



あしきた親善大使に
藤井瑞希さん就任



全国防犯協会連合会

『銅賞』を受賞

10月12日、全国防犯協会連合会『防犯栄誉銅賞』を受賞した平江大八さんに芦北町防犯協会会長の竹崎町長が表彰伝達を行いました。

平江さんは「この栄誉に恥じぬよう、今後も地域防犯活動に尽力していきます」と受賞の喜びを話しました。



竹本芳子さん（田浦2）
大正10年10月27日生まれ

若いころは福岡県まで農業で奉公に行っていました。結婚後も農業を営み、さつま芋や小麦を生産していました。趣味のグラウンドゴルフを95歳まで楽しまれ優勝することもあったそうです。近くの公民館まで徒歩で行き、たっしゃか会に現在も参加しています。



岩崎和子さん（本町）
大正10年10月24日生まれ

若い頃は多趣味で、油絵や書、お茶、日本舞踊を嗜んでいました。結婚後は嫁ぎ先の新聞店で88歳頃まで新聞を配っていました。明朗快活でさっぱりした性格で、誰もが振り返るくらい評判の美人だったそうです。



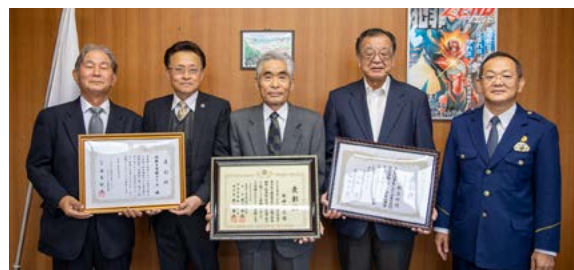
写真提供
熊本日日新聞社

熊本県防犯協会から防犯標語の表彰

10月13日、全国地域安全運動用標語の、表彰伝達式が芦北警察署でありました。

熊本県最優秀賞
湯浦中3年宮本みゆさん
『だまされない 受話器の向こうの 悪だくみ』

熊本県優秀賞
湯浦中1年緒方龍聖さん
『暴力団 徹底排除の 町づくり』



防犯ボランティア活動に表彰

10月21日、芦北警察署で防犯活動に協力した人や団体に表彰伝達式がありました。

九州少年警察ボランティア連絡協議会から、分部眞明さん（右から2人目）
県防犯協会連合会から、松崎壽三さん（中央）
くまもと犯罪の起きにくいまちづくり活動功労団体表彰を、佐敷中PTA（左から2人目）

「特設人権相談所開設について」
人権相談所を開設します。お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。

日時 12月8日（水）10：00～15：00
場所 総合コミュニティセンター
地域活性化センター
相談内容
いじめ、家庭内の問題、近隣関係、差別やプライバシー侵害など
*問い合わせ先
八代人権擁護委員協議会
☎0965（32）2654



人権擁護委員として再任

10月1日、中原紀子さんが人権擁護委員として再任されました。任期は令和3年10月1日～令和6年9月30日まで。

100歳 おめでとうございます。

CONTENTS

- 2021年 11月号
- 3 全国防犯協会連合会「銅賞」
- 4 県防災訓練・芦北町防災訓練
- 6 わたしの思い、つなぐノート
- 12 ご存じですか？在宅医療
- 13 保育所等入所申込
- 14 まちのわだい
- 16 タクシー・飲食店助けあいクーポン
- 18 芦北町職員の給与と定員管理
- 20 健康ルーム
- 25 協力隊レポート
- 26 お知らせ
- 28 安全安心だより

今月の表紙



10月26日、ロンドンオリンピックバドミントンダブルス銀メダリストの藤井瑞希さんを「あしきた親善大使」に任命しました。

葦北鉄砲隊・えみりィーに続く任命となります。藤井さんは「地元芦北のためにできることは何でも協力します」と抱負を話しました。

人口のうごき (R3.11.1 現在) () 内は前月比

人	口	16,208人	(-28)
男		7,683人	(-6)
女		8,525人	(-42)
65歳以上		7,330人	(+4)
世帯数		7,071世帯	(-6)



ヘリコプターで負傷者を搬送する訓練



警察署・消防署・消防団・自衛隊・芦北町で被害の状況を共有



ヘリで輸送したバイクで負傷者を捜索



安否の状況を地図で確認（花岡西地区）

自主防災組織と消防団が担当地区を巡回し、安否・被害状況の確認を行いました。また、救助した負傷者をヘリコプターで搬送するため、地域間交流スポーツグラウンドへ運びました。

実働訓練に参加していない消防団は、芦北消防署の指導のもと、ケガ人の搬送要領やチェンソー・ジャッキなどの操作訓練を行いました。



芦北消防署でチェンソーの使い方を学ぶ消防団

熊本県防災訓練・芦北町防災訓練 大地震を想定

10月30日に防災訓練を行いました。

これは、午前8時に天草・芦北地方を震源とした震度7の地震が発生したことを想定したもので、午前中は県の企画・統制による図上訓練（情報の収集・関係機関との調整）を行いました。

地震発生後、住民や警察・消防などから寄せられる情報をもとに、『被災場所や負傷者等の取りまとめ』『消防団等と連携した救助要請箇所への人員の派遣』『防災無線やLINE Eを使用した、避難情報等の発信』等を訓練しました。

【参加団体、熊本県・芦北警察署・芦北消防署・芦北町消防団・陸上自衛隊西部方面特科連隊・芦北町】

午後からは、実動訓練（安否確認・救助訓練）が行われました。

田浦町1地区では自衛隊と消防団が、花西地区と湯東地区は自主防災組織と消防団が共同して、安否確認・救助訓練



インターネット回線を使用した伝達訓練



寄せられる情報を整理する職員



水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター所長

えいなが のりひろ
榮永 徳博さん

INTERVIEW

最期まで安心して暮らせる地域へー

水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センターでは、自分の思いを整理し、大切な人に伝えるきっかけ作りのため、「私の人生会議」ノートを作成しました。同センターの榮永さんにその思いを聞きました。

在宅医療ニーズの高まり

現在、水俣芦北圏域の高齢化率は40%を超え、2025年には45%に迫ります（図

超高齢社会の日本で進められているのが、在宅医療・介護連携に向けた取り組みです。水俣市芦北郡医師会でも、「水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター」を中心に、さまざまな専門職とのネットワーク会議や住民向け講演会の開催、「私の人生会議」ノートの作成などに取り組んでいます。

在宅医療の拠点

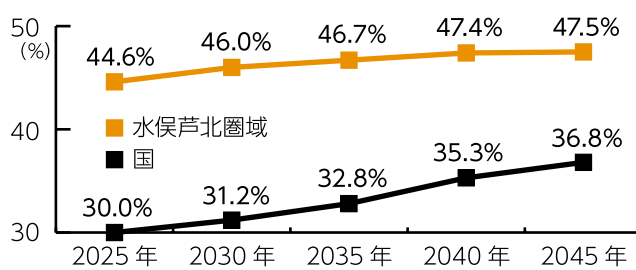
水俣芦北圏域では、水俣市芦北郡医師会と市町が連携して、平成28年に在宅医療の拠点となる水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センターを開設しました。同センターでは各専門職の連携や住民向けの周知啓発などを行って

