのでしょうか。  
実は自分もそうなんです。ちくしょうオミクロンめ・・・コロナで色々制限された生活にはなって

しまいますが、もう少し待てば春が来て桜が咲き、夏になると海で遊べる・・・都会暮らしの長かった自分としては、そういった芦北町の季節の移り変わりに密かに胸を躍らせています。  
さて、私は現在、薩摩街道佐敷宿交流館「榎屋」の活性化を始めとし、芦北町全般を盛り上げるべく、日々様々な活動をしています。  
芦北町の歴史や、自然、おいしい食べ物、優しい

人々・・・etc  
芦北町の良いところをたくさんの人々に知ってもらうことはできないかと思いい、現在は芦北町についての勉強をしつつ、追々はイベントの開催や、SNSやユーチューブを活用したPR活動を企画しています。  
みなさんの生活の中にも、ささやかながらエンターテイメントを届けられるよう尽力しますので、応援していただけると幸いです。  
それではまた！



▶農家民泊を視察

### ケビン・田川夫婦

去年の7月から地域おこし協力隊（観光うたせ船応援活動）の隊員になりましたケビン・田川夫婦です。  
芦北町の地域おこし協力隊員になり、早くも8ヶ月が経過しました。地域おこし協力隊での活動は濃い日々でした。

小型船舶操縦士の免許を取得し、遊漁船業務主任者講習を受講してきました。簡単に言うと、うたせ船クルアの船の操縦ができ、お客様を乗せて案内することが出来るようになりました。船上でのルールや、操縦の仕方など覚えることが山のようにありましたが、夫婦そろって合格しました。命を扱う仕事なので、ひとつひとつ丁寧に覚えたことを忘れないように努力したいと思います。

他には、本格的なうたせ漁船にも乗船しました。12月から3月に本格的にな

るうたせ漁は一度海に出ると基本的には7時間以上船の上にいるため、寒さと船酔いの戦いです。更に年々アジアカエビが減少しているため、何時間乗っかっているにも関わらず数匹しか獲れない日も珍しくはありません。漁師とは体力・精神力共に過酷なお仕事なんだなと肌で感じました。  
まだまだ勉強は絶えませんが、これからも芦北町のためにお仕事を頑張っていきたいと思えます！引き続き、ケビン・田川夫婦をよろしくお願ひします！



▶取材を受けるケビン・田川夫婦

### 渡邊義文隊員

年末年始どのように過ごしましたか？  
僕は今年久しぶりに福岡の実家でゆつくり。振り返ると去年までは東京で友達やその家族と集まって、お酒を飲みながら猪肉を食べて過ごしていました。東京では猪や鹿の肉は価格が高くてなかなか食べられなかったのですが、年末年始だけ友達が地元から仕入れていました。  
農免許と第二種銃猟免許もようやく取得でき、今年には有害駆除に貢献しながらジビエ肉も堪能したいと思っています。おすすめのジビエの調理法があったら、ぜひ教えてくださいー！



▶捕獲した鹿を解体する渡邊隊員

### 大野陽平隊員

大野地区を中心に活動している地域おこし協力隊の大野です。  
一昨年10月に芦北町へ移住し、2回目の冬を迎えました。大野の寒さや家の隙間風には多少は慣れましたが、寒いので早起きすることには毎日苦労しています。  
1月は告地区の農家さんのお手伝いで「デコポン」「甘夏」などの柑橘類の収穫を行いました。山の傾斜での作業や木に登って収穫することに苦労しましたが、ご年配の先輩方は普通に作業をしていてびっくりしました。自分と同じ年齢なら絶対同じことはできないのですごいなあーと思います。大変な作業でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。

また、新たな取組として「自然に恵まれた大野地区での里山キャンプ事業」を検討しています。私のお気

に入りの景色が望める田んぼを利用して、1日1組限定のキャンプ受入を行う予定です。現段階では3月に受け入れができるよう計画中で、コロナを含めクリアしなければならぬ課題もあります。地元の方に協力していただき少しずつ力になっていきます。この取組が「一人を呼び込む新しい仕組み」になるよう、今後も試行錯誤しながらチャレンジしていきます。  
作成中のホームページもありますので、よかったら見てみてください。



▶大野キャンプ

### 切捨材等の利用促進

2月24日芦北地域林業研究グループと芦北地方林業技術普及協会が共同で丸太と薪の出荷体験会を行いました。

に実施しました。  
指定していた集荷場には、間伐材や広葉樹の出荷があり大野地区・古石地区の9名の林業家が持ち込みました。

この取り組みは、これまで、曲がり・キズなどで木材として市場に出荷できずに、山の中に放置されていた丸太や直径が小さく切り捨てていた丸太を、薪材に活用することで、未活用資源の有効活用と、森林整備の推進、将来的には林業後継者の育成を目的に試験的