1）。社会保障費の増加や医療介護現場の人材不足、施設受入数の限界など、全国の医療現場が抱える問題は水俣芦北圏域も例外ではありません。昔は家族で自宅介護をすることができましたが、現代は核家族世帯が多く、病気になるったら長期入院や老人ホームへ入所するケースが多いです。しかし、令和元年に水俣芦北圏域で実施したアンケートでは、人生最期のときをどこで迎えたいかの質問に、40%の人が「自宅で迎えたい」と回答しています（図2）。自宅で過ごしたくても過ごせない人がいる現状を解決するために推進されているのが、在宅医療の充実です。

病院・施設・在宅 人生の選択肢を増やす

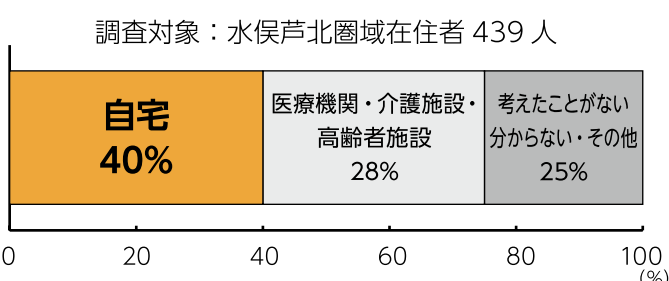
同センターでは、人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）の啓発を目的に、1市2町から委託を受け、令和2年6月「私の人生会議」ノートを作成しました。これは、自分がどのような医療や介護を望んでいるかを記録し、家族と共有することで、万が一のときにお互いが望む支援をするためのノートです。医療機関や老人クラブなどを通じて、これまでに2千冊以上無料配布しています。

【図1】高齢化率の予測（水俣芦北圏域・国）



【資料】国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」

【図2】人生の最期を迎えたい場所（水俣芦北圏域）



【資料】令和元年8月実施「在宅医療・在宅介護に関する住民アンケート」



「八代七浦広報グループ合同特集」

わたしの思い、つなぐノート

「終活」という言葉を聞いたことはありますか。「終活」とは「人生の終わりについて考える活動」を略した造語。自分らしい最期の時間を元気づけながら考えておきたいという人が増えています。

今月号は「終活を始めようと思うけど、具体的にやるのが分からない」という人のための特集です。人生の最期を自分らしく終えられるように考えてみませんか。

この特集は、八代市・芦北町・津奈木町・水俣市の広報担当者が協力して作りしました。

「私の人生会議」 ノートに書く主な項目

この「私の人生会議」ノートは、「アドバンス・ケア・プランニング (ACP) 編」と「エンディングノート編」の2部構成となっています。さまざまな項目がありますので、一気に書こうとせず、自分が取りかかりやすい項目から書いてみてください。



アドバンス・ケア・プランニング編

自分自身のこと

あなたの名前や生年月日、住んでいる場所、かかりつけ医はあるかなど、基本的なことを書きましょう。

自分の大切なことを話す

自分の思いを伝えることができなくなったときに、代わりに思いを伝えてくれる人を決めましょう。

治療や医療について

病気になったとき、どのような治療や介護を受けたいかを事前に書いておくと、家族も安心です。

エンディングノート編

自分の人生のこと

あなたの人生を振り返り、学生時代の思い出や、大切な人へ伝えたいことを書き出しましょう。

自分の死後のこと

あなたが亡くなったあと、家族が判断しやすいように、葬儀内容や供養の方法などの希望を書いておきましょう。

その他

自由にプライベートのこともなどを書くことができます。写真も一緒に貼ると、思い出がより鮮明に残りますよ。



きっかけは、 ガンが見つかったから――

自分の人生は自分で決めてきたから、最期まで自分で決めたい。
「私の人生会議」ノートに思いを寄せる元村深雪さん（芦北町）。
ノートを書き始めたきっかけやその思いを聞きました。

亡くなるまで自分の 思いどおりになれば

シャワーを浴びていたときに胸を触ると、右の胸にシコリがあったため、かかりつけ医の紹介の大きい病院で検査してもらったらステージ4のガンでした。今まで健康診断を毎年受けていまして、たまたま体の異常に気づき、病院でガンが見つかりましたが、早期発見であれば、速く完治していたはずですが、左の胸も乳がんで、肝臓にも転移している状態です。抗がん剤を飲んでいますが、完治までは至っていません。

うえで今後に備えたいです。余命を早く知ることによって自分の身の辺り整理はもろろんのこと、「そのときが来る日まで」穏やかな日々を過ごすことができる気がします。延命のための最先端治療はしてほしくない。自然体でそのときを迎えたいと考えています。

書けなくても 打てばいい

ことしの3月には書き終える予定でしたが、大腿骨を骨折し入院しました。また、抗がん剤の影響か、目はかすむし、手は腱鞘炎でペンが持てない状態になってしまいました。

書き終えるまでは家族に内



パソコンで入力する元村さん

INTERVIEW

安心して最期を迎えるために

在宅医療を支える 家族と支援チーム

在宅医療は本人とその家族を医師、薬剤師、看護師、ヘルパー、ケアマネジャーなどのチームで支援します。本人と家族の意向や状況に柔軟に対応して信頼関係を築いていきます。かかりつけ医がいると連携が取りやすく、本人も相談しやすいと思います。

在宅医療は、家族がそばにいてことで笑顔になったり、治療に向きになったり、本人に生き抜く力を与えてくれると思っています。また、近くに家族がいる安心感と

過度な延命治療をしないので、穏やかな最期を迎えられる印象があります。自宅で家族と支援チームで誕生日をお祝いし、楽しんだ次の日、安らかに逝かれた事例は思い出深いです。

「私の人生会議」ノートを書く人へ

一気に書くのが疲れます。自分のペースで書いてください。周りの人が日常会話から聞き出したものを記録していく方法も良いと思います。また、人の気持ちは変わるの、定期的に見直し、書き足していくことをおすすめします。「私の人生会議」ノートは、自分を見直し、もしものときに自分の気持ちを整理し備えておく教材のようなものです。また、大切な人のことを改めて考えるきっかけとなります。思い出と一緒に写真を見返すのも楽しいと思います。何度でも書き直すことができますので、思い悩まず思い出に浸りながら、気楽に書いてみてください。



リブ・ラン 扇 ケアマネジャー
生魚 真由美さん
いきうお

話し合いを重ねることで 本人の思いに応える

いずれ訪れる人生の終盤。自分の思いを書くことができる、この「私の人生会議」ノートは、自分らしい終盤に向けての準備に役立ちます。令和元年に立ち上げた作成委員会の委員長である竹本医院・森健一郎院長（芦北町）に、このノートを作成した思いなどを聞きました。



竹本医院 院長
森 健一郎 さん



定期的な地域に出向き、住民にノートの役割や必要性を伝えています

「人生会議」とは意志 決定のための話し合い

将来の医療ケアについて、本人やその家族とケア全体の目標や具体的な治療・療養について話し合う過程を「アドバンス・ケア・プランニング」と言います。それを一般向けに親しみやすくした言葉が「人生会議」です。令和元年、水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センターが実施した住民アンケートでは、約80%の人が「人生会議」について「知らない」と回答しています。また、同センターの症例検討会で、「ア

ドバンス・ケア・プランニング」を必要とする事例が報告されたこともあり、このノートを作成しようという動きになりました。令和元年に発足した作成委員会で検討を重ね、令和2年6月に完成しました。

このノートを書いて 思いを家族に届ける

人生の終盤に本人の思いを反映させるためには、本人を中心に家族やヘルパー、医師などの話し合いの積み重ねが重要です。その場を書いておくと、本人の思

いをくみ取りやすくなると思います。

住民の皆さんが、自発的にこのノートを手に取って書いてもらうことが理想ですが、そのためにはノートの役割について、理解してもらう必要があります。同センターでは現在、各地域でノートの役割や必要性、書き方を教える出前講座を開いています。

人生の終盤に限らず、このノートを書くタイミングは、決まっていません。自分の思いを大切な人に伝えるための手段の一つとして、皆さんの役に立つことを願っています。

「私の人生会議」ノート配布場所

詳しい書き方などは、水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援センター（☎84-9996）までお問い合わせください。

水俣市	いきいき健康課	☎0966-62-3028
芦北町	福祉課	☎0966-82-2511
津奈木町	ほけん福祉課	☎0966-78-3115

大切な人に思いを――

「終活」というとつい目をそらしたくなる人も多いと思います。「死」は誰にでもいつかは訪れますが、順当に年を重ね、人生を全うすることもあれば、ある日突然、人生を閉じてしまうかもしれません。その日が来るまで目をそらすことは簡単ですが、いざそのときが来たら「ああすればよかった」などの後悔が残ります。

「終活」したら自分がどんな最期を迎えたいか明確になり安心できるかもしれません。最期を意識すると、生きている今日に感謝できるかもしれません。結果、「終活」すればより充実した生き方につながる可能性を秘めています。

大切な家族のため、そして、自分のために「今」を整理し、「未来」へ歩み出しましょう。



令和4年度 保育所等入所申込について

▶受付期間

11月22日(月)～12月17日(金)

※申請書は福祉課及び田浦支所で配布しています。

※現在、町内の保育所等に入所している児童の申込書は、各施設で配布します。

※現在、町外の保育所等に入所している児童の申込書は、福祉課から郵送します。

▶問い合わせ先

芦北町役場 福祉課 児童家庭係(内線152)

▶申込方法

- 保育所、認定こども園(保育部分)利用の場合
提出・提示書類の①・②・③が必要です。
- 認定こども園(教育部分)利用の場合
提出・提示書類の①・③が必要です。
- ◎上記書類を福祉課、または町内の保育所等に
通園している場合は保育所等に提出してください。

▶提出・提示書類

	新規入所者	継続入所者
提出	① 教育・保育給付認定申請書	現況届兼施設入所申込書
	② 保育を必要とする事由に該当することを証明する書類 (就労証明書、母子手帳、医師の診断書等)	
提示	③ マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カード + 本人確認書類(運転免許証等) ※継続入所の場合は不要	

▶保育所等一覧表

	施設名	所在地	電話番号	利用定員	対象年齢
保育所	淳光育児園	花岡309番地40	82-3559	100人	0歳～ ※生後3ヶ月 経過後から
	計石保育園	計石2962番地1	82-5418	50人	
	湯浦保育園	湯浦201番地	86-0202	110人	
	大野保育園	天月1215番地3	84-0234	20人	
	吉尾保育園	吉尾197番地	83-0368	20人	
	田浦保育園	田浦町698番地	87-0034	90人	
認定こども園	あしきた・まちのこども園	海浦1315番地 ※新園舎建設中のため 仮園舎になります。	82-3044	保育部分:70人 教育部分:15人	保育部分:0歳～ ※生後3ヶ月 経過後から
	認定こども園すくすく	芦北2226番地2	82-2214	保育部分:30人	教育部分:満3歳～

▶保育料について

○3～5歳児については、幼児教育・保育無償化により保育料は無料となります。副食費(おかず・おやつなど)については、本来実費負担となりますが、芦北町では、副食費についても町独自に無償化を実施しているため、保護者の負担はありません。

○0～2歳児については、住民税非課税世帯の子どもたちの保育料は無料となりますが、住民税課税世帯の子どもたちについては、引き続き、保育料を支払う必要があります。

※保育料は、4～8月分は前年度(令和3年度)、9～3月分は当年度(令和4年度)の町民税額をもとに算定します。税の申告をしていない人については、各年齢層の最高額で、保育料が決定されます。税申告の義務が無い収入額や全く収入がない場合も申告を行ってください。



ご存じですか？

在宅医療

「在宅医療」とは、自宅や自宅以外の「生活の場所」で行う医療のこと。体の機能が低下し通院が困難な方の自宅などに、医師や看護師、各専門職の方が訪問し、診察・治療をはじめ薬の処方、リハビリなどを行います。

また、在宅医療によって転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡(床ずれ)などの予防、栄養状態の管理など、予測されるリスクを回避し、入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割となっています。

医師が行う在宅医療には、「訪問診療」と「往診」の2種類があります。

訪問診療 ▶ 計画に基づいて実施

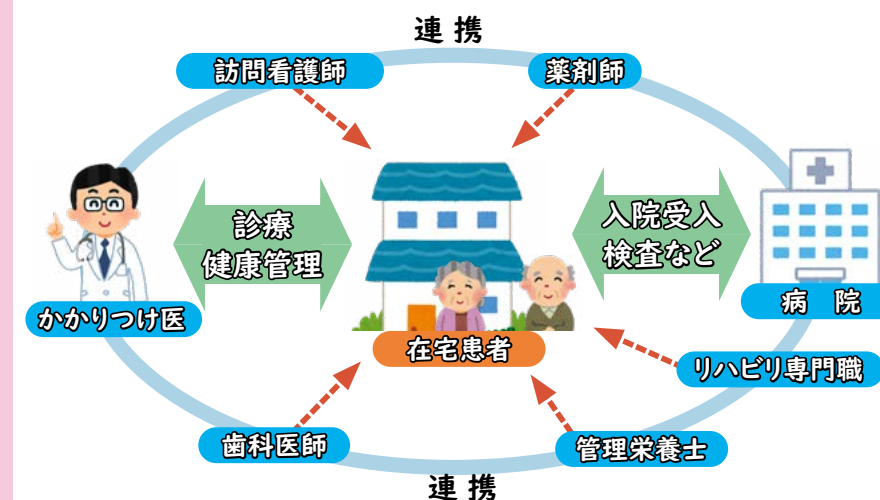


あらかじめ訪問日や訪問回数などを決め、定期的・継続的に訪問診療を行います。

往診 ▶ 求めによって緊急的に実施



病状の悪化やケガの際に、家族・本人からの連絡、または訪問看護師からの情報により、医師がかけつけて診察します。



かかりつけ医が在宅医療の連携役

かかりつけ医は、訪問診療または往診を行うほか、歯科医師・訪問看護師・薬剤師・リハビリ専門職・管理栄養士などと連携しながら療養を支えます。また、入院や検査が必要になった場合は、病院を紹介します。

こんな方がご利用可能です。

- 歩くのが困難で、通院するのが難しい方
- 手術後に退院し、自宅での点滴治療などが必要な方
- 癌を患っておられ、症状の緩和が必要な方
- 最期は自宅で過ごしたいと考えておられる方
- 障害により継続的な医療ケアが必要な子ども など