集まった丸太は、(有)御立岬がキャンプ場利用者へ販売用に購入しました。林業研究グループ副会長の「藤泰助さんは「定期的に出荷し、販路も拡大したい」と話しました。



▶大野地区の荷積を手伝う大野隊員

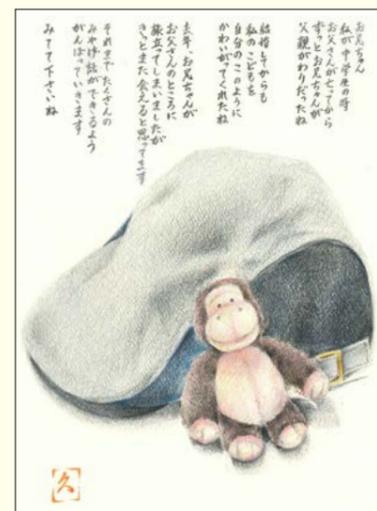
# 第15回星野富弘美術館詩画公募展入賞・入選者一覧

詩画公募展が開催され、全国から1559点の応募がありました。

応募された全作品の中から、開館15周年記念大賞と町内関係者の人の入選・入賞作品を紹介いたします。

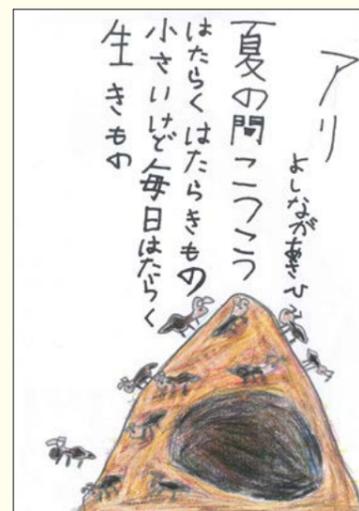
※入賞・入選した全作品は美術館で4月24日(日)まで展示します。

## 開館15周年記念大賞



「ありがとう」  
八代市 渡辺 久己

## 最優秀賞



「アリ」  
佐敷小2年 吉永 朝陽

## 審査員賞



「ぼかぼかカイロ」  
内野小6年 羽田 瑠々花



「ほっこり。」  
湯浦中3年 山石 芙羽



「スグリ」  
湯浦中3年 田端 麟

## 入選



「キラキラ輝く太陽」  
湯浦中1年 丸山 空



「スケッチブック」  
湯浦中3年 鳥江 真央



「習字」  
佐敷小5年 工藤 凜



「みかん」  
湯浦中3年 岡本 愛莉



「ねこの色」  
湯浦小2年 平井 晃太郎

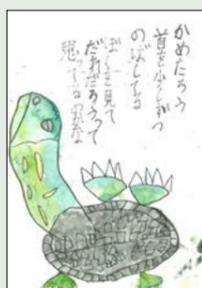
## 星野富弘美術館賞



「冬を感じる」  
田浦中2年 浪辺 詩菜



「久しぶりのピアノ発表会」  
佐敷小5年 楠原 寧々実



「はじめまして」  
内野小2年 藤井 煌生



「マスカット」  
湯浦中1年 木下 乃愛



「どんなひみつがあるんだろう」  
佐敷小5年 竹下 香緒



「冬のある日」  
湯浦中1年 山本 夏凜



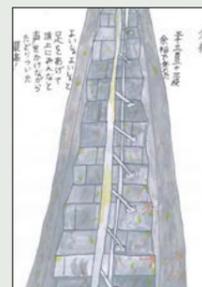
「寅」  
大野小4年 千年 柚唯



「想い出ぼろり」  
一般の部 松本 恵子



「私の目標」  
内野小5年 山口 聖夏



「余裕」  
佐敷小5年 一地 結羽



「シャクトリ虫」  
佐敷小5年 福田 恋花



「露の花」  
一般の部 湯治 美代子



「メイド イン ぼく」  
佐敷小5年 葉室 俊介



「勝利」  
湯浦中2年 古江 蓮斗



「春を美しく着飾る」  
佐敷中2年 林田 実桜

# 星野富弘美術館だより

## 『第15回星野富弘美術館 詩画公募展入賞作品展』

昨年12月から今年1月にかけて作品を募集した詩画公募展には、小学生の部806点、中学生の部351点、一般の部402点あわせて1559点の作品が集まりました。どれも個性の光る力作揃いで、全国各地から幅広い年齢の方々に応募いただきました。その中から、審査会において、開館15周年記念大賞、各部門の最優秀賞、優秀賞、審査員賞、入選、また町内在住者を対象とした星野富弘美術館賞が選出されました。入賞・入選した全作品は、現在開催中の『第15回星野富弘美術館詩画公募展入賞作品展』で展示しています。ご応募ありがとうございました。

期 間 4月24日(日)まで

季節の常設展は7月10日(日)まで

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 第2・4月曜日(祝日除く)

\*問い合わせ先

星野富弘美術館

☎(86)1600

# 3月27日(日)は町議会議員一般選挙の投票日

仕事や旅行などで投票日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

◆期日前投票所 ○芦北町役場本庁舎2階 ○田浦支所1階

◆期間及び時間 3月23日(水)から3月26日(土)  
午前8時30分～午後8時

※選挙入場券(はがき)が届いている場合は、入場券をお持ちください。

○投票所一覧表

投票区	対象地区名	投票所施設名	投票時間
1	田浦1、田浦2、田浦3、田浦4	田浦中学校体育館	午前7時～午後7時
2	田浦町1、田浦町2、田浦町3、田浦町4	芦北町地域活性化センター	午前7時～午後7時
3	小田浦1、小田浦2、小田浦3、小田浦4	宮浦地区ふれあいセンター	午前7時～午後6時
4	小田浦5、小田浦6、小田浦7	小田浦福祉センター	午前7時～午後6時
5	波多島、井牟田1、井牟田2	上田浦地区社会教育センター	午前7時～午後6時
6	海浦1、海浦2	海浦公民館	午前7時～午後6時
7	横居木	横居木公民館	午前7時～午後5時
8	鶴木山	鶴木山地区集落センター	午前7時～午後6時
9	計石西、計石東	計石公民館	午前7時～午後7時
10	白岩、道川内西、道川内東、乙千屋	佐敷小学校体育館	午前7時～午後7時
11	花西、芦北、向町、本町、上町、新町	芦北町総合コミュニティセンター2F	午前7時～午後7時
12	花北、花東、諏訪、桑原、八幡、宮浦	諏訪公民館	午前7時～午後7時
13	田川	田川公民館	午前7時～午後6時
14	伏木氏	伏木氏多目的研修所	午前7時～午後5時
15	松生、大尼田、立川	大尼田地区生涯学習センター	午前7時～午後6時
16	大岩一、大岩二、岩屋川内	大岩公民館	午前7時～午後6時
17	永谷	永谷公民館	午前7時～午後5時
18	黒岩	黒岩公民館	午前7時～午後5時
19	上原	上原公民館	午前7時～午後5時
20	高田辺、海路	高田辺公民館	午前7時～午後5時
21	内木場	内木場公民館	午前7時～午後5時
22	吉尾、市居原、簸瀬	吉尾小学校体育館	午前7時～午後6時
23	白石、小口	白石公民館	午前7時～午後5時
24	天月、白木、塩浸	下白木公民館	午前7時～午後6時
25	東告、西告(桑沢見除く)	告地区生涯学習センター	午前7時～午後6時
26	市野瀬、大野、西告(桑沢見)	大野地区構造改善センター	午前7時～午後6時
27	国見	杉園公民館	午前7時～午後5時
28	丸山、米田	中小場公民館	午前7時～午後6時
29	古石南	上木場開拓公民館	午前7時～午後5時
30	古石北(尾奈古除く)、高岡南	古石地区生涯学習センター	午前7時～午後6時
31	高岡北、大川内南、大川内東、大川内西、古石北(尾奈古)	大川内南公民館	午前7時～午後6時
32	倉谷、豊岡	岡地区農村集落センター	午前7時～午後6時
33	宮崎、湯南、湯北、湯東、湯南団地	芦北町もやい直しセンター(きずなの里)	午前7時～午後7時
34	平生	平生コミュニティセンター	午前7時～午後6時
35	女島西	大崎地区集落センター	午前7時～午後6時
36	沖	沖地区漁村センター	午前7時～午後6時
37	福浦	福浦公民館	午前7時～午後5時