こんな場所でご利用可能です。

- ご自宅
- サービス付き高齢者向け住宅
- 有料老人ホーム、グループホーム など



10/27



▶龍・虎・花などの彫金が施してある芸術品



江口征二さんが葦北鉄砲隊に火縄銃を寄贈しました。骨董が好きで、多数のコレクションがありましたが、十数年前の自宅の火災で全部焼失しました。江口さんは「数年前、骨董品店で、火縄銃を購入したが購入した箱に入ればなしで、贈呈するまでよく見ていなかった。改めて見ると彫金はキレイなものだった」と話しました。

葦北鉄砲隊へ火縄銃の寄贈

10/26

▶7月に着任した総務課危機管理防災室の諏訪危機管理監が講師役



「自然災害から人々を守る」という授業の中で、自助・共助・公助の関わり合いや芦北町の防災の取り組みについて危機管理監が話をしました。特に、自らの身の安全を守る『自助』ができると、周りの人を助ける『共助』ができることを伝えました。池田好輝君は「自助・共助・公助のバランスが大切というのが解った」と授業の感想を話しました。

佐敷小学校で防災学習

10/8



田浦中学校の3年24人が、総合的な学習時間で、郷土の伝統漁法であるうたせ網漁を体験しました。参加した3年生の元村叶夢さんは「漁師の仕事は大変と感じましたが、普段できない船上での釣りもでき、とても楽しかった」と体験の感想を話しました。

うたせ船を体験 田浦中学校

10/28



熊本県教育委員会が佐敷小学校と佐敷中学校に、災害後の学校復旧の状況と学力向上傾向にある芦北町の取り組みを知りたいと訪問しました。古閑教育長からは「子供たちが落ち着いた雰囲気、正対しながら授業を受けていた。先生方も授業工夫をされて取り組まれている。」と感想があり、「芦北町の事例を県でも検証していきたい。」と話しました。

学力向上の芦北町を県教育長が視察

10/24



湯浦児童館周辺を歩行者天国にして、手ぬぐい祭りが開催されました。会場周辺には、募集したカラフルな手ぬぐいのアート作品が展示されました。また、太鼓や笛の演奏に合わせ浴衣姿の子どもたちが会場を練り歩き、祭りを盛り上げました。参加した家族連は、「屋台の出店もあり美味しいものを食べました。久しぶりの外出で楽しめました」と感想を話しました。

「手ぬぐい祭り」2年ぶりの開催

令和2年7月豪雨災害 義援金のお知らせ

罹災証明の判定が「一部損壊」世帯で、修理に100万円以上かかった場合、申請により義援金を受け取ることができます。

配分額 10万円

※すでに一部損壊の義援金を受け取っている場合は差額の5万円

修理の対象範囲

日常生活に欠くことができない部分の修理とし、内装や外構のみの工事、家電製品の修理等は除きます。

対象となる工事箇所・部分

- ・屋根、柱、床、外壁、基礎等
- ・ドア、窓等の開口部（ガラス・鍵の交換も含む）
- ・上下水道、電気、ガス等の配管、配線、吸排気設備（換気扇等）
- ・衛生設備（便器、浴槽等）

※上記の対象箇所・部分であっても、壊れていない場合の取り替えは対象となりません。

対象外の工事箇所・部分

- ・内装（間仕切り壁、壁紙、天井の仕上げ、障子、ふすま、畳等）
- ・外構（門、車庫、カーポート、堀、柵等）
- ・家電製品

申請に必要なもの

- ①罹災証明
 - ②預金通帳の写し
 - ③修理費用の領収書
 - ④修理内容がわかる書類（工事の明細書又は見積書、工事前・後の写真等）
 - ⑤本人確認書類（マイナンバーカード等）
 - ⑥印鑑
- ※申請書は役場で記入していただきます。

*問い合わせ先

福祉課 社会福祉係 ☎ (82) 2511（内線151）

- ・右のQRコード先に申請様式あります。
- ・役場福祉課にもあります。



事業継続応援金の 申請募集について

新型コロナウイルス感染症や令和2年7月豪雨災害等の影響により売り上げの減少した町内の事業者に対し、事業継続の支援のため、応援金を支給します。

対象者

年間事業売上が120万円以上で、町内に本社を有する

- ①製造業
- ②情報通信業
- ③運輸業
- ④卸売業・小売業
- ⑤宿泊業・飲食サービス業
- ⑥生活関連サービス業

のいずれかの業種を営む法人及び個人事業者で

(1)もしくは(2)の条件を満たす事業者

※ただし、熊本県が行う飲食店に対する営業時間短縮要請に係る協力金を受給（申請）した飲食店は除きます。

条件

- (1) 令和3年4月から9月までの月間売上が昨年又は一昨年の同月と比べ30パーセント以上減少した事業者
- (2) 令和3年4月から9月までの月間売上の合計が昨年又は一昨年の同月と比べ10パーセント以上減少した事業者

支給額 法人20万円、個人事業者10万円

申請期限 令和4年2月28日まで

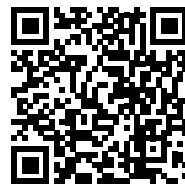
申請書類

- ①申請書
- ②売上減少がわかる書類
- ③誓約書
- ④請求書

*問い合わせ先

商工観光課 ☎ (82) 2511（内線171）

- ・右のQRコード先に申請様式あります。
- ・役場商工観光課にもあります。



タクシー・飲食店助けあいクーポン券

タクシークーポンとは

新型コロナウイルス感染症の影響で、夜の飲食店の利用及び代行運転やタクシーなどの利用が減っているため、外食するきっかけや新しい外食様式を定着させるため、飲食店を予約利用した方に、1台につき1枚の当日のみ有効のタクシークーポン券を発行します。

クーポン配布期間

令和4年2月28日まで

利用店舗等はHPを参照ください。



利用方法

- ①クーポンのポスターが貼ってある飲食店に電話予約。その際、併せてタクシー（代行タクシー）も予約。
- ②飲食店の会計時に、クーポン券（1,000円分）をお店から受け取る。
- ③そのクーポン券をタクシーもしくは代行タクシーの運転手に渡す。
- ④タクシー（代行タクシー）にクーポン券の不足分を支払う。 ※千円未満の場合お釣りは出ません。

*問い合わせ先 芦北町商工会 ☎ (82) 2548

芦北モデルの新しい外食様式について

外食を利用する場合は、「新しい生活様式」を踏まえ、新型コロナウイルス感染症拡大防止を行いながら利用しましょう。

あ

い席せず、適切な距離をとって、座る

- 可能な限り真正面を避け、横並びで、できるだけ2m開ける

し

よく事中以外はマスクを着用

- 食事を待っている間はマスクを着用
- 会話は控えめに、美味しい料理を楽しんで
- 盛り上がっても、2時間以内で退席を

き

れいに手洗い

- 石けんによる手洗いや手指消毒アルコールによる殺菌を

た

い温を毎朝測り、健康チェック

- 発熱・風邪症状がある場合は、外食せず自宅で療養

も

り付けは小皿で一人ひとり

- 大皿での注文は避け、個々に注文し、食器の共用は避けましょう

で

ん話で予約し、三密を避ける

- 事前予約で混雑を避ける
- 持ち帰り（テイクアウト）を上手に利用

ル

ール、ガイドライン順守の熊本県感染防止対策認証店をなるべく利用しましょう。

- 飲食店を利用する際は感染防止対策ルールを守る



(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

区分		経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	257,700円	310,400円	349,000円
	高校卒	230,000円	274,100円	314,600円
技能労務職	高校卒	—	—	—
	中学卒	—	—	—

(注) 該当のない欄は「—」と表示しています。

(4) 期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月	0.95月
12月期	1.275月	0.95月
計	2.55月	1.90月
職務階級加算	役職加算	5%～15%

(5) 退職手当

支給率	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.66950月分	24.586875月分
勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
勤続35年	39.75750月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2%～45%)	

(6) その他の手当

手当名	内容および支給単価
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 その他の扶養親族 6,500円
住居手当	借家の場合 家賃に応じて28,000円を限度に支給
通勤手当	自動車の場合 距離に応じて2,000円～31,600円
管理職手当	41,600円～62,300円
特殊勤務手当	税務手当 1,000円～1,500円/月 感染症防疫作業手当 290円/日 行旅死亡人取扱従事手当 300円/回

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
休憩時間	正午～午後1時
週休日	土曜日、日曜日

職員の分限および懲戒処分の状況（令和2年度）

(1) 分限処分

降任	免職	休職	降給	計
0人	0人	3人	0人	3人

(2) 懲戒処分

戒告	減給	停職	免職	計
0人	0人	0人	0人	0人

職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力を挙げて職務遂行しなければいけません。職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は、次のとおりです。

- ①法令等および上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務
④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修（令和2年度）

初任者研修、県派遣による研修などを実施し、職員の能力および職務の向上を図りました。

職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の福祉制度

健康保険	熊本市町村職員共済組合
健康診断	定期健康診断（人間ドック受診者を除く全職員）
	人間ドック受診

(2) 利益の保護の状況（令和2年度）

不利益処分に関する不服申立て	0件
勤務条件に関する措置の要求	0件

芦北町職員の給与と定員管理

職員の給与の実態と定員管理について町民の皆さんの理解を深めてもらうために、その主な内容をお知らせします。
*問い合わせ先
総務課 総務係 ☎（82）2511（内線214）

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

R2.4.1	退職	採用	R3.4.1
213人	8人	13人	218人

(2) 部門別職員数の状況

区分 部門		職員数		増減と主な理由
		令和2年度	令和3年度	
一般行政部門	議会	3人	3人	
	総務	65人	67人	+2（防災業務等の増）
	税務	12人	13人	+1（職員配置見直しによる増）
	民生	17人	16人	-1（職員配置見直しによる減）
	衛生	19人	19人	
	農林水産	18人	20人	+2（災害復旧関連業務の増）
商工土木	商工	10人	10人	
	土木	23人	23人	
小計		167人	171人	+4
教育部門		28人	29人	+1（組織再編成等による増）
公営企業等	水道	5人	5人	
	下水道	2人	2人	
	その他	11人	11人	
	小計	18人	18人	
合計		213人	218人	+5

(3) 一般行政職の級別職員数等の状況

区分	1級	2級	3級
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	参事
職員数	33人	18人	50人
区分	4級	5級	6級
標準的な職務内容	係長	課長補佐 主幹	課長 審議員
職員数	44人	19人	15人

人事評価の状況（令和2年度）

職員の人材育成を目的として、管理職の適切な指導および助言による人事評価を行いました。

S評価	A評価	B評価	C評価	D評価	計
1人	54人	133人	7人	0人	195人

※退職者、休職者等を除く。

職員の給与に関する状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	一般行政職	技能労務職
平均年齢	41.0歳	44.8歳
平均給料月額	297,000円	253,300円
平均給与月額	352,400円	285,300円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況

区分		初任給
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
技能労務職	大学卒	—
	高校卒	147,900円

トリプトファン
乳製品、豆乳、納豆、
とうふ、赤身魚、肉類、
アーモンド、バナナ、
白米等

ビタミンD
赤身魚、レバー、とうふ、
納豆、落花生、アボガド、
バナナ等

腸内環境
野菜、きのこ類、海藻類、
乳製品、発酵食品(みそ
等)等

また、体内時計を適切に保つためには、決まった時間に食事をとることが大切です。

2 朝食をバランス良くとりましよう

眠くなる仕組みには、「トリプトファン(アミノ酸の一種)」や「ビタミンD」を吸収する腸内環境を整える必要があるため、バランスのとれた朝食をとりましよう。

また、体温やホルモン分泌等を調整している「体内時計」は、朝日を浴びるとリセットされ1日が上手にスタートできます。

○良い睡眠をとるために

1 早起きをして、朝日を浴びましよう

体内には、朝日を浴びて14～16時間後に、眠くなる仕組み(睡眠を誘導するホルモン「メラトニン」が脳内に分泌されます)が働きます。

また、体温やホルモン分泌等を調整している「体内時計」は、朝日を浴びるとリセットされ1日が上手にスタートできます。

3 寝る前のスマホ、ゲーム機の使用は控えましよう

液晶画面から出る光は「ブルーライト」といって太陽の光にも含まれている強いエネルギーを持つ光です。就寝前や夜間に浴びてしまうと、眠くなる仕組みがうまく働かなくなり、寝付けなくなったりすることがあります。

スマホやゲーム機等の使用は、就寝の1～2時間前までにしまししょう。

子どもが睡眠不足になってしまふと…

思考力や記憶力が働かず、日中ボーっとしてしまったり、体のだるさが抜けないまま1日を過ごしてしまったり、ストレスが溜まりやすくなり、イライラしやすくなったり、深刻になると、うつ病等になったりする危険性もあります。

お子さんだけでなくご自身の健康のためにも就寝時間が遅い人、ご家庭があれば、できそうなことから少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか。



「一口目は野菜から」 ～作り置き野菜レシピ～

白菜の梅マヨサラダ



材料 (作りやすい分量)

白菜 1/4 株 (320g) 塩 小さじ 1/2
★ { 梅肉 大さじ 1 マヨネーズ 大さじ 2 }
白ごま 大さじ 1/2

作り方

- ① 白菜はざく切りにしてさっと茹で、冷まして絞る。
- ② 塩をふりしばらく置き、さらに絞る。
- ③ ボウルで★を合わせ、②を加えてあえる。

全体量 エネルギー327kcal 塩分4.8g

※冷蔵庫で3日程度保存できます。

健康ルーム Vol.42



健康増進課
Facebookで
情報発信中



みんなで守ろう! 子どもの睡眠時間!