# 令和4年度町民講座受講生募集

新しいことに挑戦して、学びながら友達の輪を広げましょう

場所	講座名	学習日	年回数	学習時間	講師名	定員
コミュニティセンター	1 仮名と日常の書とペン字	第2・4火曜日	20回	13:00～15:00	村田 弘子	15人
	2 英会話	第1～3火曜日	30回	19:30～21:00	山口 彰子 ALT(外国語指導助手)1人	15人
	3 短歌	第1・3木曜日	20回	9:30～11:30	吉野 佳子	15人
	4 茶道(裏千家)	第2・4火曜日	20回	19:30～21:30	清田 晴美	10人
	5 華道(池坊)	第2・4木曜日	20回	13:30～15:30	宮石 とし子	15人
	6 着物着付け(昼)	第1・3金曜日	20回	13:30～15:30	丸田 久美子	10人
	7 着物着付け(夜)	第2・4金曜日	20回	19:30～21:30	宮崎 元子	10人
	8 竹工芸	第2・4木曜日	20回	19:00～21:00	大崎 修一	15人
	9 健康太極拳	第1・3土曜日	20回	13:30～15:30	坂口 俊司	15人
	10 大正琴(初心者)	第1・3土曜日	20回	10:00～12:00	東 和代	10人
	11 大正琴(経験者)	第1・3土曜日	20回	13:30～15:30	東 和代	10人
	12 料理	第1・3水曜日	20回	9:30～12:00	堀口 妃都美	15人
	13 トールペイント	第2・4水曜日	20回	18:00～20:00	井上 節子	15人
	14 ヨガ(朝)	第1・3水曜日	20回	10:30～11:40	豊田 美樹	15人
	15 ヨガ(昼)	第1・3金曜日	20回	14:00～15:10	豊田 美樹	15人
	16 ヨガ(夜①)	第2・4金曜日	20回	18:00～19:00	千田 洋子	15人
	17 ヨガ(夜②)	第2・4金曜日	20回	19:00～20:00	千田 洋子	15人
	18 絵手紙	第1・3土曜日	20回	10:00～12:00	山口 啓子	15人
	19 パッチワーク	第2・4木曜日	20回	9:30～11:30	黒田 由記子	15人
	20 編物	第1・3金曜日	20回	13:30～15:30	加世田 美保子	15人
	21 相撲甚句	第2・4火曜日	20回	19:30～21:00	田端 忠義	15人
	22 フラワーアレンジメント	第2・4土曜日	20回	10:00～12:00	岡村 ゆかり	15人
	23 ペン字	第1・3金曜日	20回	19:00～20:30	溝口 朗子	15人
	24 パソコン(昼)	第2水曜日	10回	13:30～15:30	坂本 洋子	15人
	25 パソコン(夜)	第3木曜日	10回	19:30～21:30	坂本 洋子	15人
地域活性化センター	26 クラシックギター	第1・3土曜日	20回	18:00～19:00	木村 正和	15人
	27 3B体操	第1・3金曜日	20回	19:30～21:30	大野 鈴子	15人
大野公民館	28 華道(小原流)	第2・4土曜日	20回	14:00～16:00	一宮 洋子	10人

## ◆申込方法

ハガキに次の1～4を記入し下記宛先に送付してください。

1. 住所 2. 氏名 3. 電話番号
4. 受講したい講座(最大3講座)

なお、総合コミュニティセンター、田浦支所、各出張所でも直接申し込みできます。

ただし、電話での申込みはできません。

## ◆受講料\*(支払いは後日)

1講座3,000円(※別途教材費)

※英会話講座5,000円・パソコン講座2,000円

## ◆受講資格

町内に在住または勤務している人で、1人3講座まで受講できます。同一講座は最大5年間受講することができます。全講座、男女問いません。

## ◆申込期間

4月12日(火)～4月22日(金)

## ◆注意事項

定員を超えた場合は抽選になります。

定員の4割に満たない場合は開講しません。

新型コロナウイルス感染症の状況により延期、

変更になる場合があります。

## \*問い合わせ・申込送付先

〒869-5442 芦北町大字花岡1647 芦北町総合コミュニティセンター ☎(82)2213

※開票は3月27日(日)午後8時30分から芦北町地域活性化センターで行います。

観覧席は2階となり、一般観覧の入場は午後8時からです。

※選挙入場券(はがき)で投票場所を確認し、投票を行ってください。

※マスク着用や備え付けの消毒液の利用など、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

※問い合わせ先 芦北町選挙管理委員会 ☎(82)2511(内線219)

# 令和3年度 スポーツ賞・文化振興奨励賞

令和3年にスポーツや文化活動で活躍した町民をたたえるため芦北町スポーツ賞・文化振興奨励賞の受賞者に盾と奨励金が送られました。  
(対象 令和3年1月1日～令和3年12月31日まで、受賞者は下記のとおり。)  
※入賞した当時の学年を表記しています。

## スポーツ賞

### 【金賞】全国大会入賞

▶第40回全国高等学校空手道選抜大会個人組手優勝=釜つばさ(花岡西・高松中央高校2年)  
▶第32回全国都道府県中学生相撲選手権大会個人3位=林田大和(佐敷中3年) ▶令和3年度全国高等学校総合体育大会新体操競技大会団体4位=岩永京大(芦北高校3年)、森園滉貴(同3年)、井上彩斗(同2年)、米良陽希(同2年)、木下直生(同1年) ▶第39回全日本ジュニア新体操選手権大会団体5位=鈴木琉生(佐敷中2年)、山田夢斗(同2年)、告悠希(同1年)、下田隆毅(湯浦中2年)、上野大和(同2年)、神崎朋弥(佐敷小6年)、木下碧(同6年)、松崎煌(湯浦小6年)  
▶第34回全日本小学生相撲優勝大会個人3位=竹本都輝(内野小4年) ▶第49回全日本空手道選手権大会団体組手3位=弓削慶介(芦北高校3年)、帖佐太陽(同)、才保佑一朗(天月)

### 【銀賞】九州大会入賞

▶第7回全九州少年少女空手道選手権大会個人組手準優勝=白崎倅太(佐敷小2年) ▶同個人組手3位=飯村史琥愛(同1年) ▶第35回九州小学生体操大会新体操の部団体2位=大倉千宙(同6年)、葉室俊介(同5年)、山口月雅(同4年)  
▶第41回全九州高等学校空手道新人大会個人組手68<sup>kg</sup>級優勝=永淵颯哉(芦北高校2年) ▶同個人組手55<sup>kg</sup>級準優勝=白崎優太(同2年) ▶同個人組手76<sup>kg</sup>級3位=河野鉄笙(同1年) ▶

同団体組手3位=中野龍吾(同2年)、上村安寿磨(同1年)、橋本将人(同1年) ▶令和3年度全九州高等学校選抜バドミントン競技大会個人3位=毛利柊光(八代東高校2年)

### 【銅賞】県大会優勝

▶令和3年度第49回熊本県高等学校総合体育大会バドミントン競技大会団体優勝=立迫史希(八代白百合学園高校3年) ▶令和3年度熊本県高等学校空手道新人大会団体優勝=西山大雅(芦北高校2年) ▶令和3年度相撲県下大会軽量級個人優勝=土屋碧紫(同1年) ▶令和3年度第35回熊本県中学校陸上競技選手権大会800m個人優勝=松崎陽介(佐敷中3年) ▶熊本県中学校総合体育大会空手道競技大会個人優勝=西田千紘(同2年) ▶第16回熊本県中学校空手道新人大会個人組手優勝=山尾彩碧(同) ▶第18回支部長旗争奪大会兼ホークス杯支部予選優勝=戸田勇翔(湯浦小6年) ▶第54回熊本県学童通信水泳記録会兼夏季JO予選6年女子個人200mメドレー優勝=川尻優花(同) ▶第34回熊本県SC協会水泳競技大会11～12歳女子100m平泳ぎ優勝=中田美乃里(同6年) ▶令和3年度わんぱく相撲熊本県予選個人女子4年の部優勝=木川夢唯(佐敷小4年) ▶第47回熊日学童オリンピック相撲大会個人3年の部優勝=山口隼瑠(内野小3年)

## 文化振興奨励賞

### 【特別賞】

▶第37回読売書法展(漢字部門)読売新聞社賞・第37回読売女流書法展大分県知事賞=竹崎麗子(乙千屋 雅号:竹崎千麗)

### 【金賞】全国大会入賞

▶第72回日本学校農業クラブ全国大会令和3年度兵庫大会農業鑑定優秀賞=出水怜哉(芦北高校3年) ▶全国高校生マイプロジェクトアワード

2020 全国 Summit 優秀賞(発展的研究賞)=橋本魁翔(芦北高校3年)、宮島碧大(同2年)

### 【銅賞】県大会優勝

▶第67回熊日川柳大会最優秀句(ジュニアの部)=西田千紘(佐敷中2年) ▶「社会を明るくする運動」作文コンテスト県知事賞=一原朱莉(同2年)

## ▶芦北町国民健康保険加入者

募集人数 120人

対象者

- ①令和4年4月1日現在で、30歳以上74歳以下であり、かつ継続して1年以上国保に加入している人
- ②国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③一世帯2人まで
- ④令和3年度に、芦北町国民健康保険による人間ドックを利用していない人

## ▶熊本県後期高齢者医療加入者

募集人数 35人

対象者

- ①健診時に、芦北町に住所がある人
- ②後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③年度の途中に被保険者となった場合で、その年度に芦北町国民健康保険人間ドックの助成を受けていない人
- ④令和3年度に、熊本県後期高齢者医療による人間ドックを利用していない人

令和4年度

芦北町国民健康保険・熊本県後期高齢者医療

# 人間ドック 受診希望者募集

人間ドック費用のうち7割(最大4万円)を助成

◆申込期間 3月28日(月)～令和4年4月7日(木)

- ▶申込場所 住民生活課、田浦支所、各出張所
- ▶申込みに必要な物 印鑑、保険証

《注意事項》

- ①募集人員を超える場合は抽選を行います。
- ②町の健診との重複受診はできません。
- ③申請は、同一世帯員でもできます。(別世帯の場合は委任状が必要)

健診機関	健診コース※ <sup>1</sup>	健診費用(注)	本人負担額
日本赤十字社 熊本健康管理センター	1日ドック標準コース(バリウム)胃カメラはオプション	44,000円	13,200円
	1日ドック消化器コース	63,250円	23,250円
	1日ドックレディースコース	67,100円	27,100円
	2日ドック総合コース(宿泊)	72,600円	32,600円
	2日ドック総合コース(通所)	67,100円	27,100円
	2日ドック総合コース(宿泊)+胸部CT	81,400円	41,400円
済生会熊本病院 予防医療センター	2日ドック総合コース(通所)+胸部CT	75,900円	35,900円
	日帰りドック 胃透視コース	49,500円	14,850円
	日帰りドック 胃内視鏡コース	55,000円	16,500円
	日帰りドック 全大腸コース	84,700円	44,700円
	2日ドック 標準コース(宿泊)	85,250円	45,250円
	2日ドック 標準コース(通所)	77,000円	37,000円
高野病院 総合健診センター	2日ドック 全大腸コース(宿泊)	103,950円	63,950円
	2日ドック 全大腸コース(通所)	95,700円	55,700円
	日帰り標準コース	46,200円	13,860円
熊本総合病院 健康管理センター※ <sup>2</sup>	1泊2日総合がん健診コース(男性)	66,000円	26,000円
	1泊2日総合がん健診コース(女性)	71,500円	31,500円
	宿泊ドック(消化管透視)胃部内視鏡はオプション	60,900円	20,900円
国保 水俣市立総合医療センター 健康管理センター	全消化器ドック(胃部・全大腸内視鏡検査)	77,400円	37,400円
	2日ドック	61,500円	21,500円
	2日ドック CT(胸部)コース	70,000円	30,000円
	2日ドック 大腸(S状)コース	70,000円	30,000円
	2日ドック CT(胸部)大腸(S状)コース	78,000円	38,000円
	2日ドック レディースコース	73,000円	33,000円
	2日ドック レディース・CT(胸部)コース	81,000円	41,000円
	2日ドック レディース・大腸(S状)コース	81,000円	41,000円
	2日ドック レディースCT(胸部)・大腸(S状)コース	89,000円	49,000円
J A 熊本厚生連	日帰り人間ドック 標準	44,000円	13,200円
	日帰り人間ドック 胃カメラ	50,600円	15,180円
	【女性専用】日帰り人間ドック 標準	55,550円	16,665円
	【女性専用】日帰り人間ドック 胃カメラ	62,150円	22,150円

(注) 健診費用にオプション料金は含まれません。

※<sup>1</sup> 健診コースの詳細については、芦北町ホームページまたは各検診機関でご確認ください。

※<sup>2</sup> 熊本総合病院健康管理センターは、後期高齢者のご利用ができません。

\*問い合わせ先 住民生活課 医療年金係 ☎0966(82)2511(内線146)

「脂肪肝」を予防・改善するためのセルフケア

○運動編

息があがるような運動は逆に脂肪を燃えにくくします。

運動強度は、歩くなら少し速い速度で。日常生活の中で体を動かす習慣を取り入れましょう。

- 家事は意識して体を大きく動かす
- 歯磨きしながらスクワット
- 上り2階、下り3階は階段を利用する
- 食器を洗いながら足の上げ下げ
- テレビを見ながら足上げ運動

○食事編

ご飯から摂れる糖質は、肝機能の回復に欠かせないため、糖質抜きや過度なダイエットは、逆に脂肪肝を招き、肝機能を弱めることも。栄養バランスを意識して、食べすぎない工夫をしましょう。

【食べ過ぎない工夫】

- 野菜から食べる（一口目は野菜から）
- メニューやパッケージのエネルギー量をチェック
- よくかんで、ゆっくり食べる
- 「ながら食べ」や「ダラダラ食べ」をしない