○芦北町の子どもの睡眠時間

本町では、1歳6か月児・3歳児健診を毎月実施しており、健診時、保護者にお子さんの就寝時間をおたずねしています。

睡眠時間(表1)は、平成27年度には約9割の子どもの夜10時までには就寝していましたが、令和元年度には約7割程度になり、就寝時間が遅い子どもが増えています。

学校等の始業時間や保育園の登園時間は遅くなっているため、子どもの睡眠時間が短くなっているという状況になります。

子どもに必要な睡眠時間は、乳児期では、12～17時間、幼児期10～14時間、小学生9～11時間、中学生8～10時間といわれています。

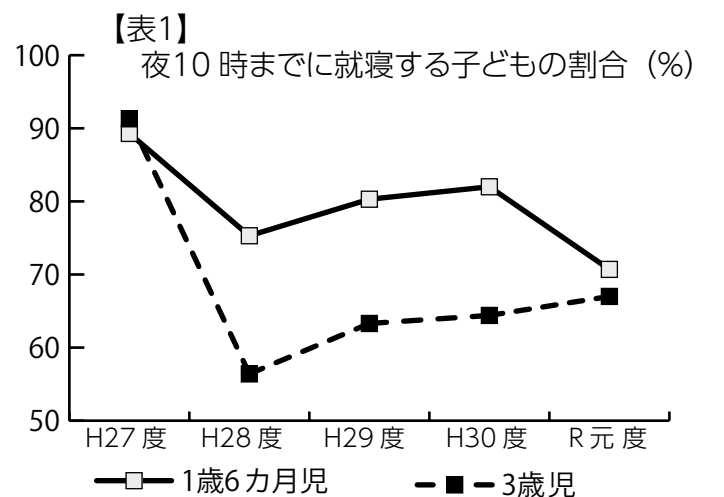
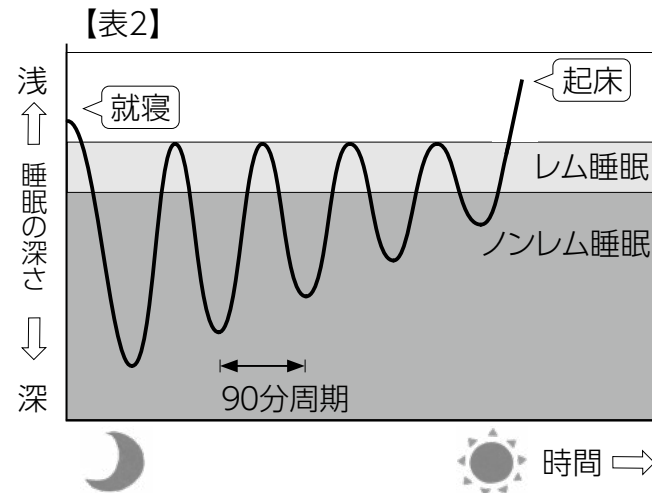


○なぜ睡眠をとる必要があるの?

1 脳を休ませ、脳の発達を促す
就寝すると、深い眠りである「ノンレム睡眠」と浅い眠り「レム睡眠」を繰り返します。(表2)子どもの脳には毎日新鮮な知識や情報が

2 体を休ませ、体の発達を促す
日中動きまわったり走りまわったりして、疲れた体を休めるのは「レム睡眠」の時です。
また、体を成長させるには筋肉をつけるために動くことも大事ですが、十分休んで体力を蓄えることも大事なことです。また、身長を伸ばしたり、骨や筋肉をつくったり、傷ついた細胞を入れ替える働きのある「成長ホルモン」は、入眠後3時間くらいの「ノンレム睡眠」時に分泌されるといわれています。

入ってきますが、その処理をする大脳が休めるのが「ノンレム睡眠」の時です。
また、睡眠時に、脳は記憶を整理し、脳を発達させていきます。この活動は「レム睡眠」の時に行われています。
お子さんは日々新しいことを経験し、学んでいきますので、大人より多くの睡眠時間を要します。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります。
お出かけ前にイベントが開催されているかをご確認ください。

子育て支援センター（12月の行事）

13日(月)～17日(金) クリスマスの飾りを作ろう

24日(金) クリスマス会

※子育て支援センターは未就園児と保護者なら誰でも利用できます。（一時保育も行っています）

※子育て仲間づくりや情報交換にお気軽にご利用ください。

▶支援センター利用時間 毎週月曜日～金曜日
9:30～12:00 14:45～17:15

*問い合わせ先
子育て支援センター（田浦保育園）☎（87）0034

芦北町・八代市・氷川町定住自立圏
イベント情報

八代市 八代の秋を満喫
「やつしろヘルスツーリズム」

ヘルスツーリズムは、旅をきっかけに健康増進・維持・回復につなげることを目的とした活動です。

○日奈久しあわせ「健康」コース（1泊2食）
やつしろの魅力ある温泉街「日奈久」で健康と歴史を感じながら、季節感あふれる街並みを満喫

○東陽を感じる「地産地消」体験コース
（日帰り・キャンプ）

道の駅東陽「せせらぎ」をスタート・ゴールに日本遺産登録の石橋群を見学したり、体験メニューなどで谷間と川と山々の木々が織りなす風景を満喫

販売期間 令和4年1月中旬まで
予約方法 日奈久 各宿泊施設へ予約
東陽 DMO やつしろ HP から予約
詳しくは、DMO やつしろ HP に掲載します

*問い合わせ先
一般社団法人 DMO やつしろ
☎ 0965（31）8200



DMO やつしろ

児童館からのお知らせ(12月の行事)

《芦北児童館》
「クリスマス飾りを作ろう！」
▶日時 12月18日(土) 13:30～16:30
▶内容 クリスマスを楽しむために飾りを作ります。

《湯浦児童館》
「ミニ門松を作ろう！」※15名程度
▶日時 12月25日(土) 13:30～15:30
▶内容 新年を健やかに迎えるため、門松を作ります。

利用時間 毎週火～日曜日 10:00～17:00

*問い合わせ先 芦北児童館☎（82）3036
湯浦児童館☎（86）0074

芦北町・水俣市・津奈木町広域
イベント情報

津奈木町 ドキュメンツ
忘れえぬ記憶 生まれてくる風景

熊本地震と令和2年7月豪雨災害により甚大な被害を受けた熊本。被災当時とその後の復興の様子を熊本ゆかりの作家による写真と映像を展示します。

▶期間 12月4日～2月13日
▶入館料 一般 300円 高・大学生 200円
小・中学生 100円

*問い合わせ先
つなぎ美術館 ☎（61）2222

水俣市 宝くじ文化公演
May J. コンサート

今年で、デビュー15周年を迎える May J. さんが、15周年イヤーに届ける感動の音楽を、会場で味わってみませんか。

▶公演日 令和4年2月12日
▶開場 13:00 開演 14:00
▶場所 水俣市文化会館
▶料金 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
当日券は 500円増し（全席指定）

※宝くじの助成により特別料金となっています。

▶販売開始 12月17日(金)
チケット販売店
たかやま、
もやい館2階受付
ブックシティー—心堂
水俣市教育委員会 生涯学習課
M's シティーサービスカウンター



マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

※これまでどおり健康保険証でも受診ができます。

10月20日から、専用のカードリーダーが設置された医療機関・薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

○このステッカーやポスターが貼ってある医療機関で利用できます。↓→

現在では利用できない医療機関は少ない状況ですが、今後利用できる医療機関が増えていく予定です。



マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコンまたはスマートフォンでマイナポータルから健康保険証の登録をお願いします。

※パソコンやスマートフォンが利用できない場合は役場住民生活課でも登録できます。

マイナンバーを保険証として

利用する5つのメリット

- ①転職・結婚・引っ越しをしても、健康保険証として継続して使えます。
- ②限度額適用認定証等がなくても高額医療費制度における限度額以上の支払いが免除されます。
- ③マイナポータルでご自分の特定健診や薬剤情報・医療費情報を確認することができます。

*問い合わせ先 住民生活課 医療年金係 ☎（82）2511（内線141・142・146）

利用には申込が必要です 申込はカンタン！

●スマートフォンからマイナポータルで申込

☑まずは必要なものをチェック！

①申込者本人のマイナンバーカード + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
②マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はPC+ICカードリーダー）
③アプリ「マイナポータルAP」のインストール

STEP1 ●「マイナポータルAP」を起動する。

STEP2 ●「健康保険証利用申込」をタップする(押す)。

STEP3 ●利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 ●マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了