【アルコールとうまくお付き合いを】

「多量飲酒」「長期飲酒」「無休飲酒」は、脂肪肝を招き、肝機能障害を引き起こす原因です。

ダラダラ飲みを止め、目安量を守り、休肝日を設けましょう。

- 1日の飲酒量の目安 いずれか1つ。（女性はこの半分）



令和4年度各種健診の申し込みが始まります

4月中に各世帯主宛に「芦北町各種健診一括申込書」を送付します（世帯全員分を同封します）。

「脂肪肝」をはじめ、病気は早期発見が非常に重要です。1年に1回は健康診断を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

「一口目は野菜から」  
～作り置き野菜レシピ～  
ブロッコリーのごまあえ



材料（作りやすい分量）

- ブロッコリー 150g
- 人参 50g
- 砂糖 小さじ 1/2
- 和風だしの素 小さじ 1/3
- ★ 淡口醤油 小さじ 1
- 塩 少々
- すり白ごま 大さじ 1・1/2

作り方

- ブロッコリーは小房に分ける。沸騰した湯に塩（分量外）を入れ3分茹でて冷水にとり、ザルにあげて水気をきる。
- 人参は細い千切りにする。①のブロッコリーと同じ湯で10秒程茹でて冷水にとり、水気を絞る。
- ①、②を混ぜ合わせた★をあえる。

全体量 エネルギー163kcal 塩分3.2g

※冷蔵庫で2日程度保存できます。



健康ルーム Vol.46

健康増進課  
Facebookで  
情報発信中



あなたの肝臓を守るために  
「脂肪肝」の予防・改善を

食べ過ぎやお酒の飲みすぎ、運動不足は、高血圧や糖尿病等だけでなく、「脂肪肝」を引き起こす可能性があります。



●生活習慣がつくる「脂肪肝」

「脂肪肝」とは、中性脂肪が肝臓に多く蓄積した疾患のことです。

肝臓の役割のひとつにエネルギーとして使いきれなかった糖分や脂肪を分解して肝臓に蓄える働きがあり、ため込み続けることで脂肪肝となってしまう。

●4人に1人が「脂肪肝」

脂肪肝は、自覚症状が現れにくく、腹部超音波検診などの健診で見つかることがほとんどです。

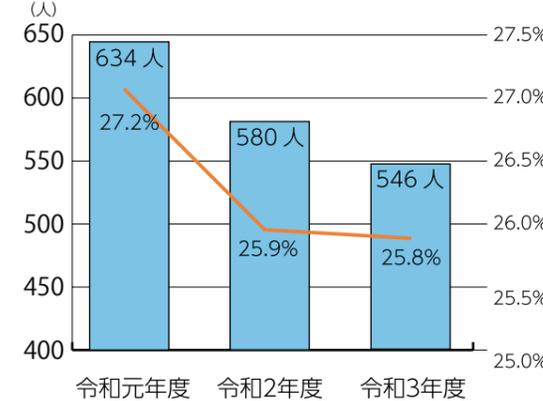
芦北町が実施している集団健診の腹部超音波検診では、毎年500人以上に「脂肪肝」が見つかっています。この中には初めて脂肪肝と指摘された人もいれば、毎回、脂肪肝と指摘されている人がいます。

令和3年度は、腹部超音波検診を受診した25.8%、実に4人に1人が脂肪肝でした。【図①】

●「症状がないから…」で済まさないで！

「脂肪肝」は、症状がないからと言って放置すると、肝炎から肝硬変、肝がんへと進行することがあります【図②】。

【図①】 令和元年度から令和3年度の腹部超音波検診における脂肪肝の人数と全体に占める割合



重篤な病気の前段階の状態であるため、検診結果の分類では「要経過観察」となります。

脂肪肝は、アルコールが原因の「アルコール性脂肪肝」と、肥満やメタボリックシンドロームなどが原因の「非アルコール性脂肪肝」の2つがありますが、「脂肪肝」の段階ならば、生活習慣の改善などで肝臓を健康な状態へ戻すことも期待できます。

食事やアルコールの摂りすぎを控え、適度な運動を行い、体重管理を心がけましょう。

【図②】 肝臓は再生力が強い臓器ですが、脂肪肝が解消されないまま時間が経過すると、再生能力が徐々に低下し、重症化して手遅れになってしまうことも。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります。

お出かけ前にイベントが開催されているかをご確認ください。

### 子育て支援センター（4月の行事）

- 12日(火) 新年度顔見知り会
- 15日(金) 絵本の読み聞かせ
- 19日(火) ボール遊び
- 27日(水) 身体測定・育児交流会

※子育て支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。(一時保育も行っています)

※子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。

▶支援センター利用時間 毎週月曜日～金曜日  
9:30～12:00 14:45～17:15

#### \*問い合わせ先

子育て支援センター（田浦保育園）☎(87) 0034

### 熊本市 くまもと花とみどりの博覧会開催

日本最大級の花とみどりの祭典、全国都市緑化フェアが36年ぶりに熊本市で開催されます。花畑広場や熊本市動植物園には県産の花で彩る大花壇を設置するとともに、多彩なイベントを実施します。また、県内すべての市町村がパートナー会場となり、花とみどりに彩られます。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

○芦北町パートナー会場 御立岬公園

#### \*問い合わせ先

全国都市緑化くまもとフェア  
実行委員会事務局  
☎096(328)2525



くまもと花博HP

### 児童館からのお知らせ(4月の行事)

#### 《芦北児童館》

「花飾りを作ろう！」

▶日時 4月9日(土) 13:30～15:30

▶内容 春を感じながら、花飾りを作ります。

#### 《湯浦児童館》

「夏野菜や花を植えよう！」

▶日時 4月17日(日) 13:30～15:30

▶内容 一人一人容器に花や野菜の苗を植えます。

利用時間 毎週火～日曜日 10:00～17:00

\*問い合わせ先 芦北児童館☎(82) 3036

湯浦児童館☎(86) 0074

### 水俣市 道の駅みなまた 4月23日リニューアルオープン

物産販売とイトインを兼ね備えた「Shop&Cafe 皆まーた」や、子どもたちが木のぬくもりの中で思いっきり遊べる「みなまた木のおもちゃ館きらら」など、魅力的な施設がみなさまのご来場をお待ちしています。

また、オープン当日は隣接するバラ園で「ローズフェスタ 2022 春」の開催を予定しています。

○オープニングセレモニー

日時 4月23日(土) 9時～  
場所 道の駅みなまた駐車場(バラ園側)

#### \*問い合わせ先

水俣市経済観光課 ☎(61) 1629

### 津奈木町 つなぎ地魚フェア〈第2弾〉

今年も『つなぎ地魚フェア』を開催します。

今が旬の魚たちをお楽しみください

▶期間 3月31日(木)まで

#### ▶対象店舗

- 〈飲食店〉末広屋・かなり・つなぎ温泉四季彩・かねやまうどん・つなぎオイスターバル
- 〈販売店〉つなぎ百貨堂・水光社津奈木店・よりみち・亀萬酒造直売所

#### \*問い合わせ先

つなぎ食の振興協議会  
☎(78) 3580



津奈木町HP

### 水俣市 「水俣病慰霊の碑」に 奉納する名簿を受付ます

水俣市では、毎年エコパーク水俣「親水緑地」で行われる水俣病犠牲者慰霊式で、慰霊の碑に奉納する名簿への申し込みを受け付けています。

申込者(遺族)には、後日、水俣病犠牲者慰霊式の案内状を送付します。

また、水俣病犠牲者慰霊式については新型コロナウイルス感染症の状況により、参列できない場合がありますのでご注意ください。

対象 水俣病認定患者で亡くなっている方

※申し込みには印鑑が必要です

個人情報 氏名などの個人情報は非公開です。

#### \*申込・問い合わせ先

水俣市立水俣病資料館☎(62) 2621

水俣市 環境課☎(61) 1612



100万回死んだねこ  
福井県立図書館編著  
講談社

「衝撃の巨人」→「進撃の巨人」、  
「100万回死んだねこ」→「100万回生きたねこ」…。図書館の利用者がうっかり覚え間違えたタイトルから、司書が正しいタイトルを導き出した事例集。図書館の司書は名探偵!? 関連する本の内容や司書の仕事も紹介。

3月に入荷した新刊	著者	出版社
夜が明ける	西加奈子	新潮社
宿命(リベンジ)	石原慎太郎	幻冬舎
らんたん	柚木麻子	小学館
文藝春秋オピニオン 2022年の論点100	—	文藝春秋
ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン	ぴあ
羽生結弦未来をつくる	羽生結弦	集英社
ドラえもん探究ワールド special いっしょに考えよう! 17の目標SDGsでつくるわたしたちの未来	藤子・F・不二雄	小学館
へえー!ほんとに?おなら事典	M. D. ウェイレン	早川書房
チャレンジミッケ! <11>	ウォルター・ウィック	小学館
パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ	KADOKAWA

## 図書館 新着図書紹介

利用時間	(月曜休館)
火・木・金	10:00～18:00
水	10:00～20:00
土・日・祝	9:00～17:00

### 新着図書数 [3月分]

一般図書	84冊
児童書	16冊
絵本	7冊
合計	107冊
蔵書総数	56,225冊

図書館では先日の蔵書点検にあわせて、児童書コーナーを拡大するなどの模様替えを行い、さらに利用しやすくなりました。

また、探している本や知りたい事柄があれば、遠慮なく図書館スタッフにお声かけください。少ないキーワードからでも、今回新着図書で紹介している福井県立図書館のように知恵を絞って探します!

## 熊本県シルバー囲碁・将棋大会参加者募集

- ◆開催日時 囲碁の部 6月4日(土)  
将棋の部 6月11日(土)
- ◆開会式 9:00開会式
- ◆会場 熊本県総合福祉センター
- ◆種目 囲碁 ①上級の部(4段以上)  
②中級の部(3~2段)  
③初級の部(初段以下)
- 将棋 ①上級の部(2段以上)  
②一般の部(初段以下)

- ◆募集定員 囲碁80人 将棋50人
- ◆参加資格 県内在住で、令和5年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
- ◆募集期間 3月14日(月)～4月22日(金)
- ◆参加費 1,000円※大会当日徴収
- ◆申込方法 役場福祉課に設置してあるリーフレットにてお申し込みください。
- \*問い合わせ先 (一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083



「インボイス制度」の説明会について

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）」が令和5年10月1日から導入され、令和3年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が始まりました。

適格請求書等保存方式とは、買手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書」等の保存を必要とする制度です。

○開催日 ①4月19日（火） ②5月17日（火）

③6月14日（火）

○時間 10：00～11：00

○場所 八代税務署 3階会議室

○定員 15名 ※事前予約制

○予約締切 ①4月15日（金） ②5月13日（金）

③6月10日（金） ※いずれも17時まで

○参加費 無料

※適格請求書等保存方式及び軽減税率制度に関するご相談は、専用ダイヤル ☎0120（2005）5533で受け付けています。

\*申込・問い合わせ先

八代税務署 法人課税第1部門

☎0965（32）3209



インボイス制度HP

4月1日から国道3号が全面通行止・ふれあいツクールバスの運行（田浦線）

4月1日（金）～4月18日（月）まで、災害復旧中の佐敷トンネル前工事のため終日全面通行止になります。西回り自動車道などを利用し、迂回して通行をお願いします。

また、ふれあいツクールバス田浦線（永谷横居木線・井牟田波多島線・杉迫線）は鶴木山方面に迂回して運行しますので、15～20分の遅れが予想されます。

\*問い合わせ先

国道3号について

国土交通省八代河川国道事務所

☎0965（32）4892

ふれあいツクールバスについて

企画財政課 復興創生推進室

☎（82）2511（内線253）

り災証明の新規申請受付が終了します

令和2年7月豪雨災害に係る、り災証明の新規申請受付は令和4年3月31日で終了します。

\*問い合わせ先

福祉課 社会福祉係

☎（82）2511（内線151）

知ってますか？ヘルプカード

○ヘルプマーク・ヘルプカードとは？

発達障がいや内部障がい・難病の人、義足や人工関節を使用している人など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるためのものです。

○ヘルプマーク・カードを持っている人いたら：

・支援が必要な様子であれば、「何かお困りですか。」と声をかける。

・災害時、安全に避難するのを手助けする。

・電車やバスで席を譲る。

○配布場所

◆ヘルプマーク（ストラップ型）

熊本県庁（健康福祉政策課）、県の各保健所に無料（申請が必要）で交付します。（郵送可）

※4月1日から芦北町役場福祉課でも交付します。

◆ヘルプカード

芦北町役場福祉課、田浦支所、各出張所

※申請不要です。窓口でご自由にお取りください。

\*問い合わせ先

芦北町役場 福祉課 障がい者福祉係

☎（82）2511（内線153）

公衆浴場無料及び割引入浴券の交付

令和4年度分の入浴券を交付します。

○対象者 本町に住民票があり、居住している人のうち、①～③のいずれかに該当する人

①70歳以上の人

②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人

③身体障害者手帳の1級から3級（心臓機能障害を除く）または療育手帳A1・A2を持っている人を介護する人

○交付開始日 3月28日（月）～

○交付場所 役場福祉課、田浦支所、各出張所

○申請に必要なもの

印鑑、障害者手帳をお持ちの人はその手帳

※本人が申請できない場合は代理申請できます。

\*申請・問い合わせ先

福祉課 介護高齢者福祉係・障がい者福祉係

☎（82）2511（内線152・156）

役場田浦支所ATMの運用変更について

現在JA設置の役場田浦支所ATMは、令和4年4月1日から利用できなくなります。同敷地内にある肥後銀行ATMとの共同運行になり、キャッシュカードで出金と残高照会が利用できます。入金や通帳等のお取引はJA田浦基幹支所までお越しください。