●セブン銀行ATMでも申込できる！

※待ち時間短縮のため、マイナポータルやセブン銀行ATMでの事前の申込をおすすめします。

※2021年6月より本デザインに変わる予定です。

マイナポータル

マイナちゃん

- ④本人が同意すれば初めての医療機関等でも、今までに服用した薬剤の情報が医師等と共有できるため、医療の質が向上します。
- ⑤マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単になります。

※マイナンバーをお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードを申請しましょう。

みなさん、はじめまして！
 10月1日付けで芦北町の地域おこし協力隊に就任しました野上元氣（のかみ げんき）と申します。
 薩摩街道佐敷宿交流館「枳屋」を拠点とし、芦北町を盛り上げるために東京都から移住してきました。出身は和歌山県で、大学時代は大阪府、その後は東京都にて生活していました。
 経歴としては、役者・バーテンダー・TV番組制作・PR業など、様々な経験をしております。
 前職のPR業で各自治体の地方創生業務に携わることが多く、その経験を活かすために地域おこし協力隊に応募しました。



地域おこし協力隊員
 野上 元氣
 フェイスブック更新中
 「芦北町地域おこし協力隊」



その中でも芦北町を選んだ理由としては、まず自然がとても豊かなところ。海で遊ぶことや星を見ることが大好きなのですが、大阪や東京のような都市部に長く生活していたためそれも難しく、思い切って、今回移住を決意しました。
 実際に住んでみると、思った通り空気も澄んでいて海は綺麗。
 さらにみなさん優しいし食べ物もおいしくて、とても充実しています。
 趣味は映画鑑賞・ランニング・料理・ゲーム・お酒などです。
 今後は釣りやSUPにチャレンジしたいと考えています。
 まだ芦北町初心者ですが、これからたくさん芦北町の魅力を知り、それを発信してどんどん盛り上げていきたいです。
 みなさんどうぞよろしく願います！



▶ 枳屋で打ち合わせ



「えづけSTOP! 対策」
 熊本県では野生鳥獣による農作物被害が毎年約5億円程度発生しています。被害発生の原因は人間による「えづけ」にあるといわれており、熊本県では「えづけSTOP! 対策」を推進しています。
 「えづけSTOP! 対策」として、小さなことから取り組めることは沢山あります。地域みんなができる取組みを進め、分からないことがあれば積極的に県や市町村に問い合わせてください。
 * 問い合わせ先 熊本県むらづくり課
 ☎096-333-2416



日本のバドミントンはなぜ強くなったのか？
 藤井瑞希 / 著
 光文社
 なぜ日本は安定してメダルを獲得するまでの強さを誇るようになったのか。
 芦北町出身のロンドン五輪女子ダブルス銀メダリストでありきた親善大使の著者が、日本バドミントンの歴史と自身の軌跡を振り返りながら、その強さの秘密について語る。

11月に入荷した新刊	著 者	出版社
医学のつばさ	海堂 尊	KADOKAWA
老いの道楽	曾野 綾子	河出書房新社
御社のチャラ男	絲山 秋子	講談社
漁港の肉子ちゃん	西 加奈子	幻冬舎
桃太郎電鉄でわかる 都道府県大図鑑	村瀬 哲史	宝島社
日本全国ゴミ清掃員とゴミのちょっといい話	滝沢 秀一	主婦の友社
親子で「海釣り」徹底サポートBOOK	山口 充	メイツ出版
科学探偵 VS. 学校の七不思議	佐東 みどり	朝日新聞出版
世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ	ムヒカ	汐文社
いちばんあいされてるのはぼく	宮西 達也	ポプラ社

図書館 新着図書紹介

利用時間 (月曜休館)
 火・木・金 10:00 ~ 18:00
 水 10:00 ~ 20:00
 土・日・祝 9:00 ~ 17:00

絵本の読み聞かせ
 第2・4日曜日
 ①11:00 ~ ②15:00 ~
 場所: 子どもの広場

新着図書数 [11月分]
 一般図書 62冊
 児童書 22冊
 絵本 14冊
 合計 98冊
 蔵書総数 55,823冊



熊本地震からの創造的復興に向けた「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」の取り組みの一環として、マンガONE PIECEの単行本100巻セットが届きました。
 熊本県出身の作者、尾田栄一郎氏と熊本県によるプロジェクトで、子ども達にONE PIECEの魅力である「あきらめない心・冒険心・仲間

を大切にする心」を伝えることで、子ども達の心を育成すること（心の復興）と、熊本地震の記憶の継承を目的としています。
 みなさんも、主人公ルフィ達「麦わらの一味」と一緒に冒険に出かけてみませんか。
 ※マンガONE PIECEは館内でご覧ください。

第3回危険物取扱者試験

- 種類 甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種
- 試験日 令和4年2月6日（日）
- 場所 熊本市、八代市、天草市、玉名市
- 願書受付期間
- 【書面申請】12月16日（木）～23日（木）
- 【電子申請】12月13日（月）～20日（月）

*申込・問い合わせ先

熊本市中央区九品寺1丁目11番4号熊本県教育会館4階
（一財）消防試験研究センター熊本県支部
☎096（364）5005

令和4年度「平和の礎」追加刻銘等について

沖縄戦等で亡くなられた戦没者の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」の追加刻銘、修正等があります。以下、下記のとおり受付を行っています。

- 対象者 沖縄戦等で亡くなられた戦没者
- 添付書類 追加修正等名簿
- 申込締切 戦没者の戸籍簿等氏名が照合できるもの
12月10日（金）

*問い合わせ先

福祉課 社会福祉係
☎（82）2511 内線151

ジョブカフェ出張就職相談会
in「きずなの里」

就職についてのご相談を無料でお受けします。子育てしながら働きたい！まだまだ現役で働きたい！何から始めたら良いのかわからない・・・などお気軽にご相談下さい。

※原則、事前予約制。予約無しでもお受けしますが、お待たせする場合があります。

- 場所 芦北町もやい直しセンター「きずなの里」
- 日時 12月10日（金）13：30～15：30

*申込・問い合わせ先

ジョブカフェ・芦北ランチ（芦北地域振興局内）
☎（82）3123（平日10時～17時）

高齢者のための無料職業紹介

シニア世代の皆様（概ね60歳以上）に職業相談・紹介を行っております。懇切丁寧に就職までお世話をしています。もう少し働いてみたいという方もお気軽にご相談ください。

- 相談受付日時 毎週 月・水・金 10：00～16：00
- 相談場所 芦北地域振興局 福祉課内

*問い合わせ先

熊本高齢者無料職業紹介所
☎（82）5310

注射針の回収を行っています！

水俣芦北薬剤師会の薬局では、使用済みの注射器、注射針などの回収を行っています。お持ちの際は針ケースをつけた後、容器・袋に入れて薬局までお持ちください。

*問い合わせ先

水俣芦北薬剤師会事務局
☎0966（62）0230

海の「もしも」は118番

118番は、海上保安庁の緊急通報用の電話番号です。

聴覚や発話に障がいを持たれる方は、スマートフォンなどを使用して入力すると、緊急時に海上保安庁へ通報することができ「NET118」が利用できます。

*問い合わせ先

八代海上保安署
☎0965（37）1447

芦北に残る文化遺産

平成16年3月の発掘調査報告書の刊行をもって、佐敷城跡の調査はひとまず終了しました。報告書は全国の研究機関や城郭研究者に配布され、近世城郭研究の資料として用いられました。