\*問い合わせ先

JAあしきた 田浦基幹支所

☎（87）0020

農地の売買・貸借・転用などの申請期限および総会日程

申請期限	総会日程
3月24日（木）	4月11日（月）
4月22日（金）	5月12日（木）
5月24日（火）	6月10日（金）
6月24日（金）	7月11日（月）
7月25日（月）	8月10日（水）
8月24日（水）	9月12日（月）
9月26日（月）	10月11日（火）
10月24日（月）	11月10日（木）
11月24日（木）	12月9日（金）
12月22日（木）	1月12日（木）
1月24日（火）	2月10日（金）
2月24日（金）	3月10日（金）

\*問い合わせ先

農業委員会事務局

☎（82）2511（内線273・274）

第1回危険物取扱者試験

○種類 甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

○試験日 令和4年6月19日（日）

○場所 熊本市、八代市、天草市、玉名市

○願書受付期間

【書面申請】4月18日（月）～25日（月）

【電子申請】4月15日（金）～22日（金）

\*申込・問い合わせ先

熊本市中央区九品寺1丁目11番4号熊本県教育会館4階

（一財）消防試験研究センター熊本県支部

☎096（364）5005

協会けんぽ保険料率の変更について

令和4年度の健康保険料率及び介護保険料率は、左記のとおり変更となりました。

変更時期については令和4年3月分（4月納付分）からとなります。

▶健康保険料率	10.29%	↓	10.45%	(0.16%引き上げ)
▶介護保険料率	1.80%	↓	1.64%	(0.16%引き下げ)

\*問い合わせ先

全国健康保険協会熊本支部 企画総務グループ

☎096（340）0260（代表）

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯10万円）の書類を緑色封筒で送付しています。

①非課税世帯（課税者がいる世帯は対象外）

支給要件確認書を必ず返送ください。

②転入世帯（令和3年1月2日以降転入者がいる世帯）

転入前住所地の「非課税証明書」を添付してください。

③住民税未申告者がいる世帯

申請書を提出してください。

（申告が必要な場合があります。）

\*問い合わせ先

福祉課 社会福祉係

☎（82）2511（内線157）

ルークの交流  
コーナー  
国際交流員 Vol.03  
ルーク・ボールドウィン



皆さんこんにちは、ルークの交流コーナーです。天気が段々春らしくなってきましたが、皆さんお元気でしょうか。

春になると世界がよみがえるような気がしませんか。綺麗な花が咲き、動物も冬眠から覚め、晴れた天気を見たら我々人間も生き返るように感じます。私にとって、今年は初めて芦北町の桜を見るチャンスになるので、絶対に見逃がしません。

イギリスでは、春は「新しい命の誕生」の季節として考えられ、珍しいお祝いの事がたくさんあります。今月1日は、イギリスで「パンケーキデイ (Pancake Day)」という日があり、2日からは「レント (Lent) (四旬節)」という時期が始まりました。この伝統は、どこから来たのかイギリス人に聞いても分からない人が多くいるように思いますので、少し調べてみました。

実は、パンケーキデイとレントは聖書の物語に基づいているそうです。その物語では、イエス・キリストが神の言葉を広げるための旅に出る前、人生を反省するために砂漠で何の贅沢もない40日間の生活を送ったと言われています。聖書には書かれていないようですが、その際、「断食」をしていたと今のキリスト教徒には考えられているようです。それでイエス・キリストみたいに反省できるような「贅沢を控える」レントという40日間の時期が生まれました。この時期に、とても真面目なキリスト教徒が

軽度な断食をする一方、キリスト教徒じゃない人でもチョコレート、アルコール、ソーシヤルメディアなどの一つだけを控える人も多くいます。



現代では、「健康づくり期間」として考える人も多く、健康食品やフィットネスクラブなどの広告をよく見ます。皆さん、レントに何かを控えるとしたら何を控えますか。私は毎年グミを控えますが、美味しすぎてなかなか成功していません。「控える」と

いう目標を成功させるな途中までひっくり返す必要もあるのですが、床に落とさず納豆を控えたらいいかもしないかと思っています。なぜかという、初めて食べて以来ずっと控えているからです！

レントの前日は「パンケーキデイ」と言います。この日に、レントに控えるはずの砂糖、バター、卵、牛乳などを使った「贅沢」な食事をするため、何枚ものパンケーキを作ってしまうのですが、甘いものが大好きな私にとっては、パンケーキは最高の日です。

パンケーキを作るには、材料を混ぜてからパンケーキを一枚ずつフライパンで焼くことが必要なので、家族のみんなが順番に焼いて食べて、それからまた焼いて食べるのを食べられなくなるまで繰り返すので台所でのテンションがかなり上がります。また、パンケーキを

芦北に残る文化遺産

124 佐敷城跡

《佐敷城の歴史》(63) 国指定史跡 平成20年3月28日指定

今から20年ほど前から運氣アップを願って、巨石や大木、神社仏閣をパワースポットとして巡ることがブームとなり、それに伴いパワースポットとされた寺社の御朱印が注目されるようになりました。

御朱印とは、神社の参拝やお寺に写経を納めた証として帳面(御朱印帳)などに神社の名前を墨書し、その上に朱色の印を押ししたもので、この御朱印を集めることを楽しみとする人たちが10年ほど前から徐々に増え始め、現在では一大ブームとなっています。

以前は神社のみにあった御朱印ですが、全国的にブームが広がると共に

各地の城郭にも置かれるようになり、佐敷城にも置かれました。佐敷城は築城した加藤清正の家紋「桔梗紋」と城跡出土の「天下泰平銘瓦」を上下に並べて背景とし、中央に「佐敷城」を縦に配置しています。この御朱印は1000枚限定で、芦北町教育委員会及び総合コミュニケーションセンターで販

各地の城郭にも置かれるようになり、佐敷城にも置かれました。佐敷城は築城した加藤清正の家紋「桔梗紋」と城跡出土の「天下泰平銘瓦」を上下に並べて背景とし、中央に「佐敷城」を縦に配置しています。この御朱印は1000枚限定で、芦北町教育委員会及び総合コミュニケーションセンターで販



佐敷城の御朱印

短歌

芦北短歌会

立春と聞けば寒さもやわらぐか露の株間の  
円きみどりよ 加来 道子  
ストーブをつけたる朝の強き霜母といた日  
の練炭思う 門寺 真弓

早春の村の周りの梅の花朝日を受けて白く  
輝く 才田 明  
おまかせのコース洗濯ボタン押し選択効か  
ぬ朝の始まり 下田 みのぶ

平野選手笑顔はじける金メダルコロナに負  
けぬ若さ逞し 鳥居 静子



## イベントカレンダー

19	土	
20	日	・竹本医院
21	月	・芦北クリニック
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	・3～4か月児健診
26	土	
27	日	・松本医院
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	
4/1	金	
2	土	
3	日	・井上医院、井上病院
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	・1歳6か月児健診
9	土	
10	日	・芦北とりかい眼科
11	月	・7～8か月児健診
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	・3歳児健診

## お誕生おめでとう

R4.2.1～2.28 受付分（敬称略）受付件数5件

氏名	出生日	性別	保護者	区
塔尾 千穂莉	1.21	女	知佳良	諏訪
毛利 由菜	1.28	女	和成	高岡北
釜 宗一郎	1.29	男	貴裕	湯浦東
元山 恋奈	2.9	女	幸樹	小田浦2
小菅 煌斗	2.11	男	拓海	花岡東

※本町窓口届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。  
町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課秘書広報室までご連絡ください。

## ご冥福をお祈りします

R4.2.1～2.28 受付分（敬称略）受付件数19件

氏名	死亡日	年齢	区
古田 シズ子	2.3	95	古石北
山下 見江子	2.3	91	小田浦7
柿坂 征男	2.5	81	白岩
田中 公一	2.7	84	海浦2
田平 政敏	2.8	86	計石東
倉本 ヒサエ	2.9	87	大川内西
永田 功	2.11	95	田浦2
上村 エミ子	2.11	91	岩屋川内
釜 チカエ	2.12	84	花岡西
岡村 馥	2.13	90	小田浦5
福浦 シズエ	2.15	82	湯浦南
竹崎 リツ	2.17	92	白岩
竹永 満江	2.19	89	宮浦
山本 和子	2.20	93	大川内西

※本町窓口届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。  
なお、掲載の承諾には署名・押印が必要です。

編集後記  
今月はメジロにクマタカと鳥の取材のため、何回も出かけました。  
素早い動きで飛び回るメジロをカメラで追いかけるのには腕が疲れました。撮影できる高さまで降りてくる、クマタカを待つのに上空を長時間も見ていると、首が疲れましたが、まだまだ芦北には自然がたくさんあることを再認識しました。(田中)  
暖かい日が増え、本格的な春の到来を喜んでいる一方、冬を日本で過ごしていた渡り鳥は北方へ帰って行ってしまいます。  
渡り鳥は長い距離を移動する鳥の総称で大きく3つに分けられます。日本で越冬する「冬鳥」、春に日本にやってきて子育てする「夏鳥」、中継点として日本に立ち寄る「旅鳥」。季節によって渡り鳥も様々です。  
芦北町でも多くの「冬鳥」を確認しました。  
また、秋頃に元気に帰って来ることでしょう。(西山)



事件・事故は 110 番  
芦北警察署 ☎ (82) 3110



火事と救急は 119 番  
芦北消防署 ☎ (82) 4731

## 芦北警察署 交通ルールを守りましょう！

4月は、新入学児童や新入園児が保護者から離れて、初めて自分で道路交通の場に参加する時期です。交通事故が発生しないよう、町民の皆様一人一人が交通ルールを守っていただきますようお願いいたします。

### ～令和4年春の全国交通安全運動～

- ◎運動の期間  
4月6日(水)～15日(金)までの10日間
- ◎交通事故死ゼロを目指す日  
4月10日(日)
- ◎運動の重点
  - ・子供を始めとする歩行者の安全確保
  - ・歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識向上
  - ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保



## 芦北消防署 緊急車両に対するご理解とご協力を！



日頃から、消防車や救急車の緊急通行に対してご協力いただきありがとうございます。

緊急自動車は、いち早く災害現場や病院に到着するために、道路の右側にはみだして通行することや、赤信号の交差点に進入できることが、道路交通法の特例で認められています。

自動車などの運転中に緊急自動車が接近してきたら、周囲の状況に配慮し、交差点や見通しの悪い場所を避け、車両を道路の左側に一時停止させて進路をお譲りください。

安全かつ迅速な緊急通行を行えるように努力しますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

～ Oyster Fair ～  
みなまた・あしきた

春

3月5日～4月3日  
の牡蠣フェア開催

水俣・芦北地域で育った牡蠣を使用した、  
飲食店のフェアが開催中です。

芦北町7店舗・津奈木町3店舗・水俣市2  
店舗で楽しめます。テイクアウトができる  
店舗もありますのでぜひご利用ください。

\*問い合わせ先

水俣・芦北観光応援社  
(芦北地域振興局内)

☎ (82) 5572



テイクアウトのみ

### マリンスポット M

新鮮なカキを使ってクラム  
チャウダーを作りました。

※電子レンジ対応容器です。

牡蠣のクラムチャウダー  
1,260円



【営】 10:00～14:00 【休】 不定休 【TEL】 080-3967-5535

【備考】 要予約 ※受け取り1時間前まで

### えび庵

牡蠣と白身魚のフライ、お刺  
身がついた海の恵みが詰まった  
メニューです。

牡蠣フライ御膳  
1,200円



【営】 11:00～15:00(os14:00) 【休】 水・木曜

【TEL】 83-8888

### さるかに合掌亭

牡蠣フライ、唐揚げ、ちくわ  
天を乗せた、ボリュームたっぷり  
のり丼です

マガキフライのり丼  
1,000円



【営】 11:00～23:00 【休】 なし 【TEL】 82-5844

【備考】 要予約 「テイクアウトはのり丼単品 700円」

テイクアウトできます。

### ぎゅーぎゅー亭

殻付きの牡蠣にあおさ入りホ  
ワイトソースを乗せ、チーズ焼  
きに仕上げました。一品でも、  
お酒のお供にもどうぞ！

牡蠣のグラタン風チーズ焼き  
(ガーリックトースト添え)  
750円



【営】 (昼)11:00～15:00,(夜)17:00～21:00

【休】 火曜 【TEL】 82-3691

### 味乃なじみ

真牡蠣をクリーミーなグラタ  
ンに仕上げました。たっぷりの  
せたチーズがこんがり! 食欲を  
そそります。

真牡蠣のグラタンセット  
(フランスパン・生ハムサラダ  
スープ・デザート付) 1,500円



【営】 12:00～14:00(os13:30) 【休】 日曜・不定休

【TEL】 82-2160 【備考】 要予約 ※1日3食限定

### イタリア小料理

テイクアウトできます。

#### コラッジオ

手づくりトマトソースベース  
のカレーに牡蠣の旨味が絶妙に  
マッチング。チーズを乗せて焼  
きカレーにしました。

牡蠣焼き咖喱  
980円



【営】 (昼)12:00～13:30 (夜)18:00～20:30 予約のみ

【休】 火曜 【TEL】 82-2919 【備考】 要予約 ※数量限定

### ヘルシーパーク芦北

当店自慢のちゃんぽんに牡蠣  
の旨みが加わったおすすめの一  
品です。

カキチャンポン  
700円



【営】 11:30～14:00(os13:30) 【休】 第2月曜

【TEL】 86-0259 【備考】 数量限定