また、お城を紹介するホームページやブログ、各種書籍などでも紹介され、佐敷城跡の知名度も徐々に上がっていき、関西など県外から団体での見学や遠くは関東地方から個人で来られるなど、お城好きの間では全国的に知られるようになりました。

そのような中、佐敷城跡の文化財的価値を熊本県指定（当時）から、国指定にしてはどうかという話が持ち上がりました。国指定は我が国の指定基準では最上位にあり、これより上位は世界遺産となります。通常、各県ごとに国指定候補となる文化財のリストがあり、緊急性があるなど特別な場合を除き、主に先着順で優先順位が決められることから、発掘調査終了から10～20年ほどかかると言われていました。

佐敷城跡は調査が終わったばかりで優先順位は低いと考え、まずは国指定範囲の検

120

佐敷城跡

《佐敷城の歴史》59

国指定史跡
平成20年3月28日指定

討や範囲予定地一筆ごとの調査、文化財としての価値づけに関する資料作りなどを行っていたそんなある日、県の担当者から、佐敷城跡の国指定について今後2～3年をめどに進めるので、準備するよう連絡が入りました。



▶佐敷城の情報が掲載されている書籍の一部

短歌

芦北短歌会

主な庭にも季節は巡りきて彼岸花咲く
赤々と咲く 米良 佑子

木洩れ日の道を通れば募りくる幼な日祖母
と歌いし童謡の 小川 勝子

柿の実のたわなに実る友の庭干し柿づくり
し日は甦る 加来 道子

降るように落葉積もりし庭の上虫の住処に
なりゆくものや 門寺 真弓

患者数減ると嬉しき報道に蝉しぐれもはや
収まりており 才田 明



27	土	
28	日	・六車医院
29	月	
30	火	
12/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	・百崎内科医院
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	・1歳6か月児健診
11	土	
12	日	・竹本医院
13	月	・7～8か月児健診
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	・3歳児健診
18	土	
19	日	・芦北クリニック
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	・3～4か月児健診

R3.10.1 ～ 10.31 受付分（敬称略）受付件数6件					
氏 名	誕生日	性別	保護者	区	
小崎 由芽 ゆめ	9. 2 5	女	寛二	乙千屋	
平生 唯都 いと	1 0. 2	女	蓮	米田	
前島 悠陽 ゆうひ	1 0. 4	男	龍太郎	芦北	
山口 葵子 きこ	1 0. 6	女	乃輝	花岡東	
元山 結月 ゆづき	1 0. 8	女	隆志	宮浦	
西川 優汰 ゆうた	1 0. 1 9	男	和希	湯浦東	

※本町窓口へ届け出た人で、承認を得た人を掲載しています。
町外に提出した人で、掲載を希望する場合は、役場総務課
秘書広報室までご連絡ください。

氏 名	死亡日	年齢	区
宮崎 ヨシ子	9. 3 0	8 6	豊岡
杉村 ツギエ	1 0. 2	8 9	花岡北
川添 スミ子	1 0. 3	7 4	白木
松葉 トシ子	1 0. 5	9 2	丸山
瀧崎 伸一	1 0. 6	7 0	海浦 1
嶋浦 義隆	1 0. 6	8 0	田浦町 1
楠原 サチ子	1 0. 7	8 3	八幡
川端 ミサエ	1 0. 7	7 4	田浦町 3
中山 忠昭	1 0. 1 1	7 7	小田浦 5
戸上 カズ子	1 0. 1 4	8 0	小田浦 5
立谷 末子	1 0. 2 0	7 2	立川
谷口 サチ子	1 0. 2 2	8 9	乙千屋
深水 フキ子	1 0. 2 3	9 7	豊岡
篠原 ハツネ	1 0. 2 3	9 7	花岡東
田中 ミツ子	1 0. 2 7	9 3	花岡西
迫本 時雄	1 0. 3 1	9 6	井牟田 1

※本町窓口に届け出た人で、承諾を得た人を掲載しています。

なお、掲載の承諾には署名・押印が必要です。

編集後記

急速に新型コロナウイルスの感染者が減少しています。感染防止のための規制が少しずつ解除され、新しい生活様式でのイベントが開催されるようになりました。それに伴い、本業の取材が増えてきました。良いことですが、運動不足のためか最近、膝が痛くなってきました。取材の前に体を鍛えないと。(田中)

2021. 11 広報あしきた | 28

群馬県「富弘美術館」収蔵作品 開館 15 周年記念特別企画展

2021 年
～12月12日(日)まで ※13日(月)は展示替え

本展では、開館 15 周年を記念して、姉妹館である富弘美術館（群馬県）の特別協力により、星野富弘の貴重な水彩原画 30 点（全て当館初展示作品）に加え、関連資料を一堂に展示しています。「苺（イチゴ）」や「あなたの声（りんご／紅玉）」、「放課後」など、星野富弘＜花の詩画集＞最新刊『足で歩いた頃のこと』に収録された近作を中心に、2005 年以降に制作された作品群を併せて紹介しています。静かな生活のなかで、日常の何気ない「しぐさ」、「もの」、「こと」を題材に描かれる星野富弘の独特な世界は、私たちを魅了してやみません。様々な境遇を乗り越え、今を生きることから生まれた作品の数々をご鑑賞ください。

【作品解説】

落ち葉の間から花を咲かせている、「すみれ」。描かれているのは、シハイスミレ。赤紫色の花は、水をたっぷり含ませた筆で、濃淡をつけている。手前の葉は深い緑を塗り重ね、奥の葉を淡く塗ることによって奥行きが生まれる。落ち葉は暗く濃い茶色で描かれている。この落ち葉によってすみれの強い生命力が感じられる。

富弘さんは若い頃、よく 1 人旅に出かけた。かなりの距離を歩きまわったという。途中、腰を下ろして握り飯を食べる。そして、また歩き続ける富弘さん。その時は歩くことに夢中で、他のことは考えなかったのだろう。50 年が過ぎた今、当時を回想している。描くほどに花の美しさが見えるという富弘さんの心境が伝わってくる作品。

握り飯を食って
立ちよがれず
尿の下に
すみれの花が
つぶれていた
握り飯をつくら
くれた親の心も
足元の花も
気がずい歩いてた
青春の日



「すみれ」2015年



星野 富弘（ほしの とみひろ）

1946年、群馬県勢多郡東村に生まれる。大学を卒業後、中学校の体育教師になるが、クラブ活動の指導中に頸髄を損傷し、首から下の自由を失う。入院中、口を筆をくわえて文や絵をかきはじめる。前橋で最初の作品展を開く。退院後、新聞等に詩画作品やエッセイの連載を始める。1982年、高崎で初の「花の詩画展」を開催。以降、全国各地また海外でも開催され現在も続いている。1991年、群馬県勢多郡東村（現みどり市東町）に富弘美術館開館。現在も詩画やエッセイの創作活動を継続中。著書多数。

開館時間 | 9:00～17:00 休館日 | 第2・4月曜日（祝日の場合は翌平日）

特別協力 | 富弘美術館

観覧料 | 一般 500 (400) 円 小中学生 300 (260) 円 幼児無料

※() 内は 20 名以上の団体料金。

※障がい者手帳等をお持ちの方は観覧料の半額。

【問い合わせ先】

芦北町立星野富弘美術館

電話 : 0966-86-1600

www.hoshino-museum.com